



与勝調理場 Tel : 098-978-3522

令和7年度 10月ハッピーランチ

食育の目標：食品ロスについて考えよう



しょくひん みちか かんきょうもんだい

食品ロスは身近な環境問題のひとつです☆

10月は、食品ロス削減月間です。食品ロスとは、まだ食べられるにも関わらず、捨てられてしまっている食べ物のことをいいます。食品ロスが多くなることで、地球にどのような影響があるのか、私たちにできることはなにか、改めて考えてみましょう。

1

どのくらい発生しているの？

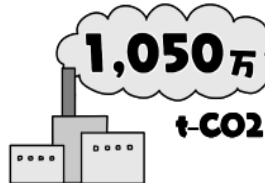
令和5年度 食品ロス量



食品ロスによる
経済損失



食品ロスによる
温室効果ガス排出量



3

へらすためにできること

買い物で

- ・買いすぎ注意
- ・すぐ食べるものは手前どり



調理で

- ・食べられる分を作る
- ・食材を無駄なく使えるレシピ検索

2

どこで発生しているの？

2023年度に発生した464万トンの食品ロスのうち、おうちから発生している食品ロスが233万トンとおおよそ半分を占めています。家庭で発生する食品ロスは、大きく3つに分類されます。

食べ残し



直接廃棄



過剰除去



給食で

あと一口！食べてみよう♪



苦手なものがある場合、残してしまっているか？一人一人の「あと一口！」が集まれば、食品ロスを減らすことができますよ★

～*～*～2学期が始まり、各学校で食育授業を行っています～*～*～

9月は、以下の学校で食育授業を実施しました。

- ・勝連小学校 2・4・5・6年 ・彩橋小学校 1・2年
 - ・与那城小学校 6年 ・平敷屋小学校 2・6年
- 「好き嫌いをなくそう」「なぜたべるのかな？」
「給食・野菜のひみつ」「給食の役割」「五大栄養素」



担任の先生と
赤黄緑のシャ
ツにして三色の
バランスの勉
強をしました

10月の行事食・特別献立

給食時間の放送（給食一ロメモ）で紹介します。

- 2日 豆腐の日によせて：豆腐のもずくあんかけを提供します。地元のもずくを使ったあんかけです。
- 6日 十五夜によせて：中秋の名月。1年で最も美しい月が見られる日です。里芋のみそ汁とみたらし団子を提供します。
- 10日 目の愛護デーによせて：視力回復など目の健康に関わる栄養素のとれるキャロットえびピラフ（ビタミンA）、ブルーベリーゼリー（アントシアニン）を提供します。
- 14日 沖縄そばの日（17日）によせて：1978年10月17日に「沖縄そば」という名称が正式に認められました。
- 17日 食育の日によせて：地産地消のま〜さん汁。今月も地域の農家さんに感謝していただきます。
- 24日 宇都宮市交流給食：うま市と宇都宮市の友好都市提携1周年を記念し、栃木県宇都宮市の名産「モウカザメ」を使ったモウカのから揚げ、切干大根の煮物、けんちん汁を提供します。
- 27日 カジマヤーによせて：カジマヤーは数え97歳の長寿を祝い、旧暦の9月7日に行われます。お祝い献立です。
- 30日 世界のウチナーンチュの日によせて：沖縄ハワイ移民125周年ということで、ハワイの料理を提供します。
- 31日 ハロウィン献立：ジャック・オー・ランタンのハンバーグと紅芋を使ったサラダで、ハロウィン献立です。