

# 11月食育だより

うるま市立津堅学校調理場

TEL:098-978-2141

食育だより第7号

11月の食育目標

栄養士：諸見里美咲

感謝の気持ちで食べよう

10月の大きいイベントである運動会が無事に終わりましたね！保護者の方だけでなく地域の方々がみんな笑顔で楽しそうに参加していた姿がとても印象的で、とても素敵な運動会になりましたね♪  
たくさんの取材や島外からの参加者も多く盛り上がった今年の運動会、みなさんはどの競技や場面が一番思い出に残っているでしょうか？お家の方と改めて共有してみてくださいね(^ ^)

## 10月のこだわり献立をご紹介します

### 10月10日（金） 00目の愛護デー00

【献立：牛乳 ミートスパゲティ 花野菜のツナサラダ ブルーベリーケーキ】

目の健康にいいビタミンAが豊富なレバーを使用したスパゲティやアントシアニンたっぷりのブルーベリーケーキを提供しました！

ボリュームたっぷりの献立にみんな大満足でした。

### 10月22日（水） 図書館コラボ給食

【献立：牛乳 コッペパン スコッチブロス シェパーズパイ サラダ ジャム】

読書月間の取り組みの一環で本の中に出てくる食事を再現しました。

今回はハリーポッターからシェパーズパイを再現し、子どもたちからは

「また食べたい!!」との声が多く寄せられました(^ ^)

### 10月24日（金） 宇都宮市コラボ給食

【献立：牛乳 餃子めし かんぴょうの卵とじ汁 しゅうまい キムチ和え】

宇都宮市とうるま市が友好都市を結んだ1周年記念として、給食レシピを交換しそれぞれの地域の給食をいただきました。

普段とは違う食材やメニューが出ることで子どもたちも興味津々でした！

## おいしさのヒミツ



11月はだしをたっぷり使った和食献立を11月21日に提供予定です♥楽しみにしてくださいね！