

12月 食育だより



うるま市立学校給食センター
第一調理場
TEL : 098-973-1111

早いもので、今年も残すところあと1か月となりました。みなさん体調は崩していませんか？県内ではインフルエンザも流行っています。色々なものに触れる手は、一見きれいに見えても、細菌やウイルスなどがたくさん付いています。自分自身の感染を防ぐとともに、周りの人へ感染を広げないために、こまめに手を洗うようにしましょう。

12月 の行事食

◎19日 食育の日



◎22日 冬至



◎25日 クリスマス

11月に使用した うるま市産食材



- ★冬瓜
- ★ねぎ
- ★黄金芋
- ★パパイヤ
- ★紅芋
- ★もやし
- ★くがに卵
- ★もずく

11月に提供した給食を紹介します♪

11/5 防災給食

停電した時を想定して、野菜は機械を使わずすべて手切りしました！



「すいとん」は全部で約50kg！！みんなでがんばって作りました！



11/6 ぬちまーす感謝祭給食

「ぬちまーす鶏からあげ」は、あげな中の2年生が考案してくれました♪



高安社長をはじめ、「ぬちまーす」の社員のみなさんも喜んで食べてくれました！！



11/21 和食給食

和菓子は今回、りんごの形をした「秋の姫」を出しました♪



かつお節と昆布から出汁を取りました♪

