



うるま市立石川学校給食センター

食育だより 第9号

〒904-1103 うるま市石川赤崎1-3-2

Tel: 098-965-3150



どうじ 冬至は、1年のうちで最も太陽が低い位置に来るため、昼が短く、夜が長くなります。昔は、太陽の力が最も弱くなる日とされ、この日を境に太陽が生まれ変わり、運が向いてくると考えられていたことから、ゆず湯で身を清め、邪気を払う小豆や、「ん」のつく食べ物を食べて「運」を呼び込む風習があります。

## 「ん」のつく食べ物で「運」を呼び込もう！

なんきん  
(かぼちゃ)



にんじん



れんこん



かんてん



きんかん



ぎんなん



うんどん  
(うどん)



### 【うるま市統一献立】

うるま市統一で津波防災献立と和食の日献立を提供しました。

給食センターでも災害時を想定して手作業で野菜を切りました。



和食の日献立

### 【宮森小学校 2年:生活の授業】

宮森小学校2年生の生活の授業で、給食センターとりモートで繋ぎ、実際に給食を作っている所を見学してもらいました。大きな釜や器具、広い調理場を画面越しにみて、とても楽しそうに授業を受けていました。



### 【ぬちまーす感謝祭】

ぬちまーす無償提供15周年を記念して、11月は週に1回、ぬちまーすをメインとした献立を提供しました。



調理員さんが気持ちを込めて手づくりぬちまーすちんすこうを作りました！

### 【あげパン】



大人気の揚げパンは、センターでパンを揚げてきな粉をかけています！

### 【12月の行事食・郷土食】

5日：ハワイ献立



19日：食育の日

22日：冬至献立

25日：クリスマス献立

12月25日で2学期の給食は最後になります。

