

12月食育だより

うるま市立津堅学校調理場

TEL:098-978-2141

食育だより第8号

12月の食育目標

栄養士：諸見里美咲

寒さに負けない体をつくろう

11月はぐっと気温が冷え込んで季節の移ろいを体感する日々でしたね。11月29,30日に行われた産業まつりでは、担当に分かれて商品開発を行いたくさんの試作と話し合いを重ねて販売までたどり着きました。モノを売ることの大変さと買ってもらえる嬉しさを学べた貴重な機会だったと思います。

先生と一緒に担当したサーターアンダギー・もずく天ぷら班のみなさん、大変お疲れさまでした(^)♡

11月のこだわり献立をご紹介します

11月5日(水) ㊟防災給食㊟

【献立：牛乳 しろごはん ふりかけ 炊き出しすいとん くだもの】

防災の日に合わせてうるま市内統一で防災給食を提供しました。

災害時には水の制限や食材の制限があることを説明し、食器もビニール袋にして自分でおにぎりを握るなどの体験をしました！

すいとんは調理員さんが生地からこねて手作りました☆

11月21日(金) ❀和食給食❀

【献立：牛乳 麦ごはん てまり麴入りすまし汁 魚の西京焼き 筑前煮 和菓子】

世界遺産に登録された和食を知ってもらうためにうるま市内統一で

和食給食を提供しました。初めて和菓子の練りきりを食べる子たちからは

「初めて食べた！」「形が綺麗」などの声が上がりました(^)



長かった2学期もあと1か月で終わりですね！2学期もたくさんの行事がありましたが、どの行事が一番心に残っていますか？行事や勉強で忙しい毎日を送っていても、給食時にはみんなで集まってこども・大人関係なく楽しく食事をしている風景は食育の原点である「共食」が実践されている理想的な姿です。今年一年、みなさんが給食時間を楽しんで過ごせていたら調理場一同とても嬉しいです！

いつも給食終わりに「美味しかった！」「ごちそうさまでした！」と声をかけてくれてありがとうございます(^) また来年も元気なみなさんと給食時間を過ごせることを楽しみにしています☆彡



2026年は午(うま)年！

力強くかけぬけるうまのように、自分がやりたいことや目標に向かって
どんどん挑戦する年にしましょう！！

