

えいようたっぷり給食だより

うるま市立石川学校給食センター
 食育だより 第12号
 〒904-1103 うるま市石川赤崎 1-3-2
 Tel: 098-965-3150



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年を振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



〇の数が...

7~9個



4~6個



1~3個



0個



<p>給食の前に 手をきれいに洗えましたか?</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて言えましたか?</p> <p>いただきます</p>	<p>おししを正しく使う ことができましたか?</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか?</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方がわかりましたか?</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量 を考えて食べることができましたか?</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか?</p>	<p>行事食や郷土料理 について知ることができましたか?</p>	<p>楽しい給食時間を 過ごせましたか?</p>



【3月の行事食】

3日: ひなまつり
11日: 東北献立

3月11日で東日本大震災から15年が経ちます。復興の願いを込めて東北地方の郷土料理を提供します。



中学3年生を対象に

「卒業までにもう一度食べたい献立」

を聞き取りしました。2,3月は上位5つをリクエスト献立として提供しています。



~心温まる給食の思い出・メッセージを紹介します~

「ABCスープが出たときは、いつもおかわりしたりしていたのが思い出です。あげパンは、おかわりするとき、いつも争奪戦になっていたのがいい思い出です。牛乳はいつも出ているけど、保育園の頃から毎日飲んでいたので、高校生になると、さみしくなるかなと思ったのでランキングに入れました。いつもおいしい給食ありがとうございます。」

【2月献立紹介】

~ ミラノ・コルティナ 2026 冬季オリンピック献立 ~
2月6日~22日まで、イタリアのミラノ・コルティナで開催されているオリンピックにちなんでイタリア献立を提供しました。

- ◆◆献立◆◆
- ・牛乳
- ・フォカッチャ
- ・ミネストローネ
- ・魚のピザ焼き
- ・イタリアンポテト
- ・パンナコッタ

