

3月食育だより

うるま市立津堅学校調理場

TEL:098-978-2141

食育だより第11号

3月の食育目標

栄養士：諸見里美咲

給食の反省をしよう

いよいよ3月となり今の学年で過ごす日もわずかになりました。今年の給食時間、皆さんはどんなことを学んだでしょうか？食事のマナーや配膳の仕方、郷土料理や季節ごとの行事食についてなど、短い給食時間の中でたくさんのことをお伝えしてきました。どれか一つでもみなさんの心の中に残っていると嬉しいです(^ ^)

中学三年生は給食を食べる回数に残り4回となりました！卒業後は自分で食事を選ぶ機会が増えますが、バランスのいい食事がわからなくなったら給食のメニューを思い出してみてくださいね。

私たちの体は私たちが食べたもので出来ています。何を選び、何を食べるのか選択できる力を養ってこれからの生活を過ごしてください。いつも給食を残さず食べてくれてありがとうございました✿

調理場一同みなさんの活躍を応援しています！

♡2月の食育取り組み♡

先生方による給食配膳指導



津堅小・中では児童生徒職員全員で給食を食べます。給食の配膳方法や身なり、マナーについて見直そうということで先生方が見本となり給食の配膳指導を行ってくれました。

子どもたちは配膳方法の違いを感じ、翌日からはより改善された姿で配膳をすることができました。

調理場からの手作りバレンタイン♡



本調理場では毎年バレンタインに手作りブラウニーを提供しています。今年度もおいしく作ることができ、子どもたちからも好評でした♡

旧正月献立



2月17日（火）は旧正月でした。津堅は農業や漁業が盛んなため旧正月は盛大に行われる行事の一つです！この日の給食はお祝い献立として中身汁やクーブイリチーを提供しました。