

食育だより

ハッピーランチ

担当	令和7年度 4月	
栄養士：平良 春奈	食育の目標	学校給食について知ろう
978-3522 (与勝調理場)		

☆うるま市のホームページでは、カラーで食育だよりがご覧いただけます。

「学校給食」は生きた教材です！

学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。



学校給食の目標

※「学校給食法」第2条より
抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取
による健康の保持増進。

健康！

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

給食には、たくさんの学びが詰まっています....

栄養バランス

食品の種類や特徴

感謝の心

食料の生産・流通・消費

ふるさとの食文化

よりよい人間関係の形成

食の喜び・楽しさ

世界の食文化

食に関する知識・理解・関心

日本の伝統行事と行事食

給食当番活動を通して学ぶこと

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなどことを学びます。



～* うるま市立与勝調理場を紹介します *～

今年度も給食センターからみなさんの学校へ『安全・安心』な給食をお届けします。調理員、栄養士で力を合わせて頑張ります！どうぞよろしくお願いいたします。

- ◆センター長 1名 ◆県栄養教諭・栄養職員 2名 ◆市栄養士 2名
- ◆調理員（日本ユニテック）29名

うるま市与勝地区を中心に、小学校5校（平敷屋・勝連・南原・与那城・高江洲）、中学校2校（与勝・与勝第二）、小中学校1校（彩橋）、こども園の給食合わせて【約3300食】を作っています!!



ご家庭と給食の連携をよろしくお願いいたします

毎月の献立表やおたよりに目を通し
てください



冷蔵庫など目にしやすい所にはって、ご一読ください。給食を話の糸口に、その日の子どもの学校での様子を聞くこともできます。

ご家庭を食育の実践の場にしてくだ
さい



はしの持ち方、配膳、食べ方、献立の考え方など、学校で食育として伝え、子どもたちが学んだことをご家庭でもぜひ継続して実践させてください。