

えいようたっぷり給食だより

うるま市立石川学校給食センター
食育だより 第4号
〒904-1103 うるま市石川赤崎1-3-2
Tel: 098-965-3150

梅雨が明け、天候が不安定ななか本格的に夏の暑さになってきました。熱中症対策や食事を3食しっかり食べることを意識して元気に過ごしましょう。

さて、先月に食育だよりの名前を各学校の給食委員会さんに考えてもらい、児童生徒に投票してもらいました。その投票の結果により、宮森小学校さんが考案した「えいようたっぷり給食だより」に決めました。食育だよりの名前考案と投票のご協力ありがとうございました。今後も「えいようたっぷり給食だより」で変わらず、給食を作っている様子や地場産物の紹介、食育授業の様子などを発信していくのでよろしくお願ひします。

6/20 (金) ポロポロジュシー・いも・豆腐チャンプルー・パイン【慰霊の日献立の紹介】

6月23日の「慰霊の日」は沖縄県民にとって忘れることのできない特別な日です。戦争が終わった当時は、食べ物が不足していたためお米や野菜のかわりに、いもが主食でした。平和の大切さや食べ物への感謝の気持ちを考えてもらえるように献立を作成しました。



6月4~6日【歯と口の健康週間の紹介】

歯と口の健康週間では、カルシウムが多く含まれている食材やよく噛んでもらう食材を献立に入れて提供しました。

〈いわしの梅煮〉



【7月の行事食・郷土食】

- ・7月は県産品奨励月間です。毎日、県産品を使った給食を提供します。
- ・7日：七夕献立 ~七夕汁、星のコロッケ、七夕ゼリー~
- ・10日：納豆の日献立 ~納豆みそ~

放送きいてね!

うるま市オクラの日

食と子どもの健康展開催!



7月の県産品奨励月間に合わせて、学校給食と地場産物をテーマにした健康展が開催されます☆

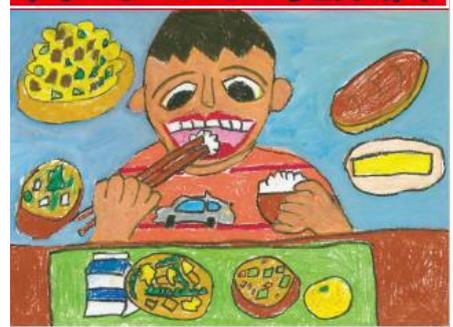
日時：令和7年7月12日(土) 11:00~16:00
場所：イオン具志川店 2階 ゲームセンター前

- ・学校給食及び食育に関する展示
- ・年齢別食料構成の展示
- ・各市町村農産物・水産物の展示
- ・食育クイズやゲーム
- ・「熱き厨房に集う者たち!」 など盛りだくさん♪

各給食センターの栄養士さんもいるよ~

あそびにきてね!

食と子どもの健康展



地場産物を活用した学校給食

中継地区	日時	令和7(2025)年7月12日(土) 11時~16時
高沢地区	日時	イオン具志川店 令和7(2025)年7月19日(土)~7月21日(月) (7月19日(土)11時~16時以外は展示のみ)
国頭地区	日時	イオン南風橋店 令和7(2025)年7月19日(土) 11時~16時 イオン名護店

主催：沖縄県学校給食センター協議会 協賛：沖縄県学校給食センター協議会 協賛：沖縄県学校給食センター協議会