食育だより 9月

うるま市立学校給食センター
第二調理場
TEL：098-973-1112

２学期の給食が始まりましたね。１年で一番長い２学期は、給食の回数も一番多い学期です。調理場では夏休み中に２学期の給食を始めるための準備を行いました。

普段はなかなかできない、高い場所の掃除をしました。

給食センターで使っている機械には、いろいろなネジが使われています。ネジのゆがみがないか、折れていないかなど、点検しました。

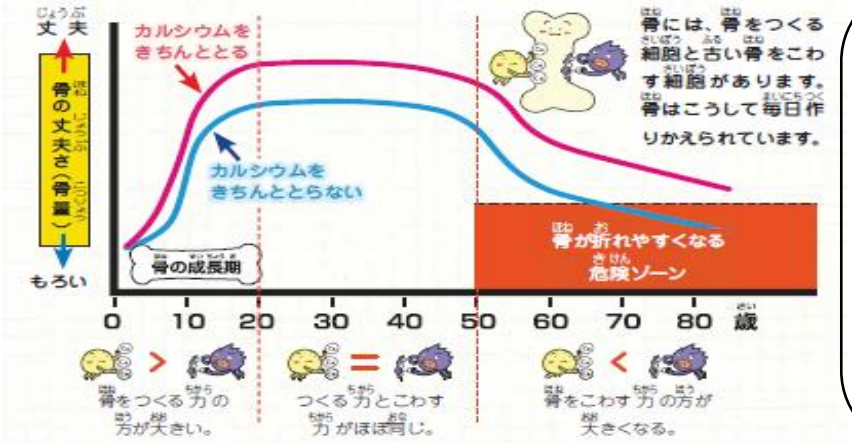
１学期使用したフライヤー（揚げ物機）にこびりついた油を取り除いて掃除をして、ピカピカにしました。

給食センターでは、台車やコンテナなどがぶつからないように、ガードが取り付けられています。破れているガードを新しいものに取り換えました。

暑い中、子ども達のためにしっかりメンテナンスをしているね。２学期も美味しい給食を届けたいという思い・・・。安心して食べてもらおうという思い・・・

ステキな調理員さん達です(*^-^*)♡♡♡

カルシウムは子どもの時にしか貯金できない！？



子ども時代は、骨をつくる力の方が大きく、骨にカルシウムをたくさん「貯金」できる貴重な時期です。給食では、子ども達が１日に必要なカルシウム量の半分をとれるように考えて作っています。

特に牛乳のカルシウムは、体にとてもよく吸収されます。給食の無いお休みの日にも、「カルシウム貯金」をコツコツ続けましょう。