



【イベントステージでのもずく早食い大会】



【もずくつかみ取りに挑戦!】

4/15

もずく掴み取りに長蛇の列 「もずくの日」イベント大盛況

第16回「もずくの日」(4月第3日曜日)のイベントが勝連平敷屋漁港で行われました。

全国でも有数のもずくの産地である当市から、もずくの魅力を県内外へPRし、さらなる消費拡大を促すため、収穫の最盛期を迎えるこの時期に毎年開かれているイベント。当日はあいにくの雨模様となりましたが、多くの家族連れが訪れていました。

会場では、もずく関連商品の販売のほか、もずくのかみ取りや早食い大会も行われました。

もずくのかみ取りに挑戦した上門一加さん(田場小2年)は「ぬるぬるして気持ちよかった。おぼあちゃんともずくを食いたい」と笑顔で話していました。

近年、もずくは健康食品として注目を集めている食材。栄養たっぷりでおいしい、『今が旬』のうるま市産のもずくを、まずはご家庭で味わってみてはいかがでしょうか。

**栄養満点!! もずくの健康効果**

- ✔ 生活習慣病の予防
- ✔ 整腸作用・便秘や大腸癌の予防
- ✔ 髪や肌を健康にたもつ
- ✔ アンチエイジング・抗酸化作用



3/27

市民と共に健康増進! 本庁舎 施設内禁煙施設へ

うるま市本庁舎の東、西両棟が「施設内完全禁煙施設」に認定され、中部保健所の伊禮王紀夫所長より、島袋市長に認定証が手渡されました。

認定は健康増進を目的とした県の禁煙施設認定推進制度に基づくもの。島袋市長は認定を受け「空気のキレイなうるま市を目指し、健康増進に取り組む」と意気込みを述べました。

4/10

赤永い幸せを願って うるま市ご当地婚姻届誕生



うるま市ではこれから結婚される方の人生最良の門出を祝うため、「うるま市オリジナル婚姻届」を作成しました。

この婚姻届での届出第一号となった島尻健吾さんと前徳比嘉優さんは「笑顔のたえない家庭を作りたい」と嬉しそうに話していました。

オリジナル婚姻届は「うるま市」とサンゴの海が描かれており、市民課窓口で配布を行っています。

3/26

地域の安全を支える協力体制 防犯カメラ協定締結式



市が設置している防犯カメラの適正な管理運用のあり方や、安全安心なまちづくりに向けた相互の協力体制を深めていくため、市、うるま警察署、石川警察署3者で防犯カメラの設置および管理運用に関する協定を締結いたしました。

防犯カメラは市内の主要交差点など71カ所に設置され、事件事故の早期解決や犯罪の抑止効果などが期待されています。



4/12

選り抜かれた芸術作品、一堂に 沖展 選抜展開催

「沖展 選抜展」が4月12日から19日までの期間、生涯学習文化・振興センターゆらてくにて開催されました。

第70回沖展から選抜された作品211点が展示され、訪れた方々は皆、感性豊かな作品に見入っていました。