

乳児健診

(前期・後期2回)

(対象)		(受付時間)	
前期(4ヶ月～6ヶ月):午後1時～2時半		後期(9ヶ月～1歳未満):午前9時～10時半	
(場所)うるみん3F			
月日	曜日		
4月19日	日		
5月10日	日		
6月14日	日		
7月5日	日		
8月2日	日		
9月6日	日		
10月4日	日		
11月15日	日		
12月6日	日		
1月24日	日		
2月7日	日		
3月19日	土		

1歳半健診

(対象)		(受付時間)		(場所)	
1歳6ヶ月～2歳未満		午後1時～2時		うるみん3Fホール	
月日	曜日				
4月	9日	木			
	15日	水			
	24日	金			
5月	14日	木			
	20日	水			
	29日	金			
6月	4日	木			
	12日	金			
	24日	水			
7月	2日	木			
	8日	水			
	17日	金			
8月	12日	水			
	14日	金			
	18日	火			
9月	3日	木			
	9日	水			
	18日	金			
10月	8日	木			
	14日	水			
	23日	金			
11月	5日	木			
	11日	水			
	18日	水			
12月	4日	金			
	10日	木			
	16日	水			
1月	14日	木			
	20日	水			
	29日	金			
2月	4日	木			
	10日	水			
	12日	金			
3月	16日	水			
	18日	金			
	24日	木			

3歳児健診

(対象)		(受付時間)		(場所)	
3歳6ヶ月～4歳未満		午後1時～2時		うるみん3Fホール	
月日	曜日				
4月	10日	金			
	16日	木			
	22日	水			
5月	15日	金			
	21日	木			
6月	5日	金			
	10日	水			
	25日	木			
7月	3日	金			
	9日	木			
	15日	水			
8月	7日	金			
	13日	木			
	19日	水			
9月	4日	金			
	10日	木			
	16日	水			
10月	9日	金			
	15日	木			
	21日	水			
11月	6日	金			
	12日	木			
12月	11日	金			
	17日	木			
1月	12日	火			
	15日	金			
	27日	水			
2月	3日	水			
	5日	金			
3月	17日	木			
	23日	水			
	25日	金			

離乳食実習

(対象)		(時間)		(場所)	
1歳未満の乳児を持つ保護者		午後1時半～4時		うるみん3F和室・調理室	
※予約制です					
月日	曜日	月日	曜日		
4月28日	火	10月16日	金		
5月22日	金	11月13日	金		
6月19日	金	12月18日	金		
7月24日	金	1月22日	金		
8月21日	金	2月16日	火		
9月15日	火	3月29日	火		

2歳児歯科検診

(対象)		(受付時間)		(場所)	
2歳6ヶ月～3歳未満		午後1時半～2時半		うるみん3Fホール	
月日	曜日				
4月23日	木				
5月28日	木				
6月11日	木				
7月16日	木				
8月20日	木				
9月17日	木				
10月22日	木				
11月19日	木				
12月15日	火				
1月28日	木				
2月9日	火				
3月22日	火				

健康診査(健診)は、病院や保育園で受けるものと内容が異なります。
また、予防接種は、学校や保育所などの集団生活において必要な事です。健診も予防接種もぜひ受けましょう。



【お問い合わせ先】
うるま市役所 健康支援課
健康福祉センター うるみん 3F
電話：973-3209

母乳相談

(対象)		(時間)		(場所)	
個別:妊婦・産婦 集団:妊婦・産後6ヵ月までの方		午前9時～11時半		うるみん3F和室	
月	曜日	第1 (個別:要予約)	第3 (集団:予約不要)		
4月	火	7日	21日		
5月	火	休	19日		
6月	火	2日	16日		
7月	火	7日	21日		
8月	火	4日	18日		
9月	火	1日	15日		
10月	火	6日	20日		
11月	火	休	17日		
12月	火	1日	15日		
1月	火	5日	19日		
2月	火	2日	16日		
3月	火	1日	15日		

DT集団予防接種

(対象)		(時間)		(場所)	
小学校6年生		午後1時～午後1時45分		うるみん3Fホール	
月日	曜日	月日	曜日		
7月22日	水	7月23日	木		
7月28日	火	7月29日	水		
7月30日	木	8月5日	水		
8月6日	木				



【定例健康相談(予約なし)】

※健康に関する相談、乳幼児の身長、体重計測などを行っています。

★健康福祉センター うるみん 3F

毎週火曜日午前 9:00～11:00受付

☆第4火曜日は予約制で栄養相談も実施しています。