



学校給食センター ☎973-1111
給食センターへ野菜を納品しませんか

給食センターでは、生産農家の方々と連携を取り、市内で取れる農作物を学校給食で使用する取り組みを進めています。地産地消は、生産者の顔が見え、思いを感じることで、よく味わい、心から「いただきます」という気持ちにさせてくれると思います。学校給食を通して、地域の温かさを感じ、地域を愛する子供たちに育ってほしいと願っています。

説明会を予定しておりますので、生産農家さんのご参加お待ちしております。

- 【とき】 4月28日(火) 午後1時30分
- 【ところ】 学校給食センター (第1調理場2F)
- 【対象】 市内生産農家
- 【申込方法】 電話にて受付
- 【申込期限】 4月24日(金) 午後5時

児童家庭課 ☎978-6082

障がいのある子どもを持つ親の会
「子育ての悩みでもOK」

障がいを持つ子どもを抱えた親同士のゆんたく会です。日頃気になっていることや、悩んでいる事をお互いゆんたくしながら発散しましょう。

- 【とき】 4月22日(水)午前10時~12時
- ※毎月第4水曜日開催

【ところ】 屋慶名児童館(学童クラブ室)

【対象】 子育て中の親

【申込方法】 屋慶名児童館までお問合せください。

屋慶名児童館 ☎978-6082

障がい福祉課 ☎973-5452

手話奉仕員養成講座 受講者募集

聴覚障害者の意思疎通支援を充実するため、手話奉仕員の養成を目指した手話奉仕員養成講座を開催し、派遣対応に必要な技術と知識を有する奉仕員を養成します。

【期間】 平成27年5月15日(金)~

平成28年3月11日(金)

【ところ】 健康福祉センターうるみん

2F 第2交流室・他

【対象】 市内に在住し、手話の学習経験のない者

【定員】 若干名 【受講料】 無料

【申込方法】 うるま市社会福祉協議会

(在宅福祉課窓口)またはお電話で申し込みください。 ☎973-5459

【申込期限】 平成27年5月1日(金)

うるみん de おためし教室

日	時間	内容	講師
4月6日(月)	午後2時~3時30分	らくらくフィットネス ストレッチ・有酸素運動、筋トレを織り交ぜた運動	津波古
4月13日(月)	午後2時~3時30分	骨盤調整エクササイズ からだの歪みを調整する運動	津波古
4月20日(月)	午後1時~2時30分	ピラティス からだの筋肉をしなやかに丈夫な筋肉に鍛える運動	永 洵
4月27日(月)	午後2時~3時30分	らくらくフィットネス	津波古
5月11日(月)	午後2時~3時30分	らくらくフィットネス	津波古
5月13日(水)	午後1時~2時30分	ヨガ 初心者のためのヨガ	嶺 井
6月17日(水)	午後1時~2時30分	ピラティス	永 洵

「うるみん de ダイエット教室」5月18日~開催決定!

これまでの参加者も1ヶ月で1kg~5kgの減量に成功!まずは体験! お気軽にご参加下さい(^o^)/

- 【募集人数】 ・おためし教室：40名
・ダイエット教室：20名(74歳までの国保加入者)
(全5回) 5/18~6/22(月) 14時~

- 【場 所】 うるみん ホール 【受講料】 無料
- 【申込期限】 教室開催前日まで(定員になり次第終了)
- 【申込方法】 お電話にてお申し込み下さい
国民健康保険課973-3177内線(1172)



【津波古】



【永洵】



【嶺井】