

【問】 問合せ

市体育協会 ☎ 974-12540

【申込み/問】

- ① 一般女子棒 ② 壮年女子棒 ③ 一般男子棒
- ④ 壮年男子棒 ⑤ 一般女子サイ ⑥ 壮年女子サイ
- ⑦ 一般男子サイ ⑧ 壮年男子サイ

《空手道》

【競技種目】

① 一般男子形 ② 壮年男子形 ③ 一般女子形
④ 壮年女子形 ⑤ 一般男子組手 ⑥ 壮年男子組手
⑦ 一般女子組手 ⑧ 壮年女子組手

《古武道》

① 一般女子棒 ② 壮年女子棒 ③ 一般男子棒
④ 壮年男子棒 ⑤ 一般女子サイ ⑥ 壮年女子サイ

【競技方法】(公財) 全日本空手道連盟
競技規定、県民体育大会空手道古武道
競技規定及び当大会の申し合わせ事項
に沿って行う。

【申込期限】 8月31日(金) 午後5時
【申込方法】 所定の用紙に必要事項を
ご記入の上、参加料を添えて各道場、
又は個人でお申込み。

【参加料】 一人1,000円
※全種目への重複出場可能

【場所】 県立前原高等学校武道場
【対象】 18歳以上(高校生不可)の市
民(現住所、又は本籍がうるま市にあ
る者)又は市内の道場所属者

【日時】 9月8日(土)
開会式:午後1時45分
競技開始:午後2時

空手、古武道を修練している市民が
日ごろ練磨している技を競い、相互の
交流親睦を図り空手道、古武道の普及
に努めます。

生涯学習スポーツ振興課
☎ 989-13110

① 第14回うるま市空手道古武道
選手権大会 参加者募集

② 海洋普及大会開催のお知らせ

海洋性スポーツ体験を通し、自然環
境の大切さを学び、水辺地域の環境保
全の意識付けと青少年の健全育成を図
ることを目的に「海洋普及大会」を開
催します!市民の多くのご参加をお待
ちしております。

【日時】 8月19日(日) 午後1時から
【場所】 海中道路(海の駅あやはし館
周辺)

【参加料】 500円/人(保険料含む)
【定員】 300名

【服装】 水着・Tシャツ・短パン等の
水に濡れてもよい服装

【申込方法】 当日会場にて申込み
【問】 生涯学習スポーツ振興課
☎ 989-13110
B & G 海洋センター
☎ 978-16040

③ 「ズンバ体操教室」参加者募集

日頃の運動不足がちな生活に、リズ
ムに合わせて踊ることで有酸素運動を
取り入れて、楽しく生活習慣病を予防
しましょう!

【日時】 9月18日(火)~11月20日(火)
毎週火曜日(全10日間) 午後7時~9時

【場所】 具志川総合体育館【定員】 150名

【対象】 18歳以上の市民(市内勤務者
含む) ※心疾患・循環器疾患等の持病
のない者

【参加料】 500円(保険料含む)
【申込期間】 8月13日(月)~9月13日(木)

※ただし、定員に達し次第締め切ります。
【申込方法】 生涯学習スポーツ振興課
または市内各体育施設事務所に申込書
および参加料を提出。

【問】 生涯学習スポーツ振興課
☎ 989-13110



【上映日時】 8月30日(木) 午後7時(開場:午後6時30分)
【場所】 うるま市民芸術劇場 響ホール
【チケット】 大人 前売 1,000円(当日 1,400円) 小人 500円
【主催】 うるま市女性団体連絡協議会
【共催】 うるま市 【後援】 うるま市教育委員会
【お問合せ】 市民協働課 男女共同参画センター ☎ 973-8927

カンキツグリーンング病持ち込み診断のご協力をお願い

沖縄県ではカンキツグリーンング病まん延防止のため、無料の持ち込み診断を実施。

カンキツグリーンング病とは?

世界的に重要なかんきつの病害。感染すると数年後に枯れてしまう。
病気の広まり方: ミカンキジラミという虫、病気の木からの取り木・接ぎ木
病気の治療方法: ない。病気の木は感染源となるので速やかに伐採処分する。

持ち込みサンプルの採集方法

4方向から症状のある葉を含む枝を1本ずつ採取し、袋に入れる。
持ち込み診断の依頼やお問い合わせは下記にお願いします。



病気の症状



主脈の黄化



脈間黄化



黄化

- ①うるま市役所 農政課 ☎ 923-7607 ・最寄りの JA 宮農振興センター
- ②農業改良普及センター中部 ☎ 098-894-6521
- ③病害虫防除技術センター本所 ☎ 098-886-3880