

【問】 問合せ

**マイナンバーカードの  
休日交付日**

**《10月》**  
**13日(土)**  
**14日(日)**  
**28日(日)**

※交付通知が届いた方のみです。  
 ※事前予約が必要です。  
 電話予約のうえお越しください。

【問】市民課 ☎989-5410

**自動交付機およびコンビニ  
証明書交付サービス**

**【停止日】**  
**10月27日(土)**

※システムメンテナンスのため、自動交付機およびコンビニでの証明書交付サービスを一時停止いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

【問】市民課 ☎973-3206

**納税課** ☎973-1099

**市県民税第3期分の納期のお知らせ**

10月は市県民税第3期分の納期です。お届けした納税通知書にて、納期限までに納付してくださいますようお願いいたします。

**【納期限】** 10月31日(水)

**【問】** 納税課 ☎973-1099

**くらしの情報**

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。

**市役所** TEL 974-3111  
**総合案内** FAX 973-9819

**【集団健診日程】**

日程	場所	対象行政区
11月2日 金	照間公民館	照間
11月6日 火	平安名公民館	平安名
11月9日 金	大田公民館	大田
11月12日 月	伊波公民館	伊波・嘉手苅
11月13日 火	石川保健相談センター	曙
11月14日 水	石川保健相談センター	南栄・中央・松島・宮前
<b>11月19日 月</b>	<b>健康福祉センターうるみん</b>	<b>ナイト健診</b>
11月25日 日	平安座公民館	島しょ地域全域
11月27日 火	健康福祉センターうるみん	市内全域
11月28日 水	健康福祉センターうるみん	市内全域

【特定健診】  
 【受付方法】 当日受付 【受付時間】 午前8時30分～午前11時まで  
 ※対象行政区外に居住している方も受診可能です。  
 【ナイト健診】  
 【受付方法】 当日受付 【受付時間】 午後5時30分～午後7時30分まで  
 ※胃のバリウム検査は実施していません。

**健康支援課** ☎973-3209

**① 11月の集団健診のご案内**

11月の集団健診日程(がん検診含む)

**【対象】**

- ① 40歳以上の国保加入者
- ② 後期高齢者医療保険加入者
- ③ 市内在住の19歳～39歳の方

※生活保護世帯は19歳以上

**【持参するもの】**

- ① 40歳以上国保加入者
  - ・被保険者証(定期健診受診券一体型)
  - ・がん検診はがき
- ② 後期高齢者医療保険加入者
  - ・被保険者証・長寿健診受診券
  - ・がん検診はがき
- ③ 市内在住の19歳～39歳の方(生活保護世帯含む)
  - ・生活習慣病予防健診
  - ・がん検診はがき

**【問】** 保健事業係 ☎973-4960

**【婦人がん検診日程】**

日程	場所	対象行政区
11月1日 木	石川保健相談センター1階	曙
11月5日 月	津堅公民館	津堅
<b>11月11日 日</b>	<b>健康福祉センターうるみん1階(乳がんのみ)</b>	<b>健康フェスタ同時開催</b>
11月20日 火	健康福祉センターうるみん1階	平良川・宇堅・みどり町1,2
11月30日 金	具志川公民館	具志川

【受付時間】 午後1時30分～2時30分まで  
 【受付方法】 マンモグラフィー検査は、予約が必要です。  
 ※対象行政区外に居住している方も受診可能です。  
 ※健康フェスタ時の受付時間は、午前10時～正午までとなります。

**② 11月の婦人がん検診のご案内**

乳がん検診や子宮頸がん検診を公民館等で受診することができます。「健康フェスタinうるみん」(11月11日開催)にて、乳がん検診と大腸がん検診を実施します。

**【対象者】**

- 子宮頸がん…20歳以上のうるま市に住民票のある女性
- 乳がん…**40歳以上で今年度偶数年齢**のうるま市に住民票のある女性

**【持参するもの】**

- ・婦人がん検診受診券(はがき)
- ・健康保険証または、その他身分証
- ・子宮頸がん受診の方はスカート着用

※乳がん検診は、マンモグラフィー検査のみです。

※今年度より、集団検診でマンモグラフィー検査を受診される方は、予約が必要になります。

**【問】** 保健事業係 ☎973-4960

**入場無料**

**健康フェスタinうるみん**

日時：11月11日(日) 午前9時30分～午後4時  
 場所：健康福祉センターうるみん

うるみん全館を活用し、食に関する相談、各種エクササイズ体験コーナー、タレントの真栄平仁(ひーぱー)さんによる健康話「大丈夫やみっ！うるま市」他、多くの健康に関する催しを予定しています！

**健康ウォーキング大会も同日開催！！**  
 受付：9時15分 コース：8km・4km  
 事前申込：973-4960 **完歩賞あります！！**



**うるま市初！**

**闘牛戦士「ワイドー」もやって来る！**

**「日曜乳がん検診・大腸がん検診」を実施します。**

「平日は仕事が休めない」などの市民の皆様からの声・ご要望にお応えしています。ぜひ、この機会に受診しましょう！

**【乳がん検診】**  
 対象者：上記「11月の婦人がん検診のご案内」を参照。  
 要予約(先着50人)。当日受付時間：午前10時～正午まで。

**【大腸がん検診】**  
 対象者：上記「11月の集団健診のご案内」を参照。  
 当日受付時間：午前10時～午後3時まで。  
 ※検診には、①保険証など身分証明のできるもの ②がん検診ハガキ ③料金をお持ちください。

お問合せ先：健康支援課 ☎973-3209 (検診予約：☎973-4960)