

平成30年
(2018年)

No.163

10月

うるま

第13回 うるま市エイサーまつり (9月7日~9日)

- ・特集:第13回 うるま市エイサーまつり…………… P2~3
- ・まちの話題…………… P4~5
- ・地震・津波避難訓練…………… P6
- ・保健だより…………… P7
- ・ゆらてく通信…………… P8
- ・としかんだより…………… P9

- ・消防本部からのお知らせ／飼い主のモラルとマナー… P10
- ・あなたのまちの地域包括支援センター…………… P11
- ・平成31年度 保育園・幼稚園入園申込み案内…………… P12
- ・くらしの情報…………… P13~19
- ・第13回 うるま祭り…………… P20

第13回

うるま市



屋慶名青年会



やまびこ響学童クラブ



野の花保育園



風わらび



結太鼓



紅ばな心華



へしきや(東)青年会



城北青年会

伝統エイサー、うるまで舞う。

第13回うるま市エイサーまつりが9月7日から9日の3日間にかけて行われました。

7日の前夜祭は市役所本庁舎前道路で行われ、出演団体の熱のこもった迫力の演舞が沿道に詰めかけた観客を盛り上げ、エイサーまつりの幕開けを飾りました。

8日と9日には、うるま市与那城陸上競技場にて、本まつりが行われ16団体が出演しました。



具志川青年会



天願青年会



赤野青年会



南原風獅子舞



平安座青年会



伊波エイサー保存会

前夜祭



江洲青年会



へしきや(西)青年会



赤野青年会



江洲青年会



みどり町青年会



天願青年会



平安座青年会

9/15

新百歳の長寿を祝う

うるま市では、本年度中に42名（男性5名、女性37名）の方が新百歳を迎えられます。多年にわたり社会に貢献してきた方へ長寿を祝うため、9月15日に島袋市長が慶祝訪問を行いました。

源古盛昌さん（勝連津堅）

毎日、新聞を隅から隅まで読み、展望台近くを散歩している元氣な盛昌おじいちゃん。
津堅区老人クラブの会長を約20年、勝連町時代には選挙管理委員を12年務めました。
お魚が好物で、特にお刺身が好き。毎日の食事には、葉野菜と豆腐は欠かせません。



源古盛昌さんご家族（子8人、孫17人、ひ孫20人、玄孫5名）

東江トヨさん（与那城上原）



東江トヨさんご家族（子5人、孫14人、ひ孫16人）

おしゃべりが大好きで、ひ孫たちの運動会を毎年楽しみにしているトヨおばあちゃん。
カジマヤー（97歳）を迎えたときには、お二人のお姉さんもお健在で、3名で300歳として、メディアにも大きく取り上げられました。
好きな食べ物は、魚と野菜。コーヒーも大好きで毎日飲んでいます。

8/16・24

新報児童オリンピック優勝



8月16日に市役所を訪れた川崎クラブの選手ら



8月24日に市役所を訪れたフェルサFCの選手ら

「第38回新報児童オリンピック」において、バレーボール女子で「川崎クラブ（川崎小）」が、サッカーで「フェルサFC（石川）」が見事優勝を果たし、それぞれ、市長へ喜びの報告を行いました。
川崎クラブの名嘉山綾音さんは「みんなのチームワークで優勝出来て嬉しかった」と笑顔で報告し、フェルサFCの玉城志優君は「九州大会でも良い結果が残せるようしっかり練習したい」と力強く意気込みを述べました。

8/28

うるま市長杯 初優勝!! 南原ドラゴンズ



優勝報告に訪れた南原ドラゴンズの選手たち

8月に開催された「第13回うるま市長杯学童軟式野球大会」において初優勝した南原ドラゴンズの選手たちが市役所を訪れ喜びの報告を行いました。
主将の田場大翔君は「強いチームが勝つだけではなく、勝ちたいと思うチームが勝つという事を学びました」と大会の感想を述べました。

9/12

国際交流の懸け橋に!! ブラジルから研修生



市長への報告を行うジエゴさん(中央)

市海外移住者子弟研修生受け入れ事業において、本市字具志川にルーツを持つ、天願ジエゴ聖司さんが（ブラジル日系4世）が3カ月間研修を行います。
ジエゴさんは日本語を学ぶほか、エイサーや三線など沖縄の伝統文化も学ぶ予定です。
島袋市長は「沖縄の文化を学び、友人を作り、研修を楽しんでください」と激励しました。



ドクターヘリへの搭乗体験



龍神マブヤーによるAED操作説明



応急手当体験コーナー

9/9

救急フェア2018

みんなで支える救急医療

救急医療や救急業務に対する理解を深めるため、9月9日を「救急の日」、この日を含む一週間を「救急医療期間」と定め、救急業務の普及啓発運動を全国的に実施しています。

本市においても、救急出動件数が増加傾向であることから、救急車の適正利用や応急手当の普及啓発をテーマとした「救急フェア2018」をイオン具志川店にて開催しました。

心肺蘇生体験コーナーには、多くの親子連れらが訪れ、人形を使った救命措置を体験し、緊急時の対応について熱心に学んでいました。

また、ドクターヘリや消防車の展示も行われ、多くの来場者でにぎわっていました。



【左から】(一社)りあんの山城代表理事、日本財団の尾形理事長、島袋市長、沖縄大学の仲地学長

8/21

うるま市に貧困対策の拠点 日本財団と「第三の居場所」事業 協定締結

日本財団が、貧困対策の事業の一環として、家庭・学校に次ぐ「第三の居場所」をうるま市内に開設するにあたり、同事業の協定締結式が行われました。

「第三の居場所」事業は、生活困窮家庭の子ども達に食事の提供や学習支援を行い自立する力を伸ばし、貧困の連鎖を断ち切ることを目的としています。

日本財団は全国でこの事業を展開しており、全国で8カ所目。県内ではうるま市が初となります。

また、沖縄大学と連携して、子ども達の学力や生活習慣など、事業の支援の効果検証を行っていきます。

当初の3年間は日本財団が運営費を助成し、4年目以降は市に事業が引き継がれます。

島袋市長は「3年間着実に事業を展開し、今後につなげていきたい」と、貧困対策への意気込みを述べました。



優勝を果たしたうるま市消防団

消防団員の技術や士気の向上を目的に開催される「第44回沖縄県消防協会中部地区支会消防団操法大会」が行われ、うるま市消防団は小型ポンプ操法(女子)が優勝を果たし、応用操法(男女混合)でも準優勝と、他種目においても優秀な成績を納めました。

9/7

市消防団、見事なポンプ操法で栄冠 中部地区消防団操法大会で優勝



譲渡契約に調印したうるま市社協の平川会長(左)

同跡地は、地域福祉の増進や地域活性化につながる活用を目的として譲渡され、市は今後、関係部署の意見を取り入れながら地域の発展につながる利活用を進めていくこととなります。

8/21

地域福祉の向上に役立てて 市社協より土地無償譲渡

市社会福祉協議会からうるま市へ石川社会福祉センター跡地が無償譲渡され、契約調印式が市役所で行われました。

8/31

第14回うるま市畜産共進会



肉用山羊の部 審査の様子



肉用牛の部 審査の様子

第14回うるま市子牛(繁殖雌)共進会が石川ドームで開催されました。肉用牛の部70頭、肉用山羊の部34頭の出品がありました。

【肉用牛の部】

市長賞：宜野座 嗣敏 (字兼箇段)
(名号：みつや)

【肉用山羊の部】

市長賞：川端 正一 (みどり町)
(名号：波2)



受賞報告を行う伊波さん(中央)

伊波さんは、高校以下以下の部門(E級)で金賞を受賞し、島袋市長へ喜びの報告を行いました。

伊波さんは、「様々なジャンルが弾きこなせるピアニストになりたい」と、今後の夢を力強く述べていました。

9/11

華麗な演奏で栄冠 伊波蘭菜さんピアノで全国金賞

8月に東京都にて開催された日本最大規模のピアノコンクール「第42回ピティナ・ピアノコンペディション」において、伊波蘭菜さん(開邦高2年・石川在)が、

11/5 月

10時～10時45分頃

実施

うるま市全域

いざっ！

という時に命を守るため。

地震・津波避難訓練

西日本での豪雨、北海道での地震…近年、自然災害が起こっています。

私たちが住む、『うるま市』は、長い海岸線に加え島しょ地域や離島を有し、沿岸部や低地帯に多くの住宅地や商業地などが形成されている地理的環境から、津波に対して十分に備えておく必要があります。

わが国では、東日本大震災を教訓に津波対策を総合的に推進するため、11月5日を「津波防災の日」と定め、全国一斉に地震・津波避難訓練を実施しています。



避難訓練の様子 (平成29年度)



シェイクアウト訓練の様子 (平成29年度)

地震による揺れから身を守る行動

【シェイクアウト訓練】

地震発生直後の安全行動 1-2-3



① DROP! ② COVER! ③ HOLD ON!

【訓練の想定】

平成30年11月5日、10時00分頃、沖縄本島全域で非常に強い地震が観測された。気象庁は、この地震により、巨大な津波が発生するおそれがあることから、10時03分に沖縄本島地方に大津波の警報を発表した。

【訓練の内容】

① 緊急地震速報対応訓練

うるま市全域

(広報・伝達・シェイクアウト訓練)

② 津波災害広域避難訓練

市内の海に面している地域や河川沿い、低地帯地域等の津波時に避難を要する地域を対象とします。



【訓練の周知方法】

訓練当日は、防災行政無線からサイレン及び最大音量での放送を予定しております。

また、携帯電話会社が提供する『エリアメールや緊急速報メール(以下「エリアメール等」という。)]を活用し、訓練当日の10時03分頃に市内にある携帯電話へ情報の一括配信を予定しております。(自動車等の運転中の方は、エリアメール等が鳴っても運転に専念していただき、運転中の携帯電話の操作は絶対にしないでください。)

【訓練に参加する際の注意】

これは訓練ですので、怪我等には十分注意し、無理なく対応可能な範囲内で参加してください。

市民や企業・事業所等の皆様におかれましては、津波避難に参加する場合、各家庭や企業・事業所それぞれで避難の経路や避難場所を決めておきましょう。また、避難場所まで移動する場合にも、赤信号での停止や横断歩道の活用など、交通ルールを遵守してください。ただし、避難経路上に警察官や市の職員等が津波避難訓練のため交通誘導を実施している場合は、その指示に従ってください。

【訓練中止】

訓練当日の8時30分時点で、波浪警報以外の気象警報等が発表されている場合や、実災害や緊急事態が発生した場合には訓練を中止します。その際には防災行政無線で広報します。

訓練に参加される市民の皆様並びに企業・事業所の皆様へ

津波避難訓練では、保育所や幼小中学校の児童生徒たちが、高台へ実動避難をする予定です。これらの学校では、限られた職員(先生)で多くの児童生徒を避難支援しなければならず、迅速な行動と安全確保が大きな課題となっています。

訓練に参加される市民の皆様並びに企業・事業所の皆様には、避難途中の集団で移動する児童生徒を見かけましたら、協力できる範囲で構いませんので、安全確保などの避難の支援をお願い致します。

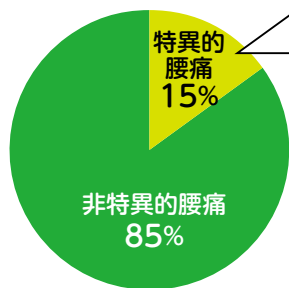
お問い合わせ先

防災基地渉外課 ☎ 979-6760

FAX 979-7340

※訓練詳細は、市のホームページに掲載します。

10月8日は『骨と関節の日』です。



腰痛の原因

【原因がはっきりしている腰痛（特異的腰痛）の一例】

- 椎間板ヘルニア
- 腰部脊柱管狭窄症
- 圧迫骨折
- 尿路系、婦人科系、消化器系などの疾患
- 脊椎腫瘍 …など



今回は、私たちの体を動かす「運動器」に目を向けて、有訴者率の高い『腰痛』について、お話をしたいと思います。

国民の代表的な不調の訴えとして『腰痛（男性1位、女性2位）』が上位に上がり、また『仕事（作業）が原因で休んだ疾病』の第1位も腰痛です。今や国民病と呼んでも過言ではない腰痛。その大半は検査等で明確な異常が見つからず、原因がよく分からない「非特異的腰痛」と言われています。

今や国民病!? 『腰痛』の現状と原因とは…?

腰痛をそのままにしておく・・・

腰に違和感や負担をかけていると感じながらも、長い間、適切なケアをせずにいると腰痛が慢性化し、症状が悪化してしまうという状況も見受けられます。そのままの状態であつておくと、高齢期になって要介護状態を引き起こす事も少なくありません。日頃から、腰に負担の少ない正しい姿勢や動作を意識し、適度に運動を続ける事で筋力低下を予防し、腰痛を引き起こさない生活を心がけていきましょう。



腰への負担を和らげる生活習慣

★立ちっぱなし、座りっぱなしなど、長時間の同じ姿勢は避けましょう

せめて1時間に1回は、立って歩いたり、ストレッチをするなど、姿勢を変えたり、体を動かしたりして、凝り固まった筋肉をほぐしましょう。



★体重増加に気を付けましょう

体重が1kg増える事で、腰にかかる負担は3倍になります。今よりも体重を3～5%減量する事で、腰痛が半減すると言われています。



★適度な運動を行い、筋肉量を低下させないようにしましょう



★ストレスや疲れをため込まずに、リフレッシュしたり、リラックスできる時間を持ちましょう

ストレスや不安、緊張が強いと痛みを生じやすくなったり、痛みが長引いたりする事が知られています。休養や睡眠をしっかり取り、疲労回復を図ることも腰痛予防の一つと言えるでしょう。



日常生活の合間にできる予防体操

前かがみになると痛みが出る方

【壁押し体操】

壁に手をつけて膝を曲げながらゆっくりと腰を反らせてみましょう。
※痛みが出ないように20～30秒程度行うのがポイント！



腰に手をあて、ゆっくりと後ろに反ることで効果があります。

後ろに反ると痛みが出る方

【膝抱え体操】

膝を両手で抱えて胸に押し寄せ、少しお尻が浮く程度で20～30秒、じっくり伸ばしましょう。



- ★どちらの体操も一日3回程度、無理のないよう行いましょう
- ★体操で違和感を感じた方や腰痛持ちの方は、医師と相談の上、行ってください

平成30年度 第6回 うるま市 「にこにこキッズフェスタ」開催!



市内の障がい児通所支援事業所を利用している児童の作品展示・舞台発表等と市民への理解を深めることを目的としたフェスタです。障がい児等親の会による「にこキッズ親子ダンス」の発表もありますので、多くの方のご来場をお待ちしております。

ステージプログラム	
10:30～	講演会
12:00～	ランチタイム
13:30～	現代版組踊 「肝高の阿麻和利」
14:00～	事業所・個人の 舞台発表
15:30～	にこキッズ親子 ダンス
16:00～	閉会



【日 時】11月10日(土)

午前10時～午後4時

【場 所】生涯学習文化振興センターゆらてく

【お問い合わせ】うるま市役所障がい福祉課 ☎ 973-5452

★どなたでも参加いただけますので、どうぞお気軽にご来場下さい。

ゆらてく 生涯学習のススメ

第14回うるま市総合文化祭 展示の部

ウチスリティ タカミラナ ウルマシヌブンカ
「うちそろて 高めらな うるま市の文化」をテーマに、今年も市文化協会の会員による展示会を開催します。多くの市民のご観覧をお待ちしています。

【日 時】11月16日(金)～18日(日)

午前10時～午後6時(最終日は午後5時)

【場 所】生涯学習文化振興センターゆらてく

【入場料】無料

【お問い合わせ】うるま市文化協会 ☎ 974-0333



ゆらてく
石川地区公民館 ☎ 988-15508
勝連地区公民館 ☎ 964-13433
与那城地区公民館 ☎ 978-17194
☎ 978-16836

ゆらてく・公民館 講座のご案内

受講生募集!

※各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。
※日程、内容など変更する場合もございます。ご了承ください。
※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合がございます。お申し込みの際にご確認ください。

琉球玩具を作って遊ぼう!

【日 時】11月10日・17日(土) 午後2時～4時
【場 所】勝連地区公民館
【講 師】長濱 眞盛 氏
【定 員】30人 【申込期間】10月29日(月)まで

◆お問い合わせ・お申込先◆ 勝連地区公民館 ☎ 978-7194



ダンストライアル

【日 時】11月5日(月)・7日(水)・12日(月)・21日(水)・28日(水)
午後7時～9時
【場 所】生涯学習文化振興センターゆらてく
【講 師】金城 すえ美 氏・池原 美幸 氏・宮城 千枝子 氏/新屋 鳳美 氏
【定 員】20人 【申込期間】10月25日(木)まで

◆お問い合わせ・お申込先◆ ゆらてく ☎ 988-5508

輝ラリ!メイクUP・ファッション講座

【日 時】10月25日・11月1日・8日(木) 午後7時～9時
【場 所】生涯学習文化振興センターゆらてく
【講 師】上原 若菜 氏 【定 員】12人
【申込期間】10月19日(金)まで

◆お問い合わせ・お申込先◆ ゆらてく ☎ 988-5508



パッチワーク講座

【日 時】11月16・23・30日・12月7・14日(金)
午前10時～正午
【場 所】石川地区公民館 【講 師】喜屋武 勝子 氏
【定 員】20人 【申込期間】11月2日(金)まで

◆お問い合わせ・お申込先◆ 石川地区公民館 ☎ 964-3433

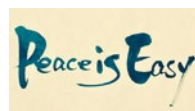


講師の作品

Japanese カリグラフィー講座

【日 時】11月17日(土) 午前10時～正午
【場 所】与那城地区公民館
【講 師】竹崎 久仁子 氏
【定 員】20人 【申込期間】11月7日(水)まで

◆お問い合わせ・お申込先◆ 与那城地区公民館 ☎ 978-6836





としょかんだより

中央図書館 974-1112
石川図書館 964-5166
勝連図書館 978-4321



今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んで
たくさんの資料を展示・紹介しています。

★今月のテーマ★

中央館：やってみよう！DIY！（一般）
ようこそ！ハロウィンパーティーへ（児童）

石川館：文字の魅力（一般）
うごくって たのしい！（児童）

勝連館：こわくて たのしい ハロウィン
☆館内利用者用コンピュータ端末およびホームページからご覧になれます。

クイズ？

今回は、絵本のクイズを出すよ。3つの中から
答えを選んでね。答えを探しに図書館にきてね！

『さんせい！』（宮西 達也 作・絵／フレ
ベル館）でおおかみたちが最後に食べる
ことにしたのは何でしょう？

①ぶた ②りんご ③さんま

問題

読み聞かせにこの1冊

絵本の世界へご招待

『魔女たちのパーティー』

ロンゾ・アンダーソン 文／エイドリアン・アダムズ 絵
徳間書店（所蔵館：勝連）

ハロウィーンの夜、仮装パーティーに行く途中だった
ジャックは、ほうきに乗ったふたりの魔女が空を飛んで
いるのを見ました。ジャックが魔女たちを追いかけて森
へと入って行くと……。ハロウィーンの夜のぞくぞくする
冒険を描いたお話です。

ハロウィンを楽しもう

10月31日はハロウィンです。季節の行事として定着
してきたハロウィン。家族や友人と一緒にイベントを楽
しむヒントが載っている本を紹介します。

『おりがみでハロウィン』

日本折紙協会 編集／日本折紙協会

ハロウィンには欠かせない魔女やこもりなどの折り方
を紹介。お部屋の飾りやカード、コスチューム、お菓子入
れなどパーティーを盛り上げる楽しい折り紙も掲載されて
います。（一般書）所蔵館 勝連

『まるとハロウィン』

コダシマ アコ 著 みやづ かなえ 写真／かもがわ出版

怖くてかわいい不思議な行事ハロウィン。フェイスペ
イントをしたり、衣装や料理を手作りしてパーティーを盛り
上げましょう。（一般書）所蔵館 中央

『マイ・ヴィンテージ・ハロウィン』

マリオン・ポール 著／グラフィック社

ハロウィンの由来や地域ごとのユニークなお祝いの仕方
を知って、おしゃれにハロウィンを楽しんでみませんか。
手作りグッズの作り方も載っています。（一般書）所蔵館 石川



第72回読書週間 10月27日(土)～11月9日(金)
標語「ホッと一息 本と一息」

読書週間行事

たのしいおはなし会

【講 師】児童文化サークル「コントス」
【日 時】10月13日(土) 午前10時30分～
【場 所】勝連地区公民館2階研修室（入場無料）

読書講演会「本にまつわる話」

【講 師】勝方＝稲福 恵子 氏（前早稲田大学教授 うるま市出身）
【日 時】10月27日(土) 午後6時～
【場 所】中央図書館1階フロア

おきなわ人形芝居「チョンダラ～」

【講 師】人形劇団かじまやあ
【日 時】11月4日(日) 午後2時～（開場：午後1時30分～）
【場 所】石川地区公民館
入場無料（定員200名・要整理券）
整理券発行日：10月14日(日)～
整理券発行場所：中央図書館・石川図書館・勝連図書館

大人の工作教室 とんぼ玉でプレスレット作り

【講 師】とうやま みどり氏
【日 時】11月7日(水) 午前10時～
【場 所】勝連地区公民館2階（研修室）
【対 象】うるま市在住の方
【定 員】15人（先着順）【材料費】500円
【受 付】10月24日(水) 午前10時～

あつまれ！たのしい人形劇

【講 師】人形劇トロイメライ
【日 時】11月10日(土) 午前10時30分～
【場 所】中央図書館2階会議室
入場無料（定員100名・要整理券）
整理券発行日：10月20日(土)～
整理券発行場所：中央図書館・石川図書館・勝連図書館
※お問い合わせは、開催する各図書館にお願いします。

行事案内(10月中旬～11月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	10月13日(土) 午後3時～	図書館スタッフ
	あかちゃんのための おはなし会	10月18日(木) 午前11時～	すだち
石川	おはなしの部屋	10月27日(土) 午前10時30分～	テルテール
	おはなしワールド	10月20日(土) 午前10時30分～	すずの会
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット

図書館休館日

■毎週月曜日
■10月25日(木) 館内整理日

★借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
★図書館にない本は、リクエストすることができます。

2018.10.27：うるま市広報ラジオ

平成30年

秋の火災予防運動

【全国統一標語】

忘れてない？ サイフにスマホに火の確認

秋の火災予防運動が11月9日（金）から15日（木）までの一週間、全国一斉に実施されます。

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防の意識を高め、火災の発生を防止することを目的として、毎年この時季に実施しています。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント ～3つの習慣・4つの対策～

3つの習慣

- 1 寝たばこは、絶対やめる。
- 2 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3 ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 2 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 3 火災を小さいうちに消すために、住宅用火災器等を設置する。
- 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

うるま市 ふれあい消防フェスタ

《日時》

11月9日（金）
午前10時～午後1時

《場所》

うるま市具志川ドーム

《参加対象》

うるま市幼年消防クラブ
管内保育園等

《問合せ》

うるま市消防本部予防課



2019年10月1日から！

全ての飲食店で

消火器の設置が義務化されます！

消防法が改正（平成30年3月）され、火を使用する設備又は器具を設けた飲食店等では、建物の面積に関係なく消火器の設置が義務となります。既に営業している飲食店も施行日以降は設置対象となります！

消火器の設置場所、本数などの詳細については、消防本部予防課へお問い合わせ下さい。

【問】消防本部 予防課 ☎ 975-2119

空家及び空地の火災予防について

うるま市火災予防条例では、放火、火遊び、煙草の投げ捨て等による空地、空家の火災を未然に防ぐため、空地、空家の所有者、管理者等における火災予防上の管理について規定しています。

空地の管理では次のことに注意してください

- ◆枯れ草は刈り取るか、土砂等で埋めましょう。
- ◆木くずや紙くず等の燃えやすいものは、放置しないようにしましょう。
- ◆フェンス等で周囲を囲みましょう。

空屋の管理では次のことに注意してください

- ◆みだりに人が出入りできないように施錠しましょう。
- ◆燃えやすいものを周囲に置かない（放置しない）ようにしましょう。

みんなで守ろう！

飼い主のモラルとマナー



動物たちは私たちの生活に潤いと安らぎを与えてくれる、かけがえのないパートナーです。しかし、飼い主の周りへの配慮が足りないことで近隣住民に迷惑をかけ、苦情を生み出すことも少なくありません。環境課にはそんな犬や猫についての苦情やトラブルが多く寄せられています。

放し飼い



犬の放し飼いや、散歩中にリードをつながない行為は、周辺の人々に恐怖心を与える大変危険で迷惑な行為です。フン害や咬傷事故、交通事故の危険性もあります。

放し飼いは絶対にやめましょう！

散歩中のフン



飼い犬や飼い猫によるフンは飼い主さんの責任において処理を行うものです。動物の散歩のときはビニール袋等を所持し、フンは飼い主が責任をもって処理を行いましょう。

鳴き声

動物が鳴くのはある程度仕方ない部分がありますが、犬の「過剰な吠え声」「無駄吠え」は「静かな生活環境」を破壊しており、苦情やトラブルの原因になります。しつけをしっかりと行う、屋内で飼うなどの方法で解消することができるので、飼われている動物の特徴や性格に合った対応を行い、周囲に迷惑にならないように対策をとりましょう。



危険犬（闘犬種や大型犬種等）の飼い主の皆さんへ

闘犬種や大型犬種等の危険犬は、咬傷事故を起こした場合、生命身体に重大な被害を加える恐れがあることから、次のことを守り、飼い主が責任と自覚を持って管理してください。

- ① 闘犬種やその他危害を加える恐れのある犬は「檻」で飼い、逸走防止のためさらに鎖等で係留すること。
- ② 散歩のときは、これを制御できる人が行き、咬傷事故防止のため「口輪」を装着すること。
- ③ 道路を通行する人が接触しない場所、および飼い主以外の人が容易に立ち入れない場所で飼うこと。
- ④ 人目に付きやすい場所に飼養を示す表示をすること。



うるま市地域包括支援センター

一人で抱え込んでいませんか？高齢者のみなさんの心配事、お引き受けします。

こんなことはありませんか？

健康や介護の心配事…。日常生活の中での様々な悩み、疑問、相談事があっても、どこに相談したらよいか迷った経験はありませんか。「地域包括支援センター」は、高齢者のみなさんや、ご家族、地域住民の皆さんの介護や福祉などについてさまざまな相談に対応する『地域の総合相談窓口』です。

【相談内容の一例】

介護予防のことをもっと知りたい。利用したい。

親の病気のことで相談がしたい。

ケアマネジャーさんを探しているんだけど…。

自宅で介護しているけど
どうしていいかわからない。

高齢者の虐待について知りたい。

独居高齢者が安心して暮らせるよういろいろ相談したい。

認知症に関係する相談はどこにしたらいいの？

近所に様子の気になる高齢者が住んでいるんだけど？



Q. 地域包括支援センターの役割って？

A. 地域包括支援センターでは、総合相談窓口としての役割のほか、さまざまな支援や事業を行っています。介護・福祉・保健・医療のそれぞれの専門分野の担当者が連携し、相談者の問題解決や、くらしの支援を行います。

介護や健康のこと (介護予防ケアマネジメント)

介護予防対象者の選定や介護予防プランの作成、評価などを行います。



悩み 疑問 相談ごと

一人で抱え込んで
いませんか？

こんなときお役にたちます！
地域包括支援センター



保健師



主任ケア
マネジャー



社会福祉士

権利を守ること (権利相談)

高齢者の人権や財産を守る権利擁護事業の拠点として、成年後見制度の活用促進や虐待の早期発見・防止を進めます。



さまざまな相談ごと (総合相談)

介護保険だけでなく、さまざまな制度や地域資源との連携による、制度の横断的な支援を行います。



暮らしやすい地域のために (包括的・継続的ケアマネジメント)

包括的・継続的なケアマネジメントが行われるよう、地域のケアマネジャーの後方支援を行います。



地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって、高齢者のみなさんの支援を行います。3人はそれぞれ専門分野を持っていますが、専門分野の仕事だけ行うのではなく、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者を支えます。

うるま市では、地域ごとに地域包括支援センターを設置しており、それぞれの地域に根差した支援を行っています。

センター名	住所	連絡先
地域包括支援センター 具志川 北	うるま市栄野比 462	☎ 972-3595
地域包括支援センター 具志川 ひがし	うるま市宮里 265-4	☎ 974-4001
地域包括支援センター いしかわ	うるま市石川白浜 2丁目3番5号 石川ビル1F	☎ 965-6121
地域包括支援センター よなしろ	うるま市与那城屋慶名 1410 1F (あやはし苑内)	☎ 987-8220
地域包括支援センター かつれん	うるま市勝連南風原 4569-1 グランシャリオ 1F	☎ 978-1551





平成31年度 保育園・幼稚園入園申込み案内



平成31年度保育園・幼稚園入園申込みにつきましては、うるま市役所本庁舎にて合同で行います。詳細につきましては、保育幼稚園課窓口にて配布している「平成31年度保育園・幼稚園入園案内」をご覧ください。※ホームページにも掲載しています。

◎在園受付

施設	受付期間	受付場所
保育園	平成30年10月1日～平成30年10月5日	在園中の保育園
幼稚園	平成30年10月15日～平成30年10月19日	在園中の幼稚園

◎新規受付 保育園から幼稚園（幼稚園から保育園）へ変更の場合は、新規受付となります。（受付場所：市役所3階大講堂）

受付月日	入所希望施設名（第1希望）・指定幼稚園施設名		受付場所・時間
10/15(月)	保育園	安慶名保育所・すこやか保育園・コスモストーリー保育園 コスモストーリー保育園分園・げんき保育園	うるま市役所 (本庁舎・東棟) 3階大講堂 午前9時 ～ 午後4時
	幼稚園	あげな幼稚園	
10/16(火)	保育園	豊原保育所・希望の星保育園・のびっ子保育園・青いとり保育園・愛保育園 そよかぜ保育園・おとぎの森保育園・JOY キッズガーデン kanekadan	
	幼稚園	田場幼稚園・高江洲幼稚園	
10/17(水)	保育園	夢の子保育園・あかつき保育園・こぞくら保育園・にじの色保育園	
	幼稚園	中原幼稚園	
10/18(木)	保育園	百合が丘保育園・あかるい子保育園・JOY キッズガーデン tairagawa まどか保育園・むぎの子第二保育園	
	幼稚園	具志川幼稚園	
10/19(金)	保育園	ハッピーネス保育園・愛しみ分園・愛しみ第二分園・小規模保育施設モン・ベベ すくすく保育園・すくすくこどもの家・この花 KidsRoom	
	幼稚園	兼原幼稚園	
10/22(月)	保育園	あかな保育園・輝宝保育園・ひだまり保育園・のびのび保育園 のびのびこどもの家・ルミエール保育園	
	幼稚園	川崎幼稚園・南原幼稚園	
10/23(火)	保育園	美原保育園・伊波保育園・ラスカル保育園・むぎの子保育園 みほそ小規模保育事業所・みほそ第二小規模保育事業所・こどもの家保育園	
	幼稚園	城前幼稚園・伊波幼稚園	
10/24(水)	保育園	石川保育所・たいら保育園・大育保育園・つくし保育園・なかよし保育園	
	幼稚園	宮森幼稚園・彩橋幼稚園・勝連幼稚園	
10/25(木)	保育園	きむたか保育所・与那城保育所・ふくよか保育園・野の花保育園 かなさ保育園・かなさ保育園分園・よつば南風原保育園	
	幼稚園	与那城幼稚園・平敷屋幼稚園(※)・津堅幼稚園	
10/26(金)	保育園	ひまわりっ童ほいくえん・ひまわりっ童ほいくえん分園・Kids ルームきらり つくしんぼ保育園・つくしんぼ保育園分園・すずらん保育園	
	幼稚園	天願幼稚園(※)・赤道幼稚園	

◎発達支援保育受付

心身の発達に何らかの遅れ等があり、集団保育が可能な「保育を必要とする乳幼児」です。

施設	受付期間	受付場所
保育園（在園）	平成30年10月1日～平成30年10月5日	在園中の保育園
保育園（新規）	平成30年10月10日～平成30年10月11日	本庁舎 保育幼稚園課窓口
幼稚園	入園申込み後に教育委員会指導課（本庁舎西棟3階）へお問い合わせください。 ※在園児については、各幼稚園にて受付となります。	

- 混雑を避けるために保育園・幼稚園を指定していますが、指定日以外で申込むこともできます。
（※平成31年度認定こども園へ移行を予定している天願幼稚園・平敷屋幼稚園は、10/25(木)、10/26(金)での受付をお願いします。）
- 受付期間に保護者が来られない場合は、代理の方が申込みをすることも可能です。
- 開園予定の保育園を第1希望にする場合は、日付の指定はありません。
- 上記期間以外で申し込んだ場合は選考に影響しますので、受付期間内に申込みを済ませてください。



【お問い合わせ】 うるま市役所 こども部 保育幼稚園課 ☎ 973-5427

【問】問合せ

マイナンバーカードの 休日交付日

《10月》
13日(土)
14日(日)
28日(日)

※交付通知が届いた方のみです。
※事前予約が必要です。
電話予約のうえお越しください。

【問】市民課 ☎989-5410

自動交付機およびコンビニ 証明書交付サービス

【停止日】
10月27日(土)

※システムメンテナンスのため、自動交付機およびコンビニでの証明書交付サービスを一時停止いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

【問】市民課 ☎973-3206

【納期限】 10月31日(水)
納税課 ☎973-1099

10月は市県民税第3期分の納期です。お届けした納税通知書にて、納期限までに納付してくださいますようお願いいたします。

市県民税第3期分の納期のお知らせ
納税課 ☎973-1099

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111
FAX 973-9819

【集団健診日程】

日程	場所	対象行政区
11月2日 金	照間公民館	照間
11月6日 火	平安名公民館	平安名
11月9日 金	大田公民館	大田
11月12日 月	伊波公民館	伊波・嘉手苅
11月13日 火	石川保健相談センター	曙
11月14日 水	石川保健相談センター	南栄・中央・松島・宮前
11月19日 月	健康福祉センターうるみん	ナイト健診
11月25日 日	平安座公民館	島しょ地域全域
11月27日 火	健康福祉センターうるみん	市内全域
11月28日 水	健康福祉センターうるみん	市内全域

《特定健診》
【受付方法】 当日受付 【受付時間】 午前8時30分～午前11時まで
※対象行政区外に居住している方も受診可能です。
《ナイト健診》
【受付方法】 当日受付 【受付時間】 午後5時30分～午後7時30分まで
※胃のバリウム検査は実施しておりません。

【問】 保健事業係 ☎973-4960

・がん検診はがき
・生活習慣病予防健診
・がん検診はがき
③市内在住の19歳～39歳の方(生活保護世帯含む)
②後期高齢者医療保険加入者
・被保険者証・長寿健診受診券
・がん検診はがき
①40歳以上の国保加入者
・被保険者証(定期健診受診券一併型)

健康支援課 ☎973-3209

① 11月の集団健診のご案内

11月の集団健診日程(がん検診含む)

【対象】

- ①40歳以上の国保加入者
- ②後期高齢者医療保険加入者
- ③市内在住の19歳～39歳の方
- ※生活保護世帯は19歳以上

【持参するもの】

- ①40歳以上の国保加入者
- ・被保険者証(定期健診受診券一併型)
- ・がん検診はがき
- ②後期高齢者医療保険加入者
- ・被保険者証・長寿健診受診券
- ・がん検診はがき
- ③市内在住の19歳～39歳の方(生活保護世帯含む)
- ・生活習慣病予防健診
- ・がん検診はがき

【婦人がん検診日程】

日程	場所	対象行政区
11月1日 木	石川保健相談センター1階	曙
11月5日 月	津堅公民館	津堅
11月11日 日	健康福祉センターうるみん1階(乳がんのみ)	健康フェスタ同時開催
11月20日 火	健康福祉センターうるみん1階	平良川・宇堅・みどり町1,2
11月30日 金	具志川公民館	具志川

【受付時間】 午後1時30分～2時30分まで
【受付方法】 マンモグラフィ検査は、予約が必要です。
※対象行政区外に居住している方も受診可能です。
※健康フェスタ時の受付時間は、午前10時～正午までとなります。

【問】 保健事業係 ☎973-4960

・がん検診はがき
・生活習慣病予防健診
・がん検診はがき
③市内在住の19歳～39歳の方(生活保護世帯含む)
②後期高齢者医療保険加入者
・被保険者証・長寿健診受診券
・がん検診はがき
①40歳以上の国保加入者
・被保険者証(定期健診受診券一併型)

② 11月の婦人がん検診のご案内

乳がん検診や子宮頸がん検診を公民館等で受診することができます。「健康フェスタinうるみん」(11月11日開催)にて、乳がん検診と大腸がん検診を実施します。

【対象者】

子宮頸がん…20歳以上のうるま市に住民票のある女性
乳がん…40歳以上で今年度偶数年齢のうるま市に住民票のある女性

【持参するもの】

- ・婦人がん検診受診券(はがき)
- ・健康保険証または、その他身分証
- ・子宮頸がん受診の方はスカート着用
- ※乳がん検診は、マンモグラフィ検査のみです。

※今年度より、集団検診でマンモグラフィ検査を受診される方は、予約が必要になります。

うるま市初!

闘牛戦士「ワイドー」もやって来る!

健康フェスタinうるみん

日時: 11月11日(日) 午前9時30分～午後4時
場所: 健康福祉センターうるみん

うるみん全館を活用し、食に関する相談、各種エクササイズ体験コーナー、タレントの真栄平 仁(ひーぱー)さんによる健康話「大丈夫やみつ! うるま市」他、多くの健康に関する催しを予定しています!

健康ウォーキング大会も同日開催!!

受付: 9時15分 コース: 8km・4km

事前申込: 973-4960 完歩賞あります!!



「日曜乳がん検診・大腸がん検診」を実施します。

「平日は仕事が休めない」などの市民の皆様からの声・ご要望にお応えしています。ぜひ、この機会に受診しましょう!

《乳がん検診》

対象者: 上記「11月の婦人がん検診のご案内」を参照。
要予約(先着50人)。当日受付時間: 午前10時～正午まで。

《大腸がん検診》

対象者: 上記「11月の集団健診のご案内」を参照。
当日受付時間: 午前10時～午後3時まで。

※検診には、①保険証など身分証明のできるもの ②がん検診ハガキ ③料金をお持ちください。

お問合せ先: 健康支援課 ☎973-3209 (検診予約: ☎973-4960)

【問】 問合せ

③ 減脂御膳 調理実習参加者募集

「あんだうとっち なんかむづらあぶら」を減らして昔に戻ろう！

うるま市食生活改善推進員が考案した『減脂御膳』の調理実習を開催します。脂質ひかえめで美味しくヘルシーな琉球料理です。ぜひご参加ください。

【日時】 10月24日（水）

午前10時～午後1時

【場所】 健康福祉センターうるま 3階 調理室

【対象】 市内在住の方 【定員】 25人

【参加料】 500円

【持ち物】 エプロン、三角巾、筆記用具

【申込期限】 10月19日（金）

※定員に達し次第受付終了

【申込方法】 健康支援窓口またはお電話にて

【申込先／問】 健康支援課 ☎973-3209

④ 簡単♪お弁当づくり教室 参加者募集

高校生のお弁当や職場へのm.y.弁当づくりに悩んでいませんか？毎日続けられる、簡単でヘルシーなレシピをご紹介します。ぜひご参加ください！

【日時】 10月31日（水）午後6時～8時

※午後5時30分～受付開始

【場所】 健康福祉センターうるま 3階 調理室

【対象】 市内在住の高校生～64歳

※高校生は保護者と一緒に参加ください。

【定員】 25人 【参加料】 無料

【申込期限】 10月26日（金）

※定員に達し次第受付終了

【申込方法】 健康支援窓口またはお電話にて

【申込先／問】 健康支援課 ☎973-3209

⑤ いい夫婦の日♪料理教室 参加者募集

11月22日はいい夫婦の日♪伸ばそう結婚寿命と健康寿命！簡単、ヘルシーな料理と一緒に楽しみませんか？男女ペアならごなたでも参加可能です。

【日時】 11月22日（木）午後6時～8時

※午後5時30分～受付開始

【場所】 生涯学習文化振興センター ゆらてく 2階 調理室

【対象】 市内在住の夫婦、または男女ペア（20歳～64歳）

【定員】 15組 【参加料】 無料

【持ち物】 エプロン、三角巾

【申込期限】 11月9日（金）

※定員に達し次第受付終了

【申込方法】 健康支援窓口またはお電話にて

【申込先／問】 健康支援課 ☎973-3209

【備考】 託児サービスはありません

子ども健康課 ☎989-0220

運動実技講演会「親子de運動あそび」

親子の楽しいふれあい遊びを通して、子どもたちの規則正しい生活リズムづくりを応援する講演会です。親子で楽しい運動あそびを体験しましょう！

【日時】 11月11日（日）午前9時45分～11時（受付：午前9時30分～）

【場所】 健康福祉センターうるま 3階ホール

【対象】 3歳～就学前の親子

【定員】 先着30組 【参加料】 無料

【持ち物】 タオル、飲み物（当日は動きやすい服装・靴でご参加ください）

【申込期限】 10月15日（月）～11月7日（水）

【申込方法】 お電話もしくは子ども健康課窓口にて ※要予約

【申込先／問】

子ども健康課 ☎989-0220

子ども未来課 ☎989-15313

平成31年度公設学童クラブ児童募集

公設学童クラブ（市内9か所）の入所受付を行います。入所を希望する方は各学童クラブへお問い合わせください。

【申込書配布場所】

・児童館等（6施設）

・田場学童クラブ ・南原学童クラブ

・シビックセンター学童クラブ

【対象】 小学生

【定員】 23人～40人程度

※施設により定員が異なります

【申込書配布期間】

10月1日（月）～31日（水）

【申込書受付期間】

10月1日（月）～11月12日（月）

【申込場所】

・みどり町児童センター

☎972-6200

・なかきす児童センター

☎974-1309

・いしかわ児童館

☎964-6051

・屋慶名児童館

☎978-6082

・きむたか子どもセンター

☎978-2006

・宮城児童館

☎977-7924

・田場学童クラブ

☎973-6066

・南原学童クラブ

☎988-7366

・シビックセンター学童クラブ

☎923-3241

宝くじ
まちの音楽会

岩崎宏美 with 宗次郎 ～心のふるさとを求めて～

歌手の岩崎宏美さんとオカリナ奏者の宗次郎さんによる「宝くじまちの音楽会」を開催します。宝くじ助成により特別料金となっております。

人気公演につき発売初日で完売の可能性がありますのでご留意下さい。

【日時】 平成31年1月18日（金） 開場：午後6時 開演：午後6時30分

【場所】 うるま市民芸術劇場 響ホール

【入場料】 全席指定 前売2,000円 当日2,500円

チケットのご購入は、お一人様5枚まで。

前売券が完売した場合、当日券の販売はありません。

【前売券発売日】 11月25日（日）より うるま市民芸術劇場にて

発売日初日は午前9時～午後4時までの受付になります。

【お問い合わせ】 生涯学習文化振興センター 文化振興係 ☎923-1571



宗次郎
（オカリナ奏者）



岩崎宏美

【問】問合せ

子どもの居場所づくりや青少年健全育成、伝統文化である和太鼓やエイサーの発展に寄与すべく、チャリティーコンサートを行います。

【日時】11月3日(土) 午後6時30分開演

【場所】市民芸術劇場 響ホール

具志川かつしん太鼓
23周年記念チャリティーコンサート

生涯学習スポーツ振興課 ☎989-13110

【問】障がい福祉課 ☎973-5452

※医師の診断書(専用の診断書があります)・その他必要書類を添付して申請。
※詳細は障がい福祉課までお問合せください。

【申請方法】

【支払月】毎年2月、5月、8月、11月にそれぞれの前月分まで支給されます。

(手当月額) 14,650円

◆障害児福祉手当
20歳未満の在宅の方で著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時の介護を必要とする方。(障害を事由とする年金を受給している方、施設入所中の方は対象になりません。)

(手当月額) 26,940円

◆特別障害者手当

20歳以上の在宅の方で著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする方。(施設入所中の方、継続して3ヶ月を超えて入院している方は対象になりません。)

◆特別障害者手当

障がい福祉課 ☎973-5452
特別障害者手当・障害児福祉手当について



Urumarché
うるマルシェ
Urumarché
2018年11月1日(木)
OPEN
うるま市の
美味しいものを
集めています!!

【入場料】千円(大人・子ども共通)
【問】生涯学習スポーツ振興課
☎989-13110

文化財課 ☎923-7182
うるま市文化財講座のお知らせ

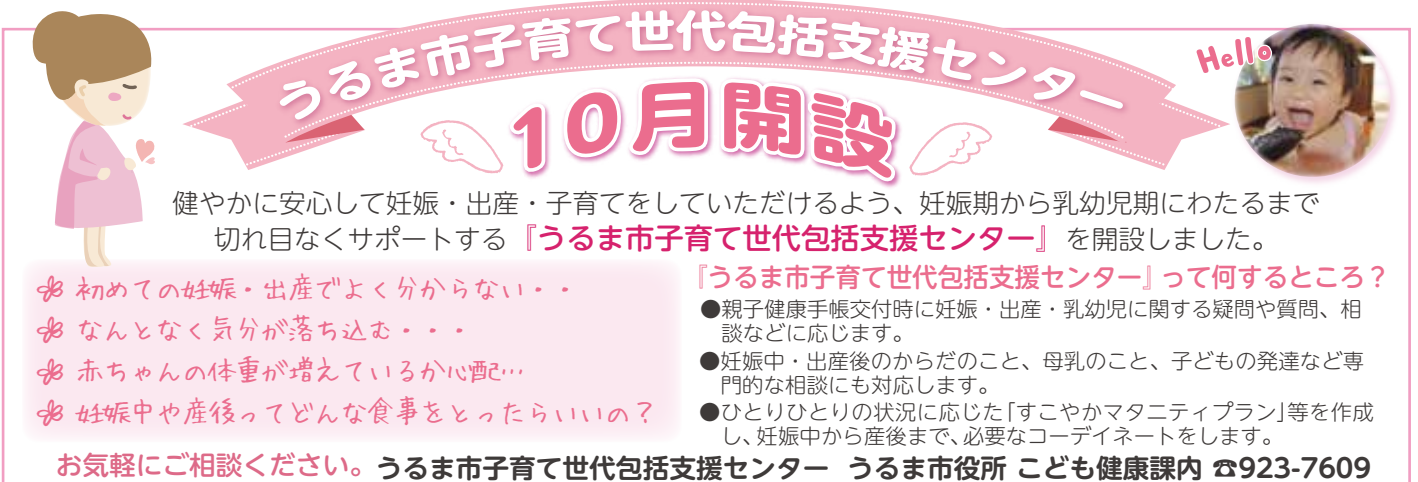
市内の文化財を活用し生涯学習の振興に努め、うるま市の文化を広く発信するため文化財講座を開催します。

【日時・集合場所】
第1回「伊波の歴史とメンスー織」
11月3日(土) 午後2時~4時
(石川地区公民館2階研修室)
第2回「うるまのグスク1」
11月17日(土) 午後2時~4時30分
(うるま市役所駐車場集合)

第3回「うるまのグスク2」
11月24日(土) 午後2時~4時30分
(勝連城跡休憩所集合)

※全3回の内、2回以上受講した方に修了証を交付します。なお、天候などにより内容が変更となる場合があります。予めご了承ください。

【対象】市民または市内に勤務する成年
【定員】20人 【参加料】無料
【申込期限】10月31日(水) 午後4時
※定員に達し次第締め切ります
【申込方法】電話にて
【申込先・問】文化財課 ☎923-7182



うるま市子育て世代包括支援センター
10月開設

Hello

健やかに安心して妊娠・出産・子育てをしていただけるよう、妊娠期から乳幼児期にわたるまで切れ目なくサポートする『うるま市子育て世代包括支援センター』を開設しました。

【うるま市子育て世代包括支援センター】って何するところ？

- 初めての妊娠・出産でよく分からない・・・
- なんとなく気分が落ち込む・・・
- 赤ちゃんの体重が増えているか心配...
- 妊娠中や産後ってどんな食事をとったらいいの？
- 親子健康手帳交付時に妊娠・出産・乳幼児に関する疑問や質問、相談などに応じます。
- 妊娠中・出産後のからだのこと、母乳のこと、子どもの発達など専門的な相談にも対応します。
- ひとりひとりの状況に応じた「すこやかマタニティプラン」等を作成し、妊娠中から産後まで、必要なコーディネートを行います。

お気軽にご相談ください。うるま市子育て世代包括支援センター うるま市役所 こども健康課内 ☎923-7609

【問】問合せ

財政課

☎973-6753

今年のハロウィンジャンボは、賞金が充実、魅力UP!

『ハロウィンジャンボ』

- 1等 3億円×9本
- (発売総額270億円・9ユニットの場合)
- 前後賞各 1億円×18本
- (発売総額270億円・9ユニットの場合)
- 2等 1,000万円×27本
- (発売総額270億円・9ユニットの場合)
- 3等 100万円×270本
- (発売総額270億円・9ユニットの場合)
- 4等 10万円×9,000本
- (発売総額270億円・9ユニットの場合)
- 『ハロウィンジャンボミニ』
- 1等 3,000万円×20本
- (発売総額120億円・4ユニットの場合)

前後賞各 1,000万円×40本

(発売総額120億円・4ユニットの場合)

2等 100万円×800本

(発売総額120億円・4ユニットの場合)

3等 10万円×8,000本

(発売総額120億円・4ユニットの場合)

4等 1万円×40,000本

(発売総額120億円・4ユニットの場合)

発売期間:10月1日(月)～23日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

指導課

☎923-7120

「特別支援ヘルパー」の募集

うるま市立小・中学校通常学級にお

ける「特別に支援を必要とする児童生徒」への支援を行うヘルパーを募集します。詳しくは教育委員会指導課までお問い合わせください。

【募集人数】若干名

【問】指導課 ☎923-7120

学務課

☎923-2159

平成31年度うるま市立彩橋小中学校

小規模特認校児童生徒募集

小規模校である「うるま市立彩橋小中学校」は、小中連携した特色ある教育活動を進める教育環境の中で、一定の条件のもと、特別に市内全域から入学・転入学を希望する児童生徒を募集します。

【申込期間】

10月9日(火)～11月9日(金)

※午前9時～午後5時15分

※土日、祝日は除く。

【申込先】学務課(本庁舎西棟3階)

【学校見学会・説明会】

10月31日(水) 午前9時～10時30分

※受付:午前8時45分～

※学校見学会・説明会に参加希望の方は、10月24日(水)までに学務課へご連絡をお願いします。

【面接日】12月3日(月) 午後4時30分

【面接場所】彩橋小中学校

その他の定員や申込み方法等の詳細については、市ホームページでご確認

いただくか、学務課までお問い合わせ

ください。

【問】学務課

☎923-2159



おきなわ 技能五輪・アビリンピック2018

平成30年 11月2日(金)～5日(月)

第56回 技能五輪全国大会 第38回 全国アビリンピック

うるま地区内 賃貸工場(35～38号棟)

構造物鉄工(10/28・29・31, 11/1)
電気溶接(10/28・30, 11/1・3)/抜き型(10/30・31, 11/3)
旋盤(10/27・29・31, 11/3)/フライス盤(10/27・29・31, 11/3)

お問い合わせ

おきなわ技能五輪・アビリンピック2018推進協議会事務局(沖縄県労働政策課 技能五輪・アビリンピック準備室)
〒900-8570 沖縄県那覇市泉崎1-2-2 TEL.098-866-2013

FAX.098-866-2082



おきなわ2018 検索

【問】 問合せ

うるま市民無料相談所の開設について

①市民無料法律相談【問】 市民協働課 ☎ 973-5487

と き：10月11日（第2木曜日）午後2時～4時

ところ：石川庁舎（1階市民相談室）

と き：10月18日、25日（第3、第4木曜日）
午後2時～4時

ところ：本庁舎東棟1階 市民相談室

※法律相談を受けることができるのは8人までです。

※電話、直接窓口での事前予約が可能です。（前月から予約可）

※電話での予約は市民協働課までお願いします。

②行政相談 【問】 市民協働課 ☎ 973-5487

困ったら一人で悩まず行政相談

行政相談週間始まる（10月15日～21日）

「行政相談制度」は、行政の仕事に関する苦情や要望等をお受けして、その解決を促進するとともに、皆さんの声を行政に役立てるものです。総務省では、このことを広く国民の皆様に利用していただくため、毎年10月に行政相談週間を実施しています。

うるま市では、下記の日程で一斉相談会を行います。

と き：10月23日（火）午前10時～午後4時
（正午～午後1時を除く）※日程変更の場合がありますので、市民協働課へお問い合わせください。

ところ：本庁東棟 1階 市民相談室
石川庁舎 1階 市民相談室
勝連地区公民館 2階 研修室3
与那城地区公民館 1階 会議室

●行政苦情 110番 0570-090-110

(098) 867-1100

※休日、祝日及び平日の午後5時15分～翌午前8時30分までは留守番電話で対応

③人権相談 【問】 市民協働課 ☎ 973-5487

近隣のトラブル、家庭内のもめごと、いじめ、体罰等の人権に関する相談を行います。

と き：10月23日（火）午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）

※日程変更の場合がありますので、市民協働課へお問い合わせください。

ところ：本庁舎東棟1階 市民相談室

④家庭児童相談 【問】 児童家庭課 ☎ 973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。

と き：【平日】午前8時30分～午後5時

ところ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑤女性相談 【問】 児童家庭課 ☎ 973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。

と き：【平日】午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）

ところ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑥青少年相談 【問】 青少年センター ☎ 923-7102

非行や不登校など、青少年やご家族が抱えている悩みに関する相談を行います。また、18歳未満への学習や就労へのお手伝いをします。

と き：【平日】午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）

ところ：本庁舎西棟3階 青少年センター

【問】 国民健康保険課 ☎ 973-3177

※午後の健診もあります。

受付時間 午前8時30分～11時
午後1時～2時

・12月9日（日）

※午後の健診はありません。

受付時間 午前8時30分～11時

・11月28日（水）

お詫びして訂正いたします。

正しくは、左記のとおりです。

4月に後期高齢者医療被保険者の方へ郵送しました「長寿健診の集団健診日程」において、一部誤りがありました。

お詫びと訂正

国民健康保険課 ☎ 973-3177

【問】 市文化協会 ☎ 974-00333

【入場料】 無料

生涯学習文化振興センター ゆらてく

【場所】

（最終日は午後5時まで）

【日時】 11月16日（金）～18日（日）
午前10時～午後6時

観覧をお待ちしています。

【日時】 11月16日（金）～18日（日）
午前10時～午後6時

観覧をお待ちしています。

【日時】 11月16日（金）～18日（日）
午前10時～午後6時

観覧をお待ちしています。

【日時】 11月16日（金）～18日（日）
午前10時～午後6時

観覧をお待ちしています。

【日時】 11月16日（金）～18日（日）
午前10時～午後6時

観覧をお待ちしています。

【日時】 11月16日（金）～18日（日）
午前10時～午後6時

観覧をお待ちしています。

【日時】 11月16日（金）～18日（日）
午前10時～午後6時

観覧をお待ちしています。

【問】 生涯学習文化振興センター ☎ 923-11571

【入場料】 無料

※当口はシャトルバスが運行します

【駐車場】 市民芸術劇場

（雨天時は市民芸術劇場）

【場所】 安慶名闘牛場

午後6時開演

【日時】 10月28日（日）

悪霊を祓い、五穀豊穡や地域の繁栄をもたらすといわれる獅子舞。各地域で受け継がれる獅子舞。一堂に会し、勇壮な舞が披露されます。多くの市民のご来場をお待ちしています。

【日時】 10月28日（日）

悪霊を祓い、五穀豊穡や地域の繁栄をもたらすといわれる獅子舞。各地域で受け継がれる獅子舞。一堂に会し、勇壮な舞が披露されます。多くの市民のご来場をお待ちしています。

【日時】 10月28日（日）

悪霊を祓い、五穀豊穡や地域の繁栄をもたらすといわれる獅子舞。各地域で受け継がれる獅子舞。一堂に会し、勇壮な舞が披露されます。多くの市民のご来場をお待ちしています。

【日時】 10月28日（日）

悪霊を祓い、五穀豊穡や地域の繁栄をもたらすといわれる獅子舞。各地域で受け継がれる獅子舞。一堂に会し、勇壮な舞が披露されます。多くの市民のご来場をお待ちしています。

【日時】 10月28日（日）

悪霊を祓い、五穀豊穡や地域の繁栄をもたらすといわれる獅子舞。各地域で受け継がれる獅子舞。一堂に会し、勇壮な舞が披露されます。多くの市民のご来場をお待ちしています。

【日時】 10月28日（日）

悪霊を祓い、五穀豊穡や地域の繁栄をもたらすといわれる獅子舞。各地域で受け継がれる獅子舞。一堂に会し、勇壮な舞が披露されます。多くの市民のご来場をお待ちしています。

「適正飲酒」を心がけましょう！

路上寝を見かけたら110番通報しましょう！

ストップ!!

しない! させない! 見過ごさない!

路上寝

うるま市交通安全推進協議会/うるま地区交通安全協会/石川地区交通安全協会

消費生活トラブルのご相談は…

188は、全国共通の電話番号「消費者ホットライン」です。

例1 メールで身に覚えのない高額な請求が届き困っている。

例2 相手方にしつこく迫られたので契約したが解約したい。

例3 アパート・借地の賃借契約の内容に納得できない。

うるま市 市役所東棟1階●番窓口 消費生活センター

〈開業時間〉 役所開庁時迄の平日 9:00～16:00

〈直通電話〉 098-973-5692

TEL. 188

保育幼稚園課からのお知らせ

平成31年度(前期) 保育士試験対策講座受講者募集

平成31年4月20日(土)・21日(日)の日程で実施される『平成31年度(前期)保育士国家試験』に向けた保育士試験対策講座を下記の日程で行います。
受講を希望される方は申込書を記入の上保育幼稚園課へお申し込みください。

- 【講座期間】平成30年12月16日～平成31年3月14日(全54時間)
【日時】木曜日(午後7時～9時 2時間) 日曜日(午前9時～午後1時 4時間)
【会場】市役所 東棟 2階 第2会議室
【受講料】無料(テキスト代及び試験費用は個人負担となります)
【募集対象】・保育士国家試験を受験する方(受験資格がある方)
・うるま市在住もしくはうるま市内の保育施設等で勤務している方
【申込期限】11月1日(木)～30日(金)午後5時まで
【申込先】保育幼稚園課
申込書はHPからもダウンロードできます。
【募集人員】40名程度(申し込み多数の場合は選考になります)

無料!



※分からない点、疑問点がありましたら保育幼稚園課研修担当まで

うるま市保育園見学ツアー

保育士として就労を希望する方のために、市内の民間保育園を訪問して、普段の保育の様子を見学していただくバスツアーを実施いたします。多くのご応募をお待ちしております。



- 【日時】11月20日(火)、11月30日(金) 時間:午前10時から午後4時
【集合場所】市役所本庁 東棟 正面玄関前
【訪問園】訪問園は現在調整中です。決まり次第ホームページに掲載いたしますのでご確認ください。電話にてお問い合わせ下さい。
【対象】市内の認可保育園に就労を希望している保育士
(平成30年度末までに資格取得予定の者含む)
【定員】20名×2回 【参加料】無料(昼食等は各自持参)
【申込期限】11月13日(火)
【申込方法】うるま市保育幼稚園課へ参加申込書を提出。(FAX提出も可)
(参加申込書はうるま市保育幼稚園課HPからダウンロードできます。)
【申込先】うるま市保育幼稚園課 保育管理係



【お問合せ先】保育幼稚園課 ☎973-5427

男女共同参画コーナー

ど〜おもう?

よけいなお世話!



未来は
自分で
決めるものだね!

市民協働課
(男女共同参画センター)
☎ 973-8927

【問】 問合せ

ご寄付ありがとうございます

うるま市社会福祉協議会へ

山城 一英様 (安慶名) より

1万円の寄付

危険物取扱者試験のご案内

- 【試験日】12月2日(日) 【試験会場】琉球大学
 【試験の種類】甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種
 【受付期間】10月18日(木)～25日(木)
 【願書配布先】消防本部・具志川消防署・石川消防署
 与勝消防署・平安座出張所
 【願書提出先】(一財)消防試験研究センターへ郵送または窓口へ直接持参※電子申請できます。詳しくはホームページをご覧ください。
 【お問合せ先】(一財)消防試験研究センター沖縄県支部 ☎941-5201
 〒900-0029 那覇市旭町116番地37 自治会館6階
 ホームページ: <http://www.shoubo-shiken.or.jp>

年末調整等説明会のご案内について

年末調整及び法定調書等の作成のしかたについて、「沖縄コンベンションセンター劇場棟(宜野湾市真志喜4-3-1)」において、以下の日程で開催いたします。

開催日	対象市町村	時間	会場
11月21日(水)	沖縄市、北谷町 読谷村、中城村	午前10時～ 午後12時30分	沖縄コンベンション センター劇場棟 宜野湾市真志喜 4-3-1
	宜野湾市、うるま市 嘉手納町、北中城村	午後1時30分～4時	
11月22日(木)	手話通訳者による説明希望者	午後1時30分～4時	

- 説明会会場へのお問い合わせは、ご連絡願います。
- 会場駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

【お問合せ先】沖縄税務署 ☎938-0031

うるま市の人口

平成30年9月1日現在	前月比
人口 123,571人	+31
男 62,018人	+34
女 61,553人	-3
世帯数 51,957世帯	+67

消防活動状況

平成30年8月()は平成30年1月からの累計	
救急出動件数	617件 (4,632件)
搬送人員	548人 (4,223人)
火災件数	3件 (29件)

防災一口メモ

災害時相互支援情報伝達訓練

うるま市と恩納村は、災害時における相互応援に関する協定書を締結していることから、8月8日に合同訓練が実施されました。訓練では、多言語翻訳による避難指示伝達訓練のほか、非常用通信機器を使用した被災地域との映像相互通信訓練、津波浸水により孤立した避難住民に対して、災害時相互応援協定を締結している恩納村より支援物資搬入及び避難所設営訓練等が実施されました。



陣頭指揮を執る島袋市長(中央)



恩納村支援による避難所設営訓練(旭区公民館)



災害対策本部(うるま市)運営訓練



映像相互通信訓練

「平成30年全国地域安全運動」の実施

警察や防犯協会をはじめ、地域安全に資する関係機関・団体等が地域安全活動を更に強化し、全国一斉に身近な犯罪防止に向けての取り組みを実施します。

【運動期間】10月11日(木)～20日(土)

【スローガン】ちゅらさん運動で築く安全・安心な沖縄県

【お問合せ先】

うるま警察署 ☎973-0110 うるま地区防犯協会 ☎973-4694
 石川警察署 ☎964-4110 石川地区防犯協会 ☎964-4710



市公式 LINE

市の情報を毎月1日に配信します。友だち登録は左記のQRコード、または公式アカウント検索で「沖縄県うるま市」と検索ください。

マチイロ

広報紙を電子書籍で閲覧できるアプリです。右記のQRコードよりダウンロードください。



第
13
回

2018 10/ **20** 土・**21** 日
時間/AM9:00～PM9:00

会場：うるま市具志川総合運動公園

肝高の阿麻和利 × 龍神伝説
KIMUTAKA RYUJIN mix

10月21日(日)

10/20 PREMIUM ARTIST FESTIVAL

U-DOU & PLATY

MOOMIN

前清 YOSHIRO



URUMA SPECIAL BAND



カミヤー軍団とのバトルが熱い!!

闘牛戦士ワイドショー

10/20・10/21



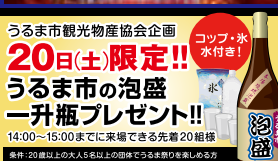
サブステージ

第8回
ひびきの 目指せ
沖縄に全島
余興王決定戦



10/21 平川美香
ステージ

U-1 グランプリ
●開引き大会 ●縄跳び大会



闘牛大会

10月20日(土)

主催：うるま祭り実行委員会

お問い合わせ：うるま市商工労政課
(うるま祭り事務局)

※日時、時間、会場、お問い合わせ電話番号については、変更の可能性あり。

TEL.098-982-6151

広報
うるま

2018.10 No.163

編集・発行：うるま市役所
〒904-2292 沖縄県うるま市みどり町一丁目1番1号
TEL(098)974-3111(代)

ホームページ <http://www.cty.uruma.lg.jp>
LINE公式アカウント 沖縄県うるま市

印刷：丸正印刷株式会社
〒903-0211 沖縄県西原町字八郎瀬1215番地
TEL(098)835-8181(代) FAX(098)835-8184