

からだ わる ふあん
お体に悪い（不安な）ところがありますか？

はい

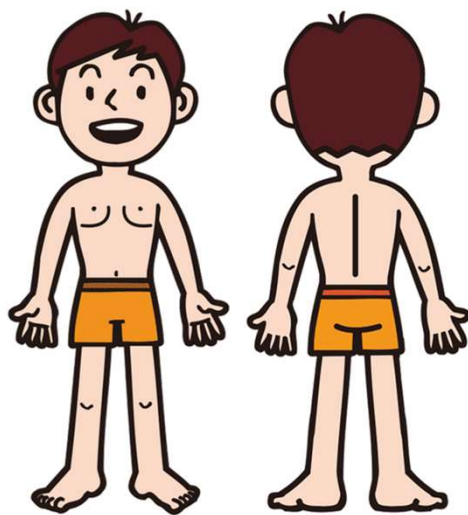
いいえ



くる
苦しい



いた
痛い



からだ
体のどこですか？



は
吐いた



ねつ
熱がある



かゆ
痒い



きも
気持ちが悪い



めまい
眩暈がする

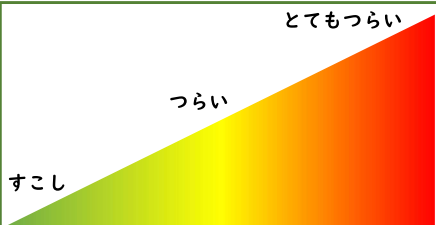


しび
痺れる



- ☐ 5分前
- ☐ 30分前
- ☐ 1時間前
- ☐ 昨日から
- ☐ もっと前
- ☐ 分からない

いつ
何時から？



どのくらい辛いですか？



ある
・
ない

かかりつけの病院は？



ある
・
ない

くすり
薬

こうけつあつ
高血圧

とうようびょう
糖尿病

しんぞうびょう
心臓病

かんえん
肝炎

がん
癌

のうそっちゅう
脳卒中

ぜんそく
喘息

せいしんしっかん
精神疾患

てんかん
癲癇

じんこうとうせき
人工透析

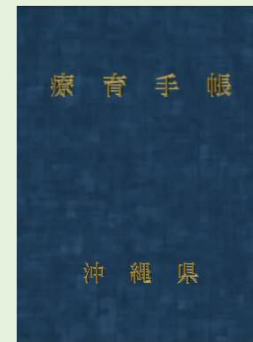
にんちしょう
認知症

せいりちゅう
生理中

にんしんちゅう
妊娠中

た
その他

てちょう も
手帳はお持ちですか？

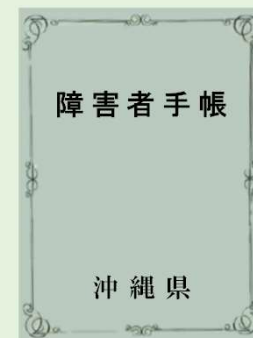


りょういくてちょう
療育手帳

身体障害者手帳



しんたいしょうがいしゃてちょう
身体障害者手帳



せいしんしょうがいしゃほけんふくしてちょう
精神障害者保健福祉手帳

おし
あなたについて教えてください。



なまえ
名前



じゅうしょ
住所



せいねんがっぴ
生年月日



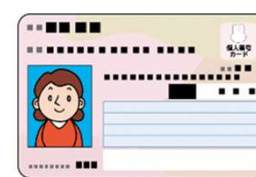
でんわばんごう
電話番号



がっこう
学校は？



しょくば
職場は？



マイナンバーカード

いま だれ いっしょ
今、誰かと一緒にいますか？

- ☐ いいえ ☐ おと つま 夫／妻 ☐ こ 子 ☐ ちち はは 父／母 ☐ きょうだい しまい 兄弟／姉妹 ☐ そふ そぼ 祖父／祖母 ☐ ともだち 友達 ☐ た その他

つた
伝えたいことはありますか？

- ☐ いいえ ☐ トイレに行きたい ☐ ね 寝たい ☐ た 食べたい ☐ の 飲みたい ☐ あつ 暑い ☐ さむ 寒い ☐ た その他

ひつよう
必要なものはありますか？

- ☐ いいえ ☐ ティッシュ ☐ タオル ☐ くすり 薬 ☐ せいりようひん 生理用品 ☐ みず お水 ☐ ペン ☐ た その他

しゅうきょうじょう た
宗教上、食べられないものはありますか？

- ☐ いいえ ☐ ぎゅうにく 牛肉 ☐ ぶたにく 豚肉 ☐ とりにく 鶏肉 ☐ さかな 魚 ☐ たまご 卵 ☐ アルコール ☐ るい ネギ類 ☐ た その他

しょくもつ

食物アレルギーはありますか？

アレルゲンピクトグラム
作成：札幌市
協力：札幌市立大学

はい

いいえ



えび
海老



かに
蟹



くるみ
胡桃



こむぎ
小麦



そば
蕎麦



たまご
卵



にゅう
乳



らっかせい
落花生



アーモンド



あわび
鮑



いか
烏賊



イクラ



オレンジ



カシューナッツ キウイフルーツ



ぎゅうにく
牛肉



ごま
胡麻



さけ
鮭



さば
鯖



とりにく
鶏肉



だいず
大豆



バナナ



ぶたにく
豚肉



まつたけ
松茸



もも
桃



やまいも
山芋



りんご
林檎



ゼラチン

ぱ	ば	だ	ざ	が	ゃ	わ	ら	や	ま	は	な	た	さ	か	あ
ぴ	び	ぢ	じ	ぎ	ゅ		り		み	ひ	に	ち	し	き	い
ぷ	ぶ	づ	ず	ぐ	ょ	を	る	ゆ	む	ふ	ぬ	つ	す	く	う
ぺ	べ	で	ぜ	げ	ー		れ		め	へ	ね	て	せ	け	え
ぽ	ぼ	ど	ぞ	ご	?	ん	ろ	よ	も	ほ	の	と	そ	こ	お
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	はい 		
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	+	-		いいえ 		

【制作年月】 令和7年3月
【制作元】 沖縄県うるま市役所 福祉部 障がい福祉課
〒904-2292 沖縄県うるま市みどり町一丁目1番1号
【イラスト】 櫻田耕司 氏
【協力】 公益財団法人明治安田こころの健康財団
セイフティーネットプロジェクト横浜

ひつだんきぼう
筆談希望

わからない 