

コミュニケーション支援カード⑦

食べ物・飲み物



メニュー
Menu



おにぎり
Rice ball



パン
Bread



弁当
Lunch box



カップラーメン
cup noodles



水
Water



お茶
Tea



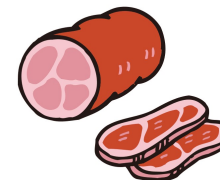
ジュース
Juice

牛乳
milk



缶コーヒー
canned coffee

おかし
Snacks

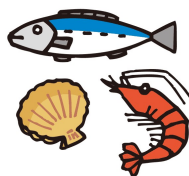


お肉
Meat

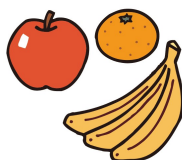
やさい
Vegetables



おさかな
Fish



くだもの
Fruit



お酒
Liquor



ぎょうせいきかん 行政機関



そうだん
相談したい
I'd like
a consultation



しょうめいしょ
証明書がほしい
I'd like to receive
a certificate



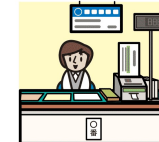
とどけで
届出したい
I'd like to submit
a notification



しはら
支払い
I'd like to pay



ぜいきん
税金
Taxes

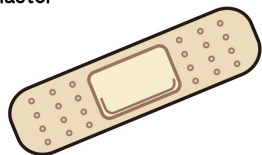


ばんごう
番号で呼びます
I will call you by
your number

コミュニケーション支援カード⑧

いりょう きゅうきゅう 医療・救急

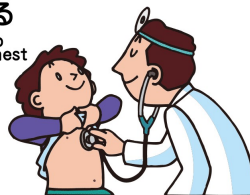
ばんそうこう
adhesive plaster



ちゅうしゃ
注射
injection



むねみ
胸を見せる
Let me listen to
your chest



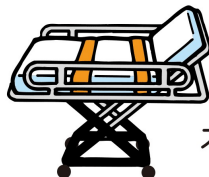
くち
口をあける
Open your mouth



きゅうきゅうしゃ
救急車
Ambulance



びょういん
病院へいきます
You are carried to hospital.



ストレッチャー
Stretcher

病院
HOSPITAL
びょういん
かかりつけの病院は？
Do you have regular hospital?



ま
すこし待ってください
Please wait for a moment.



うご
動かないでください
Please keep still.



からだ
体にふれます
I am going to touch you.



アレルギーはありますか？
Do you have
allergies?



たまご
卵アレルギー
egg allergy

アレルギー

ぎゅうにゅう
牛乳アレルギー
milk allergy

アレルギー

こむぎ
小麦アレルギー
wheat allergy

アレルギー

そばアレルギー
soba allergy



ピーナッツアレルギー
peanuts allergy



えびアレルギー
shrimp allergy



かにアレルギー
crab allergy



アレルギー
allergy

しょくもつ

食物アレルギーはありますか？

アレルゲンピクトグラム
作成：札幌市
協力：札幌市立大学

はい

いいえ



えび
海老



かに
蟹



くるみ
胡桃



こむぎ
小麦



そば
蕎麦



たまご
卵



にゅう
乳



らっかせい
落花生



アーモンド



あわび
鮑



いか
烏賊



イクラ



オレンジ



カシューナッツ



キウイフルーツ



ぎゅうにく
牛肉



ごま
胡麻



さけ
鮭



さば
鯖



とりにく
鶏肉



だいず
大豆



バナナ



ぶたにく
豚肉



まつたけ
松茸



もも
桃



やまいも
山芋



りんご
林檎



ゼラチン

コミュニケーション支援カード⑨

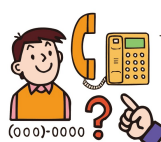
こじんじょうほう かぞく 個人情報・家族



名前
Name



住所
Address



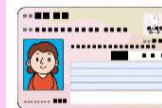
電話
Telephone number



学校は？
What school
do you go to?



職場は？
Where
do you work?



マイナンバーカード
My Number Card
(Individual Number Card)



国民健康保険
National Healthcare
Insurance



身体障害者手帳
身体障害者手帳



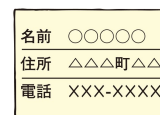
療育手帳
療育手帳



精神障害者
保健福祉手帳



診察券
Registration card



個人カード
A personal card



学生証
Student Identification card



社員証
Employee ID card



年金
Pension



お父さん
Father



お母さん
Mother



兄弟・姉妹
Brothers, Sisters



おじいちゃん
Grand father



おばあちゃん
Grand mother



先生・なにか
Teachers, Group



男性
Man



女性
Woman

地域で伝える みんなに伝わる

エスネット
S-net 横浜
セイフティーネットプロジェクト横浜



セイフティーネットプロジェクト横浜

<https://safetynet-yokohama.jp>

“セイフティーネットプロジェクト横浜” HPでは、誰でもイラストを組み合わせて自由にコミュニケーション支援ボードを作ることができる専用ソフトが公開されています。作成したボードは、印刷して使用するほかにも、スマホやタブレットで表示することができます。

ぱ	ば	だ	ざ	が	ゃ	わ	ら	や	ま	は	な	た	さ	か	あ
ぴ	び	ぢ	じ	ぎ	ゅ		り		み	ひ	に	ち	し	き	い
ぷ	ぶ	づ	ず	ぐ	ょ	を	る	ゆ	む	ふ	ぬ	つ	す	く	う
ぺ	べ	で	ぜ	げ	ー		れ		め	へ	ね	て	せ	け	え
ぽ	ぼ	ど	ぞ	ご	?	ん	ろ	よ	も	ほ	の	と	そ	こ	お
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	<div>はい </div>		
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	+	-		<div>いいえ </div>		

【制作年月】 令和7年3月
【制作元】 沖縄県うるま市役所 福祉部 障がい福祉課
〒904-2292 沖縄県うるま市みどり町一丁目1番1号
【イラスト】 櫻田耕司 氏
【協力】 公益財団法人明治安田こころの健康財団
セイフティーネットプロジェクト横浜

ひつだんきぼう
筆談希望

わからない 