

【問】問合せ

**マイナンバーカードの
休日交付日**

《11月》
**10日(土)、11日(日)
24日(土)、25日(日)**

※交付通知が届いた方のみです。
※事前予約が必要です。電話
予約のうえお越しください。

【問】市民課 ☎989-5410

健康支援課 ☎973-3209

① **世界糖尿病パネル展及び健康相談**

毎年11月14日は世界糖尿病デーです。糖尿病の発症予防、治療、療養についての啓発運動を推進するため、国際糖尿病連合、世界保健機関(WHO)が制定しました。

うるみんでは世界糖尿病デーを含めた期間中にパネル展及び健康相談、先着50人まで自己血糖チェックも実施します。ご予約をお気軽にお越しください。

【展示期間】 11月12日(月)～16日(金)
【健康相談】 午前9時～午後4時
【問】健康支援課 ☎973-3209

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 TEL 974-3111
総合案内 FAX 973-9819

【集団健診日程】

日程	場所	対象行政区
11月26日 月	前原公民館(台風延期分)	前原
12月5日 水	石川保健相談センター	市内全域
12月8日 土	健康福祉センターうるみん	市内全域
12月9日 日	健康福祉センターうるみん(午後受付あり)	市内全域
12月12日 水	与那城地区公民館	市内全域
12月13日 木	石川保健相談センター	東恩納・美原・東山
12月14日 金	石川保健相談センター	港・城北
12月19日 水	津堅公民館	津堅

【受付時間】 午前8時30分～午前11時まで
※12月9日のみ午後受付あり：午後1時～午後2時まで
【受付方法】 当日受付
※対象行政区外に居住している方も受診可能です。

② **12月の集団健診のご案内**

12月の集団健診日程を掲載します。

【対象】

- ① 40歳以上の国保加入者
- ② 後期高齢者医療保険加入者
- ③ 市内在住の19歳～39歳の方

※生活保護世帯は19歳以上

【持参するもの】

- ① 40歳以上国保加入者
- ・被保険者証(定健診受診券一体型)
- ・がん検診はがき
- ② 後期高齢者医療保険加入者
- ・被保険者証・長寿健診受診券
- ・がん検診はがき
- ③ 市内在住の19歳～39歳の方(生活保護世帯含む)
- ・生活習慣病予防健診
- ・がん検診はがき

【問】保健事業係 ☎973-4960

【婦人がん検診日程】

日程	場所	対象行政区
12月3日 月	上原公民館	上原・宮城・池味・伊計
12月4日 火	高江洲公民館	高江洲・塩屋・川田
12月6日 木	平安名公民館	平安名・内間
12月10日 月	平安座公民館	平安座・桃原・浜・比嘉
12月17日 月	具志川前原公民館	具志川前原・豊原・江洲

【受付時間】 午後1時30分～午後2時30分まで
【受付方法】 マンモグラフィ検査は、予約が必要です。
※対象行政区外に居住している方も受診可能です。

③ **12月の婦人がん検診のご案内**

乳がん検診や子宮頸がん検診を公民館等で受診することができます。

【対象者】

子宮頸がん：20歳以上のうるま市に住民票のある女性
乳がん：40歳以上で今年度偶数年齢のうるま市に住民票のある女性

【持参するもの】

- ・婦人がん検診受診券(はがき)
- ・健康保険証または、その他身分証
- ・子宮頸がん受診の方はスカート着用

※乳がん検診は、マンモグラフィ検査のみです。

※今年度より、集団検診でマンモグラフィ検査を受診される方は、予約が必要になります。左記の番号にお問い合わせください。

【問】保健事業係 ☎973-4960

第11回 うるま市福祉まつり
～ つくろう 広げよう 福祉の輪 ～

平成30年 **11月10日(土)** 午前10時開会

場所 うるま市健康福祉センターうるみん
主催 うるま市福祉まつり実行委員会

障がい者施設・事業所の製品販売
楽しく学ぶ 体験コーナー
ステージパフォーマンス

「ここにキキックスフェスタ」も
ゆらてくにて同日開催!!
※シャトルも運行します。

※お知らせ
『きて、みて、やって、うるみん またきてね♪』
うるま市健康フェスタが
11月11日(日) 同会場(うるみん)にて
開催されます。皆様のご来場をお待ち
しています。

※会場周辺の駐車場には限りがあります。ご来場の際はバスやタクシー、シャトルバスをご利用ください。

うるま市役所
安慶名十字路
うるま市健康福祉センター
平良川

【まつり実行委員会事務局】うるま市社会福祉協議会 ☎973-5459
【シャトルバス】『生涯学習文化振興センター(ゆらてく)』～『うるみん』 ※随時運行