



健康うるま21

## 第5回うるま市 健康づくり標語

【小学生の部テーマ】喫煙者の減少・受動喫煙の防止

- 【最優秀賞】田場小学校1年/座間味 蕾  
約束ね 禁煙まもれる ばばが好き
- 【優秀賞】伊波小学校5年/大山 朝弘  
きつえんしゃ 心は天国 体はじごく
- 【優秀賞】天願小学校6年/銘苅 怜音  
身の用心、たばこ一本、がんのもと

【中学生の部テーマ】健診受診率・予防接種率の向上

- 【最優秀賞】伊波中学校2年/本田 竜之介  
健診は 自分の体でてんけん日
- 【優秀賞】あげな中学校3年/池宮城 美夢  
健診で 未来の自分は ちゃ〜がんじゅ〜
- 【優秀賞】与勝中学校1年/伊野波 大輔  
早めの健診 目指すは元気な おじーおばー

【一般の部テーマ】食育

- 【最優秀賞】石川高校/伊波 舞輝  
まーす控えて ちゃーがんじゅ 脂肪も控えて ちゃーがんじゅ
- 【優秀賞】石川高校/西銘 宜幸  
健康と明るい笑顔は、食事から
- 【優秀賞】石川高校/国吉 磨至  
はら八分 それが体の 安全値



みんな健康ウォーキング



ヨガで楽しくエクササイズ!!



ひーびーさんによる健康講話



多くの人で賑わう会場



親子でワークショップ

11/11

みんなで健康長寿!  
健康フェスタinうるま

「第5回健康フェスタinうるま(第5回健康づくり推進大会)」が健康福祉センターうるまで開催されました。健康長寿でいきいきと過ごせるように、「健康づくり」に取り組みきつかけづくりを行うため、開催されたイベント。

同時開催となった「健康ウォーキング大会」では、爽やかに澄み切った秋空の下、多くの親子連れが参加しました。

また、うるま市では、ヨガやフィットネスセンターの無料体験ひーびーさんによる健康講話など、健康に関する様々なイベントが行われ、訪れた多くの人を楽しませていました。

障がい児に対する理解を深めることを目的とした「第6回ここにキッズフェスタ」が生涯学習文化振興センターゆらてくで開催されました。

市内の障がい児通所支援事業所を利用しての児童の作品展示会や、日頃の活動内容等についての紹介、また舞台上では児童たちによる様々な発表が行われ、会場は大いに盛り上がりました。

琉球病院心理療法士仲間信也氏による講演会では、「子どもの気持ちをコントロールする力の育て方」をテーマに講演され、多くの市民や関係者が聴き入っていました。

中庭では市内就労事業所による「あおぞらマーケット」が開催され、様々な飲食物や手工芸等を来場者が買い求め賑わっていました。

来場者は2,200名を超え、大盛況のうちに幕を閉じました。



会場がひとつになった親子ダンス



あおぞらマーケット



児童の作品展示会

11/10

ここにキッズ  
フェスタ開催!



三線同好会の演奏



百歳体操



劇団こかげによる演劇



フリーマーケット

11/10

つくるう 広げよう 福祉の輪  
うるま市福祉まつり

「第11回うるま市福祉まつり」が健康福祉センターうるまで開催されました。

福祉関係団体の日頃の活動の紹介や作品の展示、百歳体操や小物製作体験、ステージ発表、ボランティア団体活動報告会など様々なイベントが行われ、多くの来場者で賑わっていました。

また市民芸術劇場付属演劇集団こかげによる演劇「おばー達の小春日和」では、介護をテーマに「地域での支えあいの必要性」について笑いを交えながら楽しく伝えていました。