

平成30年
(2018年)

No.165

12月



2018ミスうるま決定
笑顔でうるま市をPR!!



ミスうるまカトレア

きしもと はな

岸本 華さん

ミスうるまスカイブルー

ひが りな

比嘉 梨奈さん

ミスうるまグリーン

またよし

又吉 ひかるさん

- ・特集:第13回 うるま祭り P2~3
- ・まちの話 P4~6
- ・地名散歩(江洲) P7
- ・平成29年度 うるま市決算報告 P8~9
- ・年金だより P10
- ・としょかんだより P11
- ・ゆらてく通信 P12

- ・保健だより P13
- ・年末年始の火災予防/島あっちいモニター募集 P14
- ・介護長寿課からのお知らせ P15
- ・医療機関・薬局の受診にあたって P16
- ・くらしの情報 P17~23
- ・第14回 うるま市産業まつり P24

第13回

うるま祭り

「第13回うるま祭り」が、具志川総合運動公園をメイン会場に開催されました。

メインステージでは、市内各保育園のダンスや、空手の演舞などが披露されました。また、大人気のご当地ヒーロー「伝統神ウルマー」・『闘牛戦士ワイドー』が登場すると、子ども達から大きな歓声があがっていました。

初日に開催された『プレミアムアーティストフェスティバル』では、県内外から有名アーティストが参加し、会場が熱い熱気に包まれ、大きな盛り上がりとなりました。

サブステージでは、毎年恒例の「ヒーポーのうちなー全島沖縄にーびち余興王決定戦」が行われ、出演者と会場が一体となり、祭りを盛り上げました。

石川多目的ドームでは、闘牛大会が開催され迫力ある戦いに、多くの歓声が上がっていました。

フィナーレの盛大な花火が秋の夜空を彩り、2日間で5万5千人が来場した「うるま祭り」を締めくくりました。



URUMA SPECIAL BAND



くるみ学童クラブ



百合が丘保育園



具志川高校チアダンス部



中原小学校金管バンド部



エコステーション



にーびち余興王決定戦







大盛況の農水産物直売所



関係者の皆様によるテープカット

11/1

県内最大級の食の市場！
うるマルシェ、待望のグランドオープン！

『食を通じて
うるま市を元気にする』

11月1日、『うるマルシェ』がグランドオープンとなりました。
『うるマルシェ』は、農水産物直売所や産直レストラン、フードコートやイベント広場などを備えたうるま市初の公設・民営による複合型施設です。
当日は、オープンを心待ちにしていた多くの市民が詰めかけました。また、多彩なオープニングイベントが、会場を盛り上げました。



フラダンス



肝高の阿麻和利



書道パフォーマンス



うるま市民の
叙勲・功労者表彰

それぞれの道で永年にわたり尽力され、多大な功績を残された方々が、各叙勲の受章、功労者として表彰を受けました。(順不同)

秋の叙勲

瑞宝単光章

兼城 正光氏(67)【みどり町】
消防功労 元うるま市消防団団長

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

親川 和弘氏(70)【字西原】
警察功労 元警視正

瑞宝単光章

古謝 厚善氏(71)【石川東恩納】
警察功労 元沖縄県警部補

比嘉 利徳氏(70)【石川山城】
消防功労 元沖縄市消防司令補

沖縄県功労者表彰

県功労者表彰

石川 修氏(90)【石川】
元石川市長

安田 未知子氏(86)【字喜屋武】
医療法人和泉会

介護老人保健施設いずみ苑苑長

10/28

第33回全島獅子舞
フェスティバル

沖縄各地の獅子舞が一堂に会する「第33回全島獅子舞フェスティバル」が安慶名闘牛場で開催されました。

本市からは天願獅子舞、勝連南風原獅子舞、田場獅子舞が出演し、それぞれの特徴ある獅子の舞をダイナミックに披露し、集まった観客を魅了しました。



天願獅子舞

また地域の伝統芸能として勝連南風原ウスデークも披露されました。

11/8

ヤクルトレデイが
防災PR!

うるま消防では、11月9日から15日までの「秋季火災予防運動」の期間中、沖縄ヤクルト(株)の市内の石川・具志川・うるまの3拠点センターに所属する46人のヤクルトレデイ(販売員)に「ヤクルトレデイ地域見守り隊」を依頼し、防災PR活動に協力してもらいました。



「ヤクルトレデイ地域見守り隊」の皆さん

商品を販売する保冷バッグに「火災予防運動実施中の標語を掲げ、各家庭や多くの事業所を訪問する際に火災予防を呼びかけました。



第5回うるま市健康づくり標語

健康うるま21

【小学生の部テーマ】喫煙者の減少・受動喫煙の防止

【最優秀賞】田場小学校1年/座間味 蕃
約束ね 禁煙まもれる ばばが好き

【優秀賞】伊波小学校5年/大山 朝弘
きつえんしゃ 心は天国 体はじごく
【優秀賞】天願小学校6年/銘苅 怜音
身の用心、たばこ一本、がんのもと

【中学生の部テーマ】健診受診率・予防接種率の向上

【最優秀賞】伊波中学校2年/本田 竜之介
健診は 自分の体でてんけん日

【優秀賞】あげな中学校3年/池宮城 美夢
健診で 未来の自分は ちゃ〜がんじゅ〜
【優秀賞】与勝中学校1年/伊野波 大輔
早めの健診 目指すは元気な おじーおばー

【一般の部テーマ】食育

【最優秀賞】石川高校/伊波 舞輝
まーす控えて ちゃーがんじゅ 脂肪も控えて ちゃーがんじゅ

【優秀賞】石川高校/西銘 宜幸
健康と明るい笑顔は、食事から
【優秀賞】石川高校/国吉 庵至
はら八分 それが体の 安全値



みんな健康ウォーキング



ヨガで楽しくエクササイズ!!



ひーぶーさんによる健康講話



多くの人で賑わう会場



親子でワークショップ

11/11

みんなで健康長寿!
健康フェスタinうるま

「第5回健康フェスタinうるま(第5回健康づくり推進大会)」が健康福祉センターうるまで開催されました。健康長寿でいきいきと過ごせるように、「健康づくり」に取り組みきつかけづくりを行うため、開催されたイベント。

同時開催となった「健康ウォーキング大会」では、爽やかに澄み切った秋空の下、多くの親子連れが参加しました。

また、うるまでは、ヨガやフィットネスセンターの無料体験ひーぶーさんによる健康講話など、健康に関する様々なイベントが行われ、訪れた多くの人を楽しませていました。

障がい児に対する理解を深めることを目的とした「第6回こここキッズフェスタ」が生涯学習文化振興センターゆらてくで開催されました。

市内の障がい児通所支援事業所を利用しての児童の作品展示会や、日頃の活動内容等についての紹介、また舞台上では児童たちによる様々な発表が行われ、会場は大いに盛り上がりました。

琉球病院心理療法士仲間信也氏による講演会では、「子どもの気持ちをコントロールする力の育て方」をテーマに講演され、多くの市民や関係者が聴き入っていました。

中庭では市内就労事業所による「あおぞらマーケット」が開催され、様々な飲食物や手工芸等を来場者が買い求め賑わっていました。

来場者は2,200名を超え、大盛況のうちに幕を閉じました。



会場がひとつになった親子ダンス



あおぞらマーケット



児童の作品展示会

11/10

こここキッズフェスタ開催!



三線同好会の演奏



百歳体操



劇団こかげによる演劇



フリーマーケット

11/10

つくるう 広げよう 福祉の輪
うるま市福祉まつり

「第11回うるま市福祉まつり」が健康福祉センターうるまで開催されました。

福祉関係団体の日頃の活動の紹介や作品の展示、百歳体操や小物製作体験、ステージ発表、ボランティア団体活動報告会など様々なイベントが行われ、多くの来場者で賑わっていました。

また市民芸術劇場付属演劇集団こかげによる演劇「おばー達の小春日和」では、介護をテーマに「地域での支えあいの必要性」について笑いを交えながら楽しく伝えていました。

11/9

「火遊びは絶対にしません！」
うるま市ふれあい消防フェスタ



放水体験に大興奮！！



火災を想定したバケツリレー



煙体験ハウス

市内の幼稚園・保育園児たちを楽しみながら、防火の心を育み、命の大切さを知ってもらうことを目的に「19番の日」にあたる11月9日に具志川ドームにおいて、「ふれあい消防フェスタ」が開催されました。

園児たちは、放水体験やミニ消防車の乗車体験、火災を想定したバケツリレーや煙体験ハウスなど、防火意識を高めるアトラクションを楽しんでいました。

同イベントには、市内43箇所の幼稚園と保育園、約1,120人の園児らが参加。火遊びや火災の恐ろしさについて楽しみながら学びよい機会となりました。

11/11

「ここらの風景いつまでも」
第4回うるま市景観賞 表彰式



景観賞 受賞者の皆さん

建築物・まちなみ部門

- うるま市伊計自治会
- 生涯学習文化振興センターゆらてく

活動部門

- うるま市東山区自治会
- うるま市港区自治会(港区グリーンゆがふ会)
- うるま市平安座自治会

うるま市の魅力ある景観づくりのため活動している市民・団体に対して贈られる『第4回うるま市景観賞』が決定し、表彰式が行われました。



10/18

上下水道の大切さ知る
水道部『水のはなし出前授業』



水道部下水道課では平敷屋小学校4年生を対象に『水のはなし出前授業』を行いました。日頃使っている水道水がどのように各家庭に届けられているか、またその生活排水がどのような処理をして自然に帰しているのか、実験を織り交ぜた授業を行いました。

11/2~9

第44回沖縄縄県畜産共進会
平成30年度 おきなわ山羊品評会



【畜産共進会】
肉用牛 種畜部門 優秀3席 比屋根智和
肉牛 枝肉部門 優秀3席 いしかわゆたか

【山羊品評会】
若齢雄 優秀2席 相堅正光
若齢雌 優秀3席 伊波均
成雌 優秀2席 名護正清



11月2日から9日にかけて、南部家畜市場と沖縄県食肉センターにおいて同会が開催され、本市の生産者の方々が優秀な成績を収めました。

11/5

平成30年度
うるま市地震・津波避難訓練



避難訓練に参加した石川中の生徒達

11月5日(月)、市内全域を対象に「うるま市地震・津波避難訓練」が実施されました。

訓練は、午前10時に大地震が発生し、大津波警報が発表される想定で行われ、約2万3千人の市民が参加しました。

防災行政無線や携帯電話へのエリアメール等の配信により市民に対して注意を促し、低地帯の学校等では高台への避難訓練が行われました。

11/13

Eスペースグループ
こども食堂へお米寄贈



県内で遊技場を運営するEスペースグループは、市内でこども食堂を運営している「HOPPE LOVE」と県営石川第二団地自治会に対し、お米の寄贈を行いました。

この取組みは、同グループの地域貢献活動の一環として、9月から行っている事業で、今回で3回目です。

同グループの戸嶋次長は「テレビでこども食堂の取組みを知り、何か協力できないかと思い、お米の寄贈を始めました。今後も続けていきたい」と述べていました。

11/1

11月・12月は
市税等納付推進月間です



納付呼びかけのミスうるま

11月1日には、市役所に出発式が行われ、ミスうるまが市役所本庁舎をはじめ、市内各商業施設で納付推進PR活動を行いました。

市民の皆様から納めていただく市税等は教育や福祉などの身近な行政サービスに使われる大切な財源です。市税等の納付意識を高めるため、市では11・12月を「市税等納付推進月間」と定めています。



うるま市
地名散歩
名嘉山 兼宏
33

えす
江洲 (イーシ)

おもろに謡われた果報国

江洲はうるま市の南西部に位置し、沖縄市と境界をなしている。江洲城跡からは勝連半島や周囲の離島、山原の山々、中城湾はるか知念半島が眺望できる。

- 江洲の杜々すく八つ股が寄りたち
- 上下見物する 寄りたち
- 又江洲頂ぐすく
- 又あてき漏原に
- 江洲の杜々すく
- 江洲の頂ぐすく
- 江洲は果報国

江洲を謡った『おもろさうじ』の一節である。大意は「江洲の城その周辺にたくさん高倉が建ち並び、各地から見物に集まる。江洲は果報な

国である」と解される。

江洲はこのように豊かな国、幸せな国として謡われ、願われていた。江洲の人々にとってはなんと胸のすく心躍る謡である。

江洲は江洲城はじめ、おもろ、また種取祭の伝説、数百年前から続いているという伝統の獅子舞など、かなり古い集落である。『球陽』によれば、江洲の集落ははじめ城原の地であったが、水の便が悪く、「多路喜原」に移動した。しかし、その後水の便が良くなったので再び元の地に移ったと記録されている(第十五巻・一七六一年)。

※多路喜原は、現在の小字名(原名)にはないが、江洲の下原あたりと推測される。

近年の江洲は区画整理事業が進められ、同時に沖縄市コザ方面、古謝・泡瀬方面とを結ぶ道路の開通により、沖縄市との境界がわからないくらいに新興地域として発展しつつある。

イン・イサ系地名について

イン系の地名として考えられるのは、沖縄県内の伊祖、伊佐、伊敷浜、隣県では、奄美大島の伊須、喜界島の伊砂などがある。浦添市の伊祖は、英租王の居城として知られる伊祖城跡が牧港を見下ろす高台にある。宜

野湾市の伊佐はかつて白砂が広がり、その美しさは、「眺めてもあかぬ伊佐の浜辺」と組踊「姉妹敵討」に詠まれている。南城市の久高島の伊敷浜は、白砂が広がる海浜である。

『角川地名大辞典(鹿児島県)』は、奄美大島の伊須について「奄美大島南部、伊須湾に臨む、イが強めの接頭語、スが砂であるから砂地の意」、また、伊砂は、「太平洋に面する海岸平野に位置する」とある。

これらのことからイン・イサ系の地名は海岸と関係する地名ということが出来る。

『具志川市誌』は、江洲の名の語源について、「洲、崎、祖という文字は、海岸、瀬を表す文字であり、江洲、州崎、伊祖など海浜に位置する村落」としている。しかし、江洲が「海辺に位置する村落」としてその字句をそのまま解釈するのは、その地形、位置、歴史的な観点からいささか難点がある。

江洲の語源と意味

喜界島の伊砂や宜野湾市の伊佐などは文字通り砂浜海岸を指すものであるが、前述のように江洲について改めて考えてみたい。

『南島風土記(東恩納寛惇著)』は、「江洲は具志川の西南端にあり、…浦

添の伊祖等と同格の地名であろう。」と記している通り、伊祖、江洲も語源は同一と考えられる。

伊祖は、伊祖城下の石灰岩丘陵の上に位置し、江洲も集落成立当時は、江洲城下の城原の丘陵上にあつた。また、久米島町に磯田地名があるが、仲泊集落の北に連続する丘陵台地にある。

これらの観点からインの語源は海岸の岩山を意味する「磯」ではないか。これについて『地名語源辞典・山中襄太(校倉書房)』は、「断崖絶壁の岩山」また『古代地名語源辞典・楠原祐介編著』は、「つまり岩石海岸を読んだ地名。ただしイン地名は内陸に多く、これは古くは石の多い場所を一般的にインと呼んだためらしい」と記述している。

これからすると江洲は、地形、位置、景観などからして、語源は「磯」と考えられる。はじめ海岸の岩山や石の多い場所を言っていたが、それが時代を経て海岸の丘陵地や台地も指すようになった。

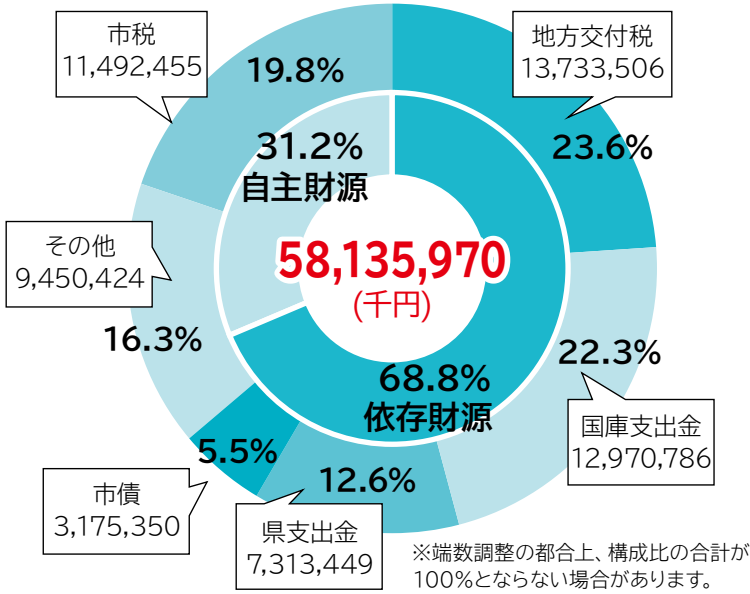
それが江洲の下原の海岸に打ち寄せてくる波を考え、海岸地名らしく『江』の文字と、場所を表す「洲」の文字を当て「江洲」とした。その意味は、「海岸の丘陵地にある村」といえるのではないか。

そして、イン(えす)→イーシ→イーシと転訛してきたのではないだろうか。

決算の概要

一般会計歳入

歳入決算額 581億3,597万円



歳入では、地方交付税(23.6%)や国庫支出金(22.3%)、県支出金(12.6%)など依存財源と呼ばれる収入が400億2,062万7千円(68.8%)と大きな割合を占めています。一方で、自主財源である市税については114億9,245万5千円(19.8%)となり、当初予算を上回る収入(12.5%、12億7,261万3千円の増)となりました。

平成29年度に市民のみなさまが納めた税金や、国から交付される地方交付税、国や県からの補助金など、市の収入がどのような行政サービスに使われているのかをお知らせします。今後とも、市民のみなさまの市政へのご理解とご協力をお願いします。

報告します！平成29年度のまちづくり！

平成29年度 うるま市

決算報告

の一会計年度におけるすべての収入と支出のことです。

(歳入の部)

- 市税…市民税や固定資産税など市民や法人が収めた税金
- 地方交付税…所得税など国が徴収した税金の中から、地方公共団体の財政状況に応じて交付されるお金
- 国・県支出金…事業などの特定の目的の財源として、国や県から交付されるお金
- 市債…道路、公園、学校などの公共施設整備のために、市が借り入れるお金
- その他…財産収入、繰入金、寄附金など
- 標準財政規模…人口、面積等から算定するその団体の標準的な一般財源の規模であり、うるま市は、およそ274億円。

市の人口および面積
(平成30年3月末現在)

人口	123,308人
世帯数	51,537世帯
面積	87.02km ²

(単位：千円、%)

特別会計	会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
	国民健康保険	20,794,001	21,090,777	101.4	20,447,442	98.3
	介護保険	9,721,753	9,641,631	99.2	9,606,684	98.8
	公共下水道事業	2,810,658	2,597,325	92.4	2,517,816	89.6
	農業集落排水事業	22,881	22,982	100.4	21,830	95.4
	後期高齢者医療	951,084	957,871	100.7	949,866	99.9
	合計	34,300,377	34,310,586	—	33,543,638	—

(単位：千円、%)

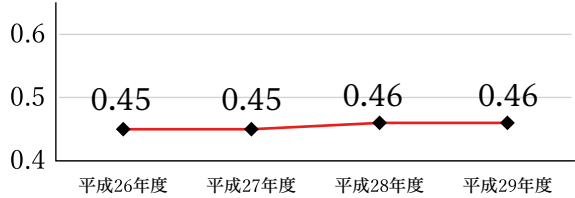
一般会計市債現在高	借入先	平成28年度末現在高	平成29年度末現在高	構成比
	政府資金	13,109,015	12,529,029	25.0
	公営企業金融公庫	206,924	150,075	0.3
	市中銀行	1,650,874	1,539,707	3.1
	その他金融機関	10,362,228	9,284,712	18.6
	共済等	1,192,647	1,045,719	2.1
	地方公共団体金融機構	24,607,790	25,338,121	50.7
	その他	107,811	76,389	0.2
	合計	51,237,289	49,963,752	100.0

企画部 財政課
☎973-6753

財政力指数

行政サービスを行うために必要な経費をどの程度自力調達できているのか、財政力の強弱を示す割合で過去3年の平均値となります。

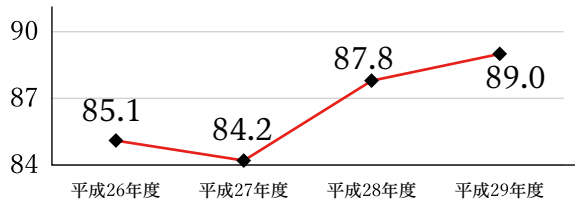
1に近いほど自主財源の割合が高く、財政力が強い団体ということになります。



経常収支比率

毎年度、経常的に入ってくるお金が臨時的な支出を除いて、どのくらい経常的経費（人件費、扶助費および公債費など）に使われているのかを示す割合となっています。

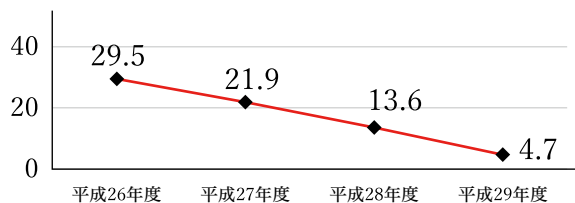
この割合が高いほど、市が自由に使うことができるお金が少ないこととなります。



将来負担比率

将来負担比率とは、借金や今後支出が見込まれる費用などのように将来負担しなければいけない費用が、1年間の収入に対してどのくらいあるのか、将来の負担が大きすぎないかを判断するために国が定めた基準です。

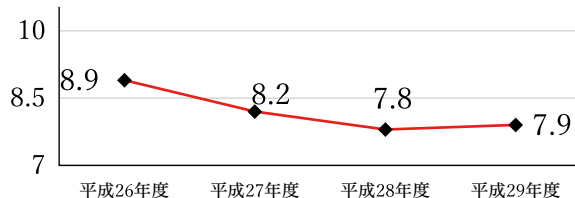
この割合が350%を超えると黄色信号が出されることとなります。



実質公債費比率

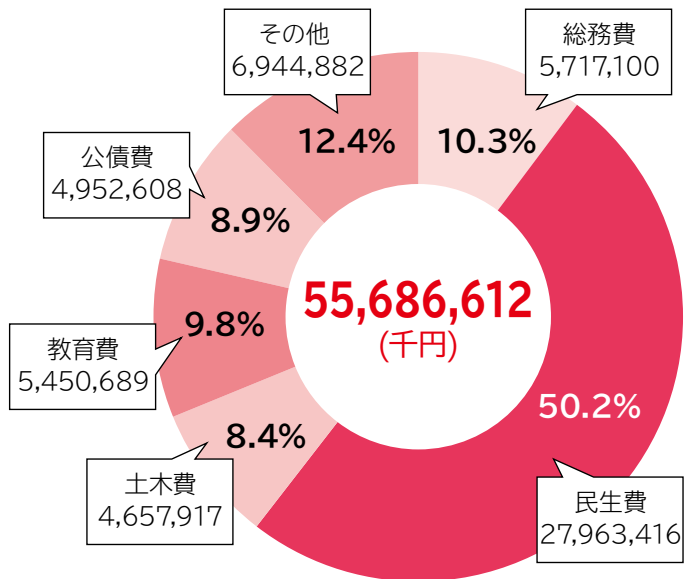
実質公債費比率とは、1年間の収入に対して借金の返済額がどれくらいの割合になるのか、借金返済の負担が大きすぎないかをチェックするために国が定めた基準です。

この割合が25%を超えると黄色信号が出され、公共事業に必要な費用の借入が制限されるなど財政の早期健全化を行うこととなります。



一般会計歳出

歳出決算額 556億8,662万円



歳出については、福祉や医療、子育て支援などの経費である民生費(50.2%)や市の総括的な事務事業、交通安全、防犯対策等に要する経費である総務費(10.3%)、学校教育や生涯学習などの経費である教育費(9.8%)が大きく、決算額のうち391億3,120万5千円(68.9%)を占めています。

財政用語チェック 歳入と歳出…国または地方公共団体(県、市町村) (歳出の部)

- 総務費…市の総括的な事務事業、交通安全、防犯対策等に要するお金
- 民生費…児童、高齢者、障がい者などの福祉及び子育て支援に要するお金
- 土木費…道路建設や公園の整備、市営住宅の管理などに要するお金
- 教育費…幼稚園、小中学校をはじめ社会教育や文化振興などの教育全般に要するお金
- 公債費…市債の元金・利子の返済に要するお金
- その他…消防、商工業振興、議会、ごみ処理などに要するお金

(単位：千円、%)

うるま市の基金現在高	名称	平成28年度末現在高	平成29年度末現在高	構成比
	財政調整基金	5,828,615	5,263,920	30.2
	減債基金	5,539,867	6,044,277	34.7
	地域振興基金	2,495,885	2,447,963	14.1
	こどもゆめ基金	937,558	1,291,936	7.4
	公共施設等総合管理基金	500,000	1,135,802	6.5
	ふるさと応援寄付基金	21,725	48,395	0.3
	その他	962,394	1,180,769	6.8
	合計	16,286,044	17,413,062	100.0

市有財産の状況	土地	建物	山林	有価証券等
	行政財産	行政財産	3,523,457.76㎡	有価証券
	2,343,746.71㎡	441,566.87㎡		23,602千円
	普通財産	普通財産		出資金等
	5,138,401.33㎡	10,158.04㎡		656,044千円
				債権
				622,691千円

年金だより

年金は老後のため だけではありません！

市民課
国民年金係
☎973-5498

障害基礎年金

国民年金に加入中（もしくは60歳以上65歳未満で日本に住んでいる）に初診日のある病気やけがで国民年金法の政令に定める1級または2級の障害の状態になった方が受けられます。

◎受給にはいくつかの要件があります。

初診日の前日におき、

- ①年金制度加入時（20歳から初診日の属する月の前々月までの間に、保険料を納めた期間（保険料免除期間、若年者納付猶予期間、学生納付特例期間を含む）が3分の2以上あること（3分の1以上の未納がないこと）
- ②初診日の前々月から直近1年間に未納がないこと（①の要件がない場合も）

※請求手続きができるのは、初診日より1年半経過している、もしくは症状が固定している（これ以上改善が見込めない状態）時点です。

事例1

26歳で交通事故にあり、障害が残ってしまったAさん。20歳から事故にあうまでの期間に、保険料を未納にしていた期間があるために障害基礎年金を受けられませんでした。

なぜ？

Aさんは20歳から26歳までの期間で3分の1以上の未納期間があったので障害年金を受けられませんでした。

障害基礎年金を受けるには初診日のある月の前々月までの国民年金に加入すべき期間のうち、保険料を納めた期間（保険料免除期間、若年者納付猶予期間、学生納付特例期間を含む）が3分の2以上ある必要があります。

※3分の1以上の未納があっても、事故にあう前々月までの直近1年間に未納が免除等にしていれば障害年金を受けられます。

事例2

脳梗塞で倒れ、体に重度のまひが残った50歳のBさんは障害年金を受け取ることができました。

なぜ？

Bさんは国民年金に加入した20歳のときから国民年金の納付を行い、失業等で支払い困難なときは免除申請手続きを行ってきたので、受け取ることができました。

何かあってからでは遅い！国民年金は万が一の備えです！



障害基礎年金額（平成30年度の額）
1級・・・97万4125円（年額）
2級・・・77万9300円（年額）

※障害基礎年金の受給者によって生計を維持されている子（18歳に到達した年度末までの子か、20歳未満の障害のある子）があるときは障害基礎年金額に加算があります。

20歳前に初診日がある方は・・・

国民年金に加入する20歳になる前に1級、2級の障害の状態になった場合は、20歳になったとき（障害認定日）が20歳以降の場合は障害認定日）から障害基礎年金を受給できます。ただし、本人に一定以上の所得がある場合は、所得額に応じて全額または半額が支給停止になります。

特別障害給付金

国民年金に任意加入していなかったことにより、障害基礎年金等を受給していない障害を有する方に対して、平成17年4月から福祉的措置として「特別障害給付金制度」が創設されています。対象となる方は国民年金係へご相談ください。

支給の対象となる方

平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生及び昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象者であった被用者等の配偶者（厚生年金保険の加入者の配偶者等）であって、当時、国民年金に任意加入してなかった期間内に初診日があり、現在、障害基礎年金の1級、2級相当の障害の状態にある方

特別障害給付金額（平成30年度の月額）
1級・・・5万1650円（月額）
2級・・・4万1320円（月額）

【お問い合わせ先】

- ・市役所国民年金係
☎973-5498
- ・コザ年金事務所
☎933-2267



としよかんだより

中央図書館 974-1112
石川図書館 964-5166
勝連図書館 978-4321



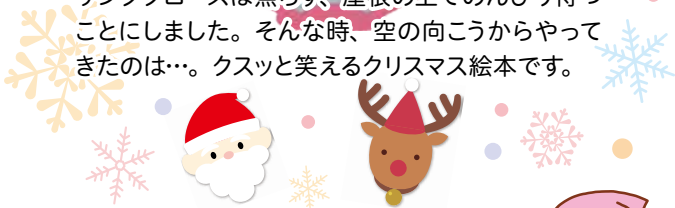
読み聞かせにこの1冊

絵本の世界へご招待

『のんびりやのサンタクロース』

山田 マチ 作 / 田中 六大 絵
あかね書房 (所蔵館: 中央)

除夜の鐘がなる大晦日。のんびりやのサンタクロースは、仲間がプレゼントを届け忘れた家へ向かいます。早速プレゼントを枕元に置いて外に出ると、待っているはずのトナカイがいません。けれどサンタクロースは焦らず、屋根の上でのんびり待つことにしました。そんな時、空の向こうからやってきたのは…。クスッと笑えるクリスマス絵本です。



年末お掃除お助け隊!

新年に向けていざ大掃除! でも、「何を使ったらいいの?」「このやり方で大丈夫?」など、疑問に直面することも…。そこで、大掃除はもちろん、日々のお掃除にも役立つ本を紹介します。



『子どもと一緒に身につける!』

ラクして時短の「そうじワザ」76 新津 春子 著 / 小学館

すぐにできるそうじワザを、親子で一緒に実践してみませんか。大人にはもちろん、子どもにもわかりやすく解説しています。

(一般書) 所蔵館 中央

『掃除の解剖図鑑』

日本ハウスクリーニング協会 著 / エクスナレッジ

本書では汚れのレベルに合わせた効率のいい掃除方法や、キレイをキープする工夫が紹介されています。コツをつかんで気持ちよく掃除をしましょう。

(一般書) 所蔵館 石川

『驚きのパワー! 重曹・セスキ掃除術』

石鹸百科 監修 / 宝島社

からだにも環境にもやさしい重曹やセスキ、クエン酸などのナチュラル洗剤。汚れの種類に応じて使い分けすることで、頑固な汚れもすっきり落とせます。

(一般書) 所蔵館 勝連

『プロの凄腕お掃除コツとワザ』

ミッシェル・ホームサービス 監修 / 講談社

掃除を習慣づけるために最初にするべきことや、場所ごとの正しい掃除手順が紹介されています。プロのコツとワザを身につければ、掃除が苦ではなくなるはずですよ。

(一般書) 所蔵館 勝連

返し忘れはありませんか?

ご自宅に返却期限が過ぎた図書館の資料はありませんか? 次に借りたい人のために返却期限を守り、早めに返すようにしましょう。図書館が閉まっている時は、「ブックポスト」をご利用ください。

紙芝居・CD・カセットテープ・ビデオテープ・DVDは破損防止、中身確認のため直接カウンターへお返しください。



ブックイズ!?



今回は、絵本のクイズを出すよ。3つの中から答えを選んでね。答えを探しに図書館にきてね! 『バムとケロのそらのたび』(島田 ゆか 作・絵 / 文溪堂) で、ひこうきをプレゼントしてくれたのはだれ?

問題

①おとうさん ②おじいちゃん ③おばあちゃん

今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています。

★今月のテーマ★

中央館: 初心者でも大丈夫!! (一般)
まちにまったクリスマス☆ (児童)

石川館: 冬ごもりしましょ (一般)
みんなでクリスマス♪ (児童)

勝連館: クリスマスがやってきた!

☆館内利用者用コンピュータ端末およびホームページからご覧になれます。

★借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
★図書館にない本は、リクエストすることができます。

行事案内 (12月中旬~1月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	あかちゃんのためのおはなし会	12月20日(木) 午前11時~	すだち
石川	おはなしワールド	12月15日(土) 午前10時30分~	コスモスの会
	Let's go としよかん	1月5日(土) 午前10時30分~	サークルピピ
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分~	ラビット

図書館休館日

■ 毎週月曜日 ■ 12月23日(日) 天皇誕生日
■ 12月29日(土) ~ 1月4日(金) 年末年始休

ツキイロの空: 冬景色のイラスト

第14回うるま市生涯学習フェスティバル

「ゆらてく祭り」 出店募集のご案内

◆ 出店団体の募集について ◆

出店期日：平成31年2月2日(土)～2月3日(日) 午前9時～午後5時

出店場所：生涯学習文化振興センターゆらてく 中庭及び周囲

出店料：無料

主催者用意：テント(2間3間)

応募の要件：以下の①、②の条件を満たす団体を優先とする。

① うるま市に事務所、あるいは活動拠点がある。

② 福祉団体、青少年関係団体、その他行政と提携のある団体。

応募締切：平成30年12月27日(木)

ゆらてく祭りにおける、屋上庭園を利用したイベント企画も受付しております！

詳細についてはこちらまでお問合せ下さい。

◎問合せ先：098-989-3110 生涯学習スポーツ振興課(平川)

ゆらてく通信
生涯学習のススメ

生涯学習・文化振興センター ゆらてく

施設の先行予約のご案内

平成31年4月1日から翌年3月31日までの期間について施設の先行予約を1月7日(月)～11日(金)の期間、FAXまたは窓口への書類提出にて受付いたします。FAX番号をよくご確認の上、お申し込み下さい。

使用日が重なった場合は1月21日以降に抽選とします。次の受付は2月4日以降に行います。

※こちらは先着順となります。

生涯学習・文化振興センター ゆらてく

FAX/988-5504

～施設の休館のお知らせ～

下記の日程において休館いたします。学習室もご利用できません。ご了承下さい。

ゆらてく

12月28日(金) ワックス清掃のため

ゆらてく・石川地区公民館・与那城地区公民館・勝連地区公民館

12月29日(土)～1月3日(木) 年末年始

ゆらてく
石川地区公民館 ☎988-15508
勝連地区公民館 ☎964-13433
与那城地区公民館 ☎978-17194
☎978-16836

うるま市ジュニアオーケストラ
第7回クリスマスコンサート

12/23(日) うるま市芸術劇場 響ホール
開場 14:30 入場料 500円
開演 15:00 (高校生以下無料)

音楽劇 「はらぺこあおむし」 編曲：猪又悠佑
バリトン独唱 「ホワイトクリスマス」 仲本博貴
弦楽合奏 「宇宙船艦ヤマト」 他
クリスマスメドレー 編曲：佐渡山真理

【お問合せ先】

うるま市教育委員会 生涯学習文化振興センター
TEL 098-923-1571 FAX 098-923-1572

ゆらてく・公民館講座のご案内

受講者募集!

※各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。
※日程、内容など変更する場合もございます。ご了承ください。
※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合がございます。お申し込みの際にご確認ください。

舞台「肝高の阿麻和利」から学ぶ

【日時】1月8日(火)・22日(火)
2月7日(木)・19日(火) 午後6時半～8時半

【場所】勝連地区公民館
【講師】平田大一氏 波照間永吉氏 長谷川清博氏
【定員】50名 【申込期間】12月19日(水)まで

◆お問い合わせ・お申込先◆ 勝連地区公民館 ☎978-7194

そだちの きほん

成長、発達を支えるのは毎日の暮らしです。よく寝て、よく食べ、安心・安全に守られながら楽しく過ごすことが「子どもの育ちの基本」となります。

そだちの ..

きほん① 生活リズム

日中に太陽の光を浴びることで得られる昼夜のリズム、適切な時間に食事や睡眠をとることで得られる体温や消化のリズム。こうした生活リズムの調節は、右記の図でいうと、土台にある「脳幹」が担っています。

十分な睡眠をとると頭も体もシャキっとするのは、「脳幹」の働きを整えることで、「大脳辺縁系」（適切な判断、やる気を起こす）や「大脳新皮質」（考える、言葉や行動で表現する）が、適切に機能するからです。

大人も子どもも一緒に、まずは生活リズムをしっかり整えましょう。



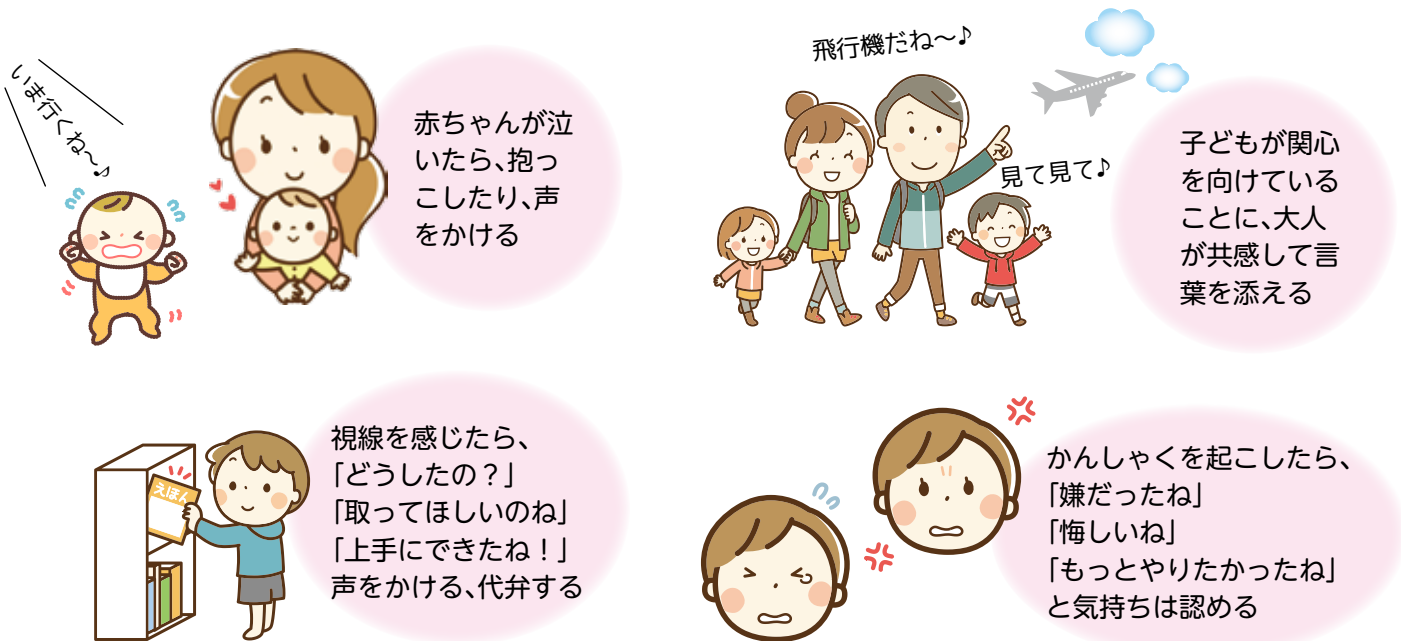
そだちの ..

きほん② 「こころ」「気持ち」を受け止め、「安心」「安全」感を与える

1人で歩ける、言葉が話せる、集団行動がとれる、等々、子どもの成長発達で重要視されることはたくさんあります。ですが、それができることよりも、もっと大切なのが、その子の「こころ」を認め「気持ち」を受け止めること、そして「それでいいのよ」「どんなあなたもだいすきよ」と、安心感・安全感を与えることです。

この関係性が基本となり、あらゆる面での成長発達(※)につながります。

※行動、発語、学習、思いやり、相手に共感する、自分の気持ちをコントロールする、他



親や学校の先生をはじめとして、地域の大人全員が、ひとりひとりの子のこころを認めて暖かく見守り、大切な存在であることを伝えてあげましょう。

火の用心

年末年始の火災予防

この時季になると空気が乾燥し、暖房器具や火気を使用する機会が増えることから、火災の発生が増加する恐れがあります。

また、年末年始は休日が多く、外出などで家を空けたり、事業所も無人になりがちです。

かけがえのない生命と財産を守るためにも、お出かけ前やお休み前はもちろんのこと、火の元には十分注意し、火災のない年末年始をすごしましょう。



家庭および地域における防火対策

- ① 外出時や寝る前には、必ず火の元を確認しましょう。
- ② 暖房器具は定期的に点検を行い調子の悪い器具は専門業者にみてもらいましょう。
- ③ 家の周囲などを整理整頓し、地域ぐるみで放火されない環境を作りましょう。
- ④ 子どもの火遊びに注意しましょう。

不特定多数の者が出入りする防火対象物に係る防火安全の確保

- ① この時期は、百貨店、旅館、飲食店等へ出入りする機会が特に多くなります。これらの防火対象物は、ひとたび火災が発生すると多大な被害が予想されます。消防設備の設置、保守点検、避難設備の管理等を徹底し、安全確保を図りましょう。
- ② 年末年始が休日になる事業所では、定期的に巡視を行います。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント ～3つの習慣・4つの対策～

3つの習慣

1. 寝たばこは、絶対やめる。
2. ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
3. ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



4つの対策

1. 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器などを設置する。
2. 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
3. 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
4. お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

島あっちいモニターツアー参加者募集中♪



離島観光・交流促進事業（島あっちい）とは？

沖縄県内の離島の魅力を知ってもらうための体験プログラムや地元の人との交流が楽しめるモニターツアーへの参加者を募集します。モニターツアーに参加しアンケート（10枚程度）に答えて頂く事で、モニターツアー費の60～70%を沖縄県が補助します。頂いたご意見は、今後の島の観光振興に活用いたします。

募集期間 平成30年6月1日～平成31年1月5日（予定）。毎月、1日・16日（休日にあたる場合は、その前日）に募集内容を更新します。詳細は、島あっちいホームページ（<https://acchi.okinawa/>）をご覧ください。島あっちい事務局へお問い合わせ下さい。

申込方法 ①ホームページ：「島あっちい」で検索！ ②FAXでのお申し込み：0120-101-853 ③郵送でのお申し込み〒900-0015 那覇市久茂地 2-3-10 RBCメディアセンタービル5階(株)バム・コークリエーション内 島あっちい事務局あて ※申込み用紙の入手は、島あっちい事務局へお問い合わせ下さい。

留意事項 ①沖縄県に住所を有する方が対象です。②5歳未満は、父母同伴による参加は可能ですが、助成対象ではありません。③6歳以上18歳未満は、父母同伴を必須とします。④18歳以上20歳未満は、保護者の同意が必要です。⑤決められた行程に参加いただき、アンケートに答えていただく必要があります。⑥離島から参加の場合は、本島までの移動にかかる航空賃・船舶乗船料について離島割引額を上限に往復分全額助成します。

抽選で！
合計 3,000 名様

モニターツアー
体験プログラム
参加者募集中

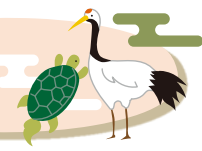
くわしくは公式WEBサイト
島あっちい 検索 <https://acchi.okinawa/>

主催 沖縄県企画部地域・離島課 平成30年度離島観光・交流促進事業「島あっちい」
取扱旅行会社 株式会社ジャンボツアーズ 株式会社エイチ・アイ・エス沖縄 株式会社中央ツーリスト 株式会社富士ツーリスト

島あっちいに関するお問い合わせ先 098-866-5941 平日 9:00～18:00（土日祝祭日除く）



介護長寿課からのお知らせ



認知症になっても安心して 外出できるまちづくり

入場
無料

徘徊 On The Road ママリン87歳の夏

田中幸夫 監督 作品
ドキュメンタリー 映画

～道迷いSOSシンポジウム～

道迷いによる行方不明者が年間1万5千人を超え、沖縄県内でも発生しています。ドキュメンタリー映画の上映やシンポジウムを通して、認知症の人もそうでない人も安心して暮らせるまちについて一緒に考えてみましょう！！

平成31年1月19日(土) 午前12時30分開場

場所 うるま市民芸術劇場 燈ホール

主催 認知症と伴に+友として安心して暮らせるうるま市をつくろう会 (認ともうるま)

後援 うるま市・うるま市社会福祉協議会・介護支援専門員うるま部

プログラム	12:30	開場
	13:00～14:20	映画上映「徘徊マリン87歳の夏」
	14:35～15:55	シンポジウム「認知症になっても安心して外出できるまち」
	16:00	終了

問い合わせ 認ともうるま 担当:仲里 TEL:098-989-0159



映画公式サイト hai-kai.com

うるま市体操教室のご案内

<うるま体操習得塾>

	場所	時間	内容
筋トレ	健康福祉センターうるみん 2階 生きダイルーム	毎週月曜・金曜 午後2時～4時 毎週水曜 午前10時～正午	椅子に座って行うストレッチや筋トレ、ボールやゴムチューブなどの道具を使った筋トレなどを行います。
	貝志川ドーム 研修室	毎週月曜 午後2時～4時 毎週木曜 午前10時～正午	
	石川保健相談センター 1階 機能訓練室	毎週火曜 午前10時～正午 毎週水曜 午後2時～4時	
	与那城地区公民館 1階 ホール	毎週火曜 午後2時～4時 毎週金曜 午前10時～正午	
	勝連地区公民館 2階 研修室1・2	毎週火曜 午前10時～正午 毎週金曜 午後2時～4時	
プール	健康福祉センターうるみん	毎週水曜・金曜 午後1時30分～3時30分	水中で行う運動です。

受講料
無料



<どう～がっさん広場>

場所	対象地区	曜日	時間
憩いの家	上原、宮城、池味、伊計	毎週月曜	午前9時30分～11時30分
平安座公民館	浜、比嘉、平安座、桃原	毎週木曜	午後2時～4時

体操でちゃ～がんじゅう!

体力維持につながる運動の方法を学べる講座を開催しています。事前申込不要ですので、気軽にご参加ください。

【対象】65歳以上の市民で運動方法を学びたい方

【定員】各会場25人程度

【申込方法】当日参加受付します。

【お問い合わせ先】

・介護長寿課 介護予防事業担当 ☎973-5112

・うるま市地域包括支援センター

貝志川 北 ☎972-3595

貝志川 ひがし ☎974-4001

いしかわ ☎965-6121

よなしろ ☎987-8220

かつれん ☎978-1551



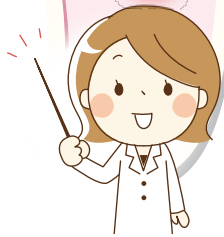
<脳活教室>

場所	時間	内容	申し込み方法
脳活教室	うるみん2階 生きダイルーム 毎週水曜 午後2時～4時	脳のトレーニングを集中的に行います。	事前に物忘れチェックが必要になります。介護長寿課またはお近くの地域包括支援センターにご相談ください。受講料は無料です。
	歩行と脳のフィットネスディスプレイ PLIFE 毎週土曜 午後2時～4時		

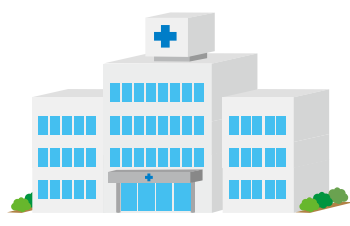
※脳活教室は事前に物忘れチェックテストが必要ですので、右記の問い合わせ先にご連絡ください。

医療機関・薬局の受診にあたって

国民健康保険課 給付係 ☎989-5347



現在、休日や夜間において、軽症の患者さんの救急医療への受診が増加し、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたすケースが発生しており、そのことで病院勤務医の負担が過重となる原因のひとつにもなっています。また、休日・夜間は医療機関に支払われる医療費も高く設定されており、窓口負担も高くなります。



〔医療機関の適正受診を〕

必要な人が安心して医療が受けられるようにするとともに、最終的に保険料や窓口負担として皆様にご負担いただく医療費を有効に活用するため、医療機関や薬局を受診する時は、次のことに気をつけましょう。

① 休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。休日や夜間に受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。休日・夜間は窓口負担も高くなります。

② かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まずはかかりつけの医師に相談しましょう。

③ 同じ病気で複数の医療機関を受診することは、控えましょう。医療費が増加するばかりではなく、検査や薬の重複などで、体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて話し合ってみましょう。

④ 薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。(薬のもらいすぎに注意しましょう。)

⑤ 薬は飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用などにより、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。



「かじく使おう！ジェネリック！」

後発医薬品(ジェネリック医薬品)は、先発医薬品と同等の効能効果で費用が先発医薬品よりも安くすみます。医師や薬剤師と相談しながら活用しましょう。(ただし、お薬の種類によってはジェネリック医薬品が製造されていない場合や、薬局に在庫がない場合なども考えられるため、処方されているすべてのお薬が変更できるわけではありません。)

* 国民健康保険課では、「ジェネリック医薬品希望シール」を窓口でお配りしています。希望される方は、国民健康保険課へお問い合わせください。
☎989-5347



子どもの急な病気に困ったら、まず！

小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子をもても大丈夫なのか、看護師や医師が電話でアドバイスします。

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは、局番なしの

#8000

小児救急電話相談(＃8000)事業とは

★小さなお子さんをお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、病院の診療を受けたほうがいいのかなど判断に迷った時に、看護師・医師への電話による相談ができるものです。

★この事業は全国同一の短縮番号【#8000】をプッシュすることにより、お住まいの都道府県の相談窓口へ自動転送され、看護師・医師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方を受診する病院等のアドバイスを受けられます。(ダイヤル回線、#8000をご利用いただけない地域からおかけの場合は、電話:098-888-5230)

相談日時は、毎日・夜間 午後7時～午後11時

沖縄県の相談窓口

すぐ病院に行って、受診して下さい。

そのくらい症状なら大丈夫でしょう。もう、しばらく様子を見て下さい。

看護師による電話対応、医師の支援

小さなお子さんをお持ちのご家庭

子どもがぐったりして、少し熱があるのですが...

夜間の子どもの急な病気に困ったら、#8000をプッシュ!

#8000をプッシュ!!

※電話相談は、病気の診断や治療を行うものではありません。

沖縄県・沖縄県医師会・沖縄県看護協会

病院で支払う一部負担金の免除・減免について!

国民健康保険では、病院で支払う一部負担金を免除、減免等できる制度があります。

【対象となる世帯】

- 世帯主が1年以内に失業または災害等により、生活が一時的に困難となった場合で、療養見込期間が3か月以内である場合を対象とします。
- 国民健康保険税を滞納していないこと、又は滞納していることにつき特別な事情があると認められることを条件とします。

詳しくは、国民健康保険課までお問合せください。

【問】問合せ



前回の出初式の様子

新春恒例の「うるま市消防出初式」を平成31年1月12日(土)午後2時から、市民芸術劇場響ホールで開催いたします。式典に続き、消防職員による展示訓練、消防団による小型ポンプ操法や炊き出し訓練、幼年消防クラブによる防火演技等を予定していますので、市民の皆様も是非お越しください。

消防総務課 ☎975-2005
 平成31年 消防出初式のお知らせ

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111
 FAX 973-9819

【婦人がん検診日程】

日程	場所	対象行政区
1月7日 月	健康福祉センター うるみん1階	市内全域
1月25日 金	石川保健相談センター1階	南栄・城北・宮前
1月29日 火	健康福祉センター うるみん1階	市内全域

【受付時間】 午後1時30分～午後2時30分まで
 【受付方法】 マンモグラフィー検査は、予約が必要です。
 ※対象行政区外に居住している方も受診可能です。

【問】 保健事業係 ☎973-4960

※今年度より、集団検診でマンモグラフィー検査を受診される方は、予約が必要になります。左記の番号にお問い合わせください。

健康支援課 ☎973-3209
 ①1月の婦人がん検診のご案内

乳がん検診や子宮頸がん検診を公民館等で受診することができます。また、台風24号で延期となった石川地区の婦人がん検診日程も決定しました。左記の日程表をご確認ください。

【対象者】
 子宮頸がん…20歳以上のうるま市に住民票のある女性
 乳がん…40歳以上で今年度偶数年齢のうるま市に住民票のある女性

【持参するもの】
 ・婦人がん検診受診券(はがき)
 ・健康保険証または、その他身分証
 ・子宮頸がん受診の方はスカート着用
 ※乳がん検診は、マンモグラフィ検査のみです。

②うるまの幸御膳冬メニュー調理実習参加者募集

うるま市特産品を豊富に活用したうるまの幸御膳「冬メニュー」の料理教室を2会場で同日開催します！ご都合のよろしい会場へ、是非ご参加ください！

【日時】 平成31年1月23日(水)
 午前10時～午後1時(受付午前9時30分)

【場所】
 ①勝連シビックセンター1階 調理室
 ②健康福祉センターうるみん3階 調理室

【対象】 うるま市在住の方

【定員】 ①15名 ②25名 【参加料】 500円

【持ち物】 エプロン、三角巾、筆記用具

【申込期間】 12月3日(月)より

※先着順 定員に達し次第受付終了

【申込方法】 健康支援課窓口またはお電話にて

【申込先・問】 健康支援課 ☎973-3209

③第3回 働き盛りの減塩料理教室

減塩でも美味しいと好評につき、第3回減塩料理教室を開催します。早いうちからの減塩生活で将来の生活習慣病を防ぎましょう。

色々な減塩のコツやアイテムを楽しく紹介します！ぜひご参加ください！

【日時】 平成31年1月27日(日)
 午前10時～午後1時(受付午前9時30分)

【場所】 健康福祉センターうるみん3階 調理室

※糖尿病、腎臓病等、その他治療中の疾患のある方は、主治医に参加の可否を確認してください。

【定員】 25名 【参加料】 無料

【持ち物】 エプロン、三角巾

【申込期間】 12月3日(月)より

※定員に達し次第受付終了

【申込方法】 健康支援課窓口またはお電話にて

【申込先・問】 健康支援課 ☎973-3209

平成31年 新春交歓会のお知らせ

【日時】 平成31年1月11日(金)
 午後4時～6時

【場所】 うるま市石川体育館
 ※今回から、石川体育館での開催となります。

【料金】 2,000円(当日受付)

【問】 秘書広報課
 ☎973-5079



平成31年 成人式のお知らせ

【日時】 平成31年1月13日(日)
 午後3時～

【場所】 うるま市石川体育館
 ※今回から、石川体育館での開催となります。

【対象者】 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方

【問】 生涯学習スポーツ振興課
 ☎989-3110



【問】問合せ

こども健康課 ☎989-10220
 かんたん♡おっこ♡マタニティごはん

「妊娠中ってどんなものを食べたらいいの？」妊娠期は胎盤を通じて赤ちゃんへ栄養をあげている、とても大切な時期です！お母さんの健康と赤ちゃんの成長のために・・・かんたんで、しかもおいしい♪ごはんを一緒に作ってみませんか？

【日時】

平成31年1月19日（土）

午前10時～午後1時（受付：午前9時30分）

【場所】健康福祉センターうるま3階 視聴覚室・調理室

【対象】うるま市に住所があり現在妊娠されている方（パパの参加も大歓迎♪申し込み時にお伝えください）

【定員】先着10名

【申込期限】12月20日（木）～1月16日（水）午後5時まで

（土・日・祝日・年末年始除く）

【申込方法】こども健康課窓口またはお電話にて

【申込先・問】こども健康課

☎989-10220

マイナンバーカードの
 休日交付日

《12月》

8日（土）、9日（日）

22日（土）、23日（日）

※交付通知が届いた方のみです。

※事前予約が必要です。電話予約のうえお越しください。

【問】市民課 ☎989-5410

児童家庭課 ☎973-4983
 ひとり親家庭のお父さん・お母さんの資格取得を応援します！

母子（父子）家庭の母（父）が、国家資格取得のため、1年以上養成機関等で修業する場合、修業期間中の生活費を給付します。

【対象資格】

・看護師・理学療法士・作業療法士・社会福祉士・保育士・美容師・歯科衛生士等
 ・その他対象資格に準じ市長が認める資格

【支給対象者】

ひとり親家庭の父または母であり下記の全てに該当する方

- ①市内に住所を有する母子家庭の母又は父子家庭の父
- ②児童扶養手当の支給を受けているか、または同等の所得水準にあること
- ③資格取得のため養成機関において1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる者
- ④就業または育児と修業の両立が困難であると認められる者
- ⑤過去に訓練促進給付金の支給をうけたことがない者
- ⑥他支援で本事業と趣旨を同じくする給付を受けていない者

【支給額】

・市民税非課税世帯

月額：100,000円

修了給付金：50,000円

・市民税課税世帯

月額：70,500円

修了給付金：25,000円

※事前相談が必要です。来年の入学をお考えの方はご相談ください。

※市から養成機関への紹介、あっせんはありません。学費は自己負担です。

【問】児童家庭課 ☎973-4983

学務課 ☎923-2159

平成31年度 就学援助の申請について

経済的な理由によって就学困難と認められる児童生徒の保護者に対して、教育費等の一部を援助する就学援助制度を実施しています。

【対象】市内に住所を有する保護者で、児童生徒がうるま市立または県立の小中学校に在学している方または、区域外就学をしている児童生徒の保護者。

【給付内容】学用品費、新入学児童生徒学用品費（もしくは新入学学用品準備金）、修学旅行費、学校給食費、医療費（学校病のみ）、通学用品費、校外活動費

※年度により給付対象・支給額が変動することがあります。あらかじめご了承ください。

【申込方法】各小中学校で行っています。在籍する各小中学校事務室から申請書類を受け取り、学校事務室まで提出してください。県立中学校または区域外就学の方は学務課へご連絡ください。

【申込書配布】

平成31年1月8日（火）より配布

【申込期間】

平成31年1月8日（火）～31日（木）

※平成31年度から入学する新小学1年生および新中学1年生、県立中学校生徒の申請書類の配布および申請受付については、平成31年4月10日（水）～4月30日（火）とします。

※各種書類の提出が必要となる場合があります。

【問】学務課 ☎923-2159

2019年度採用

うるま市技術職員募集！

うるま市の未来を一緒に作りませんか。

2019年1月初旬より2019年度採用うるま市技術職員（民間企業等職務経験者対象）採用試験の応募受付を開始します。

※詳細は「広報うるま（1月号）」及びホームページ（12月下旬頃掲載）をご確認ください。

【問】職員課人事係 ☎973-5251

【問】問合せ

① 家屋を取り壊したときの届け出について
資産税課 ☎973-5394

家屋の全部または一部を取り壊したときは、資産税課へ「家屋滅失届」を提出してください。地方税法の規定により賦課期日(毎年1月1日)が定められており、家屋を取り壊しても届け出がない場合は、翌年度以降も引き続き固定資産税が課税される場合がありますので、早めの届け出をお願いします。

【問】資産税課 ☎973-5394

納税課 ☎973-1099

平成30年度 固定資産税第3期分の納期のお知らせ

12月は固定資産税第3期分の納期です。お届けした納税通知書にて、納期限までに納付してくださいますようお願いいたします。

【納期限】12月25日(火)

【問】納税課 ☎973-1099

年末年始における
 自動交付機および
 コンビニ証明書交付サービス
 一時停止のお知らせについて

【期間】
 平成30年12月29日(土) ~
 平成31年1月3日(木) (終日)

【問】市民課 ☎973-3206

**② 償却資産の申告はお済みですか？
 法人・個人事業主のみなさまへ**

土地と家屋のほか、事業用に用いることができる構築物、機械、大型特殊自動車、器具、備品などの償却資産にも固定資産税が課せられます。償却資産は、地方税法で申告が義務付けられています。

【償却資産の一例】
 《飲食店》 厨房設備、レジスター、カラオケセット、冷蔵庫など
 《小売店》 商品陳列ケース、冷蔵庫、自動販売機、冷蔵ストッカーなど
 《有料駐車場》 舗装・フェンス・外灯など

【対象者】
 市内で事業を営み、償却資産(税務署での法人税・所得税の確定申告において減価償却費として損金または必要経費計上している資産)をお持ちの方。また、事業用として設置した太陽光発電設備や住宅用で10kW以上の太陽光発電設備も償却資産の対象となり、申告が必要です。

【申告内容】
 平成31年1月1日現在の資産状況(資産の取得、減少、廃棄、移動など)

【受付期間】
 平成31年1月4日(金)~31日(木)
 午前8時30分~午後5時15分
 (正午~午後1時の間は除く)

【受付場所】
 資産税課 ☎973-5394

※尚、最終日は大変な混雑が予想されますので、早めの申告をお願いします。

生涯学習スポーツ振興課 ☎989-3110

うるま市駅伝競走大会 出場者募集

相互の融和と体力、競技力の向上を図り、併せてスポーツ振興及び交通安全の啓発に寄与することを目的に「うるま市駅伝競走大会」を開催します。

【日時】 12月16日(日) 午前10時~
 ※開会式: 午前9時30分

【場所】 海中道路

【チーム構成】 監督1名、選手男女7名のフリー参加(選手5名、補充2名で構成し中学生チームが参加する場合、第5区8kmは教師又は父母等大人が走る)

【区間/距離】 5区間24km 第1区/3km 第2区/3km 第3区/5km 第4区/5km 第5区/8km

【申込方法】 うるま市体育協会に所定の用紙にて申込み ※FAX可

【申込期限】 12月10日(月) 午後5時

【問】 市体育協会 ☎974-2540 FAX 989-13112

建築行政課 ☎923-7601

旧耐震基準の住宅への簡易診断技術者派遣事業について

県では、昭和56年5月以前に着工された住宅の耐震化を促進するため、住宅のおおよその耐震性を診断する技術者の派遣を行っています。

【募集期間】 平成31年2月28日(木)まで

【募集件数】 46件

【診断費用】 10,800円

【問】 NPO法人沖縄県建築設計サポートセンター ☎879-1020

年末・年始の家庭ごみの収集・し尿汲み取りについて

ごみの収集について

年末は**12月31日(月)まで**収集します。
 年始は**1月4日(金)から**収集します。

自己搬入は12月31日(月)午後3時まで搬入できます。搬入する場合は、環境課(西棟地下1階)で搬入申請を12月28日(金)午後4時までに行ってください。
 ※事業所ごみについては、各許可業者へお問い合わせください。

し尿汲み取りについて

年末は**12月29日(土)まで**汲み取ります。
 年始は**1月4日(金)から**汲み取ります。

※年末は込み合いますので、お早めの汲み取り依頼をお願いします。

【問】環境課 ☎973-5594

【問】問合せ

検査課 ☎923-17605

2019・2020年度うるま市入札参加資格審査申請受付について

2019・2020年度において、うるま市が発注する入札への参加資格審査申請を次のとおり受付いたします。

【対象】①建設工事 ②測量及び建設コンサルタント等 ③物品・製造 ④警備・清掃等

うるま市が発注する①～④の入札へ参加を希望する業者

【受付期間】平成30年12月4日（火）～平成31年1月31日（木）

※土日、祝日および12月28日（金）～1月3日（木）の期間は除く

【受付方法】申請書類を郵送、または検査課窓口へ提出

※申請書類等、詳細は市ホームページ「検査課」をご覧ください。

障がい福祉課

沖縄特別高等支援学校「沖高特祭」開催

今年度も、沖縄高等特別支援学校の学園祭「沖高特祭」を開催します。

栽培した野菜や草花の販売や、窯業製品や木工製品の販売、クリーニングの展示の展示を行います。OKTカフェでお菓子や飲み物の販売も行います。ぜひおこしください。

【日時】12月9日（日）午前10時～午後2時

【場所】沖縄高等特別支援学校

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

【入場料】無料

【問】沖縄高等特別支援学校

☎973-11661



防災基地渉外課 ☎973-5029

海上自衛隊沖縄基地ふれあいコンサート

今年も長崎県佐世保市から、海上自衛隊佐世保音楽隊がやってきます。

幅広い年齢層で楽しめる楽曲をご用意してお待ちしております。音楽の素晴らしさと感動を味わってみませんか。

【日時】平成31年1月26日（土）

開場：午後1時 開演：午後2時

終演：午後4時

【会場】うるま市民芸術劇場 響ホール

【内容】海上自衛隊佐世保音楽隊によるウインドオーケストラ演奏

【料金】入場無料 【定員】830人

【応募方法】往復はがき、またはホームページでの申し込み、左記のQRコードでもお申し込みできます。

※詳細は、沖基ホームページを参照ください。往復はがきに住所・氏名・電話番号・希望人数を記載し、左記住所まで送付してください。

【問】海上自衛隊沖縄基地隊

厚生科担当 西澤

住所：うるま市勝連平敷屋1920

電話：978-12342（内線220）

【沖縄基地隊HPアドレス】

<http://www.mod.go.jp/msdf/owsaa>



うるま市社会福祉協議会

☎973-5459

うるま市社会福祉協議会職員採用選考試験の実施

平成30年度社会福祉法人うるま市社会福祉協議会職員採用選考試験を、次のとおり実施いたします。

【職種】福祉専門職 【人員】若干名

【受験資格】

①有資格者（社会福祉士または精神保健福祉士）および有資格見込者

②昭和58年4月2日以降に出生した者

【採用試験】

第一次試験 小論文（12月23日）

第二次試験 面接・集団討論試験（1月20日）

【受付期間】12月17日（月）まで

【問】うるま市社会福祉協議会本所

（総務課）☎973-5459

※詳しくは社会福祉協議会ホームページを参照してください。

水道料金の支払いが、12月発送分から県内郵便局窓口でも支払えるようになります！

お支払いは便利な口座振替をお勧めします。ご希望の金融機関へ通帳・お届け印・検針のお知らせ等（水道番号がわかるもの）をお持ちになり手続きできます。水道部での窓口での手続きも可能ですが、ゆうちょのみ郵便局窓口のみでの手続きとなります。

※ 振替可能な金融機関：琉球銀行、沖縄海邦銀行、コザ信金、沖縄県農協、沖縄県労働金庫、ゆうちょ銀行

【問】水道部営業課 ☎975-2202



赤い羽根共同募金

地域の福祉活動を支える募金へのご協力をお願いします。

地域の福祉活動

身近な場所で行われる支え合い活動や、地域でのボランティア活動、世代間交流の活動などにも使われています。

福祉施設・団体の支援

障がい者や高齢者の地域での活動を利用する方が、より快適に過ごしたり、家族や地域との交流が促進されるような環境整備に使われています。

子どもの育ちや学びを支える

子どもたちが地域の中で、たくさんの人と交流を持ちながら学び、一人ひとりが自分らしく育つ活動を応援しています。

災害ボランティア活動の支援

大規模な災害が起こった際に、多くのボランティアの拠点となる災害ボランティアセンターの活動を支援するために毎年募金の一部を積み立てています。

あなたの善意は身近なところで役立っています。

お住まいの町の共同募金の詳しい使い道は「赤い羽根データベースはねっと」へ <http://hanett.akaihane.or.jp/hanett>



【問】 問合せ

うるま市民無料相談所の開設について

①市民無料法律相談【問】 市民協働課 ☎ 973-5487

と き：12月13日 午後2時～午後4時
 と ころ：石川庁舎1階 市民相談室
 と き：12月20日、27日 午後2時～午後4時
 と ころ：本庁舎東棟1階 市民相談室
 ※法律相談を受けることができるのは8人までです。
 ※電話、直接窓口での事前予約が可能です。(前月から予約可)
 ※電話での予約はうるま市役所市民協働課までお願いします。

②行政相談 【問】 市民協働課 ☎ 973-5487

国、行政、特殊法人についての意見・要望等の相談を行います。
 と き：12月10日(月) 午前10時～午後4時
 (正午～午後1時を除く)
 *日程変更の場合がありますので、市民協働課へお問い合わせください。
 と ころ：本庁舎東棟 1階 市民相談室

③人権相談 【問】 市民協働課 ☎ 973-5487

近隣のトラブル、家庭内のめめごと、いじめ、体罰等の人権に関する相談を行います。
 と き：12月10日(月) 午前10時～午後4時
 (正午～午後1時を除く)
 ※日程変更の場合がありますので、市民協働課へお問い合わせください。
 と ころ：本庁舎東棟 1階 市民相談室
 石川庁舎 1階 市民相談室
 勝連地区公民館 2階 研修室3
 与那城地区公民館 1階 会議室

④家庭児童相談 【問】 児童家庭課 ☎ 973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
 と き：【平日】 午前8時30分～午後5時
 と ころ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑤女性相談 【問】 児童家庭課 ☎ 973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
 と き：【平日】 午前8時30分～午後5時
 と ころ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑥青少年相談 【問】 青少年センター ☎ 923-7102

非行や不登校など、青少年やご家族が抱えている悩みに関する相談を行います。また、18歳未満への学習や就労へのお手伝いをします。
 と き：【平日】 午前9時～午後4時 (正午～午後1時を除く)
 と ころ：本庁舎西棟3階 青少年センター

沖縄県立石川青少年の家

☎964-132663

①親子でカーサームービーづくり

親子でカーサームービーづくりに挑戦してみませんか。

【日時】 12月23日(日)

午前9時30分～午後12時30分

【場所】 沖縄県立石川青少年の家

【参加対象】 5歳以上 40名程度

【参加料】 1人500円 ※材料費等

【申込期間】

12月11日(火)～18日(火)

※定員に達し次第締め切ります。

【申込先・方法】 県立石川青少年の家へ直接電話で申し込んでください。

【問】 石川青少年の家 担当：新里

☎964-132663

②星空観察会 参加者募集

星空観察や天体に関する講座です。

【日時】 12月15日(土)

午後6時30分～9時25分

【場所】 沖縄県立石川青少年の家

【定員】 小学校以上の家族や個人15組程度(30人程度)

※お子様だけの参加はできません。

【参加料】 1人500円

【申込期間】 12月4日(火)～

11日(火) 午前9時～午後5時

【申込先・方法】 県立石川青少年の家へ直接電話で申し込んでください。

【問】 石川青少年の家 担当：石原

☎964-132663

③琉球歴史探訪 参加者募集

世界遺産「琉球王国のグスク及び関連遺産」を訪れ、琉球歴史への関心を深め、先人の足跡に学びませんか。

【日時・見学地】(予定)

1回目：1月16日(水) 浦添城跡・よつどれ・伊波普猷の墓

2回目：1月30日(水) 今帰仁城跡・伊波城跡

3回目：2月13日(水) 糸数城跡・島添大里城跡

4回目：2月27日(水) 座喜味城跡・安慶名城跡

5回目：3月13日(水) 勝連城跡・中城城跡

(各回午前8時45分受付～午後4時本所到着、閉校式)

【募集人員】 20人(成人)

【参加料金】 1回につき2,000円(入場料・保険料等)

【申込期限】 平成31年1月5日(土)～12日(土) 午前9時～午後5時

【持ち物・服装】 弁当、飲み物、筆記用具

【申込先・方法】 県立石川青少年の家へ直接電話で申し込んでください。

【問】 県立石川青少年の家 担当：牧志

☎964-132663



消費生活トラブルのご相談は…

180は、全国共通の電話番号「消費者ホットライン」です。

例1 メールで身に覚えのない高額な請求が届き困っている。

例2 相手方につくづく迫られたので契約したが解約したい。

例3 アパート・借地の賃借契約の内容に納得できない。

うるま市 市役所東棟1階◎番窓口
消費生活センター

〈開業時間〉 夜間休日等を除く
平日9:00～16:00

〈直通電話〉
098-973-5692



TEL. 188

簡単管理 全額非課税 掛金助成
退職金は、国の制度を賢く活用

中退共 小企業
退職金 共済制度

「中退共」で検索!
<http://chutaikyō.taisyokukin.go.jp/>
(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

石川の体育施設が利用できません!

現在、台風24号及び25号の被害により、「石川野球場」の一部、「石川屋内運動場(投球練習場を含む)」全面の使用を禁止しております。

利用者の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願ひいたします。

今後の状況やその他各社会体育施設については、市HPにてご確認ください。

【問】 生涯学習スポーツ振興課 ☎989-3110

男女共同参画コーナー

ど〜おもう?

カンチガイ

ワタクシはこう見えても

社長 なんて

こがいですが

外に行くと必ず

アイヤ...私...の...は...アッ社長 サウ どうも!

秘書にまちがわれます

外見で性別を決めつけるのはよくないことだね!

市民協働課 (男女共同参画センター)
☎ 973-8927

2019年版!

「沖縄県民手帳」「100の指標からみた沖縄県のすがた」販売開始!

企画政策課では、「2019年版沖縄県民手帳」および「100の指標からみた沖縄県のすがた」(沖縄県統計協会発行)を販売しています。沖縄県民手帳の資料編では、市町村・都道府県の統計表、オキカ・バスレーン情報、その他日常生活に役立つ情報を豊富に収録しております。

【価 格】 大型版(8.6cm×14.8cm)：700円
小型版(7cm×11cm)：500円

【販売時期】 平成31年1月10日(木)まで
(土日祝日を除く市役所開庁日のみ)

【販売先】 企画政策課 ☎973-5005

※県内主要書店でも取り扱っています。
詳しくは「沖縄県統計協会Webサイト」をご確認ください。

説明会

「使わないともったいない!」
特区制度の活用方法について

沖縄県とともに開催する特区制度活用の説明会において、本市の固定資産税課税免除申請に関する説明を行います。

【主 催】 沖縄県企業立地推進課、うるま市産業政策課
【日 時】 12月10日(月) 午後1時30分～午後3時
【場 所】 沖縄 IT 津梁パーク 中核機能支援施設(字州崎14-17)
【対象制度】 ①国際物流特区制度、②産業イノベーション制度、③情報通信産業振興地域制度
【申込期限】 12月7日(金) 午後5時まで
【申込方法】 お電話またはメールにてお申込みください。
メール sangyou-ka@city.uruma.lg.jp

【問】 産業政策課 ☎923-7611

【問】 問合せ

ご寄付ありがとうございます

うるま市育英会へ

- ◆ 喜屋武 昌美 様 (字高江洲)より 10万円の寄付
- ◆ 新垣 康博 様 (字塩屋)より 3万円の寄付
- ◆ 久保田 時江 様 (与那城西原)より 3万6千5百円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

- ◆ 新垣 康博 様 (字塩屋)より 3万円の寄付
- ◆ 故人 喜屋武 正 伸様・昌美様ご遺族(字高江洲)より 10万円の寄付
- ◆ 知念 嘉和 様 (みどり町)より 5万円の寄付
- ◆ 又吉 常子 様 (喜仲)より 10万円の寄付
- ◆ 上間 大成 様 (名護市宮里)より 1万円の寄付
- ◆ 森根 トシ子 様 (与那城屋慶名)より 5万円の寄付
- ◆ うるま歌謡友の会 様 (字具志川)より 80万円の寄付
- ◆ 株キョウリツ 様 (石川東恩納)より 5万円の寄付
- ◆ 株沖縄有機 様 (石川)より 5万円の寄付

危険物扱者試験のご案内

- 【試験日】平成31年2月17日(日)
- 【試験の種類】甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種
- 【受付期間】平成31年1月10日(木)～1月18日(金)
- 【願書配布先】消防本部、具志川消防署、石川消防署、与勝消防署、平安座出張所
- 【お問合せ先】(一財)消防試験研究センター沖縄県支部 ☎941-5201
ホームページ: <http://www.shoubo-shiken.or.jp>

うるま市の人口

	平成30年11月1日現在	前月比
人口	123,838人	+209
男	62,198人	+115
女	61,640人	+94
世帯数	52,176世帯	+144

消防活動状況

	平成30年10月	()は平成30年1月からの累計
救急出動件数	542件	(5,756件)
搬送人員	487人	(5,229人)
火災件数	4件	(36件)



市公式 LINE

市の情報を毎月1日に配信します。友だち登録は左記のQRコード、または公式アカウント検索で「沖縄県うるま市」と検索ください。

マチイロ

広報紙を電子書籍で閲覧できるアプリです。右記のQRコードよりダウンロードください。



防災一口メモ

平成30年度 沖縄県石油コンビナート等総合防災訓練



10月26日(金)、沖縄石油基地株式会社(平安座地区特別防災区域)において、災害時における防災関係機関及び特定事業所の緊密な連携、地域住民の防災意識の向上を図ることを目的に、大規模地震発生を想定した「平成30年度沖縄県石油コンビナート等総合防災訓練」が実施されました。

訓練では、地震によるタンク火災で、黒煙が近隣集落へ流入した想定で行われ、平安座地区避難者は、警察車両先導により与那城公民館避難所へ陸路避難し、周辺道路崩壊により孤立した桃源区避難者は、自衛隊ヘリによる迅速な救出が行われ、宮城児童館へ避難する住民避難訓練を実施しました。



警察に先導され出発する避難車両



石油タンクへの一斉放水の様子

平成30年度 在日米軍従業員の事前募集について

各種資格・職務経験、英語力などを活かせる職場です！ご応募お待ちしております！

- 【応募資格】 沖縄在住の満18歳以上の方
- 【応募方法】 インターネット又は窓口のいずれか1回の応募で有効
 - ・インターネット: エルモのホームページ(「LMO」)で検索し、【求人情報】の【沖縄県における事前募集】をご覧ください。
 - ・窓口応募: 指定の応募用紙に必要事項を記入の上、お申込みください。

【応募受付時間】

- ・インターネット: 年中24時間受付
- ・窓口: 午前9時～午後5時30分受付

※土曜・日曜、祝日及び12月29日～翌年1月3日を除く

【申込先/お問合わせ先】 独立行政法人 駐留軍等労働者労務管理機構(エルモ) 沖縄支部 管理課 ☎921-5532

第14回

URUMA Industry Festival 2018

うるま市産業まつり

再発見!うるまの宝!



2018
12/15~16 日

会場/うるま市石川庁舎周辺(体育館及び屋外ステージ)
時間/10:00~17:00(雨天決行,荒天中止)

盛岡物産展も同時開催!移動動物園もやってくるよ!

多肉植物寄せ植え教室/伊波メンサー体験教室/農産物品評会/あまSUN品評会
焼き芋無料配布/イライラ棒体験 他



無料シャトルバス乗場
●運行時間/9:30~17:30
●運行経路/会場→石川火力野球場駐車場
会場周辺は、駐車場の数が少ない為、シャトルバスや、バスタクシー等の公共交通機関をご利用ください。※シャトルバスの途中下車及びペットの乗車不可。
【お問合せ】うるま市産業まつり実行委員会 TEL.098-923-7634
主催/うるま市産業まつり実行委員会 共催/うるま市・うるま市商工会

12/15 日
時間 12:00~

MASA MAGIC

12/15 日
時間 11:00~

12/16 日
時間 10:00 / 12:30
二回開催



12/15 日
時間 13:00~

ヒージャーオーラサー
普段の姿からは想像できない迫力満点の闘うヤギ。小さな子ヤギとのふれあい会もあるよ。

12/15 16 日
時間 10:00~

ふれあい移動動物園
沖縄こどもの国から可愛い動物園が大集合!可愛い動物だちとふれあい遊べる体験。

12/16 日

第20回全島沖縄やまいも勝負
自慢のやまいもを持ち寄り、その総重量を競い、沖縄一を決定する。表彰式は15:00から。



お楽しみ抽選会
1,500円以上お買い上げ毎に抽選券を1枚進呈。抽選券3枚を集めて、1回の抽選ができます。