



柔道整復師(整骨院・接骨院)のかかり方

身近にあり、比較的待ち時間が短い整骨院・接骨院は気軽に利用できる場所です。しかし、健康保険でかかることのできる範囲が決められているのをご存知でしたか？看板に健康保険取扱と表示されていても、適用されないケースもあるのです。



健康保険が使える場合

- 転倒打撲や、スポーツでの捻挫、重い物を持った時に生じた腰痛等、外部からの要因による打撲・捻挫・挫傷(肉離れ等)(出血を伴う外傷は除く)
- 骨折・脱臼
(応急処置の場合と医師の同意がある場合)

整骨院・接骨院で健康保険が使えない場合

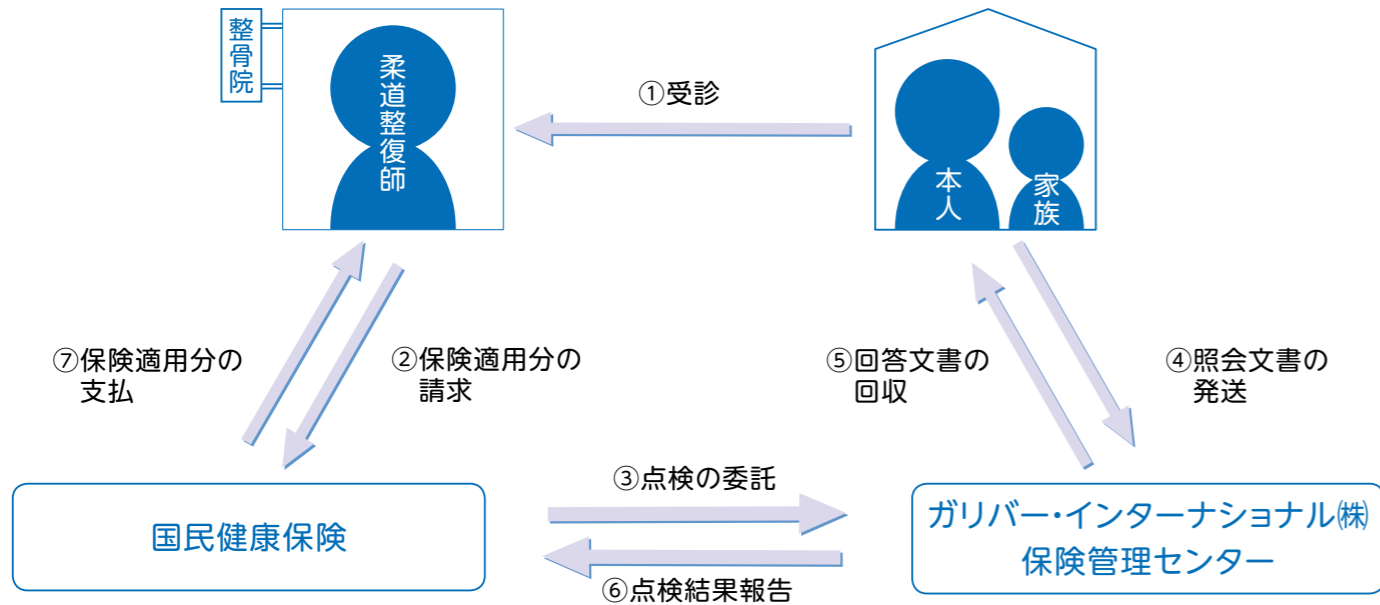
- 日常生活やスポーツ等での単なる(疲労性・慢性的な要因からくる)肩こりや筋肉疲労
- 打撲や捻挫が治った後のマッサージなど
- リウマチや関節炎など内因性の筋肉や関節の痛み
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状改善のない長期施術
- 椎間板ヘルニアなど医師が治療すべき病気
- 労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷

こんな場合にもご注意ください

- 保険医療機関(病院、診療所等)で同じ傷病の同じ治療を同時に並行して通院すると、整骨院・接骨院の費用には保険が適用されません。
(整骨院・接骨院に通院して検査のために病院に行くことはできます。)
- 同じ傷病の治療に同時に2ヶ所以上の整骨院・接骨院に通院している人も保険が適用されない場合があります。
- 健康保険は治療を目的としたものであります。施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診察をお勧めいたします。

施術内容を確認させていただきます。

当市では、医療費の適正化のために柔道整復師(整骨院や接骨院)での受診に伴う施術内容等の確認を実施しています。この確認は、当市が点検機関(ガリバー・インターナショナル(株)保険管理センター)に委託して実施しています。点検機関から皆様に、確認のための文書が送付されますので、回答期限までにご回答いただきますようお願いいたします。



ご自身で記入できるように必ず領収証を受け取り、施術内容を記録しておきましょう。

柔道整復師に関する不明な点は、右記までお問い合わせください。国民健康保険課 給付係 989-5347

第14回生涯学習フェスティバル ゆらてく祭り

平成31年2月2日(土)～2月3日(日)
うるま市民芸術劇場 響ホール 生涯学習文化振興センターゆらてく

中庭広場	ゆらてくフロア(1F2F)
2/2(土)、2/3(日) バザー開催 ・食事、おやつ販売 ・野菜苗や草花の販売 ・その他小物の販売 青少年育成・福祉団体他	2/2(土)、2/3(日) 公民館他サークル他展示 絵画、活花、書道、手工芸、活動報告パネルほか ・体験コーナー(一部有料) ・伊波メンサー展示及び体験・給食試食 ・卓上カードゲーム ・ふくろうストラップ作り ・応急手当体験 ・フェイスペイント ・パーソナルカラー診断 ・親子陶器の小鉢作り ・茶道体験 ・筆文字 ・羊毛フェルト ・脳トレ ほか
ふれあいミニステージ(ゆらてく commons 3) ・地区公民館サークル ・自治公民館サークル発表 飛び入り参加歓迎 ・YouTube、TikTok ・LINE 動画自撮り OK	2/3(日) 音楽室1 読み聞かせ ※内容の変更がある場合もごめいます。ご了承ください。
響ホール	ゆらてくホール
2/2(土) 地区公民館サークル 自治公民館サークル発表 11:00～ 勝連地区 与那城地区 14:00～ 石川地区 17:00 終了	2/2(土) 09:30～ オープニングセレモニー 教育関係者表彰 12:00～ 童話お話し発表 少年の主張うるま市代表 小学生代表しまくとぅば語やびら 14:00～ 学力向上推進実践報告 17:00 終了
2/3(日) 10:00～ 市内小中学校吹奏楽フェスティバル ゆらてくサークル 自治公民館サークル発表 13:00～ 具志川地区① 15:30～ 具志川地区② 17:00 終了	2/3(日) 10:00～ 一般サークル団体発表 12:00～ ダブルダッチパフォーマンス 13:00～ 放課後子ども教室 児童館(センター)発表 14:30～ 子ども芸能発表会

ゆらてく通信

生涯学習のススメ

与那城地区公民館	勝連地区公民館	石川地区公民館	ゆらてく
☎978-6836	☎978-17194	☎964-13433	☎988-5508

平成31年度 ゆらてく及び市立公民館の嘱託・臨時職員を募集します

	嘱託職員A	嘱託職員B	臨時職員
勤務内容	施設の予約管理 施設に関する窓口・電話対応 施設的环境美化 その他	施設に関する窓口・電話対応 主催する講座企画・運営 社会教育指導員研修等への参加 施設的环境美化	夜間・土日祝日における 施設の予約管理 施設に関する窓口・電話対応 施設的环境美化
任用期間	平成31年4月1日～ 平成32年3月31日	平成31年4月1日～ 平成32年3月31日	平成31年4月1日～ 平成32年3月31日
勤務条件	週4日 8:30～17:00 勤務 イベント時の土日祝日・ 夜間勤務(22時まで)あり	月12日 8:30～17:00 勤務 イベント時・講座時間により 土日祝日・夜間勤務あり	週5日勤務(土日祝日含む) シフト制 8:30～17:15 13:30～22:00
報酬・賃金	月135,000円 交通費 日額100円	月80,000円 交通費 日額100円	日額6,400円 交通費 日額100円 祝日手当 日額2,520円
福利厚生	雇用保険・健康保険 厚生年金・介護保険	雇用保険	雇用保険・健康保険 厚生年金・介護保険
採用数	若干名	若干名	若干名
要件	普通自動車運転免許 エクセルによるデータ管理ができる方	普通自動車運転免許 下記のパソコン操作ができる方 チラシ・ポスター作成 企画書・報告書の作成	普通自動車運転免許 エクセルによるデータ管理ができる方

〈申込期間〉平成31年2月4日(月)～2月15日(金) 〈申込方法〉履歴書を生涯学習文化振興センターゆらてくへ提出
〈選考方法〉書類選考後に面接 〈お問い合わせ〉生涯学習文化振興センターゆらてく 電話 988-5508