

【問】問合せ

1月は
市県民税第4期分
の納期です

お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いいたします。

【納期限】
1月31日(木)

【問】納税課 ☎973-1099



【桜花見頃】
2月上旬～下旬

【開花期間】
元日前後～春分の日前後およそ80日

おおよそ1.5kmの桜並木を観賞して春の訪れを感じませんか？
多くの方のご来場をお待ちしています。

【日時】 2月15日(金)～17日(日)
午前9時～午後4時

【場所】 ヌーリ川辺(田場橋～港原橋間)

【満開】 2月中旬(例年)

うるま市ヌーリ川桜まつり実行委員会
☎070-5818-8055

約600本の桜並木
ヌーリ川桜めぐり開催!

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111 FAX 973-9819

【集団健診日程】

日程	場所	対象行政区
1月17日 木	健康福祉センターうるみん	ナイト健診
1月22日 火	健康福祉センターうるみん	市内全域
1月23日 水	健康福祉センターうるみん	
1月26日 土	健康福祉センターうるみん 午後受付あり	
2月2日 土	石川保健相談センター	
2月3日 日	与那城地区公民館	

【受付時間】 午前8時30分～11時まで
【受付方法】 当日受付
※1月26日のみ午後受付あり：午後1時～2時まで
※午後は胃のバリウム検査は実施しておりません。

【ナイト健診】
【受付時間】 午後5時30分～7時30分まで
【受付方法】 当日受付
※胃のバリウム検査は実施しておりません。

健康支援課 ☎973-4960

①1・2月の集団健診のご案内
ご都合のいい日程を選んで、是非とも受診してください。

【対象】
①40歳以上の国保加入者
②後期高齢者医療保険加入者
③市内在住の19歳～39歳の方
※生活保護世帯は19歳以上

【持参するもの】
①40歳以上の国保加入者
被保険者証(特定健診受診券一体型)
がん検診はがき
②後期高齢者医療保険加入者
被保険者証
③市内在住の19歳～39歳の方
がん検診はがき
④がん検診はがき

【持参するもの】
①40歳以上の国保加入者
被保険者証(特定健診受診券一体型)
がん検診はがき
②後期高齢者医療保険加入者
被保険者証
③市内在住の19歳～39歳の方
がん検診はがき
④がん検診はがき

生活習慣病予防健診
がん検診はがき

【問】 保健事業係 ☎973-4960

【婦人がん検診日程】

日程	場所	対象行政区
2月4日 月	健康福祉センターうるみん	市内全域
2月19日 火	健康福祉センターうるみん	

【受付時間】 午後1時30分～2時30分まで
【受付方法】 マンモグラフィー検査は、予約が必要です。
※対象行政区外に居住している方も受診可能です。

②2月の婦人がん検診のご案内
乳がん検診や子宮頸がん検診を公民館等で受診することができます。是非この機会にご家族やご友人を誘って検診を受けましょう。

【対象者】
子宮頸がん：21歳以上のうるま市に住民票のある女性
乳がん：40歳以上で今年度偶数年齢のうるま市に住民票のある女性

【持参するもの】
・婦人がん検診受診券(ハガキ)
・健康保険証または、その他の身分証
・子宮頸がん受診の方はスカート着用
・婦人がん検診の受診券(ハガキ)は、5月下旬に郵送しました。紛失した方は健康支援課までお問合せください。
※今年度より、集団検診でマンモグラフィー検査を受診される方は、予約が必要になります。左記の番号にお問い合わせください。

【問】 保健事業係 ☎973-4960

平成30年度 第7回
みんなの健康ささえ隊
市民健康講座

【日時】 1月30日(水)
午後7時～8時40分(受付：午後6時30分～)

【場所】 健康福祉センターうるみん 3階ホール

【講師】 徳田 毅氏(とくだ 毅氏) 【参加料】 無料

【申込方法】 電話または健康支援課窓口にて申込み

【申込先/問】 健康支援課 ☎973-3209

【講師】 徳田 毅氏

**まだストレスに悩まされているの？
～こころの健康づくりについて～**

現代人の多くが悩まされているストレス。ストレスとうまくつきあえないと、こころと身体のバランスがくずれ、病気にかかりやすくなります。ストレスの対処法を専門医から学び、こころと身体の元気を保ちましょう！

2019年度採用
うるま市職員募集
(民間企業等職務経験者対象)

愛しています うるま! そんな君を待っている!

うるま市役所

【問】職員課 973-5251

●面接試験 平成31年2月10日(日)
●申込受付期間 平成31年1月8日(火)～1月18日(金)
●募集職種 土木職・建築職
●試験方法 第1次試験(書類、資格審査) 第2次試験(面接試験)

●受験資格
・昭和58年4月2日以後出生した者
・各職種に関わる実務経験が通算して5年以上(複数企業可)である者
・下記の職種に関わる資格と同等以上の資格を有する者

【土木職】 2級土木施工管理技士 技術士補、RCCM等
【建築職】 2級建築士 2級建築施工管理技士

市ホームページより詳しくはご確認ください。
詳細は市ホームページよりご確認ください。

うるま市 ラジオ広報番組 放送中です!!

平成30年7月より、ゆいまーるラジオFMうるま(周波数86.8MHz)『FMうるま情報局』の番組内に「ラジオ広報うるま市役所だより」がスタートしました。番組では市からのお知らせや各種イベントに関する情報、地域の話などを皆さまにお届け致します。お昼休みのひと時、少し耳を傾けてみませんか?

番組情報
番組名：うるま市役所だより
放送時間：毎週月曜日～木曜日(祝日含む) 正午～午後12時10分
放送内容 (1)市からのお知らせや各種イベントの情報、地域の話について (2)市が実施している事業に関する取組状況について

FMうるまはスマホ専用アプリで聞くことができます! 下記のQRコードからダウンロード!

『FMうるま情報局』内ではその他にうるま市消防本部、うるま警察署、石川警察署などからの情報を市民の皆様にお届けしております。

FM URUMA 86.8 MHz
ゆいまーるラジオ
86.8MHz
株式会社 FMうるま スタッフブログ: http://fmuruma.com