

# 認知症の人にやさしいまちづくり講演会 認知症にやさしいまちは、きっと誰にでもやさしいまち

急速な高齢化と診断技術の進歩により認知症の方は増えてきています。  
医療や介護のサービスも暮らしを支える重要な要素ですが、それと同時に地域を構成する個人、職場、地域組織等でそれぞれに何ができるのかを考えていくことが求められています。  
講演会を通して、認知症の人にやさしいまちづくりについて一緒に考えてみませんか？

**入場無料**  
定員300名  
(申込み不要)

**日時** 2月16日(土)  
午後1時30分～4時(開場:午後1時)  
**会場** うるま市健康福祉センター  
うるみん3階ホール

プログラム

- 第1部 第1回 NHK認知症にやさしいまちづくり大賞 受賞2団体の活動報告**
- ①「勇気をくれる まちかどライブラリー」(大阪府 堺市)  
報告者:若年性認知症の人と家族と地域の支え合いの会「希望の灯り」 下 蘭 誠 氏
- ②「町おこしを担う～活躍できることは必ずある～」  
報告者:御坊市役所市民部 介護福祉課 谷口 泰之 氏
- 第2部 (I)認知症にやさしいまちそれぞれの想い**  
報告者:認ともうるま 会長、うるま市介護長寿課職員、認知症当事者、介護者家族
- (II)会場を交えての意見交換**

**主催** 認知症と伴に+友として安心して暮らせるうるま市をつくろう会(認ともうるま)  
**後援** うるま市、一般社団法人沖縄県グループホーム協会、公益社団法人 認知症の人と家族の会沖縄支部

【お問合せ先】  
認ともうるま 担当: 仲里  
☎989-0159

# シルバー人材センター 会員大募集

あなたのじんぶんを地域社会に活かしませんか！

●原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 ●シルバー人材センターの趣旨に賛同していただける方

**入会説明会** 日時:毎月20日 午前10時までに受付(20日が土、日、祝日の場合は翌営業日になります)  
場所:うるま市字川崎468番地 いちゅい具志川じんぶん館(市民活用室)

シルバー人材センターでは  
こんな仕事をしています



## ●管理分野

- ・駐車場管理
- ・施設管理
- ・物品管理

## ●軽作業分野

- ・屋内外清掃作業
- ・除草、植木水やり
- ・公園清掃
- ・包装、商品整理

## ●専門分野

- ・一般事務
- ・宛名書き
- ・毛筆筆耕
- ・調査事務

## ●折衝・外交分野

- ・配達、チラシ配布
- ・店員、店番

## ●技能・技術分野

- ・大工、塗装
- ・植木剪定

## ●シルバー派遣事業

- ・保育補助業務
- ・調理補助業務
- ・送迎運転業務
- ・商品管理業務



お問い合わせ

公益社団法人 うるま市シルバー人材センター うるま市字川崎468番地 ☎(098)972-2267

保健  
だより

Come on! Baby&Kids!

# 乳幼児健診

～うるみんへLet's go!～

乳幼児健診は…

- ◆お子さんの成長の様子を知る、良い機会になります。
- ◆「この時期の遊びは？ごはんは？」「イヤイヤ期の対応は？」など相談の場となり、お子さんの健やかな成長、楽しい子育てを応援しています！

大きくなったね♪



## 乳児健診

**場所**  
うるみん3階

**対象**

＊前期／4か月～6か月 ＊後期／9か月～1歳未満

**受付時間**

＊前期／午後1:00～2:30 ＊後期／午前9:00～10:30

**健診内容**

- ＊前期／身体測定・問診・内科診察・保健相談・栄養相談
- ＊後期／身体測定・貧血検査・問診・内科診察・保健相談・栄養相談・ブラッシング指導

《相談の例としては…》

身長や体重は増えているかな？ 母乳だけで足りてるのかな？  
離乳食はどんな風に始めたらいいのかな？ など

## 1歳6か月児健診

**場所**  
うるみん3階

**対象**

1歳6か月～2歳未満

**受付時間**

午後1:00～2:00

**健診内容**

- 身体測定・貧血検査・内科診察・歯科診察・
- ブラッシング指導(フッ素塗布)・保健相談・栄養相談

《相談の例としては…》

かんしゃくが強くて、対応に困ることがある…、歯ブラシを嫌がるのですが、どうしたらいい？言葉がなかなかでてこないんだけど大丈夫かな… など



## 3歳児健診

**場所**  
うるみん3階

**対象**

3歳6か月～4歳未満

**受付時間**

午後1:00～2:00

**健診内容**

- 身体測定・尿検査・内科診察・歯科診察・
- ブラッシング指導(フッ素塗布)・保健相談・栄養相談

《相談の例としては…》

最近なかなか言うことを聞いてくれなくて…トイレがまだ上手くできないけど大丈夫？好き嫌いが激しくて困る… など



## 2歳児歯科検診

**場所**  
うるみん3階

**対象**

2歳6か月～3歳未満

**受付時間**

午後1:30～2:30

**健診内容**

- 歯科診察・ブラッシング指導
- (フッ素塗布)・栄養相談

おとなも子ども  
健診(検診)を  
うけましょう！



うるま市健康応援  
キャラクター  
「うるにゃん」

保育園の健診や、病院健診で実施している内容とは異なります。

- ◆市の健診では、医師・歯科医師だけではなく、いろいろな専門スタッフ(保健師・栄養士・歯科衛生士など)がかかわります。
- 細かく、一人ひとりに合ったご相談に応じることができます。
- ◆対象月齢に合わせてご案内を通知します。ご案内の日に受けられない場合は、うるま市のホームページ、もしくは下記の《お問い合わせ先》にて日程確認ができます。
- ◆受診がない場合は、母子保健推進員がご家庭を訪問し、次回健診のご案内を行っています(乳児健診は再通知を行います)。大切なお子さんの成長を確認するためにも、ぜひ受診しましょう。

《お問い合わせ先》うるま市役所 こども健康課(東棟2階) ☎098-989-0220