

【問】 問合せ

うるま市民無料相談所の開設について

①市民無料法律相談【問】 市民協働課 ☎ 973-5487

と き：3月14日（木） 午後2時～午後4時
ところ：石川庁舎1階 市民相談室
と き：3月20日（水）、28日（木） 午後2時～午後4時
ところ：本庁舎東棟1階 市民相談室
※法律相談を受けることができるのは8人までです。
※電話、直接窓口での事前予約が可能です。（前月から予約可）
※電話での予約はうるま市役所市民協働課までお願いします。

【お知らせ】

- 2019年4月より法律相談の開催は下記の通り行います。
※日時：第2・第3・第4木曜日（公休日等の場合は変更有）
※場所：本庁舎のみ（石川庁舎では行いません。）
- 2019年5月より法律相談の予約は相談日の2週間前から受付いたします。
例）2019年5月9日（木）の法律相談は、2019年4月25日（木）から予約可能となります。

②行政相談 【問】 市民協働課 ☎ 973-5487

国、行政、特殊法人についての意見・要望等の相談を行います。
と き：3月26日（火） 午前10時～午後4時
（正午～午後1時を除く）
※日程変更の場合がありますので、市民協働課へお問い合わせください。
ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室

③人権相談 【問】 市民協働課 ☎ 973-5487

近隣のトラブル、家庭内のもめごと、いじめ、体罰等の人権に関する相談を行います。
と き：3月26日（火） 午前10時～午後4時
（正午～午後1時を除く）
※日程変更の場合がありますので、市民協働課へお問い合わせください。
ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室

④家庭児童相談 【問】 児童家庭課 ☎ 973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
と き：【平日】 午前8時30分～午後5時
（正午～午後1時を除く）
ところ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑤女性相談 【問】 児童家庭課 ☎ 973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
と き：【平日】 午前8時30分～午後5時
（正午～午後1時を除く）
ところ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑥青少年相談 【問】 青少年センター ☎ 923-7102

非行や不登校など、青少年やご家族が抱えている悩みに関する相談を行います。また、18歳未満への学習や就労へのお手伝いをします。
と き：【平日】 午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）
ところ：本庁舎西棟3階 青少年センター

自動交付機および
コンビニ証明書交付
サービスの停止のお知らせ

《3月》
12日（火）、13日（水）

※システムメンテナンスのため、
終日、サービス停止となります。

【問】市民課 ☎973-3206

マイナンバーカード
の休日交付日

《3月》
9日（土）、10日（日）、23日（土）、
24日（日）、31日（日）

《4月》
7日（日）、27日（土）、28日（日）
※交付通知が届いた方のみです。
※事前予約が必要です。電話
予約のうえお越しください。

【問】市民課 ☎989-5410

県立石川青少年の家
☎964-13263

自然とふれあう家族のつどい
「石川岳自然観察会」参加者募集

春の石川岳を散策しながら自然を観察し、親子、家族でその感動を共有することによって絆を深め、自然に親しみ自然を愛する心を育みませんか。

【日時】 3月17日（日）
午前9時～午後3時25分
※小雨決行

【場所】 県立石川青少年の家
【対象】 小学生以上の家族、または個人（大人10組（20人程度））
【参加料】 1人 800円

【申込期間】 3月5日（火）～12日（火）
【申込方法】 電話にて直接申込み。
【申込先・問】 県立石川青少年の家
☎964-13263
FAX 964-15663

【申込先・問】 環境課 ☎973-15594

子どもへの声かけや、接し方を学びます。計8回の開催。

【日時】 《4月》18日・25日
《5月》2日（予定）9日・16日・23日・30日《6月》6日
※（毎回木曜開催）計8回
午前10時～正午

【場所】 みどり町児童センター
【対象】 子どものしつけや言葉のかけ方に悩んでいる小学1年から3年生の子供を持つ保護者で全8回全てに参加できる方
【定員】 8名 【参加料】 無料
※定員に達し次第締め切り
【申込方法】 電話にて申し込み
【問】 みどり町児童センター
☎972-16200

【問】 問合せ

こども健康課 ☎989-10220

①4月からスタートします！
「産婦健診」の公費助成が始まります

産後のお母さんを対象にした「産婦健診」が平成31年4月から始まります。詳しくはホームページをご覧ください。か、こども健康課までお問い合わせください。※赤ちゃんの1カ月健診は含まれません。

【対象】 市内に住所がある、平成31年4月1日以降に出産した産婦。

※対象の方には、順次ご案内いたします。

【実施医療機関等】 現在、調整中です。

【内容】 問診、診察、

体重・血圧測定、尿

検査、エジンバラ産

後つつ病質問票、赤

ちゃんへの気持ち質

問票等。

※産後2週間前後に

1回、1カ月前後に1回。

【公費助成額】

1回あたり5,000円（上限）

【問】 こども健康課 ☎989-10220

②DTT（ジフテリア・破傷風）

定期予防接種のご案内

DTT（ジフテリア・破傷風）定期予防接種の対象者は、11歳と12歳のお子さんです。対象年齢を過ぎてしまうと、全額自己負担になります。母子健康手帳を確認し、まだの方は早めに接種しましょう。

ジフテリア

ジフテリア菌による感染症です。近年の日本では、まれな感染症になりま

したが、かつては年間8万人以上の患者が発生し、そのうち10％程度の方が亡くなっていました。

破傷風

破傷風菌による感染症です。傷口から感染します。破傷風菌は、身近な土壌中に広く存在しているため、どこでも感染する危険性があります。特に子どもは、屋外での活動で怪我をするこ

とが多いため、注意が必要です。

【問】 こども健康課 ☎989-10220

障がい福祉課

「依存症を知るセミナーin沖縄」開催

依存症（アルコール・薬物・ギャンブル）について、あなたは本当に知っていますか。依存症に関心をお持ちの皆さんにとって何かの「きっかけ」の場にできればと考えています。個別相談も対応できます。

【テーマ】

第1回「依存症の背景・当事者編」

【日時】 3月22日（金）

午後2時30分～4時30分

【場所】 健康福祉センターうるま

視聴覚室A

【対象】 福祉関係者・依存症当事者（またはご家族）・一般参加

【定員】 50名 【参加料】 無料

【申込期限】 3月20日（水）

※当日参加も可能です。

【申込方法】 電話にてお申込みください。

【申込先・問】

（社）セレニティパークジャパン沖縄

☎860-18384

環境課 ☎973-15594

犬を飼うときのルールについて

動物たちは私たちの生活に潤いと安らぎを与えてくれる、かけがえのないパートナーです。

しかし、飼い主の周りへの配慮が足りないと、近隣住民に迷惑をかけ、苦情を生み出すことも少なくありません。

飼い主がルールとマナーを守ることが大切です。

犬を飼うときのルール

①犬を飼うときは登録し、狂犬病の予防注射を受けましょう

犬を飼うときの市町村への登録と、年一回の狂犬病予防注射は飼い主の義務です。

②放し飼いはしない

噛みつき事故や、飛び出し事故の心配があります。

③近所の人にも気を配る

鳴き声や臭いなどで迷惑にならないようにしましょう。

④散歩中はリードを外さない

周囲に危険が及ばないよう制御できる人がリードをしっかりと持ち、フンをしたら片付けましょう。

⑤愛情と責任をもって最後まで飼いましょう

家族全員がしつけや世話に協力してくれませんか？引越して手放すことになりませんか？

時間と労力、お金がかかり覚悟が必要です。

※犬や猫を遺棄捨てたした場合、100万円以下の罰金が科せられます。

【問】 環境課 ☎973-15594



認知症カフェ オープン！

うるま市では、認知症の当事者やそのご家族と一緒に通い、安心して交流できる場、気兼ねなく集える場として、認知症カフェを開催しています。おいしいお茶やコーヒー等を飲みながらちょっと一息しませんか？
※詳しくは、右記の連絡先までお気軽にお問い合わせください。

【お問合せ】 介護長寿課 ☎973-5112

カフェの名前	開催場所	連絡先・担当
ほっとオレンジカフェ 森の茶屋	いずみ病院敷地内 森の茶屋	☎972-3595 担当： 栄野川
陽だまりカフェ	地域包括支援センター 貝志川 ひがし内	☎974-4001 担当： 大石
認知症カフェ しらはま	包括支援センター いしかわ隣	☎965-6121 担当： 大城・新里
オレンジカフェ ゆくれ	カフェ ゆくれ	☎987-8220 担当： 島
ほのぼのカフェ つながり	サービス付き 高齢者住宅かつれん	☎978-1551 担当： 玉城

消費生活トラブルのご相談は…

100は、全国共通の電話番号（消費ホットライン）です。

例1 メールで身に覚えのない高額な請求が届き困っている。

例2 相手方につくく迫られたので契約したが解約したい。

例3 アパート・借地の賃借契約の内容に納得できない。

うるま市 市役所東棟1階 ☎番窓口 消費生活センター

〈営業時間〉 役所開庁時まではよく 平日9:00～16:00

〈直通電話〉 098-973-5692

TEL. 188