



G高生 メイキング動画



表紙（黒板アート・メイキング動画）…………… P1
 特集（活躍高校生）…………… P2～P3
 まちの話題 …………… P4～P7
 生涯学習フェスティバルの表彰…………… P8
 HY/沖ツラ/阪神タイガース…………… P9
 うるま市職員の人事行政の運営等の状況（概要版）… P10～P11
 年金だより（はたちになったら国民年金）…………… P12

げんきアップ教室/自主体操サークル…………… P13
 保健だより…………… P14
 市民課業務臨時窓口/転出届はマイナポータル…………… P15
 としょかんだより/市公式インスタ…………… P16
 うるま市民デー（沖縄SV/FC琉球）…………… P17
 くらしの情報…………… P18～P23
 裏表紙（選挙）…………… P24

うるま 3
 No.240
 令和7年
 （2025年）

うるま市はとにかく海が最高！

前原高校2年/兼箇段在住
上間 琉夢

ブレイクダンス

- ・ジャパンブレیکنカップ2023全国大会準優勝
- ・フルスロットルグランドチャンピオンシップ(大阪)全国制覇

かね食堂の骨汁が
お気に入り！

与勝高校2年
与那城屋慶名在住

外間 勝結

円盤投げ

- ・第77回国民体育大会円盤投げ第5位
- ・第17回JOCジュニアオリンピックカップ円盤投げ第8位

将来の夢は、
公認会計士！
頑張るぞ！

具志川商業高校1年/沖縄市在住

簿記
目取真 暖大

- ・日商簿記
検定2級

喜屋武マープ公園でロケしてたよ！

具志川高校
放送部

- ・第71回NHK杯全国高校放送
コンテスト沖縄県大会 最優秀賞
- ・第46回全九州高校放送コンテスト
福岡大会 ラジオ番組部門 奨励賞

脚本・監督・キャストも
自分たちでやるんだよ！

野の花保育園時代の大親友とは今でも仲良し！

たーじー（田場児童公園）が思い出の場所！

北山高校3年/田場出身

しまぶくろ しょう
島袋 翔

駅伝

- ・全国インターハイ2024
3000m障害決勝出場
- ・全国高等学校駅伝競走大会出場

那覇西高校3年/勝連南風原出身

たましろ ゆうき
玉城 祐希

駅伝

- ・第36回全国高等学校駅伝競走大会出場
- ・第69回沖縄県高等学校陸上競技対校選手権大会
3000m2位

うるま市の子どもたちこそが！

うるま市の活躍高校生を紹介するよ！

将来はアーティスティックなお花屋さん！

中部農林高校3年
みどり町在住

いれい ひめか
伊礼 姫花

フラワーアレンジメント

- ・第62回技能五輪全国大会敢闘賞
- ・沖縄国際洋蘭博覧会2025文部科学大臣賞

うるま市のココが好き！星がキレイなところ！



(石川高校関係者提供)

石川高校
女子バスケットボール部

- ・全国インターハイ2024出場
- ・SoftBankウインターカップ
2024出場

北中城高校2年
高江洲在住

くがい しん
久貝 一心

ケイリン

- ・全国インターハイ2024
ケイリン2位
- ・全日本選手権2024
ケイリン優勝

海中道路で練習すると
景色が綺麗！

お母さんとピース！



中部農林支援学校
3年
高江洲在住

しらいし のの
白石 暖乃

現代版組踊「肝高の阿麻和利」

- ・阿麻和利に入るため、福島県から移住
- ・「阿麻和利」、「鬼鷲」で女性アンサンブル役で出演



1/15 受診率アップに向けて 特定健診受診に関する自治会表彰



自治会における特定健診受診率向上に対する取り組みへの表彰が行われました。この表彰は、市民の健康増進、疾病の予防、医療費の抑制を目的に設けられています。各自治会は地域住民への啓発活動を行い、特定の健診を受診する利点を伝え、健康意識の高揚を図りました。

1/19 「懐かしのあの頃へタイムスリップ」 ～音楽で世代を超えて大盛り上がり～



今年リニューアルオープンしたきむたかホールで、コンサートを行いました。オールディーズ・ロック・ディスコなど、懐かしの名曲を市内アーティストが中心となり会場を盛り上げました。客席も一体となり、大人から子どもまで歌って踊るエネルギッシュな場になりました。

1/19 雨の中を走り抜ける!大迫力のレース開催! 第2回うるま市長杯2&4レースin伊計島



昨年に引き続き、伊計島温泉AJリゾートアイランド伊計島にて「第2回うるま市長杯2&4レースin伊計島」が開催されました。レーシングカートやミニバイクのレース、ラリーのデモンストレーションが行われ、迫力あるレースを間近で体感することができました。また、魅力あふれるモータースポーツの世界を直接体感していただくため、新たに同乗体験のコンテンツを取り入れ、イベントエリアでは多彩な体験コーナーや飲食・物販コーナーを設けるなど、雨の中での開催にも関わらず、多くの参加者で会場は盛大に盛り上がりを見せました。

1/19 こどもも大人も闘牛に夢中! ワイワイワイドーまつり開催



普段は闘牛大会が行われる石川多目的ドームで、こどもから大人まで楽しめるイベント「ワイワイワイドーまつり」が開催! 闘牛戦士ワイドーはもちろん、音楽ライブ、闘牛クイズや、闘牛エキシビジョンマッチも3試合と、ワイワイ楽しむイベントとなりました。

1/20 夢はオリンピック!掴み取れ! 県民体育大会優勝スポーツクライミング



第76回県民体育大会スポーツクライミング競技ボルダリングライトクラスにて優勝した、赤道小学校3年坂井結菜さんが報告に訪れました。「ボルダリングをTV中継(オリンピック)で見て興味を持ちました。将来はオリンピックに出ることが目標。」と意気込みました。

12/17 飼養技術は誰にも負けない! おきなわ山羊品評会



南部家畜市場で開催された同品評会は4部門計20頭が審査され、本市からは4頭出品し、すべての部門で優秀賞を受賞されました。うるま市山羊生産組合貞鶴組合長は、「うるま市は県内で飼養技術がとても高い。今後も他市町村の模範となるような飼養に努めたい。」と述べました。

1/11 子どもたちが野菜づくりを楽しむ 農林水産まつり、プランター栽培ブース



食育や農業普及のため、市農業委員会による学童クラブ野菜栽培コンクールを開催しました。市内21団体の学童クラブの子どもたちが約3か月間、農業委員や農地利用最適化推進委員と協力して栽培した野菜や栽培新聞を「第2回農林水産まつり」の会場に展示しました。

1/11 新たなる決意、災害に備えるべく! 令和7年うるま市消防出初式



消防出初式が市民芸術劇場で開催されました。響ホールでは、オープニングの防火演舞や永年勤続者表彰式を行いました。また、屋外では消防職団員による分列行進やマーチング演奏、展示訓練や放水演技が披露され、訪れた市民は緊迫の訓練を熱心に見入っていました。



12/26 災害対応力の向上に期待 災害時等に関する防災協定締結式



本市と「(株)ぬちまーす」において、「災害時における防災活動協力に関する協定」を締結しました。大規模な災害が発生した場合、協力を要請することができます。施設の一部並びに駐車場を一時避難所として避難者(住民・観光客等)に提供することを目的としています。

1/11 環境への負荷を抑えることを目指す! 地域循環型農業に関する協定締結式



「第2回うるま市農林水産まつり」において、市と株式会社リュウクスが「地域循環型農業に関する協定」を締結しました。今後は、家畜排せつ物の堆肥化を中心とした地域内資源の利活用促進等を図ることで、地域循環型農業の発展に寄与します。

1/11 第一次産業、魅力たっぷりイベント 農林水産まつり



市内の団体や企業が一同に会し、農林水産物の展示・即売・無料配布のまつりを開催しました。中部農林高校生による黄金イモの菓子パン販売のほか、フラワーアレンジメント体験が行われ、舞台では、具志川高校生によるダンスの披露など、まつりは大盛況でした!



1/25 こどもたちが未来を創る！ こども未来フェスタinうるま開催



うるま市社会福祉協議会主催で「こども未来フェスタ」が開催されました。こども主体の体験ブースや出店コーナー、お仕事体験等を実施し、こどもから大人まで約1,000人の来場がありました。今後も地域全体で、子育てや次世代育成に取り組んでいきます。

1/27 学びがひろがる 宇都宮市の宮の原中学校とのオンライン交流会



昨年に友好都市を締結した宇都宮市の宮の原中学校と本市のあげな中学校の生徒15名がオンラインで交流しました。アイスブレイク活動の「無言しりとり」で緊張がなごみ、笑いがおきる場面もあり、有意義な時間をすごしました。次回の交流会も楽しみです。

1/20 圧巻の演武を目の前で 琉球古武道琉棍会田場道場



2024年度沖縄伝統空手道古武道少年少女全国大会上位成績入賞者6名(琉棍会 田場道場)が成績を報告しました。選手を代表し横田龍輝(あげな中2年)さんは「皆が切磋琢磨し稽古に打ち込んだ成果だ」と話し、参加者6名で「棒の演舞」を披露しました。



1/21 感謝を伝え、優勝を報告 具志川東野球クラブ結成2年県V



具志川東野球クラブは第15回KBC学園杯争奪第28回沖縄県中学校軟式野球大会で優勝しました。報告では、協力、支援していただいた方々への感謝を伝えました。3月の九州中学選抜軟式野球大会では県代表としての責任と誇りを胸に力を発揮することを宣言しました。

1/28 旧石川市のタイムカプセルを開封！ ～30年の時を経て～ @石川庁舎



1995年(平成7年)に旧石川市制50周年を記念して埋設されたタイムカプセルを、当時の関係者(代表)とともに開封しました。当時の街並みの写真や子どもたちの作文などが収納されており、令和7年度中には収納品のお披露目を予定しています。詳細は決まり次第、広報紙などでお知らせします。

1/31 愛称は津堅小中学校のみんなで提案 「きゃろりん運行スタート！」



「津堅にんじん」をイメージして製作したEV「きゃろりん」が津堅島の運行を開始します。津堅島にはバスやタクシーなどの公共交通がなく、ガソリンスタンドもないため、EVによる移動手段の確保に向けた取組を進めています。津堅島にいった際には是非ご乗車ください！

1/23 友好都市宇都宮からプロサッカーチーム 栃木SCうるまへキャンプイン！



栃木SCが1月にキャンプインし、具志川多種目球技場にて歓迎セレモニーを実施しました。小林監督より、「キャンプで調子を整え、友好都市である宇都宮市、うるま市の繋がり強化のためにも、今シーズンいい報告がしたい」と意気込みを話しました。

1/24 たくさんのお米をありがとう！ 佐久本工機からお米175袋の寄附



(株)佐久本工機から50万円分のお米の寄贈がありました。本市に営業所があり、日頃からお世話になっている地域へ恩返しをしたいという想いから市内のこども支援団体や困窮世帯等へ寄附をいただきました。保存の効くお米は大変喜ばれました。

2/8 防災は日頃からの準備が大切 -防災フェア2025で学ぶ-



防災啓発と、日頃の自助・共助の意識向上を目的として開催した「うるま市防災フェア2025」!陸上自衛隊勝連分屯地、みどり町1・2丁目自主防災会による炊き出しのほか、色々な体験ができるブースを用意し、子どもから大人まで楽しみながら「防災」について学びました。

2/15 子どもたちの可能性と心をひきだす 瞬間(じかん)に ネット部活最終成果発表inイオン具志川



部員2人のプログラミング技術を駆使したゲーム等が披露されたほか、スペシャルゲストのHY(名嘉さん・新里さん)も登壇!即興による来場者との楽曲作りをとおり、一生懸命に取り組む姿勢、心から楽しむことの大切さが子どもたちへ伝えられ、発表会は大盛況でした。

1/25 買って!体験して!一日中楽しい! 第20回うるま市産業まつり開催!



イオン具志川店1階駐車場で開催した、うるま市産業まつり!多くの事業者が出店を行い、市産品の啓発や、州崎では子どもたちの成長に繋がる感動体験として、サイエンスショーなどを開催。ステージでは、うるま市石川出身お笑い芸人「梵天」の漫才で大いに盛りあげられました。

1/25 心に響く作品児童生徒表彰 ～幼小中高生版画力作371点一堂に展示～



「第62回沖縄教育版画コンクール」の表彰式がうるま市民芸術劇場にて行われました。のびのびと元気に表現された作品展は「ゆらてく」で展示されました。多くの方々が子どもたちの作品に触れ、芸術文化に対する関心がさらに高まることを期待されます。

観光大使HYの今年度の活動報告及び次年度の話



うるま市の観光大使「HY」のメンバーが市役所を訪れ、今年度の活動報告と次年度の計画についてお話ししてくれました。

今年度は市のイベント以外でも、テレビ等で市の魅力を広めるためのPR活動を精力的に行い、日本全国に市の魅力を発信してくれました。

今年は市政20周年！うるま市も新たな企画やイベントを通じて、さらに多くの方に市の魅力を伝えていくよう頑張ります。

沖ツラアニメが大人気！ 聖地巡礼でグッズもゲットできる！

うるま市を舞台に描かれているアニメ！沖ツラが大人気！聖地巡礼マップを手し、アニメの世界観とともに街を巡り、魅力を存分に味わいませんか？グッズもゲットできるチャンスです！アニメも是非ご覧ください！



全5種類の
ステッカー

詳しくは
こちらから！



阪神タイガースキャンプ 来場者急増！昨年の動員数を半月で更新



うるま市でキャンプを行った阪神タイガース！市内は大いに盛り上がりました！市役所でも庁舎内の装飾を施し、選手やファンを歓迎。さらに、タイガースファンの間でうるま市の認知度が向上した影響もあり、多くの方が足を運びました。

その結果、2月19日時点での来場者数は約20,000名を記録！昨年のキャンプ期間（1か月間）の総動員数を、わずか半月で上回る勢いとなっています。選手たちの練習を間近で応援できる貴重な機会を楽しむことができました！



令和6年度表彰 受章おめでとございます。

2月1日『第20回うるま市生涯学習フェスティバル』において、各分野で活躍された方々の功績をたたえ、多くの市民のみなさんとともに表彰式を執り行いました。

うるま市社会教育優良団体 及び社会教育功労者表彰

スポーツや文化活動で地域貢献

【団体】

赤道クラブ
うるま市文化協会 大正琴部

【個人】

伊波 健次 崎濱 和泉
北山 綾子 山城 正俊

うるま市青少年特別賞表彰

ダンスで希望と活力を与えました

上間 琉夢（前原高校）

うるま市教育委員会表彰

教育・文化等の振興発展に貢献

【教師・学校職員】

當眞 里菜（高江洲中学校）
屋 宇光（伊波小学校教諭）

金城 菜々子（伊波小学校教諭）
許田 友子（中原小学校教諭）
植村 義宣（あげな中学校教諭）
山田 敏美（あげな中学校教諭）

【児童・生徒】

富永 理子（高江洲中学校）
仲地 智美（伊波中学校）
池田 咲夢（伊波中学校）
中村 優希（伊波中学校）
仲程 千祐（伊波中学校）
伊波 大成（伊波中学校）
宮森小学校児童会
又吉 莉子（与勝中学校）
大城 晴哉（彩橋中学校）
下茂門 伶耶（彩橋小学校）
前徳 悠希（具志川東中学校）
大城 絵梨那（具志川東中学校）
小渡 由菜（具志川東中学校）
安慶名 凜華（具志川東中学校）
當眞 結愛（具志川中学校）
佐久本 莉利亜（具志川中学校）
座嘉比 愛花（具志川中学校）
金城 弾（具志川中学校）
香村 心夏（彩橋中学校）
仲本 妃里（伊波中学校）
仲本 陽貴（伊波中学校）
依田 晴央（伊波小学校）
柿 ひなこ（与勝中学校）
与勝中学校サッカー部
与勝中学校吹奏楽部

うるまの頑張る 子どもたちに感動

【教育関係団体及び個人】

親田 成子 岩下 秀彦
野原 昭彦 柴田 忠佳
新里 紹市 天願 力
比嘉 清喜 島袋 啓二
宮里 薫 比嘉 紀子
比嘉 哲
中原小学校地域見守り隊

志慶眞 ゆずな（中原小学校）
志慶眞 絆七（中原小学校）
久田 海仁（中原小学校）
中原小学校女子ミニバスケットボール部
伊波 小詩（石川中学校）
屋嘉比 彩愛（具志川東中学校）
池根 陸（具志川中学校）
和宇慶 琉亮（具志川中学校）
真栄城 陽太（具志川中学校）
具志川中学校吹奏楽部
具志川中学校ダンス部
瀬嵩 結菜（あげな中学校）
長濱 一花（あげな中学校）
あげな中学校硬式テニス部
あげな中学校女子バレーボール部
高江洲中学校技術部



1. 職員の任用及び職員数に関する状況

① 採用及び退職の状況（5年4月1日～6年3月31日）

区 分	一般職	技師	消防職	その他	計
採用者数	37 人	16 人	5 人	4 人	62 人
退職者数	14 人	2 人	0 人	0 人	16 人

② 採用試験の実施状況（5年度中実施）
（一般競争試験）

職 種	受験者数	最終合格者数
行政職	213 人	12 人
技術職	17 人	3 人
消防職	45 人	3 人
合 計	275 人	18 人

③ 部門別職員数（各年4月1日現在）

区 別			部 門	職員数（人）		対前年増減数（人）	主な増減理由
				5 年	6 年		
一 般 行 政 部 門	福 祉 関 係 を 除 く	議 会	9	9	0		
		総務企画	147	147	0		
		税 務	48	48	0		
		労 働	4	4	0		
		農林水産	31	31	0		
		商 工	25	24	△1	職員配置見直し	
		土 木	96	97	1	業務強化	
	小 計	360	360	0			
	福 祉 関 係	民 生	184	179	△5	職員配置見直し	
		衛 生	55	51	△4	職員配置見直し	
		小 計	239	230	△9		
一般行政部門計			599	590	△9		
教 育			110	104	△6	雇用形態見直し	
消 防			134	134	0		
公営企業等 会計部門	水 道	32	34	2	組織再編		
	下水道	19	18	△1	組織再編		
	その他	51	51	0			
公営企業等会計部門計			102	103	1		
総合計			945 【1,097】	931 【1,097】	△14	※派遣職員は含まない。	

（注）1 【 】内は、条約定数の合計。
2 公営企業等会計部門その他：国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計。
3 職員数は一般職に属する職員数（再任用フルタイム職員含む）

④ 年齢別職員構成（6年4月1日現在）

年齢 区分	20歳 未満	20～ 23歳	24～ 27歳	28～ 31歳	32～ 35歳	36～ 39歳	40～ 43歳	44～ 47歳	48～ 51歳	52～ 55歳	56～ 59歳	60歳 以上	計
職員数 （人）	4	62	66	83	103	93	96	108	129	105	72	10	931
構成比 （％）	0.43	6.66	7.09	8.92	11.06	9.99	10.31	11.6	13.86	11.28	7.73	1.07	100.00

詳細はホームページで
ご覧いただけます。
問合せ
職員課 ☎ 973-5251

2. 職員の給与の状況

① 人件費の状況（5年度普通会計決算）

歳出費	72,679,745 円
人件費	8,611,969 円
人件費率	11.8％

② 職員給与費の状況（5年度普通会計決算）

人件費率		
給料・ 職員手当	4,605,486 千円	一人あたり 5,463 千円

③ 期末勤勉手当の状況（6年4月1日）

区 分	支給率	区 分
期末手当	2.45 月分	有
勤勉手当	2.05 月分	

⑥ 職員手当の状況（6年4月1日）

支給方法	種 類	内 容	支給実績（5年度）
勤務実績により 支給されるもの	特殊勤務手当	支給実績（5年度 普通会計決算）	33,467 千円
		職員全体に占める手当支給職員の割合	58.1％
		支給対象職員1人当たり平均支給年額	68 千円
		手当の種類 14 種類	防疫等作業手当、用地交渉手当、税務手当、徴税手当、保育教諭等手当、社会福祉手当、 行旅死亡人取扱手当、行旅病人及び精神障害者取扱手当、消防職員手当、消防活動等手当、 災害対策要員勤務手当、ボイラー取扱手当、緊急消防援助隊手当、津堅島勤務手当
	時間外勤務手当	支給実績（5年度 普通会計決算） 普通会計職員1人当たり支給年額	206,275 千円 245 千円
月額で支給 されるもの	休日勤務手当	支給実績（5年度 普通会計決算） 支給対象職員1人当たり支給年額	42,473 千円 317 千円
		支給実績（5年度 普通会計決算） 支給対象職員1人当たり支給年額	9,561 千円 90 千円
	扶養手当	次の者の主たる扶養者となる職員に毎月支給。 ・配偶者（事実上婚姻関係者含む）6,500 円 ・子1人当たり10,000 円（16～22歳は+5,000 円） ・弟妹及び父母等1人当たり6,500 円 ※支給には被扶養者の所得、年齢要件等有	112,680 千円
	住居手当	自らが居住するための住宅を借り受け、月額16,000 円を超える家賃を負担する職員に毎月支給（月支給限度28,000 円）。	83,770 千円
	通勤手当	通勤距離2 km以上で、交通機関及び交通用具（自動車等）を利用する職員に毎月支給（月支給限度55,000 円）。 ・交通機関利用 運賃相当額（55,000 円限度） ・交通用具利用 距離により2,000 円～31,600 円	37,995 千円
	管理職手当	管理及び監督職に該当する次の職員に毎月支給。 ・部長等70,000 円 ・兼務参事等55,000 円 ・課長等45,000 円 ・兼務主幹等40,000 円	62,956 千円
	地域手当	勤務地の物価を考慮すべき職員に、給料、扶養及び管理職手当の合計に次の率を乗じた額を毎月支給。 ・東京都特別区 20/100	585 千円

① 人件費の状況（5年度普通会計決算）

区 分	職 名	給料月額	期末手当	退職手当（任期4年の場合）
給 料	市 長	893,000 円	3.40 月分 役職加算 15％	給料月額 × 在任期間4年 × 500/100
	副市長	723,000 円		給料月額 × 在任期間4年 × 300/100
	教育長	652,000 円		給料月額 × 在任期間4年 × 250/100
議員報酬	議 長	473,000 円	3.40 月分 役職加算 15％	支給なし
	副議長	423,000 円		
	議 員	398,000 円		

げんきアップ教室のご案内

「安心・信頼の講師が、あなたのげんきアップをサポート！」



げんきアップ教室参加者の声

- ・歩くのが楽になった
- ・運動を覚えてお家でやっているよ
- ・新しい仲間ができてうれしい
- ・体操の日が待ち遠しい
- ・健康って楽しい

対象者 65歳以上のうるま市民の方で運動制限がなく、移動時に見守りや介助が必要のない方。

開催期間 令和7年4月～令和8年3月 **開催期間** 1回あたり 100円

持参する物 飲み物、タオル、おくすり手帳(初回時)
※動きやすい服装と、運動靴でご参加ください。

心身の状態によっては、他のサービスのご案内をさせていただくこともあります。

※電話での申し込みが必要です。一人につき一会場の申し込みとなります。
※募集人数が会場定員に達した場合は抽選とし、新規の方を優先に抽選を行います。抽選の結果、参加いただける方へ決定通知書を郵送いたします。(抽選に漏れた方への通知はありません)(先着順ではありません)。
※受講料は、毎回スタッフへお支払いください。

場 所	曜 日	開始時間	会場定員
うるみん(1階スタジオ)	月曜日	10:00	25名
勝連地区公民館(1階ホール)	火曜日	14:00	50名
ゆらてく(研修室①)	水曜日	10:00	25名
ゆらてく(研修室①)	木曜日	14:00	25名
与那城社会福祉センター	木曜日	10:00	25名
平安座自治会	金曜日	10:00	50名
石川保健相談センター(2階ホール)	金曜日	14:00	50名

申込期間 令和7年3月3日(月)～令和7年3月14日(金)

申込先 介護長寿課 地域支援係 ☎973-5112(9:00～17:00)

げんきアップ教室のほかにも楽しい“集まり”があるのを知っていますか？
うるまはエネルギーなシニアがいっぱい



自主体操サークル



Q. どういう集まりなの？

A. 「自主体操サークル」とって、住みなれた地域で住民が主体となって健康増進のために集まる体操活動のことです。DVDを使った体操や脳トレを通して交流を深めています。新しい出会いもありますよ。

ようすはコチラ



年金
だより

20歳のみなさん！
今年うるまもハタチの年！！

20歳以上の学生の方へ
納付が困難なときに！「学生納付特例制度」

20歳以上の学生で所得が少なく保険料を納めることが困難な場合、ご本人の申請により納付が猶予される制度です。

●対象となる方は？

- ・大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程のある学校) ※詳細は市民課年金係までお問合せ下さい。
- ・所得(本人)がある方は、前年の所得が次のとおりであること。

所得の目安: **128万円** + **扶養親族等の数 × 38万円** で計算した額以下

●必要書類

- ① 本人確認ができるもの。(マイナンバーカード・運転免許証等)
- ② 学生証の両面コピーまたは在学証明書等
- ③ 委任状(本人と別世帯の方が申請する場合)

●申請の場所

市民課国民年金係またはコザ年金事務所にて申請。

●申請結果の確認

申請後、日本年金機構から「承認通知書」または「却下通知書」が届きます。
「承認通知書」が届いた場合、承認期間は4月から翌年3月の1年間となります。

今年度、学生納付特例の承認を受けた方は、次年度以降、毎年4月に日本年金機構から申請用のハガキが送付されます。必要事項を記載してポストへ投函して下さい。学校が変わった場合は、再度手続きが必要です。

#うるまハタチ



電子申請【電子申請なら紙の申請書の入手・記入は不要となります。】

申請方法

- (1) マイナンバーカードをご準備いただき、マイナポータルへアクセスしてください。
- (2) マイナポータルのトップ画面の「年金の手続きをする」を選択し、マイナポータルへログイン。
「国民年金に関する手続き」画面で、希望する手続きを確認し「手続に進む」を選択し、マイナンバーカードの読み取りを行ってください。
- (3) 案内に従い必要事項を入力して申請を行ってください。
申請の際は、在学期間がわかる学生証の画像(裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む)または在学証明書の画像のアップロードが必要です。

手続き及び申請方法はここから

マイナポータル

検索

<https://myna.go.jp/>



電子申請の概要は日本年金機構ホームページをご覧ください。

国民年金 電子申請

検索

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html



問 市民課 年金係 ☎973-5498

市民課業務臨時窓口を開設します

新生活の開始に伴い、異動届等の各種お手続きが多くなることが予想されますので、市民課業務臨時窓口を開設します。

臨時開庁日時

3月29日(土)
3月30日(日)
午前9時～午後4時

※本庁舎東棟市民課のみ。各出張所は開庁しません。

利用可能な業務

- ①住民異動届出（転入・転出・転居）
- ②戸籍届出
- ③マイナンバーカードの交付・申請受付



窓口に行く前に!!

AIチャットボットで手続きに必要なものを確認しよう!

ぜひご利用ください



転出届はマイナポータルから!

マイナポータルから引越し手続きを行う

③つのメリット

①転出の際の外出が不用に



オンラインで転出届を提出できるため、原則、市町村窓口へ行く必要がありません。

②いつでも手続きができる



窓口があいている時間を気にせず、祝日や夜間でも、いつでも手続きができます。

③転入時の手続きもスムーズに



引越し先の市町村へ来庁通知や転入時に必要な手続きや持ち物が事前に確認できます。

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。また、スマートフォン用電子証明書搭載サービスに対応した端末をお持ちの方は、スマートフォンのみで手続きが可能です。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。



引越し手続オンラインサービス 検索
https://myna.go.jp/html/moving_oss.html

保健
だより

あなたの腎臓は大丈夫?

慢性腎臓病は早期発見が大切です

3月の第2木曜日は世界腎臓デー 知ってほしいCKDのこと



ちゅらま〜み(腎)プロジェクト

Q 慢性腎臓病(CKD)とは何ですか?

A 腎臓本来の働き^{※1}が悪くなった状態が3ヶ月以上続いている状態です。

たんぱく尿(+)

eGFR 60未満

たんぱく尿は腎臓のSOS 放っておくと危険!
たんぱく質は大事な成分なので、通常おしっこにもれません。たんぱく質がもれている場合、腎臓や尿管などに異常がある可能性があります。



※1 ①血液をろ過し、老廃物を尿として排泄 ②血圧や電解質のバランス調整 ③血液を作るホルモンの分泌など

Q どうしてCKDに注意が必要なのですか?

A 気が付かないうちに病気が進行するからです。「気が付いたら、人工透析^{※2}や腎移植が必要」という方も! また、CKDの人は、心臓病や脳卒中に約3倍なりやすいことが分かっています。

※2 人工透析とは:弱った腎臓の代わりに、機械を使って血液中の老廃物をろ過する治療

Q どうしたらCKDが早期発見できますか?

A 尿検査と血液検査を定期的に受け、確認しましょう。健康診断で検査を受けられます。(国保特定健診^{※3}・長寿健診は無料)



尿検査



血液検査



健診の受け方

日本人の成人
約8人に
1人がCDK

※3 うるま市国保の特定健診受診率は30.3%(令和5年度県内41市町村中ワースト2位) 健診を受けていない人が多く、CKDの発見の遅れが心配です。

Q どんな人がCKDになりやすいですか?

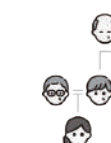
A 以下の方々は特に注意が必要です。



メタボ



喫煙者



家族歴がある



高齢者



糖尿病



高血圧

生活習慣病



過去のたんぱく尿

Q CKDだったら、どうしたらいいですか?

A かかりつけ医へ定期的に通院^{※4}し、ご自身では以下のことに気を付けましょう。うるま市では、かかりつけ医と腎臓診療医が連携して、腎臓病の患者さんを適切に治療につなぎ、支える仕組みがあります。



血圧管理



体重管理



減塩



禁煙



血糖・脂質管理

※4必要時は、腎臓診療医に紹介してもらい、診察を受けましょう



減塩レシピも紹介中

うるま市の取り組み

CKD登録医療機関

CKD専門医

くわしくは、こちらから



お問合せ
健康支援課 ☎973-3209

第27回日本フットボールリーグ(JFL)

沖縄SVうるまデー開催!

沖縄【タピスタ】タピック県総ひやごんスタジアム

3/22【土】 13:00 Kickoff

「うるま市民招待デー」市内在住・在勤・通学を証明する身分証を提示すると、入場料が**無料**になります。

キングカズこと三浦知良選手所属のアトレチコ鈴鹿と対戦します。



© OKINAWA SV

としょがんだより

開館時間

(中央・石川図書館)
平日 午前10時～午後7時
土・日 午前10時～午後5時

(勝連図書館)
平日 午前10時～午後6時
土・日 午前10時～午後5時

図書館カレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

イベントの詳細はこちら↓



返し忘れはありませんか？

ご自宅に返却期限が過ぎた図書館の資料はありませんか？次に借りたい人のために返却期限を守り、早めに返すようにしましょう。図書館が閉まっている時は、「ブックポスト」をご利用ください。紙芝居・CD・カセットテープ・ビデオテープ・DVDは破損防止、中身確認のため直接カウンターへお返しください。

図書館の利用について

- 貸出**
 - ご本人の利用カードが必要です。
 - 2週間20時まで貸出ができます。
- 延長**
 - 貸出期限内で予約が入っていない資料については、1回延長(2週間)ができます。
 - 延長の際も利用カードが必要です。
 - 電話やホームページからも延長ができます。
- 返却**
 - カウンターへお返しください。
 - 図書館閉館時には、「本と雑誌」のみブックポストへ返却できます。
- 館内**
 - 静かに過ごしましょう。
 - 携帯電話での通話や撮影は禁止です。
 - 飲食は禁止です。ガムや飴もご遠慮ください。

* ご不明な点がありましたら図書館へお問い合わせください。

利用カード更新のお知らせ

うるま市に通勤・通学されているみなさまへ
年度はじめには利用カードの更新が必要です。

来館時にカウンターで、更新手続きを行ってください。
【更新手続きに必要なもの】

- ★図書館利用カード
- ★現住所が確認できるもの(運転免許証・保険証・マイナンバーカードなど)
- ★図書館指定の在勤(在学)証明書
(図書館ホームページ内「各種申請書ダウンロード」から印刷可)



電子図書館受付中
うるま市立電子図書館HP
<https://web.d-library.jp/uruma/>



定例おはなし会(3月中旬～4月初旬)

	行事名	日時	サークル名等
石川	Let's go としょかん	4/5(土) 10:30～	サークルビビ
勝連	金曜日のおはなし会	毎週金曜日 10:30～	ラビット

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

在住も在勤も在学も！

うるま市

HOME TOWN DAY

無料招待

先着500名

3.23 [SUN] 14:00 KICK OFF

対象試合
FC琉球OKINAWA VS 徳島SC

対象席種
バック自由席(当日券価格2,500円)
他の席種については公式ホームページからご確認ください

バック自由席

招待枚数
先着500枚(1人1枚まで)
※お子様の分をお申込みの場合はなるべくお子様のJリーグIDを作成いただきお申し込みください。JリーグIDが作成できない場合は保護者の方のJリーグIDでお子様の名前を入力いただき、お申し込みください。同じJリーグIDで複数回お申込み可能です。

申込期限
2025年3月22日(土) 17:00まで

試合会場
タピック県総ひやごんスタジアム

申込方法
右記QRコードからアクセスしてお申し込みください

FC RYUKYU OKINAWA

FC琉球

うるま市民

無料招待!

2025明治安田J3リーグ

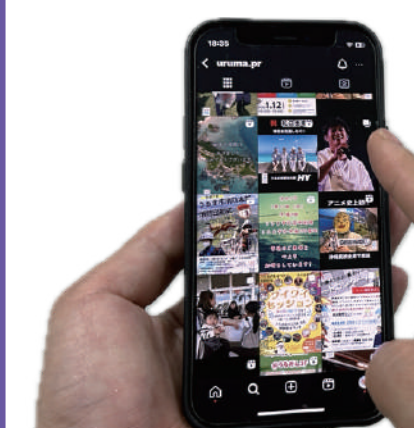
3/23【日】 14:00 Kickoff

沖縄【タピスタ】タピック県総ひやごんスタジアム

「この試合では、うるま市に在住・在勤・在学の方を無料招待します!うるま市民はもちろん、勤務先がうるま市の方や学校がうるま市の学生さんも対象となります。ぜひこの機会に同僚、ご友人をお誘いの上、ふるってお申込ください!」

うるま市の最新情報はInstagramでチェック!

\\ スマホで簡単フォロー! //



@uruma.pr
イベント・市のPR




各種まつり、市特産品、観光等

@uruma.bousai
防災・消防




防災に関する意識啓発、消防関連情報等

@uruma.kodomo
教育・子ども




学校での取組、子ども関連情報、子どもの活躍等

@uruma.seikatsu
生活・申請




各種手続き(申告・給付金)、健康・福祉等

@uruma.kankyo
インフラ・環境




道路・公園、環境美化、ゴミ関連情報等



令和7年度 就学
援助制度・特別支援
教育就学奨励費



就学援助制度

経済的理由によって就学が困難と認められる公立小中学校へ通う児童生徒の保護者に対し、学用品費等の一部を援助する制度です。

特別支援教育就学奨励費

市立小中学校の特別支援学級に在籍する児童生徒、または市の教育支援委員会において特別支援学校が望ましいと判定されたが、市立小中学校の普通学級に在籍する児童生徒の保護者に対し、学用品費等の一部を援助する制度です。

※重複しての受給はできません。

申込方法

在学する市立小中学校事務室より申請書類を受け取り、同事務室まで提出してください。(区域外、県立中学校は学務課へ提出)

当初申請受付期間

【就学援助制度】4/10(木)～5/30(金)
申請書は4/7(月)より、うるま市立小中学校にて配布。市HPよりダウンロードも可。
【特別支援教育就学奨励費】7月以降

提出書類: 各学校または学務課までお問合せいただくか、市HPをご確認ください。

申 問 学務課 ☎923-2159



令和7年度がん検診
受診券について



令和7年度がん検診受診券は例年と異なり、下記に該当する方には送付されません。

がん検診受診券が送付されない方
40歳～74歳の国保未加入者で、過去4年間(令和3年度～6年度)に一度もがん検診を受診したことのない方。

※がん検診受診券が送付されていない方でも健康支援課へご連絡いただければ発行可能です

※個別健診は3月末まで医療機関で受診可能です。

申 問 健康支援課 保健事業係 ☎973-4960



成年後見制度無料相談会

専門職(法律職と福祉職)による成年後見制度に関する無料相談会を開催します。

日 時: 3/13(木) 13:30～15:30

場 所: 東棟2階 相談室(保護課側)

対 象: うるま市在住の方またはその親族、福祉関係者、成年後見人など

定 員: 3組 参加料: 無料

※相談時間は1件あたり30分程度

申 込: 事前申込制(先着順)

申込方法

開催日の1週間前から受付となります。また、相談内容について聞き取りを行います。内容によっては、別の相談窓口をご案内する場合があります。

申 問 福祉政策課 ☎989-0203





拓本展
～浮かび上がる古琉球とうるまの歴史～



拓本展示会 -上江洲 敏夫氏寄贈-

石碑や梵鐘など石や金属に刻まれた金石文、板に掘った聯・扁額など、県内各地とうるま市でとった貴重な拓本を一堂に展示。

日 時: 3/1(土)～3/30(日) 9:00～18:00

場 所: あまわりパーク企画展示室

ギャラリートーク ～拓本の魅力に迫る～

拓本の展示解説やよもやま話、拓本の製作実演も。

日 時: 3/16(日) 9:30～11:00

講 師: 上江洲 敏夫氏

場 所: あまわりパーク企画展示室

参加料: 無料

申 問 あまわりパーク管理室 ☎978-2033





体験講座
夜の散策in浜比嘉島



自然、歴史、文化が豊かな浜比嘉島。そんな浜比嘉島の比嘉地区の夜の散策へ、生き物の専門家とともに向かいませんか？夜の生き物たちは、昼とはまた違った姿がみられるかも…？

講 師: 高田爬虫類研究所職員

日 時: 3/22(土) 18:00～20:00

定 員: 20名 参加料: 無料

対 象: 小学生以上(小学生は保護者同伴必須)

申 込 方法: 上記QRから

申 込 期間: 3/1(土)～3/21(金)

※定員に達し次第締め切り

申 問 海の文化資料館 ☎978-8831



住民報告会
のお知らせ



石川地域の地域活性化を目的とした「石川地域まちづくり推進計画」について、プロジェクト進捗報告会を開催します。地域住民の皆様、ぜひご参加ください。

日 時: 3/12(水) 18:30～20:00

場 所: 舞天館 参加料: 無料

申 込 方法: 上記QRまたは電話

申 込 期限: 3/12(水) 12:00まで

申 問 プロジェクト推進2課 2課第1係 ☎923-7606



あやはし
まちづくり会議



勝連・与那城地域の地域活性化を目的とした「勝連・与那城地域まちづくり推進計画」について、プロジェクト進捗報告会を開催します。地域住民の皆様、ぜひご参加ください。

日 時: 3/17(月) 18:30～20:00

場 所: あまわりパーク多目的室

参加料: 無料

申 込 方法: 上記QRまたは電話

申 込 期限: 3/17(月) 12:00まで

申 問 プロジェクト推進2課 2課第2係 ☎923-7606



国勢調査員募集



統計法という法律に基づき5年に一度実施される、日本で最も重要な統計調査です。日本国内に住んでいるすべての人(外国人を含む)と世帯が対象となります。令和7年10月1日を基準日として、世帯員数や性別、生年月、就業状態などを調査します。

国勢調査員の仕事内容

・調査員説明会への参加
・調査書類等の配布・記入依頼
・調査書類等の回収と点検、整理 など

任 用 期 間: おおむね2か月程度

報 酬: 7万円程度(2調査区、80～200世帯の場合)

※調査区数や調査世帯数によって変動

募 集 期 間: 随時

募 集 方 法: 調査員募集フォームより必要事項を入力しご応募ください。

申 問 企画政策課 統計庶務係 ☎973-5005



国民健康保険に
加入している皆様へ

現在お手元にある保険証・資格確認書の有効期限は令和7年7月31日です。国民健康保険証の新規発行が終了しているため3月の保険証郵送はありません。マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナ保険証登録がお済でない方には、7月(有効期限が切れる前)に令和7年度の『資格確認書』を郵送します。

申 問 国民健康保険課 ☎973-3202



マイナンバーカードの
夜間・休日窓口

夜間
13日(木)、27日(木) 20:00まで

3月
休日
9日(日)、23日(日) 9:00～13:00
29日(土)、30日(日) 9:00～16:00

※マイナンバーカードに関する手続きは事前に電話予約が必要です。
※また、夜間・休日窓口は本庁舎(東棟)のみ対応となります。

申 問 市民課 ☎989-5410



令和7年度
放課後児童クラブ
ひとり親等支援事業



市内の放課後児童クラブ(学童)を利用するひとり親家庭や生活保護受給世帯に対し、利用料の負担を軽減します。

※継続利用者も毎年申請が必要です。

申 請 期 限: 3/3(月)～4/30(水)

※期限を過ぎて申請された場合、申請月の翌月から軽減の対象となります。

対 象: 市内に住所のある児童扶養手当の受給者、母子および父子家庭等医療費助成事業の受給者、または生活保護受給者。

軽 減 額: 放課後児童クラブが定める利用料(保育料・おやつ代のみの)の2分の1の額(上限月額5千円)

※行事費等は軽減対象外となります。

申 問 こども家庭課 ☎973-4983



第2次市総合計画に関する
市民アンケートにご協力を!

本市では、市政運営の指針である「第2次うるま市総合計画(後期基本計画)」に基づき、『愛してます 住みよいまち うるま』の実現に向けてまちづくりを進めておりますが、後期基本計画で掲げる各目標の達成状況を把握するため、毎年市民アンケートを実施しております。このアンケートは無記名回答方式となっておりますので、回答者個人が特定されることはありませんので、皆様の率直な意見をぜひお聞かせください。

アンケートの実施方法

市内在住の18歳以上の方々の中から2,000人を無作為に抽出し、アンケート調査依頼書を送付いたします。依頼書からアンケートに回答することができます。集計結果は統計的に処理し、公表させていただきますので、調査依頼書が届いた方につきましては、本調査の趣旨をご理解の上、回答のご協力をお願いいたします。

期 間: 2月中旬～3月上旬(変更になる場合あり)

申 問 企画政策課 ☎973-5005



くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問合せ先へご確認ください。

市 役 所 TEL974-3111
総合案内 FAX973-9819

申 申込先 問 問合せ



うるま市認知症
高齢者等見守りSOS
ネットワーク事業



～認知症になっても安心して暮らせる住みよいまちづくりを目指して～
認知症状などにより外出先で自分が今どこにいるのか分からなくなったり、道に迷い自宅に帰れなくなることがあります。そのような方が行方不明になった場合、特徴などの情報を配信し地域の協力を得て早期発見に繋げるシステムです。

対 象: 迷いの可能性がある高齢者または市長が必要と認める者

※うるま市ネットワークをご利用希望の方は事前登録が必要になります。

申 問 介護長寿課 地域支援係 ☎973-5112





そのもの忘れ
ほっとかないで
相談を!!



地域包括支援センターに認知症地域支援推進員がいることをご存知ですか。認知症の人やそのご家族からの相談や医療・介護の支援を状況に応じて一緒に考え取り組む、相談員です。一人で悩まず、気軽にご相談ください。相談は無料です。

日 時: 3/12(水) 15:00～17:00

場 所: サンエー石川シティ1階中央コート

※店舗への問合せはご遠慮ください。

申 込: 不要(直接お越しください)

申 問 地域包括支援センター いしかわ ☎965-6121



うるま市民 各種無料相談のご案内

相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ	相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ
✓ 弁護士相談 弁護士による法律相談。	3/11・18・25(火) 14:00～16:00 (予約開始日) 3/4・11・18(火) 8:30～(先着8名)	相談場所 市民相談室(本庁舎東棟1階) お問合せ・予約 市民協働政策課 ☎973-5487	✓ 教育・青少年相談 児童生徒の不登校等、 18歳未満の方の 進学や就労	平日 8:30～17:00 ※要予約	相談場所 ・じんぶん館内 ・本庁舎西棟3階 お問合せ・予約 学校生活応援課 ☎989-9127
✓ 行政相談 行政相談委員による相談。 道路や社会福祉、行政 (国、県、市)の仕事の困り ごと	3/25(火) 13:30～16:00	相談場所 市民相談室(市民課横) お問合せ 市民協働政策課 ☎973-5487	✓ 女性相談 離婚、DVなど女性が抱え る悩み	平日 9:00～17:00	相談場所・お問合せ 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
✓ 人権相談 人権擁護委員による 相談。 いじめや嫌がらせなど	3/25(火) 13:30～16:00	相談場所 相談室7(本庁舎東棟1階) お問合せ 共生推進室 ☎973-8927	✓ 家庭児童相談 家庭における子育て の悩み	平日 8:30～17:00	相談場所・お問合せ 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
✓ 法律相談 司法書士による相談。 不動産登記や会社設立、 多重債務など	3/19(水) 14:00～16:00 ※要予約	相談場所 相談室7(本庁舎東棟1階) 相談場所・お問合せ 沖縄県司法書士会 ☎867-3577	✓ 就労・生活支援相談 経済的に困っている方 や、就労のこと	平日 8:30～17:15	相談場所・お問合せ 就職・生活支援パーソナル サポートセンター (本庁舎東棟2階) ☎989-3972
✓ 障がい者(児)等 相談 障がいに関すること、 生活に関することや 情報提供、福祉サービ スについて	平日 8:30～17:15	相談場所・お問合せ ・うるま市地域生活支援センター あいあい ☎098-979-0555 ・相談支援センター石川学院 ☎090-6869-5286 ・相談支援センターハルモニア ☎090-1943-9579 ・相談支援事業所サマンの木 ☎090-6488-9909	✓ よろず経営相談 各分野の専門家による 相談。中小企業・小 規模事業者の経営上 のあらゆるお悩みにつ いて	3/21(金) 9:00～17:00 ※要予約	相談場所 ・相談室(本庁舎東棟1階) 相談場所・お問合せ 商工振興課 ☎923-7634 

電話・窓口で消費契約のトラブル相談ができます

日時 平日午前9時～午後4時 (正午から午後1時を除く) **消費者ホットライン** ☎188
場所 本庁舎 西棟1階 市民協働政策課内 **うるま市消費生活センター** ☎973-5692



海外から侵入した農作物の害虫『セグロウリミバエ』防除にご協力をお願いします

- ① 栽培の終了した作物は、速やかに片づけましょう。自然に生えたもの(ナンクルミー)やウリ科雑草も、できるだけ抜き取りましょう。
- ② 不要な果実はビニール袋に入れて密閉し、虫が死滅してから地域のルールに従って処分しましょう。
- ③ 地域外へのウリ科果実の持ち出しを、できるだけ控えるよう、お願いします。
- ④ 家庭菜園では、できるだけ、ウリ科野菜の栽培を控えてくださるようお願いします。多くが家庭菜園から見つかっています！



⑤もしウリ類果実の中にウジ(幼虫)を見つけたら、すぐに下記に御連絡ください！

■沖縄県病害虫防除技術センター ☎098-866-3880
 ■北部農林水産振興センター農業改良普及課 ☎0980-52-2752
 ■沖縄県中部農業改良普及センター ☎098-894-6521

セグロウリミバエの詳細はこちら！


介護（予防）サービスについて

福祉用具購入

排せつや入浴に使われる貸与になじまない福祉用具を、福祉用具販売の指定を受けた事業者から購入した場合、年間10万円を上限にその購入費を支給します。

✓ **支給要件:** ①うるま市に住所がある方 ②要支援または要介護認定を受けた方

✓ **介護保険で購入できる福祉用具の種目**

①移動用リフトのつり具の部分 ②腰掛便座 ③自動排せつ処理装置の交換部分 ④排せつ予測支援器 ⑤簡易浴槽⑥入浴補助用具 ⑦固定用スロープ ⑧歩行器 ⑨歩行補助つえ (⑦⑧⑨は貸与と購入を選択できます)

※購入を検討される場合は、ケアマネージャーか福祉用具販売の指定を受けた事業所、介護長寿課のいずれかにご相談ください。

住宅改修

要支援または要介護の認定を受けている方で、ご自宅の階段の昇り降りや、トイレの立ち座り、廊下の移動で転倒しそうになったことはありませんか？生活環境を整えるためにかかった費用の一部を支給します。

✓ **対象となる住宅改修の種類**

①手すりの取付け ②段差の解消 ③引き戸等へ扉の取替え ④和式便器から様式便器への取替え ⑤滑りの防止及び移動の円滑化等のための床または通路面の材料の変更 ⑥その他、①～⑤の住宅改修に付帯して必要となる工事

✓ **対象となる方:** ①うるま市に住所がある方 ②要支援または要介護の認定を受けた方

✓ **支給限度額**

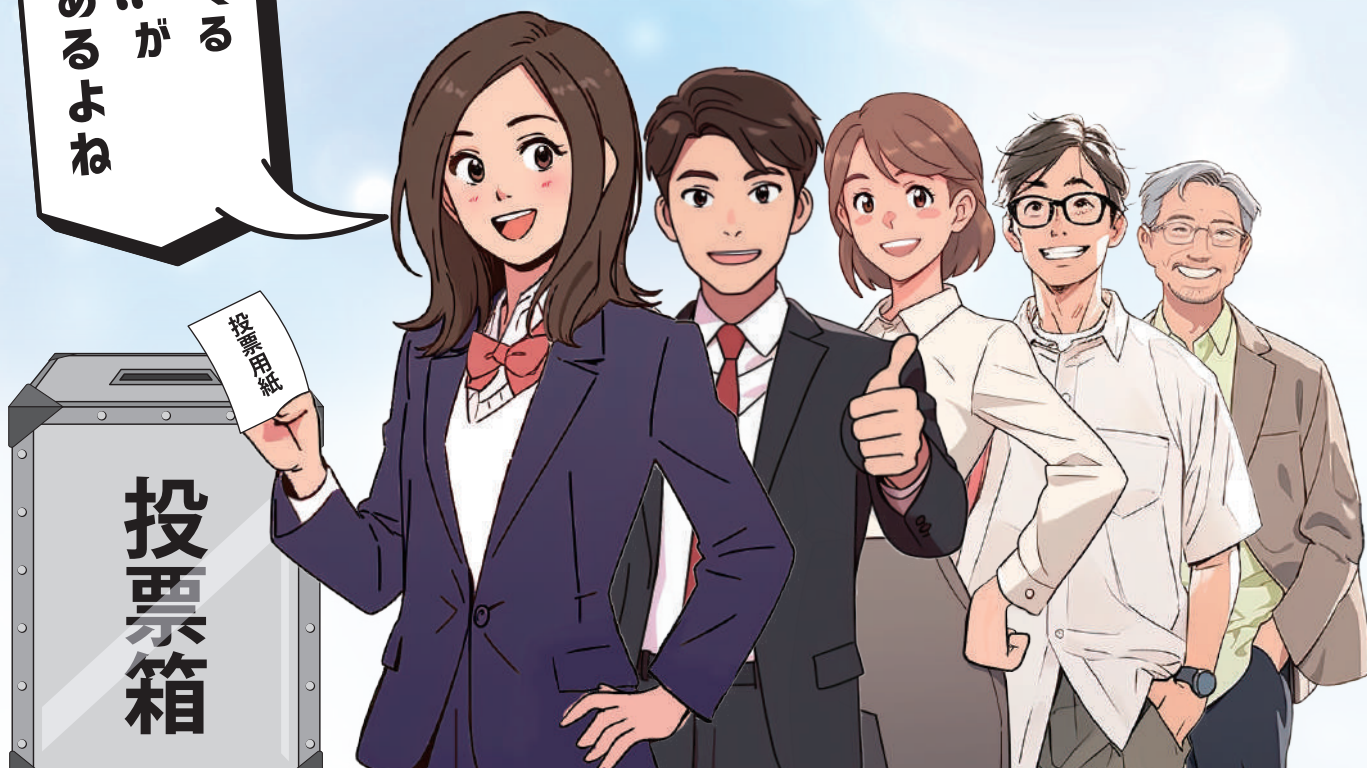
20万円を上限とし、費用の7～9割を支給します。(20万円の工事を行い、負担割合が1割となっている場合は、自己負担が2万円となり、18万円が住宅改修費として支給されます。)

※制度を利用するためには事前申請が必要です。詳しくはケアマネージャーもしくは介護長寿課窓口へご相談ください。

問 介護長寿課 ☎973-3208

みんなでつくる
うるまが
魅力あるよね

投票率が低いままでいいわけないよね！
うるまの未来はみんなで決める
行くしかない。投票は **18** 歳から



うるま市長選挙・うるま市議会議員補欠選挙

投票日 **4月27日** 午前7時～午後8時
(一部終了時間繰上げあり)

当日予定があつて投票に
いけそうにない...
そうだ！期日前投票にいくっ!!



期日前投票

投票日前に以下の期日前投票所において期日前投票ができる

期日前投票所	投票ができる期間及び時間
選挙管理委員会事務局 (市役所本庁舎西棟地下)	4月21日(月)～4月26日(土) 午前8時30分～午後8時
石川保健相談センター	4月21日(月)～4月26日(土) 午前9時30分～午後7時
勝連シビックセンター	
平安座自治会館	

期日前投票をされる方は、入場券ハガキの裏面に必要事項を記入のうえご持参ください。

【お問合せ】 選挙管理委員会事務局 ☎ 973-4332