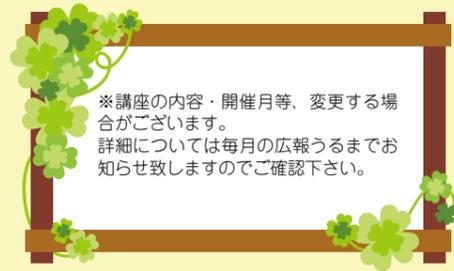


# 平成31年度 うるま市公民館講座・ゆらてく講座年間計画一覧表

担当公民館	講座名	内容	開催月(予定)	担当公民館	講座名	内容	開催月(予定)
ゆらてく	美しいサンゴ礁生物入門	礁池に生きている生物を観察し、サンゴ礁のもたらす恵みとその環境を守る大切さを学ぶ	6月	与那城地区公民館	しまくとぅば講座	しまくとぅば(方言)を学ぶことで、沖縄独特の感性や表現を理解し、学ぶ	6月
	ペーパークイリング	紙を丸めて花や蝶、動物などを作る技法。玄關などに飾るインテリアやメッセージカードを作成する	6月		染め体験	触媒により色が変化する様子を観察する自由研究のテーマに	7月
	笑来笑来講演(自分を磨く3つの術)	ヒーリングライター米盛智恵子氏をお招きし、子育てや人間関係の悩みを解決するヒントを学ぶ	6月		親子サイクリング	自転車に関する日常点検や交通ルールを学び、海中道路をルートに実践する	8月
	男の本格中華	本格中華を学ぶ	7月		サバイバル体験	電気や水道が当たり前に使えるありがたさを非常食作りや火おこし体験を通して学ぶ	8月
	版画教室	楽しく自分らしい版画を作成する	8月		男の料理教室	介護等により男性でも自活することが求められる今、その手始めとして簡単なレンピや調理器具などを学習する	9月
	螺鈿細工教室	漆器に使われる装飾技法である螺鈿の歴史と技法を学習し、作品を作る	8月~9月		闘牛入門	闘牛をもっと身近に感じよう(最後にうるままつりの闘牛大会を見学)	10月
	子育てパパママ講座	パパ向けに離乳食レシピとベビーマッサージ、ママ向けにアロマタッチケアその他	9月~10月		パソコンで暑中見舞いを作ろう	パソコンを使って暑中見舞いを作成する(初心者向け)	5月
	瞑想とヨガ	ヨガにより緊張した身体を開放し、瞑想により心の緊張を開放する	10月~11月		沖縄のしきたり(入門編)	沖縄のしきたりについて、宗派・地域・家族により違いがあることなどを学ぶ	6月
	未来をひらく能力トレーニング講座	意識をプラスに変え、心理障壁を打ち破り、自己の目標・夢を実現する力を育む脳科学と脳トレーニング	10月~11月		親子プログラミング講座	親子でプログラミングを学ぶ	8月
	多肉観葉植物の育て方	近年、肉厚の観葉植物に人気があるので栽培方法などを学ぶ	11月		足もみで命薬	簡単に毎日続けられる足もみの基本を学ぶ。家族や夫婦で学びコミュニケーションの機会を増やす	9月11月
石川地区公民館	断捨離持たない豊かさ講座	家・部屋の収納の悩みを解決! 価値のあるものを残すための断捨離を学ぶ	11月	楽しく歌おうボイストレーニング	腹式呼吸を学び、声を出すことでストレス解消、心身ともにリフレッシュ	10月~11月	
	みんなで作るおいしいパン	お家でも作れるレンピを学ぶ	12月				
	うるまのすぐりむん講座	津堅人参・もずく・黄金いも・オクラなど、うるま市の名産品を使ったレンピを学ぶ	5月6月				
	中医学健康講座~薬に頼らない健康法~	テレビが伝えない食の真実などを中医学を通して学び、免疫のある身体作りを目指す	6月~7月				
	語り継ごう沖縄の伝統行事	親子で沖縄の伝統行事とそれに関わる料理や菓子を作る	8月~12月				
	草木染で生活にうるおい	身近な草木を使って染め、普段から家庭で使うものに彩をつける	9月				
	終活とは~残される子や孫のために~	お墓について・葬儀屋のあれこれ・遺産相続などについて	10月				



※講座の内容・開催月等、変更する場合がございます。詳細については毎月の広報うるままでお知らせ致しますのでご確認ください。

# ゆらてく通信

生涯学習のススメ

ゆらてく  
石川地区公民館 ☎964-1343  
勝連地区公民館 ☎978-1719  
与那城地区公民館 ☎978-1683

## ゆらてく・公民館講座のご案内

※各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。※日程、内容など変更する場合がございます。ご了承ください。※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合がございます。お申し込みの際にご確認ください。



### うるまのすぐりむん講座

うるま市の名産品(津堅人参・もずく・黄金いも・オクラなど)を使ったレシピを学ぶ

【日時】5月17・24・31日・6月7日  
午前10時~午後1時  
(毎週金曜日)

【場所】石川地区公民館

【講師】新崎 亜子 氏

【定員】一般成人20名

【受付期間】5月7日(火)まで

◆お問い合わせ・お申込先◆ 石川地区公民館 ☎964-3433

### パソコンで暑中見舞いを作ろう!(初心者向け)

【日時】5月13・15・17・20・22日  
午後2時~午後4時  
(月・水・金曜日)

【場所】勝連地区公民館

【講師】小池みさお 氏

【定員】一般成人15名

【受付期間】4月26日(金)まで

◆お問い合わせ・お申込先◆ 勝連地区公民館 ☎978-7194

## 平成31年度 市税等の納期限

### 固定資産税

期別	納期限
1期	平成31年 5月 7日(火)
2期	平成31年 7月31日(水)
3期	平成31年12月25日(水)
4期	平成32年 3月 2日(月)

### 市県民税

期別	納期限
1期	平成31年 7月 1日(月)
2期	平成31年 9月 2日(月)
3期	平成31年10月31日(木)
4期	平成32年 1月31日(金)

### 軽自動車税

納期限
平成31年5月31日(金)

市内の取扱金融機関または市役所の窓口で、納税通知書・預貯金通帳・通帳届

金庫、ゆうちょ銀行

琉球銀行、沖縄銀行、沖縄海邦銀行、コザ信用金庫、沖縄県農協、沖縄県労働

固定資産税、市県民税(普通徴収)、軽自動車税

口座振替が可能な金融機関

市では、納付が便利な市税等の

口座振替を推進しております。口座振替を利用することで、納め忘れの心配や納付に出かける手間が省けます。口座振替手続き後は翌年度以降も継続されます。

市税等の納付は便利な口座振替をご利用ください

出印を持参の上、手続きしてください。

※ゆうちょ銀行で口座振替をされる方は、市役所の窓口ではお手続きすることはできませんので、直接ゆうちょ銀行または郵便局にてお手続きください。

申し込みにあたっての注意事項

① 括納付(全納)の振替日は第1期の納期限の日となります。

② 年度の途中から括納付(全納)でお申込みいただいた場合、その年度は期別の振替となり、次年度より一括納付(全納)の取扱いとなります。

③ 固定資産税については、所有者である納税義務者名で申し込みください。

④ 軽自動車税については、車両単位ではなく個人単位となりますので、所有するすべての車両が口座振替の対象となります。

⑤ お申込みから振替開始まで1~2か月ほど要しますので、お申込みいただいた時期によっては、ご希望の期別か

## 納税課からのお知らせ

☎973-1099

## 手続き簡単!! ペイジー口座振替受付サービス

納税課窓口ではキャッシュカードで簡単に口座振替の申込みができるサービスも行っていきます。

- 【必要書類】 ・納税通知書 ・身分証明書  
・金融機関のキャッシュカード
- Step.1 本人確認し、受付票を記入
  - Step.2 専用端末にキャッシュカードを通す
  - Step.3 暗証番号入力
  - Step.4 口座登録完了!!



## 我がまちの取組みについて知る

- ① 納税相談  
納税課では資産・収入が無く、生活困窮等の事情により納期限内での納付が困難な方の納付方法を相談を受けています。特別な事情がある方は滞納になる前に、すでに滞納処分を受けている方は滞納処分を受ける前に、納付・ご相談ください。
- ② 納税等お知らせセンター  
現年度税を納め忘れていてる市民に対して、『納税等お知らせセンター』から納付の呼びかけを行っています。

