

乳児健診

期前・後期：各1回
 対象：前期（4ヵ月～6ヵ月）
 受付時間：午後1時～3時
 後期（9ヵ月～1歳未満）
 受付時間：午前9時～10時半
 場所：うるみん3階

月	日	曜日
4月	14日	日
5月	12日	日
6月	16日	日
7月	7日	日
8月	11日	日
9月	8日	日
10月	13日	日
11月	10日	日
12月	15日	日
1月	26日	日
2月	9日	日
3月	22日	日

1歳6か月児健診

対象：1歳6ヵ月～2歳未満
 受付時間：午後1時～2時
 場所：うるみん3階ホール

月	日	曜日
4月	9日	火
4月	12日	金
4月	17日	水
5月	15日	水
5月	17日	金
5月	21日	火
6月	4日	火
6月	6日	木
6月	12日	水
7月	3日	水
7月	9日	火
7月	11日	木
8月	1日	木
8月	7日	水
8月	9日	金
9月	4日	水
9月	10日	火
9月	12日	木
10月	3日	木
10月	8日	火
10月	11日	金
11月	7日	木
11月	19日	火
11月	21日	木
12月	3日	火
12月	5日	木
12月	11日	水
1月	7日	火
1月	9日	木
1月	15日	水
2月	5日	水
2月	7日	金
2月	13日	木
3月	17日	火
3月	25日	水
3月	27日	金

3歳児健診

対象：3歳6ヵ月～4歳未満
 受付時間：午後1時～2時
 場所：うるみん3階ホール

月	日	曜日
4月	10日	水
4月	16日	火
4月	18日	木
5月	14日	火
5月	16日	木
5月	22日	水
6月	5日	水
6月	7日	金
6月	11日	火
7月	2日	火
7月	10日	水
7月	18日	木
8月	2日	金
8月	6日	火
8月	8日	木
9月	3日	火
9月	5日	木
9月	13日	金
10月	2日	水
10月	4日	金
10月	10日	木
11月	6日	水
11月	8日	金
11月	20日	水
12月	4日	水
12月	6日	金
12月	10日	火
12月	8日	水
1月	10日	金
1月	14日	火
2月	4日	火
2月	6日	木
2月	12日	水
3月	18日	水
3月	24日	火
3月	26日	木

離乳食スタート教室

対象：4～7ヵ月までの乳児の保護者
 時間：午後1時半～4時
 場所：うるみん3階和室・調理室
 ※予約制です（2日前まで）

月	日	曜日	月	日	曜日
4月	19日	金	10月	16日	水
5月	29日	水	11月	13日	水
6月	27日	木	12月	17日	火
7月	31日	水	1月	24日	金
8月	29日	木	2月	20日	木
9月	19日	木	3月	6日	金

離乳食ステップアップ教室

対象：8ヵ月～1歳未満の乳児の保護者
 時間：午後1時半～4時
 場所：うるみん3階和室・調理室
 ※予約制です（2日前まで）

月	日	曜日	月	日	曜日
4月	25日	木	10月	30日	水
5月	24日	金	11月	28日	木
6月	21日	金	12月	20日	金
7月	25日	木	1月	31日	金
8月	21日	水	2月	25日	火
9月	27日	金	3月	10日	火

2歳児歯科検診

対象：2歳6ヵ月～3歳未満
 受付時間：午後1時半～2時半
 場所：うるみん3階ホール

月	日	曜日
4月	11日	木
5月	23日	木
6月	13日	木
7月	19日	金
8月	5日	月
9月	11日	水
10月	9日	水
11月	5日	火
12月	12日	木
1月	20日	月
2月	10日	月
3月	19日	木

母乳相談

対象：集団 妊婦・産後6ヵ月までの方
 個別 妊婦・産婦
 時間：集団 午前9時～11時
 個別 午後1時半～3時半
 場所：うるみん3階和室
 個別：うるみん3階東棟2F相談室

月	曜日	集団 (予約不要)	個別 (要予約)
4月	火	23日	9日
5月	火	21日	7日
6月	火	25日	11日
7月	火	23日	9日
8月	火	20日	6日
9月	火	24日	10日
10月	火	29日	8日
11月	火	19日	5日
12月	火	24日	10日
1月	火	28日	7日
2月	火	18日	4日
3月	火	24日	10日

【こども健康相談】

※乳幼児と妊産婦の健康に関する相談、身長、体重計測などを行っています。
 日時：月～金（祝日は除く）午前9時～11時 午後2時～4時
 場所：うるみん3階東棟2階 こども健康課相談室
 申込方法：予約制となります。お電話等でお申込みください。

【こども栄養相談】

※乳幼児と妊産婦の栄養に関する相談を行っています。
 日時：毎月第4水曜日 午前9時～11時
 場所：うるみん3階東棟2階 こども健康課相談室
 申込方法：予約制となります。2日前までにお電話等でお申込みください。

乳幼児健康診査（健診）は、対象者へ案内通知して
 います。
 対象年齢内であれば、どの日程でも受診できます。
 病院や保育園で受けるものとは、内容が異なります。
 ぜひ受けましょう。