

はたら じゅんぴ 働く準備チェックリスト

でき 出来る と思 思う ところは □ にチェックを入れてみよう！
チェックが多くなると働くチャンスがふえていくよ



- 1 ☐ 規則正しい生活リズムが出来ている。
- 2 ☐ 身だしなみが出来ている。
- 3 ☐ 規則や決められた事が守れる。
- 4 ☐ 危険な事はしない。危険への対応が出来る。
- 5 ☐ あいさつ・返事が出来る。
- 6 ☐ 自分の思った事を相手に伝えられる。
- 7 ☐ 感情のコントロールが出来ている。
- 8 ☐ 他の人と力を合わせて助け合う事が出来る。
- 9 ☐ 指示された通りに作業が出来る。
- 10 ☐ 仕事をする意欲がある。
- 11 ☐ 自分から質問・報告・連絡がきちんと出来る。
- 12 ☐ 作業開始時間等、時間を守れる。

ふだん 普段の生活って
とっても大切なんだ



しょうさい 詳細はこちら



おしごと っぽめ!

おしごと
相談

せいさく 制作：うるま市障がい者自立支援協議会就労支援作業部会



お問 かい 合 わ せ 先

しやくしよ しょう ふくしか
うるま市役所障がい福祉課

098-979-8781

かいちよう じかん へい じつ
開庁時間：平日のみ 8時30分から17時15分まで

じゅうしよ 住所：〒 904-2292 うるま市みどり町一丁目1番1号



■ 働き方について知っておこう！



働き方には、**一般就労**と**福祉的就労**の働き方があるんだ。

一般就労とは・・・企業や官公庁などで働くことをいいます。

福祉的就労とは・・・障がい福祉サービスを利用して
障がい者就労施設などで働くことをいいます。

■ 就労チャート

自分にあった働き方を下のチャートで診断してみよう

■ 一般雇用 ■ 障害者雇用 ■ 福祉的就労

働いてみようかなと思っている

いいえ

・このチラシを最後まで
読んでみよう



働く為に福祉サービスを利用したい



いいえ

・ハローワークに行く
・求人誌から自分で探す
・アルバイトには気をつけよう！



働ける自信は？

自信がある

少しの助けが必要



不安がある

たくさんの助けが必要

・中部地区障害者就業・生活支援センター 花灯
☎098-989-6527

・地域若者サポートステーション沖縄
（原則的に一般就労を目指す方が対象）☎098-989-4224

・ハローワーク専門援助部門 ☎098-939-3200(42#)

うるま市役所
障がい福祉課
☎098-979-8781

・就労選択支援事業所
・就労移行支援事業所
・就労継続支援 A 型事業所
・就労継続支援 B 型事業所

■ 一般就労

正社員・非正規雇用・アルバイト等も含むよ



一般雇用

😊 メリット

- ・仕事の選択肢が多い
- ・求人数も多い

😞 デメリット

- ・障がいに対する配慮を受けにくい場合もある

障害者雇用

😊 メリット

- ・障がいに対する配慮を受けやすい

😞 デメリット

- ・求人数が限られているため仕事の選択肢が少ない

▼ 詳細はこちら



▼ 就労体験談



お問い合わせ先：中部地区障害者就業・生活支援センター 花灯

✉ chu-bu@sirius.ocn.ne.jp

■ 福祉的就労

▼ 詳細はこちら



😊 メリット

- ・就労に向けた支援が受けられる
- ・仕事量や勤務時間の調整がしやすい

😞 デメリット

- ・収入が低い
- ・一般就労に比べて仕事の選択肢が少ない

福祉的サービスの種類

就労選択支援事業

就労移行支援事業

就労継続支援 A 型事業

就労継続支援 B 型事業

お問い合わせ先：うるま市役所 障がい福祉課 ☎098-979-8781

くわしく知りたい人は

障がい福祉課に相談してみよう

