



寒いが続いていますが、みなさん元気に過ごしていますか。温かい食事で体を内側から温めて栄養・睡眠をしっかり取り、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

今月はすみれルームに栄養士さんを招いて、幼児の食事・栄養についての育児講座を予定しています。お気軽にご参加ください。

今月も親子交流を中心に、遊びの場の提供や季節の製作などを行っています。初めての方も、「ふらっと ぷらっと」お気軽にお越しください。



日	月	火	水	木	金	土
1	2 親子交流 豆まきあそび	3 	4 親子交流 豆まきあそび	5	6 親子交流	7
8	9 親子交流	10	11 建国記念の日	12	13 栄養士さんの 育児講座	14
15	16 親子交流	17	18 親子交流 園庭あそび	19	20 親子交流	21
22	23 天皇誕生日	24	25 親子交流 ひなまつり製作	26	27 親子交流	28

※諸事情により変更になる場合があります。ご了承ください。

※開放日：月・水・金曜日 午後は育児相談のみ(要予約)となります。

育児講座のご案内

「幼児の食事について」

13日(金) 10:00~11:00

うるま市・教育保育支援課の栄養士さんを招いて育児講座を予定しています。お子さんを遊ばせながら参加でき、育児の参考となるお話が聞けて、相談もできます。参加希望の方は人数把握のため 2/12(木)までにお電話か、来園した際に担当へお伝えください。



ひなまつり製作

2/25(水)・3/2(月)

お子さんと一緒に簡単にできるひなまつり製作を予定しています。

駐車場について

2月後半から2週間程、社協跡地駐車場に工事が入る予定です。代替駐車場については、調整中です。決まりしだい、お知らせいたします。

＝伊波こども園地域子育て支援(概要)＝

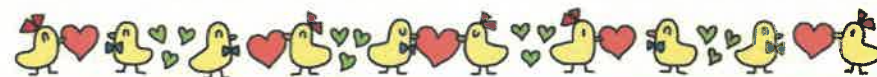
- 親子交流、子育て講座、育児相談や情報提供などを行います。
- うるま市在住のもうすぐお母さんになる方、0歳～就学前のお子様と保護者ならどなたでもご利用いただけます。
- 開放日：月・水・金

(園行事のある日はお休みになることもあります)

時間⇒午前の部 9:00~12:00

午後の部 14:00~16:00(育児相談のみ・要予約)

○場所：伊波こども園(伊波小学校に併設)・遊戯室「すみれルーム」



＝ご利用案内＝

- ・予約の必要はありません。都合のいい時間にご来園ください。
- ・発熱(37.5℃以上)や体調不良時のご利用はお控え願います。
- ・こまめな水分補給のため、水筒(水や麦茶等)をご持参ください。
- ・持ち物：手拭きタオル、着替えやオムツ、水筒、帽子など。
- ・駐車場は、社協跡地(伊波こども園から石川シティ 向け 80m先右側・空き地)をご利用ください。

☆ 公立こども園地域子育て支援ルーム HP は

こちらへアクセスください→



問い合わせ先：うるま市立伊波こども園(担当：吉山) TEL098-964-2980