公立こども園地域子育て支援「ふらわあ ぷらねっと」

こすもすルーム 10 月のおたより **ふらぷら**

例年より早くインフルエンザの流行期を迎えたとのニュースに外出がおっくうになる今日この頃、みなさまいかがお過ごしですか？

こまめな手洗いは大切ですが、自己免疫力を高める生活はもっと大切です。じゅうぶんな休息(睡眠)と栄養、そして大人は適度な運動、子どもは、「楽しく体を動かして遊ぶ」が必要です。今月も広いこすもすルームで元気に遊んでもらえるとうれしいです♪

赤道こども園地域子育て支援ルーム 973-1217(担当：伊波)

10 月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	こまめな手洗いで風邪邪予防			1 育児相談(要予約)	2 親子交流	3
4	5 親子交流	6 親子交流	7	8 育児相談(要予約)	9 午前:閉室 親子交流	10
11	12 スポーツの日(公休日)	13 親子交流	14 ペア・プロ② 10:00~11:30	15 育児相談(要予約)	16 親子交流	17
18	19 親子交流	20 親子交流	21	22 育児相談(要予約)	23 親子交流 ハロウィン製作	24
25	26 親子交流 ハロウィン製作	27 親子交流 ハロウィン製作	28 ペア・プロ③ 10:00~11:30	29 育児相談(要予約)	30 親子交流 育児講座	31

※諸事情により変更になる場合があります。ご了承ください。

＝ご利用案内＝

- 親子交流、子育て講座、相談事業などをおこないます。
- **うるま市在住**の妊婦さん、0歳～就学前のお子様と保護者ならどなたでもご利用いただけます。
- 実施時間 ⇒ 午前の部 9:00~12:00、午後の部 14:00~16:00
- **親子交流** 月・火・金⇒赤道こども園2F 保育室「こすもす」
- **子育て相談** 毎週木曜☞要予約 ☎098-973-1217（担当:伊波）

- 初回の利用時に申請書を記入し、提出します。
- 活動場所は、赤道こども園２F 保育室。
- 子育て講座へ参加ご希望の際は、別途、お申込み下さい。
- 発熱(37.5℃以上)や体調不良時の利用はご遠慮下さい。
- 水分補給は各自ご配慮下さい。食べ物はご遠慮下さい。
- お子様と 2~3 時間お出かけする際に必要な用品（おむつ・着替え・授乳ケープ・タオル・おしりナップなど）は各自ご持参ください。

＝ハロウィン製作＝

ハロウィングッズを手作ります。ルームの遊びの 1 つとして実施しますので、お子さんの年齢に合わせて参加しても参加しなくても大丈夫です♪

＝お知らせ＝

☆こすもすルームの「親子交流」は、オープンの時間帯なら、いつ来ていつ帰っても大丈夫です。お子さんのタイミングに合わせてお気軽にご利用ください。

☆9 日(金)は園行事のため午前閉室します

＝育児講座＝

- 市立図書館「お話宅急便」
- とき:10 月 30 日(金)10 時
- 場所:赤道こども園「こすもすルーム」

※幼児向けのお話を赤道こども園たんぽぽ組と一緒に楽しんだあと「親子読み聞かせへの誘い」と題しブックトークがあります。

- 全ルームで参加申込 OK！担当までお声かけください。