



夏本番がやってきました。日々の体調管理を万全に楽しい夏をお過ごし
 ですか？ 日中の直射日光をさけつつ屋外の暑さに体をならし汗をかく時間
 を確保することは大切な夏の健康管理です。そして日差しを避けてたっぷり
 遊ばせるには、屋内の地域子育て支援ルームは最適です。ぜひ、夏の遊び
 にご活用くださいね。

問い合わせ先：うるま市立赤道こども園 TEL098-973-1217

7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
＝七夕製作＝ 七夕飾りを作り短冊に願 いをしたためます。ルームの遊びの1つ。 お子さんの年齢に合わせ参加しても参加 しなくても大丈夫♪予約は不要です。			1	2 育児相談 (要予約)	3 親子交流 午前:閉室 七夕製作	4
5	6 親子交流 七夕製作 午後:閉室	7 親子交流 七夕製作 午後:閉室	8	9 育児相談 (要予約)	10 育児講座 10:00~11:00	11
12	13 親子交流	14 親子交流	15	16 育児相談 (要予約)	17 親子交流 午前:閉室	18
19	20 海の日 (公休日)	21 親子交流	22 お試し 多胎児の日 😊😊😊	23 育児相談 (要予約)	24 親子交流	25
26	27 親子交流	28 親子交流	29	30 育児相談 (要予約)	31 親子交流	

※諸事情により変更になる場合があります。あしからずご了承ください。
 ※研修ならびに園行事のため**午前閉室**日と**午後閉室**日があります。

=ご利用案内=

- 🌸 親子交流、子育て講座、相談事業などをおこないます。
 - 🌸 うるま市在住の妊婦さん、0歳～就学前のお子様と保護者ならどなたでもご利用いただけます。
 - 🌸 実施時間 → 午前の部 9:00～12:00、午後の部 14:00～16:00
- 親子交流** 月・火・金⇒赤道こども園2F 保育室「こすもす」
子育て相談 毎週木曜 ☎要予約 ☎098-973-1217 (担当:伊波)

- 🌸 初回の利用時に申請書を記入し、提出します。
- 🌸 活動場所は、赤道こども園2F 保育室。
- 🌸 子育て講座へ参加ご希望の際は、別途、お申込み下さい。
- 🌸 発熱(37.5℃以上)や体調不良時の利用はご遠慮下さい。
- 🌸 水分補給は各自ご配慮下さい。食べ物はご遠慮下さい。
- 🌸 お子様と2～3時間お出かけする際に必要な用品(おむつ・着替え・授乳ケープ・タオル・おしりナップなど)は各自でご用意ください。



=お試し「多胎児の日」=

うるま市在住の多胎児妊婦さんから就学前の多胎児&パパ&ママの専用日をお試し実施します 🍀 双子ちゃんや三つ子ちゃん…のパパ&ママの悩みを話し合える場、情報交換の場にしましょう 😊😊😊

★午前9時～12時★ 赤道こども園2F こすもすルーム



=育児講座=

- 🌸 わくわくリズムステップ ♥
講師:仲宗根あすか先生
(本園さくら組担任)
 - 🌸 とき:6/10(金)10時～11時
 - 🌸 場所:赤道こども園遊戯室
- ※ 本園4歳児と一緒にリズムステップで遊びましょう ♥ よちよち、はいはいの子は抱っこで参加OKです ♥

=お知らせ=

こすもすルームの「親子交流」は、オープンの時間帯なら、いつ来ていつ帰っても大丈夫ですよ。お子さんのタイミングに合わせ、親子で、パパ友ママ友お誘いあわせで、お気軽にご利用ください。

