



夏本番がやってきました。日々の体調管理を万全に楽しい夏をお過ごし
 ですか？ 日中の直射日光をさけつつ屋外の暑さに体をならし汗をかく時間
 を確保することも大切な夏の健康管理です。そして午前10時から午後4時
 までの強い日差しを避けてたっぷり遊ばせるには、屋内の地域子育て支援
 ルームは最適です。ぜひ、夏の遊びにご活用ください。

問い合わせ先：うるま市立赤道こども園 TEL098-973-1217

7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 親子交流 七夕製作	2	3 育児相談 (要予約)	4 親子交流 七夕製作	5
6	7 親子交流	8 親子交流 育児講座 9時半～	9	10 育児相談 (要予約)	11 午前:閉室 親子交流	12
13	14 親子交流	15 親子交流	16	17 育児相談 (要予約)	18 親子交流	19
20	21 海の日 (公休日)	22 親子交流	23	24 育児相談 (要予約)	25 園行事の ため閉室	26
27	28 親子交流	29 親子交流	30	31 育児相談 (要予約)	11日(金)午前中 および 25日(金) 終日閉室します。 ご了承ください	

※諸事情により変更になる場合があります。あしからずご了承ください。

＝ご利用案内＝

-  親子交流、子育て講座、相談事業などをおこないます。
-  うるま市在住の妊婦さん、0歳～就学前のお子様と保護者
 ならどなたでもご利用いただけます。
-  **実施時間** ⇒ 午前の部 9:00～12:00、午後の部 14:00～16:00
- 親子交流** 月・火・金⇒赤道こども園2F 保育室「こすもす」
- 子育て相談** 毎週木曜  要予約 ☎098-973-1217 (担当:伊波)

- ❀ 初回の利用時に申請書を記入し、提出します。
- ❀ 活動場所は、赤道こども園2F 保育室。
- ❀ 子育て講座へ参加ご希望の際は、別途、お申込み下さい。
- ❀ 発熱(37.5℃以上)や体調不良時の利用はご遠慮下さい。
- ❀ 水分補給は各自ご配慮下さい。食べ物はご遠慮下さい。
- ❀ お子様と2〜3時間お出かけする際に必要な用品(おむつ・着替え・授乳ケープ・タオル・おしりナップなど)は各自でご用意ください。



=子育て講座=

-  親子ふれあい遊び講座
講師：大山貴大先生
(親子通園ぽかぽか保育士)
-  時間：9時半～10時15分
-  場所：赤道こども園2F
「こすもすルーム」

※ 導入からふれあい体操
まで、親子で楽しむ遊び
をご紹介します。壁面シアター
や読み聞かせも楽しみ
ます。

☎098-973-1217 要予約

=七夕製作=

いろいろがみで七夕飾りを作り短冊に願い
 をしたためます。ルームの遊びの1つとし
 て実施しますので、お子さんの年齢に合
 わせ参加しても参加しなくても大丈夫♪
 予約は不要です。



=お知らせ=

こすもすルームの「親子交流」は、オープンの時間帯でしたら、いつ来ていつ帰っても大丈夫ですよ。お子さんのタイミングに合わせ、親子でもママ友お誘いあわせでも、お気軽にご利用ください。

