

夏休みスペシャル企画!!

★人形劇「なぞなぞライオン」他
 講師：人形館 てい一
 日時：8月10日(土) 午後2時～
 場所：勝連図書館
 対象：幼児～大人
 入場無料(定員120名・要整理券)
 整理券発行日：7月28日(日) 午前10時～
 整理券発行場所：中央図書館・石川図書館・勝連図書館

★こども講座「うるま市の歴史と文化」
 講師：うるま市文化財課職員
 日時：8月9日(金) 午前10時30分～
 場所：石川図書館
 対象：市内在住の小学生高学年～(定員15名)
 受付：7月26日(金) 午前10時～
 ※受付・お問い合わせは、開催する場所の図書館へお願いします。

☆ 借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
 ☆ 図書館にない本は、リクエストすることができます。

今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています。

★今月のテーマ★

中央館：集めてみました、アンソロジー(一般) 虫・むし・ムシ…(児童)

石川館：暑さをのりきろう!(一般) ひんやり すずし〜絵本(児童)

勝連館：いろんな いのち
 ☆館内利用者用コンピュータ端末およびホームページからご覧になれます。

暑い夏の食欲回復レシピ本!!

暑い夏を元気に過ごすには、毎日の食事から栄養をたっぷり補給することが大切です。食欲のない時でもさっぱり食べられるおいしい料理で、夏を乗り切りましょう!!

『すっぱい料理』 飛田 和緒 著/産業編集センター
 お酢や梅干しに含まれるクエン酸は、疲労回復や抗菌作用が期待できます。お酢を和える、かけるだけの料理やお酢を加熱して作る料理、梅干しや柑橘類を使った料理も紹介。(一般書) 所蔵館 勝連

『OKINAWA豆腐×magic=Healthy & Beauty』 新崎 亜子 著/琉球新報社
 暑さで胃が疲れ気味の時でも食べやすい豆腐のレシピを紹介。絹ごし豆腐や木綿豆腐、島豆腐のアレンジ料理や、豆乳、おからを使ったデザートづくりも掲載されています。(一般書) 所蔵館 石川

夏休み期間中の図書館利用について

夏休み期間中の図書館は、多くの児童・生徒が調べ学習のため来館します。調べものコーナーは図書館の資料を使って調べものをする席となっていますので、自己資料を持ち込んでの学習はご遠慮ください。より多くの利用者が図書館を気持ちよく利用できるよう、ご協力よろしくお願いいたします。

行事案内 (7月中旬～8月初旬)

行事	日時	サークル名等
おはなし会	7月13日(土) 午後3時～	図書館スタッフ
あかちゃんのためのおはなし会	7月18日(木) 午前11時～	すだち
図書館クイズラリー	7月24日(水) 午後2時30分～	受付:7月6日(土)～午前10時～先着10組 対象:市内在住の小学生の親子
夏休み特別企画 琉球大学出前講座 実験&工作	8月7日(水) 午後2時～	講師:琉球大学理学部 受付:7月20日(土)～午前10時～先着10組 対象:市内在住の小学生の親子
おはなしワールド	7月20日(土) 午前10時30分～	沖縄美ら海水族館 魚類チーム
Let's go としょかんだより	8月3日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
夏休み親子工作教室 キラキラレインボーとパッチンおもちゃ	8月4日(日) 午前10時30分～	受付:7月21日(日)～午前10時～先着10組 対象:市内在住の小学生の親子
おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット
夏休み企画 「おやこ絵本フッキング」	7月27日(土) 午前10時30分～	講師:六平 恵美氏 受付:7月13日(土)～午前10時～先着5組 対象:市内在住の小学生の親子 参加料:1組500円
夏休み親子工作教室	7月21日(日) ①午前10時 ②午後2時	第1回:スノードーム 受付:7月7日(日)～午前10時～各先着5組 対象:市内在住の小学生の親子
	8月4日(日) ①午前10時 ②午前11時 ③午後2時 ④午後3時	第2回:はらぺこあおむし 受付:7月21日(日)～午前10時～各先着5組 対象:市内在住の親子
	8月18日(日) ①午前10時 ②午前11時 ③午後2時 ④午後3時	第3回:ストロー アクセサリー 受付:8月4日(日)～午前10時～各先着5組 対象:市内在住の親子

図書館休館日
 ■毎週月曜日 ■7月16日(火) 振替休日
 ■7月25日(木) 館内整理日

台風が接近したら、必ず家の補強を!
 強風で飛散したものが近所の家や車を壊した場合、トラブルの原因になりますので、雨戸・窓ガラス・塀・アンテナ・看板・外まわりの生活用品等を予め堅固に固定しておきましょう。

台風が沖縄地方に近づくと、最も勢力が強くなったり、移動速度が遅くなったりするため沖縄地方では長時間、台風の影響を受ける場合があります。

台風災害の防止・軽減には普段からの備えと早めの台風対策を行い、台風接近時においては、常に最新の台風情報を入力し、不要不急の外出を控えましょう。

停電や断水に備え、非常用品のチェック!
 食料・飲料水・懐中電灯・ラジオ・ライター・簡易な衣料品などのチェックを行いましょう。

無理は禁物!
 風雨が強くなってから対策を始めるのは危険がともないです。台風の接近が予測されたときには早め早めに準備をしましょう。

局地的大雨から身を守る!
 近年、ゲリラ豪雨により、河川や排水溝などの思わぬ場所で急激な増水(鉄砲水)被害が発生しております。これら急激な増水(鉄砲水)を事前に予測することは困難ですが、「付近に黒い雲があり周辺で大雨が降っている」「周辺で雷が聞こえる」などの現象を確認した場合、上流で雨が降っている可能性がありますので、河川や排水溝等の場所から離れましょう。

また、このような場所で子供が遊んでいる場合は、地域で声を掛け合い、子供たちを危険から守りましょう。

台風シーズンを迎えます!

風水害に備えて事前対策のポイント

防災基地渉外課 防災係 TEL979-6760

危険度を分かりやすく 5段階の『警戒レベル』

国の方針の見直しにより「避難勧告等に関するガイドライン」が改訂されました。新たなガイドラインでは、適切な避難行動につなげていただくため、災害発生の危険度に応じて5段階のレベルで発令します。

警戒レベル	避難情報など	避難行動(住民がとるべき行動)
警戒レベル5	災害発生情報	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。
警戒レベル4	避難指示(緊急) 避難勧告	速やかに避難しましょう。避難先までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。
警戒レベル3	避難準備・高齢者等避難開始	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は避難の準備をしましょう。
警戒レベル2	大雨注意報 洪水注意報	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。
警戒レベル1	早期注意情報	今後、大雨警報などが発表される可能性があります。災害への心構えを高めましょう。

災害の危険度に応じた避難行動をとりましょう。

大雨や洪水などの警報と注意報について!
 市町村ごとに発表されます。注意報や警報に注意しましょう。また、洪水などの場合は、高いところに避難して救助を待ちましょう。

山間部・傾斜地・がけ近くは、土砂災害に注意!
 土砂災害の前兆として、「小石がパラパラ落ちる」「地面にひび割れができる」「斜面から濁った水が流れ出る」「腐った土の臭いがする」など、これらの現象を発見したら早めに避難しましょう。

避難の心得!
 倒壊や浸水、土砂崩れなどの不安がある方は最寄りの避難所、あるいは親類宅などへ早めに避難しましょう。

避難する時は食料、毛布、常備薬などは自分で用意しましょう。

万が一災害に遭われたら…
 市では、災害により被災された方へ支援制度を設けております。詳しくは下記のQRコードからホームページをご確認ください。

