

11月

令和元年(2019年)

No.176

# うるま

特集

## うるまの学校給食



取材協力：うるま市立具志川小学校

特集 うるまの学校給食.....	p2~3	ゆらてく通信.....	p8	市税等納付推進月間.....	p15
まちの話題.....	p4	としょかんだより.....	p9	『わくわく』こどもだより.....	p16
中学校新聞(伊波中学校).....	p5	人事行政の運営等の状況(概要版).....	p10~11	くらしの情報.....	p17~23
保健だより.....	p6	公共施設等を次の世代へ.....	p12~13	うるま市福祉まつり・	
柔道整復師(整骨院・接骨院)のかかり方.....	p7	年金だより.....	p14	ここにこキッズフェスタ.....	p24



# うるまの学校給食

令和元年10月4日の学校給食  
うるま市立学校給食センター第2調理場

- ・五穀ごはん
- ・さばのめちまーす焼き
- ・千切りイリチー
- ・イナムドゥチ
- ・くだもの
- ・牛乳



## 学校給食に「ぬちまーす」を!

平成22年から学校給食センターに「ぬちまーす」を毎月無償で提供しています。うるま市の次の世代を担う子ども達に、ぬちまーすを使った学校給食を食べてほしいからです。

ぬちまーすは、海の成分をそのまま含んでおり、世界一ミネラルが豊富な塩です。こども達の不足しがちなミネラルを補うだけではなく、熱中症の予防や、味覚の発達にもつながります。

これからも子ども達には、ぬちまーすを使ったおいしい学校給食を食べてほしいです。



## 給食を「生きた教材」として

学校給食の献立を立てる上で、地産地消や食育の観点から給食が「生きた教材」となるよう心掛けています。地域農家さんに旬の野菜を納品していただき使っています。

また、沖縄の行事やその時に食べる伝統料理を子ども達に伝えるため、給食に取り入れるようにしています。

毎日の給食を楽しく食べて、しっかり体に栄養を吸収してほしいです。そして、給食にはたくさんの人の思いが詰まっているので、感謝の気持ちも持ち続けてほしいです。



## おいしい給食を届けたい

給食時間に合わせて、温かい料理を提供できるよう、毎日子ども達の食べる姿を思い浮かべながら給食を作っています。

給食を作るうえで特に気を付けていることは調理員の体調管理や、施設の衛生管理です。子ども達に安全安心の給食を届けるため、徹底しています。また、食材の味を活かした調理ができるよう心がけています。

学校から戻ってきた空っぽの食缶を見ると「作ってよかった」と、とてもうれしい気持ちになります。



**安全な給食を届けるために**  
安全でおいしい給食を届けるためには、徹底した衛生管理と安全管理が大切です。施設衛生検査(年2回)と、施設内外の防除作業(年10回)を行い、高度な衛生管理基準をクリアしながら、日々給食を作っています。調理を行うときは、異物等の混入が起こらないよう細心の注意を払っています。

**子ども達への想い**  
子ども達から「今日の給食おいしかったよ」と言われることが一番。これからの子ども達のため安全安心に気をつけ、栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきます。



**うるま市の学校給食**  
うるま市立学校給食センターで日々作られている給食は約1万4千食。市内にある7つの調理場で、子ども達のためのおいしい給食が作られています。  
成長期の子どものために栄養バランスの取れたおいしい給食を提供し、地域の食材を使った地場産物、郷土料理や行事食を通して、食育にも力を入れています。

**地産地消への取組**  
栄養士が献立を考え、調理員が作っています。その向こう側には、地域の農家さんや肉屋さん、パン屋さんなど多くの生産者が関わって、毎日の学校給食が出来る上がっています。

「こういうのあったよね」「私のところではこんだったよ」  
誰も思いつきの給食があり、給食の話になると、自然と会話が盛り上がり、子ども達へ提供されるおいしい給食は、たくさんの人達の思いが詰まっています。





# 祝!! 中頭地区陸上競技大会 応援団賞 受賞

## 新連載 中学校新聞 (第1号) 伊波中学校



9月19日の中頭地区陸上競技大会において、私たち伊波中は、初めて応援団賞を受賞することができました。他校に比べ応援団員が少ない状況でしたが、選手も応援団も共に頑張ったからこそ創立初の快挙を成し遂げることができました。

学校カラーの「黄色」のメガホンで応援したんだ

令和元年度生徒会テーマ

# One for All. ALL for One. ~伊波魂 今ここに~

## 伊波中の新たな取り組み Hi Five 運動スタート

Hi Five 運動とは、登校時のハイタッチ挨拶のことで、各委員会の生徒が毎朝正門に立ち、「おはようございます」の挨拶とハイタッチを行っています。今年4月からの取り組みで、当初は恥ずかしがってか半分くらいの生徒しか行っていませんでしたが、今ではほぼ全員が挨拶を行い、登校時に笑顔が増え明るくなりました。



こんにちは!!伊波中学校のイメージキャラクター『イハベル』です!! 名前の由来は、方言の「蝶=ハベル」からで、イラストは学校周辺を飛んでいる蝶や校内で飼っている魚たちをイメージしています。羽には伊波に波を起こすという意味で模様をつけたそうです。よろしくお願ひします!



#### 20% ちやぐりんフェスタ 仲西莉愛未さん、最優秀賞

「J」Aおきなわが発刊する子ども向けの月刊誌「ちやぐりん」の記事を活用した体験発表大会「ちやぐりんフェスタ」において、仲西莉愛未さん(伊波小学校4年)が最優秀賞を受賞し、島袋市長に喜びの報告を行いました。 「ちやぐりん」は、食べ物や農業についてわかりやすく学べる子どもための雑誌です。莉愛未さんは、ちやぐりんで学んだ知識を生活に活かしたことを堂々と発表しました。



#### 10/4 緑を守り、緑を楽しむ 沖縄都市緑化祭 in うるま市

都市の緑化および都市緑化の整備・保全の推進を図ることを目的に、「沖縄都市緑化祭 in うるま市」が市民芸術劇場燈ホールで開催されました。 緑化祭は、毎年10月の都市緑化月間に合わせて行われおり、今年度はうるま市での開催となりました。 緑化祭では、緑化標語コンクールの表彰のほか、記念植樹や、花・苗木の無料配布も行われました。



#### 9/12 各競技で好成績 与勝中学校 大会報告

各スポーツ競技で優秀な成績を取めた与勝中学校の生徒らが島袋市長と嘉手刈教育長へ結果報告を行うため、市役所を訪れました。 柔道部は県中学校柔道競技大会において、男子81kg級で比嘉慧人さんが優勝、女子40kg級で田中志保さんが優勝を果たしました。 また、女子バスケットボール部は、県中学校バスケットボール大会において優勝。吹奏楽部も、県マーチングフェスティバルパレードコンテストの部において金賞を受賞しています。 島袋市長は生徒らの活躍を喜び、「これからも前向きに着実に自分を高めて行ってください」と激励しました。

#### 9/12 国際交流の懸け橋に ペルーから研修生

市海外移住者子弟研修生受入事業により、本市仲嶺にルーツを持つペニャフィエル・金城・直美・ジナさん(ペルー日系3世)が、3カ月間研修を行います。 直美さんは、日本語を学ぶほか、沖縄の伝統芸能についても学ぶ予定です。 直美さんは「工イサーと三線を頑張りたい」と研修の抱負を述べていました。



#### 9/19 平均年齢70歳越え 与勝クラブ九州大会初優勝

9月に行われた第9回全九州ハイシニアソフトボール大会(67歳以上)において、与勝クラブが初優勝を果たしました。 田場義和監督は、「勝因はソフトボールが好きなおかげではないでしょうか。優勝できて感無量です」と大会を振り返りました。島袋市長は、「健康第一にこれからも頑張ってください」とエールを送り優勝を喜びました。



#### 9/27 沖縄の自然を守りたい 田場小学校が環境保全活動

田場小学校5年生の児童らは、社会科の学習で沖縄の自然が壊されている現状を学び、「私たちにもできることをしよう」と、田場児童公園及び赤野漁港内の清掃活動に取り組みました。 大城幸輪君は「たった一回の清掃活動で30.5kgもごみを回収できて驚いた」と感想を述べました。 清掃活動を行った児童らは、自然を守るための清掃活動の大切さを学んだ様子でした。







11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病の発症・重症化を予防しよう！

11月14日は、世界糖尿病デーです。世界的にも糖尿病患者さんは増え、日本でも今や国民病といわれています。うるま市においても糖尿病および予備軍と判定される方は年々増加しています。

★糖尿病はなぜ怖い？  
糖尿病で命を落とす病気というイメージは薄いのですが、糖尿病の引き起こす合併症などが原因で死に至ります。

★全身の血管を痛めて起る合併症って何？  
血管を痛めることで、動脈硬化が進み、血管に障害が出てきます。代表的な合併症は、網膜症・腎症・神経障害ですが、心筋梗塞や狭心症・脳卒中もあります。また最近では、がんや



★糖尿病がどこかはどのように分かる？  
糖尿病は症状がほとんどなく、何らかの症状（口渇、多尿、だるさ、体重減少等）を感じる頃には、糖尿病が進んでいる段階になります。早めに発見するには、血液検査で血糖値・HbA1cを調べると分かりやすいです。

★何が原因で糖尿病になるの？何に気を付けておけばよくなる？  
糖尿病は大きく分けると2つに分けられます。1型糖尿病は、インスリンを作る膵臓の細胞が何らかの原因で壊されることで、インスリンが作られなくなる病気です。2型糖尿病は、過食・運動不足・肥満・ストレスなどの生活習慣や加齢といった要因が加わって発症すると言われています。ぜひ、生活を見直してみよう。

基礎値を参考に、自身の血液検査結果を確認してください。うるま市で実施している健診で血液検査を受けることができます。

糖尿病領域	空腹時血糖	126mg/dl 以上
	HbA1c	6.5%以上
境界領域	空腹時血糖	100mg/dl 以上
	HbA1c	5.6%以上

そのためには、食事・運動、必要な方には服薬を正しく行う、自己判断で通院を中断しないことで、血糖値を正常に保ち、合併症のリスクも軽減することができます。健康支援課では、保健師・栄養士・看護師による健診結果の説明や健康相談も行っていますので、ぜひご活用ください。

★11月14日 世界糖尿病デー★  
各地でシンボルカラーのブルーで彩られます。

パネル展示及び健康相談会  
期 間：11月11日(月)～11月15日(金)  
場 所：健康福祉センターうるみん1階  
相談時間：9時～11時半 13時～16時  
※1日20人まで自己血糖チェック実施します(期間中) 人数に達し次第、終了します。

柔道整復師(整骨院・接骨院)のかかり方

身近にあり、比較的待ち時間が短い整骨院・接骨院は気軽に利用できる場所です。しかし、健康保険でかかることのできる範囲が決められているのをご存知でしたか？看板に健康保険取扱と表示されていても、適用されないケースもあるのです。

健康保険が使える場合

- 転倒打撲や、スポーツでの捻挫、重い物を持った時に生じた腰痛等、外部からの要因による打撲・捻挫・挫傷(肉離れ等)(出血を伴う外傷は除く)
- 骨折・脱臼(応急処置の場合と医師の同意がある場合)

整骨院・接骨院で健康保険が使えない場合

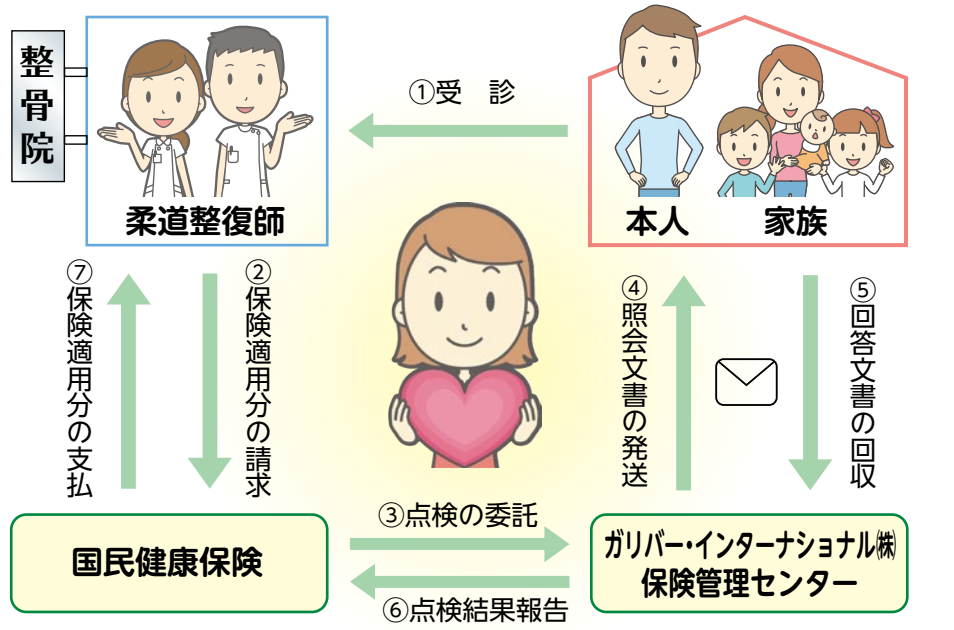
- 日常生活やスポーツ等での単なる(疲労性・慢性的な要因からくる)肩こりや筋肉疲労
- 打撲や捻挫が治った後のマッサージなど
- リウマチや関節炎など内因性の筋肉や関節の痛み
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状改善のない長期施術
- 椎間板ヘルニアなど医師が治療すべき病気
- 労災保険が適用となる工作中や通勤途上での負傷

※こんな場合にもご注意

- 保険医療機関(病院、診療所等)で同じ傷病の同じ治療を同時に並行して通院すると、整骨院・接骨院の費用には保険が適用されません。(整骨院・接骨院に通院して検査のために病院に行くことはできます。)
- 同じ傷病の治療に同時に2ヶ所以上の整骨院・接骨院に通院している人も保険が適用されない場合があります。
- 健康保険は治療を目的としたものであります。施術が長期にわたる場合は、内科的要素も考えられますので、医師の診察をお勧めいたします。

施術内容を確認させていただきます。

当市では、医療費の適正化のために柔道整復師(整骨院や接骨院)での受診に伴う施術内容等の確認を実施しています。この確認は、当市が点検機関(ガリバー・インターナショナル株保険管理センター)に委託して実施しています。点検機関から皆様に、確認のための文書が送付されますので、回答期限までにご回答いただきますようお願いいたします。



ご自身で記入できるように必ず領収証を受取り、施術内容を記録しておきましょう。

柔道整復師に関する不明な点は、下記までお問合せください  
【問】うるま市国民健康保険課 給付係 ☎989-5347



読み聞かせにこの1冊

## 絵本の世界へご招待

『もりのてぶくろ』  
八百板 洋子 ぶん  
ナターリヤ・チャルシナ エ  
福音館書店 (所蔵館: 石川)

秋の森に、手袋のような形をした黄色い葉っぱが1枚落ちています。そこへ森の動物たちが次々とやってきて、葉っぱに自分の手をあてて大きさを比べてみますが…。秋にぴったりの絵本です。

## 粋な落語の世界

江戸時代から伝わる伝統的な話芸、「落語」の本を紹介します。秋が深まる季節、伝統芸能の粋な世界を感じてみませんか？

『ふらりと寄席に行ってみよう』  
佐藤 友美 著/辰巳出版

寄席ってどんなところ？何か特別な決まりはあるの？そもそもどこにあるの？そんな疑問はこの本で解消。おすすめ落語診断や、古典落語のあらすじ紹介も載っているので、この本を読めばあなたも落語に詳しくなれるかも。ふらりと寄席に行ってみたくなる一冊です。  
(一般書) 所蔵館 中央

『ゼロから分かる! 図解落語入門』  
稲田 和浩 著/世界文化社

落語とはどのようなもので、どんな噺があるのか？また落語家になるにはどうしたらよいのか？はじめての寄席で知識がゼロでも気軽に楽しめるように、「落語」の基礎知識から意外な豆知識まで、イラストを多用してわかりやすく解説した一冊です。  
(一般書) 所蔵館 石川

『絵本作家の百聞百見』  
川端 誠 著/子どもの未来社

落語絵本で有名な絵本作家のエッセイ集です。落語絵本シリーズがどうやってできたのか、落語絵本に関する他のこと、絵本制作の秘密が盛り沢山。読んでみると、作者なりのこだわりも見えてきます。ちなみに、作者は落語のCDを数百枚持っているそうですよ。  
(一般書) 所蔵館 勝連

☆ 借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。  
☆ 図書館にない本は、リクエストすることができます。

図書館	毎週月曜日
休館日	11月3日(日)文化の日 11月23日(土)勤労感謝の日 11月28日(木)館内整理日

第73回読書週間10月27日(日)~11月9日(土)

標語「おかえり、某の場所で待ってるよ」

【読書週間行事】

☆ 大人の工作教室 マクラメのキーホルダー  
講師:高江洲 恵美里 氏(マクラメハンドメイド作家)  
日時:11月16日(土) 午前10時~  
場所:勝連図書館  
対象:市内在住の方  
定員:10名(先着順)  
材料費:500円  
受付:11月5日(火)午前10時~

☆ 大人の工作教室 筆文字アート ~年賀状・お礼状を作ろう~  
講師:筆文字 明日香 氏  
日時:11月17日(日) 午後2時~午後4時  
場所:中央図書館 2階会議室  
対象:市内在住の方  
定員:16名(先着順)  
材料費:500円  
受付:11月2日(土)午前10時~

としょかん活用講座

☆ 『暮らしに役立つ税金の知恵 ~相続税の基本~』  
講師:下郡 みず恵 氏(金融広報アドバイザー)  
日時:11月21日(木) 午前10時30分~  
場所:石川地区公民館 2階  
対象:市内在住の方  
参加費無料(定員20名・先着順)  
受付:11月1日(金)午前10時~

※受付・お問い合わせは、開催する各図書館をお願いします。

今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています。

★今月のテーマ★

中央館:永くに美しく (一般)  
あきの絵本 あつめました。(児童)

石川館:旅に出ようよ (一般)  
図書館と本のえほん! (児童)

勝連館:よるをたのしむ絵本  
☆館内利用者用コンピュータ端末およびホームページからご覧になれます。

## 行事案内(11月中旬~12月初旬)

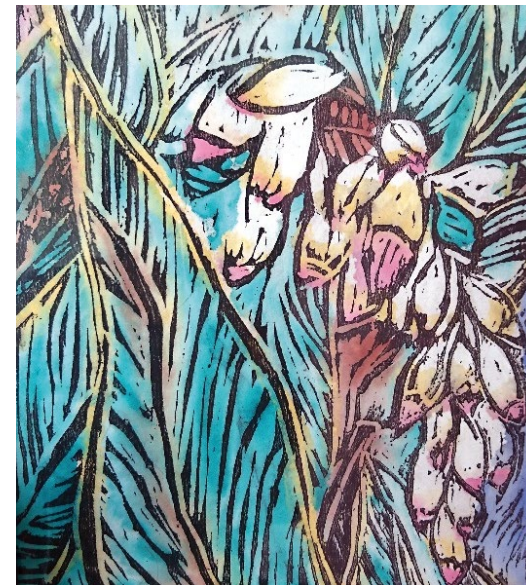
	行事	日時	サークル名等
中央	あかちゃんのためのおはなし会	11月21日(木) 午前11時~	すだち
石川	おはなしワールド	11月16日(土) 午前10時30分~	すずの会
	Let's go としょかん	12月7日(土) 午前10時30分~	サークルピピ
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分~	ラビット
	おはなしパラダイス	11月9日(土) 午前10時30分~	すまいりー



まずは八月の「螺鈿(らでん)入門講座」。ふだん沖展や美術館で見ただけで日常生活とは縁遠い存在と思われる螺鈿の世界。県立芸大の糸数政次教授の懇切丁寧な指導が王朝ゆかりの螺鈿技法を一気に手元へ引き寄せた。薄く剥がされたアワビ貝をカットして漆器の皿に接着、漆を重ね塗りし、磨きの工程に悪戦苦闘しながらも最後は先生のサポートもあって七色に輝く銘々皿が仕上がった。オンラインワンの作品を各自持

ゆらてく講座レポート  
螺鈿と裏手彩色版画講座開催  
思わぬ仕上がりに歓喜の声!  
〜煌く青のいろ〜

ち帰りリビングを飾ったであろうことは想像に難くない。二月には生涯学習フェスティバルでお目見えの予定。  
お次は版画。でも義務教育でやったきり。そんな参加者がトライしたのは「裏手彩色版画」。ポフネン美術館のスタッフが指導役となっていた彫りを入れた版木からバレンで黒白画を紙に移すと裏からいくつもの彩りを加える。仕上がりは鮮やかな月桃の色合いに極彩色の海の煌きが溢れた。憧れのポフネンワールドにもしかしたら一歩踏み込めたかもと思わせた大満足の講座でした。



## ゆらてく・公民館 講座のご案内 受講生募集!

みんなで楽しく作ろう♪  
美味しいパン講座  
家庭で簡単に作れる  
添加物の少ないパンを作る!

【日時】12月13・20(金)全2回 午後1時~4時

【場所】生涯学習・文化振興センター ゆらてく(調理室)

【講師】安福 雅子 氏

【定員】20名

【受付期間】12月2日(月)まで

◆お問合せ・お申込先◆  
ゆらてく ☎988-5508

うるま市の文化財から  
学ぶ歴史と文化  
うるま市の文化財を廻り  
歴史を足元から学ぶ!

【日時】座学:12月10・17日(火) 午前10時~正午  
現地見学ツアー:12月19日(木)(全3回) 午前9時~午後3時 ※昼食挟む(昼食代実費)

【場所】勝連地区公民館

【講師】國吉 康孝 氏

【定員】20名

【受付期間】11月11日~12月4日まで

◆お問合せ・お申込先◆  
勝連地区公民館 ☎978-7194

# ゆらてく通信

生涯学習のススメ

ゆらてく	☎988-5508
石川地区公民館	☎964-1343
勝連地区公民館	☎978-1719
与那城地区公民館	☎978-6836

※日程、内容など変更する場合がございます。ご了承ください。  
※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合がございます。お申し込みの際にご確認ください。



うるま市職員の人事行政運営や給与定数管理について公表します。

## 2. 職員の給与の状況

### ① 人件費の状況 (H30普通会計決算)

歳出費	58,342,078 千円
人件費	6,918,921 千円
人件費率	11.9%

### ③ 期末勤勉手当の状況 (H31.4.1現在)

区分	支給率	役職段階別加算
期末手当	2.60 月分	有
勤勉手当	1.85 月分	



### ② 職員給与の状況 (H30普通会計決算)

給与費 (職員数 757 人)		
給料・職員手当 ・期末勤勉手当	4,169,464 千円	一人あたり 5,508 千円

### ④ 職員の初任給の状況 (H31.4.1現在)

区分	うるま市	国
一般行政職	大学卒	180,700 円
	高校卒	148,600 円

### ⑤ 退職手当の状況 (H31.4.1現在)

区分	うるま市	
	自己都合退職	勸奨・定年退職
支給率	勤続 20 年	19.670 月分
	勤続 25 年	28.040 月分
	勤続 35 年	39.758 月分
	最高限度額	47.709 月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)	
退職時特別昇給	無	
1人当たり平均支給額	18,900 千円	

### ⑥ 職員手当の状況 (H31.4.1現在)

区分	内容	国との比較	支給実績 (H30)
扶養手当	配偶者・その他 6,500 円 子 1人につき 10,000 円 16~22歳の子 1人につき 5,000 円加算	国と同じ	108,760 千円
住居手当	借家 27,000 円 (限度額)	国と同じ	81,159 千円
通勤手当	通勤距離が 2km以上でバスや自動車等を利用する者に支給 バス利用者 運賃額 55,000 円までは実費支給 自家用車等 距離に応じ 2,000 円~31,600 円支給	バスは 6 箇月定期券等 による一括支給。	35,839 千円
管理職手当	部長等 55,000 円 兼務参事等 45,000 円 課長等 35,000 円 兼務主幹等 30,000 円		42,892 千円
特殊勤務手当	支給実績 (H30 年度決算)	14,240 千円	
	職員全体に占める手当支給職員の割合	39.5%	
	支給対象職員 1人当たり平均支給年額	48 千円	
	手当の種類	15	
代表的な手当の名称	支給額の多い手当	建築主事手当、徴税手当、福祉手当、消防職員手当	
	多くの職員に支給されている手当	消防職員手当、保育士手当、幼稚園教諭手当、災害対策要員手当	
時間外勤務手当	平成 30 年度決算	支給総額	139,822 千円
		職員 1人当たり支給年額	185 千円

### ⑦ 特別職の報酬等の状況 (H31.4.1現在)

区分	給料月額等	期末手当	退職手当 (任期 4 年の場合)
給料	市長	893,000 円	給料月額×在任期間 4年×500/100 給料月額×在任期間 4年×300/100 給料月額×在任期間 4年×250/100
	副市長	723,000 円	
	教育長	652,000 円	
報酬	議長	473,000 円	3.35 月分 役職加算 15%
	副議長	423,000 円	
	議員	398,000 円	

## 1. 職員の任用及び職員数に関する状況

### ① 採用及び退職の状況 (H30.4.1~H31.3.31)

区分	採用者数	退職者数
一般職	26	20
保育士・幼稚園教諭職	0	1
消防職	4	1
その他	4	1
合計	34	23

※退職派遣及び派遣指導主事の異動は含まない

### ② 採用試験の実施状況 (一般競争試験) (H30.4.1~H31.3.31)

職種	受験者数	最終合格者数
行政職	296	29
上級機械設備職	5	3
消防職	84	4
計	385	36

(民間企業等職務経験者試験)

職種	受験者数	最終合格者数
土木職・建築職	13	7

### ③ 部門別職員数

部門	区分	職員数		対前年増減数	増減理由
		H30 年	H31 年		
一般行政	議会	9	9	0	
	総務企画	123	125	2	業務強化によるもの
	税務	49	49	0	
	労働	3	3	0	
	農林水産	27	27	0	
	商工	22	23	1	業務強化によるもの
	土木	90	91	1	業務強化によるもの
小計	323	327	4		
福祉関係	民生	118	125	7	業務強化によるもの
	衛生	48	49	1	業務強化によるもの
	小計	166	174	8	
一般行政部門計		489	501	12	
教育		147	146	△1	組織機構改革によるもの
消防		121	124	3	消防体制強化によるもの
小計		268	270	2	
会計部門	水道	36	36	0	
	下水道	17	18	1	業務強化によるもの
	その他	50	51	1	介護保険事業強化によるもの
	小計	103	105	2	
総合計		860	876	16	※派遣職員は含まない。
		[1,097]	[1,097]		

(注) 1 [ ]内は、条例定数の合計。  
2 公営企業等のその他は、国保特会、老人特会、介護特会の合計。

### 【年齢別職員構成】 H31.4.1 現在

区分	20歳未満	20歳~23歳	24歳~27歳	28歳~31歳	32歳~35歳	36歳~39歳	40歳~43歳	44歳~47歳	48歳~51歳	52歳~55歳	56歳~59歳	60歳以上	計
職員数 (人)	3	17	63	101	104	82	117	129	104	78	78	0	876
構成比 (%)	0.3	1.94	7.19	11.53	11.87	9.36	13.36	14.73	11.87	8.9	8.9	0.00	100.0

詳細はホームページでご覧いただけます。  
問合せ 職員課 973-5251



# 公共施設等を次の世代へ うるま市公共施設等マネジメント計画の推進

市民の皆さんご存知ですか？多くの自治体では、既存施設の統廃合や機能集約など「公共施設マネジメント」が推進されています。本市においても「公共施設マネジメント」をこれまで以上に計画的に実施していく必要があります。今回その「公共施設等マネジメント計画」の推進についてお知らせします。  
【資産管理課 ☎973-5373】

旧四市町の公共施設等ではなく、「うるま市」の公共施設等として再編すること、適切な状態とします。そして、次世代に負担を残さず、持続可能な公共サービスの提供を目指します。

うるま市の公共施設等として再編し、適切な状態で次世代へ引き継ぐ

## これからの主な取り組み

### 第4次うるま市行政改革大綱において今後の主な

### 歳入・歳出対策

#### 【歳入対策】

- ①自主財源の確保対策
  - ア)市税等の安定確保
  - イ)公共資産の有効活用
  - ウ)使用料・手数料の適正化

#### 【歳出対策】

- ①事務事業の見直し
  - ア)事務事業の「ビルド・アンド・スクラップ(業務を見直し新たな業務手法を構築すること)」
  - イ)事務の効率化・簡素化
- ②公共施設等マネジメントを踏まえた効率化
- ③PPP/PFIの導入

…を掲げています。

令和元年度

### 「公共施設管理システム」導入

- 施設情報の管理、施設カルテの作成、LCC(ライフサイクルコスト)の算出、施設の点検・診断情報等を一元管理。施設情報だけでなく、建物の老朽化、管理状況等を分析し、施設の継続利用や廃止といった方向性を示すことができようになり、個別施設計画の策定や市の今後の方針を定める際の基礎資料となります。

### システム導入により施設の方向性を検討

### 【令和2年度個別施設計画を策定、計画的に実施】

- 施設の集約・複合化
- 施設の長寿命化
- 施設の転用
- 施設の立地適正化
- 施設の廃止・撤去

マネジメントの目的は、将来に必要な施設を維持しながら、市民サービスを低下させないことなんだよね！



## これまでの主な取り組み

平成24年度

### 「うるま市公共施設等白書」作成

- 市公共施設等の実態を把握・整理し施設の「見える化」を行った。



平成25年度

### 「うるま市公共施設等マネジメント計画」作成

- 公共施設等の最大限の有効活用と市民の利便性の向上を目指すことを目的とした。



### 公共施設等の将来のあり方を再検討し、適正な配置、経営的視点への転換が必要となります。(5つのポイント)

- 公共施設等の再編の必要性
- 地区特性を考慮した施設再編の必要性
- 全市的・総合的な視点の必要性
- 管理運営方法の統一化の必要性
- 民間活力の導入の必要性

平成28年度

### 「うるま市公共施設等総合管理計画」作成

- 市の状況や公共施設等の現状・課題を踏まえ管理に関する考え・取り組みの方向性を示した。



## 公共施設マネジメントの必要性の経緯について

### 【社会構造の現状】

- 人口減少及び超高齢化社会の到来
- 生産年齢(15～64歳)人口の減少
- 税収入の増加を見込むことが困難
- 扶助費(児童手当・生活保護費等)の増加
- 今後、公共施設の維持費は老朽化に伴い増加が予測されます
- 合併による国の財政支援(特例債等)措置の終了

### ★うるま市の現状は★

(H28年度策定：公共施設等総合管理計画より)

- 延べ床面積：人口1人当たりの市保有施設延床面積(3.41㎡/人)であり、全国市区(3.33㎡/人)及び類似団体(2.60㎡/人)より上回っています。
- 将来人口：令和7年度から12年度をピークにして、人口減少段階に入ることが予測されます。
- 財政：公共施設全体(公共建築物・インフラ資産)の今後40年間の更新投資を試算すると、40年間で約2,809億円の更新投資が必要になり、年間の更新投資額は約70億2千万円となります。対して予算額は55億円で推移している為、毎年約15億2千万円の予算が不足します。

### もし何もしなければ！このままでは…

- 財源不足となれば、今後は必要な修繕が行えず、安心して施設を利用できなくなる可能性があります！
- 今後、色々な市の施策等にも影響がでる可能性があります！
- 今後の市民サービスの維持にも影響がでる可能性があります！

### そうならないためにも…

公共建築物の新規建設費を削減し、更新コストの低減に努めなければなりません。



# 11月・12月は「市税等納付推進月間」です

うるま市では、11月・12月を市税等納付推進月間とし、納付の協力を呼びかけております。  
 “愛してます 住みよいまち うるま”を実現するために  
 必要な財源は私たちの「市税等」によってまかなわれています。

## 市税等の種類は次のとおりです

固定資産税、市県民税、軽自動車税、法人市民税、市たばこ税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料。

## わたしたちの市税等はこのように使われています！

- 道路・公園・教育施設・文化施設などにかかる費用
- 福祉の向上を図るための費用
- 医療保険や介護保険の適正な制度運営
- 日常生活に必要なゴミ処理にかかる費用・・・など

## ☑ 固定資産税・市県民税・軽自動車税を滞納すると…

法律に基づいて財産の差押えが実施される場合があります。  
 不動産（土地・家屋）、債権（預金・給与等）、動産（軽自動車・テレビ等）などが差押えの対象となります。

## ☑ 国民健康保険税を滞納すると…

財産の差押えが実施される場合があるほか、短期被保険者証（通常の保険証より有効期間の短い保険証）が交付されたり、かかった医療費がいったん全額自己負担になったりします。

## ☑ 介護保険料を滞納すると…

介護サービスを利用する際に、自己負担の額が3割に引き上げられるなど、ご自身の負担が多くなることがあります。また、法律に基づいて財産の差し押えが実施される場合もあります。

## 今、ちょっと待ってほしい…一度に納められないので分割してほしい（納付相談）

【納税課では】当該期間中の毎週木曜日を「時間延長窓口」として設け、納付相談等の業務を午後8時まで行っております。なお当該業務は本庁のみの対応となりますので、ご了承下さい。

【国民健康保険課では】毎週木曜日、午後8時まで納付相談等の窓口業務を実施しております。なお当該業務は本庁のみの対応となりますので、ご了承下さい。

【介護長寿課では】納付相談は本庁舎のみの対応となりますので、事前にお電話でお問い合わせ下さい。お手続きの際は、印鑑と身分証明をご準備ください。

## 納付は便利な口座振替をおすすめします

口座振替をご利用いただくと、納めに行く手間が省け、納め忘れがありません。  
 口座振替のお手続きの方法や、各種お問い合わせに関しましては下記連絡先をお願いします。

### お問い合わせ先

市税の納付に関すること	納税課(☎973-1099)
国民健康保険税に関すること	国民健康保険課(☎973-3202)
後期高齢者医療保険料に関すること	後期高齢者医療係(☎973-3177)
介護保険料に関すること	介護長寿課(☎973-3208)

市では、民生委員・児童委員を募集しています。詳しくは福祉総務課(☎989-0203)まで

「国民年金保険料」は  
 社会保険料控除の対象です。

「国民年金保険料」は、納付した全額が、所得税、復興特別所得税及び住民税などの「社会保険料」控除の対象となり、税額が軽減されます。

### 控除証明書の発送は11月

1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が、日本年金機構から、毎年11月上旬に送付されます。証明内容は、今年1月から9月30日までに納付された国民年金保険料と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。

納付忘れがある場合も、年内に納付すれば、今年分の控除として申告することができます。また、今年納付された過去の年度分や、家族の保険料を納付した場合も控除対象となります。

10月1日以降に、今年初めて国民年金保険料を納付された方(年の途中から国民年金に加入した場合など)については、翌年の2月上旬に、同様の証明書が送付されます。

### 控除証明書を、無くした時は…

「基礎年金番号」確認できるものを「準備の上、コザ年金事務所へお問合せください。」  
 ▲93312267

年金  
 だより  
 11月は年金月間。  
 未来の生活設計を考えよう

市民課  
 国民年金係  
 ☎973-5498

待たずに相談できる！  
 コザ年金事務所 年金予約相談！

コザ年金事務所では、年金相談の予約を実施しています。年金全般(国民年金・厚生年金・特別支給の老齢厚生年金など)についてご相談できますので、ぜひ、予約相談をご利用ください。

### 《予約相談のメリット》

- ①ご都合に合わせて、相談が出来ます。
- ②事前に準備のうえ丁寧に対応します。

### 《予約のお申込み》

ねんきんダイヤル  
 ▲057010511165

受付時間：月曜～金曜 午前8時30分～午後4時  
 ※相談希望日の1ヶ月前から受付が可能です。

※基礎年金番号がわかる年金手帳、年金証書をご準備ください。

### 年金の

出張相談“をうるま市役所で”

【日時】 11月13日(水)  
 午前10時～午後4時

【場所】 うるま市役所 東棟 1階

※予約は、通常の予約相談と同じです。  
 コザ年金事務所へお問合せ下さい。

## 年金生活者支援給付金とは

年金受給者の方で、公的年金等の収入や所得額が、**一定基準額(※)**以下の場合、生活を支援するために年金に上乗せして支給されるものを言います。

### 対象者

- 「**老齢基礎年金**」を受給している方
  - ・次の要件を全て満たしていること。
    - ①65歳以上。
    - ②世帯員全員が市民税が非課税。
    - ③年金収入額とその他所得額の合計が**※8万円以下**。
- 「**障害基礎年金**」・「**遺族基礎年金**」を受給している方
  - ・次の要件を満たしていること。
    - ①前年の所得が約**※462万円以下**。

- 平成31年4月1日以前からすでに年金を受給している方
  - ・案内 年金機構より**9月上旬**から順次発送されています。**(対象者のみ)**
  - ・提出 案内が届きましたら、同封のハガキ(請求書)を記入し、提出して下さい。

### 開始時期と給付

- 開始時期 令和元年10月1日から施行。
- 給付
  - ・**口座** 原則として年金給付と同じ口座へ振り込まれます。
  - ・**振込** 2ヶ月分ごとにまとめて給付  
 なお、請求した月の翌月分からの支給となりますが、今回10月からの分は、**12月末までに**請求すれば遡及して給付されます。
  - ・**給付額** 上限5千円/月(前年度の所得状況を審査し確定)

### 手続き

- 平成31年4月2日以降から年金を受給となる方
  - ・請求 年金の請求手続きと併せて、これから請求ができます。
  - ・場所 コザ年金事務所・市役所市民課国民年金係

制度など詳しく知りたい場合は、給付金専用ダイヤル又は年金事務所へお問合せ下さい。

【給付金専用ダイヤル 0570-05-4092】 【コザ年金事務所 933-2267】



# 「わくわく」こどもだより

「もしかして虐待？」  
そう感じたら迷わず電話ください

未来へと  
命を繋ぐ

189 (いちはやく)

11月は、児童虐待防止推進月間  
あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。



## 児童虐待って…?

- 身体的虐待 (殴る、蹴るなどの暴力)
- ネグレクト (衣食住の世話をしないなど)
- 心理的虐待 (言葉による脅かし、DVなど)
- 性的虐待 (性的ないたづらを強要するなど)

## 連絡先

- ◆児童相談所全国共通ダイヤル… ☎ **189** (お近くの児童相談所につながります)
- ◆児童家庭課 家庭児童相談室 … ☎973-5041 (午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分)
- ◆コザ児童相談所 … ☎937-0859 (午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分)
- ◆子ども虐待ホットライン … ☎886-2900 平日(午後 5 時 30 分～翌朝 8 時 30 分)  
土日・祝日・年末年始(24 時間)  
※緊急時は 110 番!
- ◆うるま警察署 … ☎973-0110
- ◆石川警察署 … ☎964-4110

### 沖縄県子ども虐待防止推進事業

## イマドキの性教育

おうちではなそう 性のこと

【日時】 11月21日(木) 午前10時～正午  
【場所】 健康福祉センターうるみん3階 視聴覚室  
【定員】 100名

【申込方法】 電話、FAX、メールにて申込みをお願いします。  
【申込先/問】 NPO法人 おきなわCAPセンター  
電話：070-6591-7159 (平日9時～16時)  
FAX：098-862-1686  
メール：2013stopca@gmail.com

※FAX及びメールでのお申込みの場合 ①参加希望講座名、②お名前(ふりがな)、③電話番号、④メールアドレス、⑤お子様連れの予定有無をお知らせください。

氾濫する情報の中から正しい知識を与え、心と体、そしていのちの大切さを伝えていくことは、子ども達を性被害から守ることに繋がります。本講演会では、性教育講座で定評のある **染矢明日香さん**(NPO法人ピルコン理事長)をお招きし開催します。

参加費  
無料





第12 @ うるま市

# 福祉まつり

～つくろう 広げよう 福祉の輪～

2019年11月30日(土)

午前10時～午後4時

にこにこキッズフェスタ♪同時開催



地域団体など  
**お楽しみステージ**



ボランティア団体など  
**パネル展示**

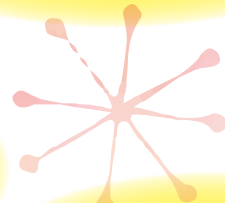


手作り小物など  
**バザー**



**ふれあい動物園**

沖縄こどもの国から  
かわいい動物たちが大集合!



クラフト・点字など  
**体験コーナー**



どなたでも参加できます  
**入場無料!**

※天候不良の際は、まつりを中止する  
場合がございます。

主催：うるま市福祉まつり実行委員会 共催：うるま市・うるま市社会福祉協議会

※このまつりは、「うるま市補助金」「赤い羽根共同募金配分金」により実施しています。

**会場** うるま市民芸術劇場及び周辺  
◎会場周辺の駐車場には限りがございますので、  
バス・タクシー・シャトルバスをご利用ください。

**お問い合わせ** 福祉まつり実行委員会事務局  
(うるま市社会福祉協議会内)  
TEL098-973-5459



令和元年度第7回  
**うるま市**

# にこにこ キッズ フェスタ

【日時】 11月30日(土)  
午前10時～午後4時  
【場所】 生涯学習・文化振興センター  
ゆらてく  
【問合】 にこにこキッズフェスタ実行委員会  
(事務局：石川学院 山城)  
TEL 964-2286

### ステージプログラム

10:30～	フォーラム ～多様な学びと子どものキモチ～
12:30～	ランチタイム
13:00～	現代版組踊「肝高の阿麻和利」
13:30～	事業所にこにこ発表会
15:30～	にこキッズ親子ダンス♪
16:00～	閉会



市内の障がい児通所支援事業所を利用して  
いる児童の作品展示や舞台発表等と  
市民へ障がいの理解を深めることを目的  
としたフェスタです。また、多様性を広  
げ支援する親の会ふるじきによる「にこキ  
ズ親子ダンス」の発表もありますので、  
多くの方のご来場をお待ちしております。