

## くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所  
総合案内 TEL 974-3111  
FAX 973-9819

### 子育て・健康

#### 保育サポーター養成講座

うるま市ファミリーサポートセンター

☎972-16229

あなたの経験を生かして、働く親や子育て中の家庭をお手伝いしませんか？全講座受講後はうるま市ファミリー・サポート・センターの援助会員として有償ボランティア活動ができます。  
受講内容・詳細は直接センターまでお問い合わせください。

【と き】 12月1日(月)～5日(金)

1日3時間程度

【ところ】 みどり町児童センター

うるま市みどり町6-9-1

【対象】 うるま市在住の子育て経験者

【定員】 35名

【受講料】 1,000円

【申込方法】 受講希望者は直接うるま市

ファミリー・サポート・センターにお申し込みください。

【申込期限】 定員に達し次第締め切ります。

#### 保育サポーター養成講座の公開講座 「ちよっと気になるあの子の理解と支援」

うるま市ファミリーサポートセンター

☎972-16229

クラスに一人はいるといわれているちよっと気になる子。私たちが理解し寄り添うことで子どもが成長しやすい環境が作れるのでは？南部子ども医療センターの土岐篤史先生に気になる子(発達障害)の理解と支援について講演して頂きます。

【と き】 12月2日(火)午後7時から

【ところ】 みどり町児童センター

うるま市みどり町6-9-1

【対象】 うるま市在住の子育て経験者

【定員】 100名

【入場料】 無料

【申込方法】 受講希望者は電話でお申し込みください。

【申込期限】 定員に達し次第締め切ります。

【託児】 満1才以上、要予約。

1人 200円



## 健診の受診はお済みですか？

元気に毎日を過ごすには、自分の健康を知ることから。年に一度は健診で身体の総点検をしましょう。

今年度の集団健診は、下記のとおり残りわずかです。お住まいの地域以外の会場でも受診できますので、お気軽にお越しください。

健診日	会場	受付時間
11月10日(月)	新赤道公民館	午前8時30分～午前11時30分
11月14日(金)	石川保健相談センター	
11月17日(月)	石川前原公民館	
11月19日(水)	伊計憩いの家	
11月25日(火)	具志川保健相談センター	
12月14日(日)	石川保健相談センター	

#### 【持参する物】

- 健診受診券 (下記のうち、当てはまるものいずれか一つ)
  - 生活習慣病予防健診受診券 (青色：40歳未満の方に、うるま市が発行しています)
  - 特定健診受診券 (40～74歳の方に、加入している医療保険者が発行しています)
  - 健康診査受診券 (75歳以上の方に、後期高齢者医療広域連合が発行しています)
- がん検診受診ハガキ (緑色：40歳以上の方に、うるま市が発行しています)
- 保険証
- 健康手帳



【お問い合わせ】 健康支援課 ☎973-3209 国民健康保険課 ☎973-3202