

1 月

令和2年(2020年)

No.178

あす



威風堂々

大相撲沖縄場所

新年のごあいさつ…………… p2～3
まちの話題…………… p4～7
ゆらてく通信…………… p8
としょかんだより…………… p9
保健だより…………… p10

令和2年度 市民税・県民税・
国保税の申告について…………… p11
第三者行為にあってしまったら…………… p12
『三ない運動』をご存知ですか?/
キャッシュレスでお買い物しませんか?… p13

年金だより…………… p14
おきなわマラソン交通規制のお願い/
うるま市ラジオ広報番組放送中! …… p15
うるま市会計年度任用職員 募集…………… p16
くらしの情報…………… p17～23
第20回 あやはし海中ロードレース大会… p24



市長 佐藤 和幸

新 年明けましておめでとございます。市民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年中は、本市の議会活動や市政の推進に対し、格別なるご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

本年も、更なる市民福祉の向上と市政発展のため全力で活動を展開し、併せて、新しい議会運営と議会改革等の推進に努めつつ、市議会としての職責を果たして参る所存でございます。

さて、昨年の本市議会は、インターネットを活用した本会議のライブ・録画中継をスマートフォン等の携帯端末から視聴できるシステムに更新すると共に、議会だよりを一新して、市民に分かりやすい議会を目指して参りました。

また、基地問題においては、全会一致で議決された米軍人等に起因する事件・事故に対する抜本的な再



市長 浦間 俊之

明 けましておめでとございます。市民の皆様には、健やかに令和2年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は、市政運営に対し、あたたかいご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

今年も東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。本市の喜納翼選手も、今春開催予定の世界選手権で上位入賞しますと、東京パラリンピック代表候補選手として内定します。喜納選手の活躍を大いに期待しております。

昨年を振り返りますと、10月の消費税増税に合わせて幼児教育・保育の無償化が始まりました。

天願幼稚園と平敷屋幼稚園の2園が新たに、公私連携型の認定こども園としてスタートし、市立保育所幼稚園の主食費と給食費助成も始まりました。子育て世帯の負担を軽減し、全ての子どもたちが質の高い教育を受けられるよう取り組んで

発防止策や津堅島訓練場水域におけるパラシュート降下訓練の中止を求めること等について、基地対策特別委員会は、防衛省に赴き直接要請書を手交して、議会の強い意志を伝えております。

昨年10月、幼児教育・保育の無償化がスタートしましたが、本市では、子育て支援事業をはじめ、健康福祉事業や教育施設整備事業並びに都市計画整備事業など、行政全般において、各種施策が推進されております。

2018年度の沖縄県の入域観光客数が1千万人を超え、6年連続で過去最高を更新しております。観光振興は、うるま市の経済活性化にとっても、重要な施策であり、今後とも推進しなければならぬと考えております。

こうした中、大型事業の勝連城跡周辺整備事業が進められており、昨年は、歴史文化施設の建設が始まり、本年は、観光ターミナルの整備が予定されており、本市の観光拠点施設として、期待するものであります。

また、島しょ地域振興においては、情報通信格差の解消を図るための、「超高速ブロードバンドサービスの環境整備」をはじめ、コミュニティ活動や災害時の避難拠点施設として「宮城島コミュニティ防災センター」の整備などが推進されており、本市の均衡ある発展につながる

参ります。

青少年につきましては、ケンケン体操・トランポリンクラブの全国大会での活躍や、具志川中学校吹奏楽部の「マーチング全国大会」での銀賞獲得、「宜名真幸大さん(赤道小5年)」の「全日本珠算選手権大会」での小学生日本一、「南風原地域の子ども達」が中心となって企画した「勝連城復活プロジェクト」が「地域イベントアワード」で最優秀賞を受賞、「アミークスインターナショナル小学校チーム」が「ロボットコンテスト」で全国制覇するなど、目覚ましい活躍がありました。

米軍の事件・事故につきましては、県内では本島東海岸の海上に、ヘリコプターの窓を落下させる事故がありました。また、本市津堅島沖でのパラシュート降下訓練も、再々の中止要請にもかかわらず、強行されていることは到底容認できるものではありません。

日米両政府に訓練の中止と事故の再発防止を強く求めたいと思っております。

勝連城跡につきましては、2000年の世界遺産登録後の入城者数が1月9日に200万人を突破しました。

「琉球王国のグスク及び関連遺産群」の一つでもある首里城跡は、昨年10月31日の大規模火災により「正殿」などの主要な建物が全焼しました。

ものご期待しております。

いよいよ、本年は、東京オリンピックと東京パラリンピックが開催されます。その中で、うるま市出身の喜納翼選手が東京パラリンピック出場につながるワールドカップ代表選考の出場権を獲得しており、喜納選手の大活躍が期待されております。

結びになりますが、本市議会は本年も「市民が夢と希望を持てる魅力あるうるま市」の実現のため、市民福祉の向上をはじめ、経済振興や地域活性化、そして、安心・安全なまちづくりを全力で取り組んで参りますので、市民の皆様のお一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が市民皆様にとりまして、ご健康で素晴らしい幸多き一年でありますよう心から祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

うるま市としても、首里城の1日も早い復旧・復元に向けて県や関係団体と連携し支援していきたくと考えております。

島しょ地域の振興対策として、光ブロードバンドサービスの提供を開始しました。情報通信環境の整備により、新たな働き方も可能となり、なお一層、島しょ地域への移住・定住が促進されるものと期待しております。

本市の闘牛は、古くから市民に親しまれ、地元根付いた文化として広く認知されています。昨年のうるま祭り闘牛大会で「闘牛のまち」宣言をしました。これまでに以上に観光振興などで活用し、闘牛の魅力内外に発信していきたいと思っております。

昨年は皇位継承に伴う改元が行われ、新しい元号「令和」がスタートしました。令和の時代が、市民の皆様にとっても、希望に満ち溢れた時代となりましますよう、新年も「市民協働によるまちづくり」をスローガンに、職員共々市政運営に取り組んでまいりますので、引き続き、皆様のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が、市民の皆様にとりまして幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

謹賀新年



12/5

九州で上位入賞、次は全国！
前原高校空手道部
全国大会出場へ

前原高校空手道部が11月に熊本県で行われた全九州高等学校空手道新人大会において上位入賞を果たし、3月に行われる全国大会への出場が決定しました。
全九州大会の男子個人組手で準優勝した伊礼寿史賞さん(1年)は「学校や家族の日々のサポートのおかげ。全国でも上位入賞できるように頑張りたい」と意気込みを述べました。



11/29

前高サッカー部県予選優勝
5年ぶりの全国大会へ

前原高校サッカー部は、全国高校サッカー選手権沖縄県大会で5年ぶり3度目の優勝を果たし、12月に行われる全国選手権へ出場を決めました。
初戦は前回出場の際に対戦した国学院久我山東京。
平川龍キャプテンは「県代表という自覚をもって全力で戦いたい」と力強く意気込みを述べました。



12/5

うるま市のキッズダンサー
全国の舞台上で活躍誓う

10月に行われたオールジャパンスーパーキッズコンテスト沖縄予選において、照屋龍心さん(具志川中2年)の所属する「MILK FLAVOR」と、塩川優空さん(中原小6年)が所属する「RIZING FIRST」が、それぞれ中学生部門と小学生部門で優勝を果たしました。
今回の優勝により両チームは、1月18日に千葉県で開催される全国大会への出場が決定しました。



11/19

ダンスで2年連続の頂点
照屋龍心さん 浦津茜さん

全国から集まったキッズダンスチームによるダンスコンテスト「STARZ」の中学生部門において、照屋龍心さん(あげな中1年)と、浦津茜さん(高江洲中2年)が所属するチーム「FUNKY SIXSERS」が見事優勝を果たし、島袋市長へ喜びの報告を行いました。
2人は昨年の同大会でも優勝しており、2年連続の優勝となりました。



11/27

子ども達へ「ぬちまーす」を無償提供
(株)ぬちまーすへ「感謝給食会」

(株)ぬちまーすは、平成22年9月から「ぬちまーす」を市内の子どものため、学校給食センターへ無償提供しています。現在、市内の学校給食に使われる塩はすべてぬちまーすが使用されています。
市学校給食センターでは、日頃の感謝を込めて、高安正勝社長をはじめ、同社の社員の皆様に対し、「感謝給食会」を開催しました。
感謝給食会では、平塚屋小6年の児童から感謝の思いが書かれた寄せ書が嘉手刈教育長から高安社長に手渡されました。



12/3・5

マーチングバンド金賞受賞
具志川中・高江洲小 全国へ

マーチングバンドやバントワリングの演技を披露する第32回マーチングイン・オキナワが11月17日にコンベンションセンターで行われ、具志川中学校吹奏楽部と、高江洲小学校マーチングバンド部が見事金賞を受賞し、それぞれ報告のため市役所を訪れました。
同大会は全国大会の選考も兼ねており、金賞を受賞した両校は、12月14日から埼玉スーパーアリーナで行われる第47回マーチングバンド全国大会に沖縄県代表として派遣されることが決まりました。



12/14・15

うるままで初巡業
大相撲 沖縄場所

「大相撲沖縄場所」が12月14日(土)と15日(日)の両日、うるま市具志川ドームにて行われました。
大相撲の巡業がうるま市で開催されるのは今回がはじめて。
白鵬、鶴竜の両横綱をはじめ、幕下まで多くの力士が参加。うるま市出身の木崎海、美ノ海、千代の勝が登場すると会場からは大きな歓声があがりました。
普段見ることのできない力士を一目見ようと多くの観客が詰めかけ、激しいぶつかり合い、豪快な投げなど、見応えのある取組の数々に、大相撲ファンの視線はくぎ付けとなりました。
会場の周辺では、力士との写真撮影や、相撲部屋のちゃんこも味わうことができ、長蛇の列ができていました。



【横綱 白鵬】



【木崎海】

【美ノ海】



11/26

全国空手道選手権大会
瑞慶山千寿さん 準優勝

10月に大阪で開催された第57回全国空手道選手権大会において、瑞慶山千寿さん(兼原小2年)が、小学二年女子形競技で準優勝の成績を収め、報告のため道場主であり、空手男子形世界チャンピオンの喜友名諒選手と共に市役所を訪れました。
島袋市長は、「これからもがんばって下さい。千寿さんがオリンピック選手になることを期待しています」とエールを送りました。



11/29

上門選手、大活躍!!
FC琉球 J2 残留報告

今シーズン、日本プロサッカーリーグJ2部(J2)に初めて参戦したFC琉球の選手らが、残留報告のため市役所を訪れました。
本市出身の上門知樹選手(FW)と勝高出身は、今季チームトップの14ゴールを決め、チームの残留に大きく貢献しました。来シーズンに向けて上門選手は「まだまだ満足していない。来シーズンは14ゴールを超えるよう頑張りたい」と意気込みを述べました。



障がい児に対する理解を深めることを目的とした「第7回にこにこキッズフェスタ」が生涯学習文化振興センターゆらてくと市民芸術劇場で開催され、約3700人を超える来場者がありました。

市内の障がい児通所支援事業所を利用しての児童の作品展示会や、日頃の活動内容についての紹介が行われました。また、不登校についてのフォーラムも開催され、多くの市民と教育関係者が聞き入っていました。

中庭で開催された青空マーケットには市内就労支援事業所が数多く出店し、多くの人で賑わっていました。※フォーラムの内容につきましては、は市HPをご覧ください。



初日は島の住民らが籠を担ぎ、浜公民館から籠を納める籠屋まで道シユネーが行われました。無事に籠を収納した後は、籠屋前で三線や舞踊などが披露されました。

2日目は、旧浜中学校で住民らによる琉舞などが行われました。

初日は島の住民らが籠を担ぎ、浜公民館から籠を納める籠屋まで道シユネーが行われました。無事に籠を収納した後は、籠屋前で三線や舞踊などが披露されました。

2日目は、旧浜中学校で住民らによる琉舞などが行われました。



「教育課程に地域の力を」、「学校・仕事・地域社会をつなぐ！」をテーマにした基調講演や「学校・家庭・地域社会をつなぐために」をテーマにクレストークなどが行われ、訪れた市民らは、真摯に耳を傾けていました。

第3回うるま市市民協働学校フォーラム・第8回うるま市キャリア教育フォーラム「みんなで育てよう！わったーわらびんちゃー」が、市民芸術劇場燈ホールで共同開催されました。

第3回うるま市市民協働学校フォーラム・第8回うるま市キャリア教育フォーラム「みんなで育てよう！わったーわらびんちゃー」が、市民芸術劇場燈ホールで共同開催されました。



平安座島から宮城島へ続く護岸に壁画を描く「第14回平安護岸アートコンクール」が開催されました。

今年のテーマは「令和への期待！」。市内小学校から20チーム約100人が参加し、あげな中の「COLOR」が、最優秀賞にあたる平安アート賞を受賞しました。

平安座島から宮城島へ続く護岸に壁画を描く「第14回平安護岸アートコンクール」が開催されました。

今年のテーマは「令和への期待！」。市内小学校から20チーム約100人が参加し、あげな中の「COLOR」が、最優秀賞にあたる平安アート賞を受賞しました。



11/23・24 12年に1度の祭事 勝連浜区・龍年忌祭(ウファシビ)

沖繩の伝統芸能をペルーへ海外子弟兼城直美ジナさん

ペルーからの海外子弟留学生として、うるま市で研修を受けていたベニヤフェル兼城直美ジナさんが、3カ月の研修を終え、研修報告会を行いました。

研修期間中に琉舞や三線、エイサーなど、多くの沖繩の伝統芸能などを学んだ直美さん。今後は沖繩とペルーの国際交流の懸け橋となることが期待されます。

11/27 沖繩の伝統芸能をペルーへ海外子弟兼城直美ジナさん



健康づくり標語 健康うるま21

【小学生の部テーマ】地産地消

〈最優秀賞〉宮森小学校6年/伊波 愛梨
美ら海の もずくを食べて ちゃーがんにゅ

【中学生の部テーマ】お酒

〈最優秀賞〉石川中学校2年/佐次田 匡世
与勝緑が丘中学校2年/花城 心菜
休肝日 命を守る 大事な日

【一般の部テーマ】朝食

〈最優秀賞〉石川高等学校2年/松澤 歩花
朝ごはん 体に元気 スイッチON!



平成30年度 特定健診受診率上位自治会

1位 山城自治会
2位 みどり町三四丁目
3位 前原自治会

「食を通じてうるま市を元気に」をスローガンに、「健康フェスタinうるまマルシェ(第6回健康づくり推進大会)」がうるまマルシェで開催されました。

健康ウォーキング大会も同時開催され、(株)パン・アキモトの工場や州崎中央展望台を巡り、参加した160名の参加者は、晴れ渡った秋空のもと、ウォーキングを楽しみました。

護国久米昇先生With仲座健太さんによる健康お笑い話「健康第一わかるよね」や食生活改善推進員による島野菜料理の試食、食育SATシステム体験など、健康づくりに取り組むきっかけづくりを行うためのイベントが数多く開催され、うるまマルシェを訪れた多くの人々を楽しませました。

また、同フェスタでは、健康づくり標語の受賞者の表彰や、平成30年度特定健診受診率上位自治会の表彰も行われました。

11/23 みんなで健康長寿！健康フェスタinうるまマルシェ



【やまいも勝負表彰式】

第21回 全沖繩やまいも勝負

【赤】優勝 山田 正(字赤野)…315.8kg
大物賞 登川 晃昇(石川東恩納)…33.6kg

【白】優勝 山城 守(字江洲)…119.6kg
大物賞 山城 均(石川山城)…46.8kg

12/14・15 再発見うるまの宝 第15回うるま市産業まつり

うるま市の特産品が一堂に揃う「第15回うるま市産業まつり」が石川庁舎周辺および石川体育館で開催されました。

会場では、市内で生産・製造された商品の販売のほか、ミスうるまお披露目式やヒーショージャーオーラセー、肝高の阿麻利など様々なイベントが行われ、会場は大きな盛り上がりとなりました。

また、同会場にて、「やまいも勝負」、「あまSUN品評会」の表彰式も行われました。



ミスうるまスカイブルー 古山 果南さん
ミスうるまグリーン 島袋 茜さん
ミスうるまカトレア 美里 圭奈子さん

第1回中部地区あまSUN品評会

・最優秀賞：平安名 兼康(字兼箇段)
・優秀賞：伊波 正勝(石川白浜)
・優良賞：赤嶺 清志(石川東山本町)

あけましておめでとうございます

今年も、より一層のサービスの充実をめざし、中央図書館・石川図書館・勝連図書館・3館連携して頑張っています。多くの市民の皆さまのご利用を、よろしくお祈り申し上げます。

JICA 沖縄 おはなし会スタンプラリー 「図書館で旅する七大陸」

JICA 沖縄図書資料室と県内の公共図書館 12 館の友情企画! SDGs をテーマに開催されるおはなし会をめぐってスタンプをあつめよう!
日時: 1月11日(土)午後3時~
場所: 中央図書館

ブックイズ!?

今回は、絵本のクイズを出すよ。3つの中から答えを選んでね。答えを探しに図書館にきてね!

「お月さまってどんなあじ?」(ミハエル・グレイニェク 絵と文/いずみ ちほこ訳/セラー出版)でサルにのった動物は何でしょう?

- ①キツネ ②カメ ③ネズミ

☆ 借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
☆ 図書館にない本は、リクエストすることができます。

よい睡眠で快適生活

毎日、よく眠れていますか?睡眠は食事や運動と同様に、健康を維持するためにとても大切です。ぐっすり眠って、パッチリ起きる生活を目指してみませんか。

「薬を使わずにぐっすり眠る方法」

おたのみのりお 大谷 憲 著/日東書院本社

太陽(日光)、食事、運動、呼吸方法、温める、生活リズムという6つの要素を「あなたため目覚め」としてルール化。たった6つのルールで快適な目覚めが実践できます。(一般書)所蔵館 石川

「枕博士が教える これからずっとぐっすり眠れる枕の本」

おぐまなかな 奥山 隆保 著/幻冬舎ルネッサンス

枕の相談ができる診療所院長の著者が、25年の研究から得た、今夜からぐっすり眠れて、さらに体の不調を軽減するための知恵を盛り込んだ一冊です。(一般書)所蔵館 中央

「子どもが幸せになる「正しい睡眠」

なりた なおこ かみおか ゆうじ 成田 奈緒子 著 上岡 勇二 著/産業編集センター

心身の不調や学習能力の低下など「子どもの困った」は「正しい睡眠」をとるだけで解決します。睡眠の役割と仕組み、整え方など心身ともに健やかに育つヒントを解説します。(一般書)所蔵館 勝連

- 毎週月曜日
- 1月1日(水)~4日(土)年始休
- 1月14日(火)振替休
- 1月23日(木)館内整理日

うらま市教育月間行事

★大人の工作教室 クラフトバッグ

講師:前門 美幸氏
日時:第1回目 2月1日(土)午前10時~午後1時
第2回目 2月8日(土)午前10時~午後1時
場所:中央図書館
対象:市内在住の2週連続受講可能な方
定員:15名(先着順)
材料費:800円
受付:1月18日(土)午前10時~
※材料費をご持参の上、中央図書館にてお申込みください。



★暮らしの中の整理収納

講師:よなみね えりか氏
日時:1月30日(木)午前10時30分~
場所:石川地区公民館 2階
対象:市内在住の方
参加費無料(定員20名・先着順)
受付:1月10日(金)午前10時~
※受付・お問い合わせは、開催する各図書館へお願いします。



今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています。

★今月のテーマ★

- 中央館: BUNGOU (文豪) (一般) チューもく!ネズミ大集合 (児童)
- 石川館: カラダに良いこと (一般) ねずみの絵本 おすすめしまウス! (児童)
- 勝連館: いろいろな国の昔ばなし

行事案内(1月中旬~2月初旬)

行事	日時	サークル名等
あかちゃんのためのおはなし会	1月16日(木) 午前11時~	すだち
おはなしの部屋	1月25日(土) 午前10時30分~	すだち
おはなし会	2月8日(土) 午後3時~	図書館スタッフ
おはなしワールド	1月18日(土) 午前10時30分~	サークルピピ
Let's go としょかん	2月1日(土) 午前10時30分~	サークルピピ
おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分~	ラビット
おはなしパラダイス	1月11日(土) 午前10時30分~	すだち
おはなしパラダイス	2月8日(土) 午前10時30分~	すまいりー

ミとと㊦: ㊦景の㊦と㊦㊦㊦

第15回うらま市生涯学習フェスティバル ゆらてく祭り

令和2年2月1日(土)~2月2日(日)

第15回生涯学習フェスティバルゆらてく祭りを開催いたします。日ごろ活動されているサークル団体の発表や、作品の展示をします。体験コーナーでは足もみ、切り絵、茶道(一部有料)などもあり、中庭ではフードコーナーやズンバ体験もあります。多くの市民のご参加お待ちしております。(シャトルバスの運行有)

◆詳細についてはこちらまでお問合せ下さい。
生涯学習・文化振興センター ゆらてく TEL: 988-5508

第57回 沖縄教育版画コンクール 特選作品展

「第57回沖縄教育版画コンクール(琉球新報社主催)」の応募作品の中から、特選に選ばれた県内の幼稚園・小・中・高校・特別支援学校の作品を展示します!多くの市民の皆様のご来場をお待ちしております。

- 【日時】1月24日(金)~1月26日(日)午前10時~午後6時
- 【場所】生涯学習・文化振興センターゆらてく(多目的ホール)
- 【入場料】無料
- 【お問合せ】文化振興係 TEL: 923-1571

ゆらてく調理室利用のご案内

友達、部活やサークル仲間とバレンタインスイーツ作りませんか?企業の研修会や個人等で利用も可能です。多くの市民の皆様のご利用お待ちしております。
ゆらてく 昼:午前9時~午後5時 1時間 700円
調理室 夜:午後5時~午後10時 1時間1050円
(例)5人グループで昼2時間使用した場合、1人当たり280円で利用できます。

ガスオープン5台、電子レンジ、ハンドミキサーもあります。広くてキレイな調理室でレッツクッキング
【お問合せ】生涯学習・文化振興センターゆらてく TEL: 988-5508 ◇見学歓迎します

ゆらてくサークル会員募集のお知らせ!

エンジョイミュージック和み

吹奏楽・ブラスバンド等、楽器演奏経験のある方!上手じゃなくても大丈夫!楽器お持ちの方大募集!

日時:◇第2・第4 火曜日
◇第1・第3 金曜日
午後8時~午後10時
会費:月/1,000円

※直接ご来館の上、お尋ねください。

ゆらてく通信

- ゆらてく
- 石川地区公民館
- 勝連地区公民館
- 与那城地区公民館
- ☎988-15508
- ☎964-13433
- ☎978-17194
- ☎978-68336



令和2年度 市民税・県民税 国民健康保険税 の申告について

令和2年度 申告受付日程および会場			
【受付時間】			
午前 9:00 ~ 11:30 午後 1:30 ~ 4:00			
◎極端な混雑を避けるため地域ごとに指定日を設けています。指定された日に申告できない方は、都合の良い日を選び期限内での申告をお願いします。			
日付	対象地域		会場
	午前	午後	
2/3 (月)	津堅地域 ※受付時間	午前 10:00 ~ 午後 2:00	津堅公民館
2/4 (火)	勝連・与那城地区全域		与那城地区公民館
2/5 (水)	島しょ地域・与那城地区全域		平安座公民館
2/6 (木)	南風原・内間	平安名	勝連シビック
2/7 (金)	平敷屋	勝連地区全域	センターホール
2/12 (水)	曙・松島	石川前原・東恩納・美原	石川保健相談センター
2/13 (木)	港・伊波・宮前	旭・東山・山城	
2/14 (金)	城北・中央・南栄・嘉手苅	石川地区全域	うるま市役所 庁舎東棟 3階 大講堂
2/17 (月)	川崎・平良川	江洲・塩屋	
2/18 (火)	西原・宇堅・天願	具志川	
2/19 (水)	上江洲・新赤道・高江洲	赤道	
2/20 (木)・21 (金)	石川・勝連・与那城地区全域		
2/25 (火)	米原・兼箇段・前原	喜仲・みどり町1・2丁目	
2/26 (水)	上平良川・みどり町3・4丁目	田場	
2/27 (木)・28 (金)	具志川地区全域		
3/1 (日)	指定対象地域で申告できない方 ※休日受付 午前 9:00 ~ 11:30		
3/2 (月)	赤野・栄野比・豊原	安慶名・志林川	
3/3 (火)	昆布・大田・川田	宮里・みどり町5・6丁目	
3/4 (水)・5 (木)	指定対象地域で申告できない方		健康福祉センター 「うるみん」 3階ホール
3/6 (金)	指定対象地域で申告できない方 ※夜間受付もあります。午後 6:00 ~ 8:00		
3/9 (月)	具志川地区全域		
3/10 (火)	石川・勝連・与那城地区全域		
3/11 (水) ~ 13 (金)・3/16 (月)	指定対象地域で申告できない方		
※上記以外の日程・場所での申告受付はできません。(上記日程・会場であれば、指定された対象地域以外の方も申告受付可能です。) ※うるま市役所東棟 1階の市民税課窓口では申告受付はありません。 ※各会場とも駐車場の台数に限りがあります。乗り合い又は公共交通機関をご利用ください。 ※最終日に近くなると大変混雑します。(呼出に4時間以上かかる場合もあります。) 申告はお早めにお済ませ下さい。			
《申告受付停止期間のお知らせ》 3月17日(火)~6月9日(火) 申告期限内に申告された方々の令和2年度課税準備のため、上記期間は申告受付を停止します。 申告受付の再開は、うるま市役所東棟 1階市民税課窓口にて6月10日(水)からとなります。 【受付時間】 9:00~16:00 (12:00~13:00を除く)			

市民税・県民税の申告

この申告は、市・県民税や国民健康保険税及び各種行政サービスに必要な所得要件等の確認や各種税証明書の交付にも必要なものです。申告がなされていない場合、各方面での申請手続きに支障をきたします。期限内に必ず申告をしてください。

郵送による申告の受付

前年中の収入が、無かった方又は給与のみの方で、源泉徴収票や給与明細書、控除に必要な証明書等が揃っている方は、申告書に必要な事項を記入し、各証明書類の写しを同封のうえ、切手を貼付していただき、郵送することも可能です。ただし、記入内容や書類に不備のある場合は、内容確認のため、呼び出しすることがありますので、電話連絡先は必ずご記入ください。また、障害者控除を受ける方は、手帳の写しも同封してください。
※3月16日(月)まで消印有効。

給与支払報告書の提出

所得税の源泉徴収義務がある事業主(給与支払者)は、法人・個人を問わず前年中に支払った給与について、支払額の多少に関わらず、アルバイト・パート等を含む全ての従業員の給与支払報告書を作成し、従業員の令和2年1月1日現在における住所地の市町村に提出することが法令により義務付けられています。従業員の住民税算定に必要な書類となるため、誤りの無いよう記入し、期限内に提出をお願いします。
【提出期限】 1月31日(金)

税務署での確定申告

国税(※1)が生じる方は税務署での手続きが必要です。税務署からは、確定申告のお知らせのハガキ等が届いた方は最寄りの税務署にて確定申告を行ってください。

(※1) 所得税・消費税・贈与税・相続税等

【場 所】 イオンモール沖縄ライカム
3F イオンホール
【期 間】 2月17日~3月16日
(土・日・祝日を除く)
【受付時間】 10:00~16:00
※会場の混み具合によって受付終了時間が早まる場合があります。
【お問合せ】 沖縄税務署 ☎938-0031

申告についての詳しい内容は、1月下旬に送付予定の「申告書のしおり」又は「うるま市ホームページ」にてご確認ください。



大災害は、いつ訪れるかわかりません！ 持病がある方やそのご家族は、ぜひ備えを！

令和に入り、洪水や台風などの大規模な災害が多く起こりました。災害はいつどこで起こるかわからず、沖縄も例外ではありません。私たち一人一人が自分のこととして、災害に対する備えをしておくことが重要です。特に、高血圧や糖尿病などの持病がある方は、災害時に医療機関が診療機能を回復するまでの備えをしておく必要があります。治療を中断することで症状が悪化することのないよう、備えておきましょう。

今回は3つのポイントを紹介します。

Point 1 日ごろから、災害時への対処方法を主治医と話しあっておきましょう

* 普段から飲んでいる薬の予備を準備しよう！

災害後、通院中の病院やクリニックで診てもらえるとは限りません。1週間分ほど予備の薬を用意しておくか、かかりつけ医と相談しましょう。薬にも使用期限があるため、処方してもらった際に新しい薬を予備にまわすようにしましょう。

●インスリン治療をされている方

インスリンだけでなく、手指消毒剤やアルコール綿等もいくつか備えておきましょう。

●ふだんから食事の目安量を覚えておきましょう

避難所などで支給される食事はおにぎりや菓子パン、インスタント食品など炭水化物が中心のため、エネルギー過多になりすぎたり、栄養素や塩分のバランスが崩れがちになると、血糖コントロールが悪化する可能性があります。



Point 2 『お薬手帳』をすぐに持ち出せるようにしましょう

お薬手帳は今まで処方されたお薬や、どんな病気の治療をしているかがわかる手帳です。血液型、副作用歴、アレルギーの有無、既往歴等も記入できます。災害時にお薬手帳を持っていれば、避難所などで医療支援を行う医師や薬剤師に自分が普段どんな薬を飲んでいるか、正確に伝えることができます。

いざという時にすぐに持ち出せるように、お薬手帳のコピーを非常持ち出し袋に入れておく、もしくは運転免許証と一緒に携帯しておくことも一つの手です。

Point 3 日頃から生活習慣病等が悪化しないように、食事・運動・治療継続に努めましょう

普段の検査データが悪化している場合、災害がきっかけでさらに悪化したり、合併症が悪化する可能性があります。糖尿病患者だと免疫力が低下し、感染症にもかかりやすくなります。高血圧患者だと、災害によるストレスや生活リズムの崩れ、日常と異なる食生活が続くと血圧が急上昇し、心筋梗塞や脳卒中など命に関わることにもつながります。このような事態を防ぐためにも、日頃の健康管理に努めましょう。

災害の種類によっては、車での移動などが不可能になることも考えられます。日常生活で歩く機会を多くするなど、自分の足を鍛えておくことも大切です。



治療をしていない(自分の健康状態がわからない)方も注意!!

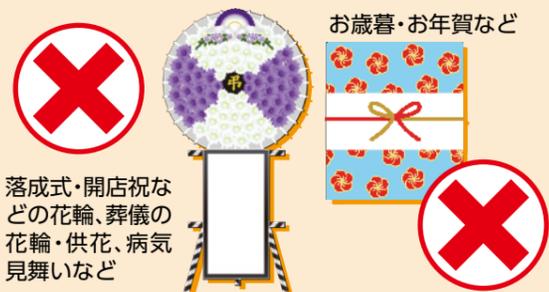
治療をしていない方でも、ご自身の身体のチェックをしていますか? 健診は毎年受けていますか? 身体のチェックをしていないと、もし血圧や血糖値等が高いまま気づかずに災害にあった場合、命を守ることができても、災害生活で悪化し命に関わることを引き起こすかもしれません。

年に1回は健診を受け、ご自身の身体を点検し、大事にしましょう。

『三ない運動』をご存じですか？

政治家の寄附は禁止(贈らない)! 政治家の寄附を求めない! 受け取らない!

政治家の寄附禁止の対象例



落成式・開店祝などの花輪、葬儀の花輪・供花、病氣見舞いなど

お歳暮・お年賀など



結婚祝(※)、香典(※)、卒業祝、入学祝など

お祭りへの寄附・差し入れ、町内会の集会・旅行などの催物への寸志・飲食物の差し入れ

※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合には、罰則が適用されない場合があります。

政治家の寄附は禁止!
有権者が政治家に寄附を
求めることも禁止!
年末年始はお歳暮やお年賀など、何かと贈り物やお祝い事をする機会が多いシーズンです。そこで、この機会に皆さまに改めてご理解いただきたいのが、きれいな政治、お金のかわらない政治の実現、選挙の公正の確保を目指す「三ない運動」(贈らない、求めない、受け取らない)です。

政治家が選挙区内の人にお金を物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。皆さま一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。



詳しくは、総務省ホームページ
【なるほど選挙「寄附の禁止」】
をご確認ください。



【お問合せ】
うるま市選挙管理委員会 ☎973-4332

広報誌「総務省」(2019年12月号)より

第三者行為による病気やケガにあっただら、 まずご連絡を!!

【お問い合わせ】国民健康保険課 TEL:989-5347

交通事故など第三者の行為によるケガや病気でも国民健康保険で診療を受けることができます。

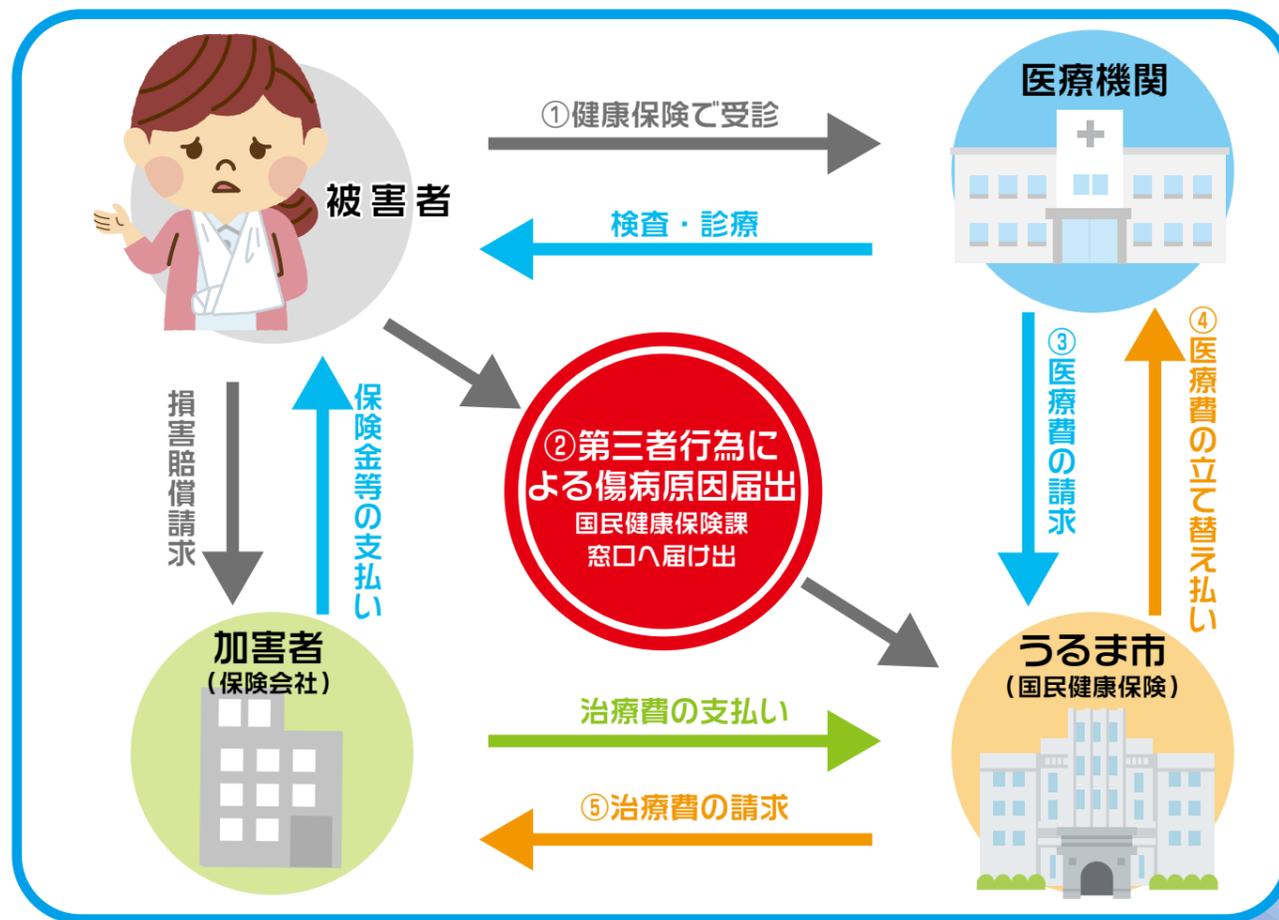
第三者の行為によるケガや病気にあった場合は、必ずうるま市国民健康保険課へ連絡し「第三者行為による傷病届出書」を提出してください。

被害者が健康保険で治療を受けた場合、もともと加害者が支払うべき治療費を国民健康保険が負担したことになりますので、後日、国民健康保険課は、その治療費を加害者または、自動車保険会社などに請求します。この請求に必要な書類が「第三行為による傷病届出書」です。加害者から治療費を受け取ったり示談をすませたりすると、給付ができなくなる場合がありますので、ご注意ください!!

示談の前に必ずうるま市国民健康保険課まで、ご連絡ください。

交通事故など第三者の行為によるケガや病気って...

1. 交通事故
2. 他人のペットなどによるケガ
3. 不当な暴力や傷害行為によるケガ
4. 他者の建物で設備欠陥などによる事故
5. 購入食品や飲食店などでの食中毒等



CASHLESS

日本どこでも
このマークのお店なら
キャッシュレスで
最大5%還元

キャッシュレス・消費者還元事業

消費者還元期間

2019年10月～2020年6月

対象店舗で登録されたキャッシュレス決済手段でお買い物をした消費者に対して、最大5%ポイントを還元するキャッシュレス・消費者還元事業が始まりました(2020年6月まで)。この機会にキャッシュレスでお買い物しませんか。

○対象店舗はどこですか？

制度に登録した左記のマークが貼ってあるお店です。また、本事業のホームページでもお店を探すことができます。

ホームページを
Check!!

【お問合せ先】ポイント還元事務局

・消費者向け:0120-010975

・事業者向け:0570-000655

(IP電話等)042-303-4203





第28回 2020 おきなわマラソン

交通規制ご協力をお願い



レース中は、ドライバーや沿道の住民・輸送関係の皆さまに大変ご迷惑をおかけします。警察官や大会役員の指示・案内標識等に従って交通規制へのご協力をお願いいたします。応援などでのコース路上の駐車は非常に危険ですのご遠慮ください。

2020年2月16日 第3日曜日 (雨天決行)

※ランナーのみなさんへ。交通規制時間は、ランナー走行の制限時間ではありません。

交通規制時間	泡瀬交差点	イオン前	与勝交差点	大田交差点	安慶名交差点	柴野比交差点	かりゆし園	知花交差点
START 県総合運動公園 8:30~	8:30~11:15	9:00~11:00	9:10~11:30	9:20~12:00	9:30~12:30	9:40~12:45	9:50~13:20	10:00~13:30
GOAL 県総合運動公園 ~15:30	8:30~15:30	10:30~15:10	10:30~15:00	10:30~14:50	10:30~14:30	10:20~14:30	10:20~14:30	10:15~14:15
	渡口交差点	安谷屋交差点	石平交差点	瑞慶覧交差点	ライカム交差点	山内交差点	球陽高校前	池武当交差点

レース中は長時間にわたり交通規制が行われ、ドライバーの皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、一万余人の参加者の安全のため、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ】おきなわマラソン実行委員会事務局 ☎938-0088 公式HPはコチラ

うるま市ラジオ広報番組 放送中!!

うるま市のゆいまーるラジオ FMうるま (周波数 86.8MHz) 『FMうるま情報局』の番組内で、「ラジオ広報うるま市役所だより」を放送中です。番組では市からのお知らせや各種イベントに関する情報、地域の話などを皆さまにお届けしています。お昼休みのひと時、少し耳を傾けてみませんか?

番組情報

番組名：うるま市役所だより
 放送時間：毎週月曜日～木曜日（祝日含む）正午～午後12時10分
 放送内容：(1) 市からのお知らせや各種イベントの情報、地域の話について
 (2) 市が実施している事業に関する取組状況について

FMうるまはスマホ専用アプリで聞くことができます！
 下記のQRコードからダウンロード！

Google Play で手に入れよう
 App Store からダウンロード

『FMうるま情報局』内では他にうるま市消本部、うるま警察署、石川警察署などからの情報を市民の皆様にお届けしております。
 番組情報はFMうるまスタッフブログにて!!!

FM URUMA 86.8 MHz
ゆいまーるラジオ
86.8MHz
 FMうるま 株式会社
 スタッフブログ: <http://fmuruma.com>

Q 20歳になりました。もう「加入」となっているんですか？

A 日本国内居住の20歳以上から60歳未満までの全員が対象で、法律で加入が義務づけられていますので、加入となっています。(在住の外国人も加入となります)



国民年金は、老後の年金のことだけではありません。病気やケガで、重い障害が残ったときなどにも、年金が支給されます。思いがけない人生の万一をサポートする「公的制度」です。

毎月の保険料の納め忘れのないよう、お気をつけ下さい。

年金だより

20歳から国民年金保険料の納付が始まります。

市民課 国民年金係 ☎973-5498

Q 保険料が払えない...

A 平成31年度(令和元年度)の保険料は、16,410円(月額)です。学生やフリーターの方など、収入が少ない方のために「納付の猶予・免除制度」がご用意されています。ただし、所得が法で定められた一定額以下の方が対象となります。

Q なにか手続きはありますか？

A 20歳になった方は、日本年金機構から国民年金に加入したことがお知らせが届きますので、大切に保管しておいて下さい。

ただし、すでにお勤め先での「厚生年金」に加入されている方は、除きます。

※お勤め先を「離職」された場合は、国民年金の加入の手続きをしなくてはなりません。その際は、うるま市役所の国民年金係、又はコザ年金事務所までお越しください。

Q 保険料が安くなる方法がありますか？

A 次のような口座振替での納付で、割引が出来ます。(申込必要) ・まとめて納めますと保険料が安くなります。 ・また、当月振替を利用するとさらにお安くなります。

Q 未納にしていたら...?

A 次のことが考えられます。 ・老後、国民年金の「老齢基礎年金」が受け取れない。または額が低い。 ・ケガなどで障害が残った場合、国民年金の「障害基礎年金」を受け取れない。 ・万が一お亡くなりになった場合、遺族は国民年金の「遺族基礎年金」がもらえない。

※この場合の「遺族」とは、「18歳未満の子」と「18歳未満の子がいる配偶者」です。

ただし、その子が障害等級1・2級の場合、その子が「20歳未満」まで対象です。

※「特別支給の老齢厚生年金」の受給

次の条件を、いずれも満たしていること。

- 「厚生年金」加入期間(共済組合期間を含む)が、通算1年以上ある方
- 「国民年金(老齢基礎年金)」の受給資格(10年以上)のある方
- 昭和36年(女性は昭和41年)4月1日以前の生まれであること。

この場合、60歳～65歳までの間、厚生年金を受給できる場合があります。(ただし支給開始年齢は、生年月日によって異なります。)

詳しくはコザ年金事務所へお問合せ下さい。☎933-2267

Q 「厚生年金」を受給しています。65歳からの「国民年金」も、もらえるの？

A 65歳からは、受給資格の要件を満たしている方は「厚生年金」「国民年金」が併せて受給されます。なお「特別支給の老齢厚生年金」の受給について、65歳から受給される「老齢国民年金」とは関係ありません。

65歳になる誕生月のはじめ頃、日本年金機構から、次の書類が届きます。「国民年金・厚生年金保険老齢給付金請求書」これに従い、新たに請求手続きが必要となります。

令和2年の新春交歓会(1月10日)と成人式(1月12日)は、石川体育館での開催となります!

【問】問合せ先



元巨前後〜春分の日前後およそ80日

【開花期間】

【桜花見頃】2月上旬〜2月下旬

【満開】2月中旬(例年)

【場所】ヌーリ川辺(田場橋〜港原橋間)

【日時】2月15日(土)〜16日(日)

午前10時〜午後4時

【約600本の桜並木

ヌーリ川桜並木めぐり 開催!

おおよそ1.5kmの桜並木を鑑賞し

て春の訪れを感じませんか?

多くの方のご来場をお待ちしています。

TEL 974-3111 FAX 973-9819

市役所 総合案内

TEL 974-3111 FAX 973-9819

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先をご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111 FAX 973-9819

うるま市 会計年度任用職員 (一般職非常勤職員) 募集

求む。

令和2年度一般職非常勤職員(うるま市会計年度任用職員)の募集について令和2年1月20日からうるま市のホームページにて掲載いたします。

うるま市で働きたいと考えている意欲・やる気のある方の応募をお待ちしております。

会計年度任用職員ってなに?

会計年度任用職員とは、年度内(4月1日から翌年3月31日まで)に勤務する一般職の非常勤職員です。地方公務員法の改正により、これまでの臨時職員・嘱託職員が令和2年4月以降は「会計年度任用職員」として任用されます。休暇や手当等の支給が拡充されるとともに、地方公務員法の職務に専念する義務などの服務規律(仕事をする上でのルール)等が適用されます。

募集職種

一般事務職、保育士・幼稚園教諭、社会福祉士、看護師、そのほか多くの職種を募集致します。募集職種については、応募方法とともに、令和2年1月20日以降にホームページに掲載致しますのでご確認ください。



募集に関するお問合せ

募集をしている職種の担当課、もしくは職員課人事係へお問い合わせ下さい。

【問】職員課 人事係 ☎973-5251

【特定健診日程表】

日程	場所	受付時間	対象行政区
2月2日 日	健康福祉センターうるみん 託児あり要予約先着6名	午前8時30分〜11時	市内全域
2月2日 日	健康福祉センターうるみん 託児あり要予約先着6名	午後1時〜2時	市内全域
2月14日 金	健康福祉センターうるみん	午後5時30分〜7時30分	市内全域

【受付方法】当日受付
※受診日の朝に自宅で採尿する採尿キットをうるみんで事前受取できます。

- 健康支援課 ☎973-3209
- ①2月の特定健診のご案内
- ご都合のいい日程を選んで、是非ともご受診ください。
- 【対象】
- ①40歳以上の国保加入者
 - ②後期高齢者医療保険加入者
 - ③市内在住の19歳〜39歳の方
 - ※生活保護世帯(19歳以上)
- 【持参するもの】
- ①国保加入者 40歳以上
 - 被保険者証 特定健診受診券一体型
 - がん検診はがき
 - ②後期高齢者医療保険加入者 被保険者証
 - 長寿健診受診券
 - がん検診はがき
 - ③市内在住の19歳〜39歳の方 (19歳以上の生活保護世帯を含む)
 - 生活習慣病予防健診受診券
 - 保健事業係 ☎973-4960

【婦人がん検診日程表】

日程	場所	対象行政区
2月18日 火	健康福祉センターうるみん 託児あり要予約先着6名	市内全域
2月25日 火	健康福祉センターうるみん 託児あり要予約先着6名	市内全域

【受付時間】午後1時30分〜2時30分まで
【受付方法】マンモグラフィー検査は、予約が必要です。
※対象行政区外に居住している方も受診可能です。

- ②2月の婦人がん検診のお知らせ
- 乳がん検診や子宮頸がん検診を公民館等で受診することができます。この機会に検診を受けましょう。
- 【対象者】
- 子宮頸がん・20歳以上のうるま市に住民票のある女性
 - 乳がん・40歳以上で今年度偶数年齢のうるま市に住民票のある女性
- 【持参するもの】
- 婦人がん検診受診券(はがき)
 - 健康保険証または、その他免許証等
 - 子宮頸がん受診の方は、スカート着用
 - ※婦人がん検診受診券(はがき)を紛失した方は、健康支援課までお問い合わせください。
 - ※乳がん検診は、マンモグラフィー検査のみです。
 - ※集団健診でマンモグラフィー検査を受診される方は、予約が必要になります。左記の番号にお問い合わせください。
 - 保健事業係 ☎973-4960

火の用心! 火災予防! 全国統一防火標語 「ひとつずついいね! で確認 火の用心」

この時季になると空気が乾燥し、暖房器具や火気を使用する機会が増え、火災の発生が増加する恐れがあります。かけがえのない生命と財産を守るためにも、お出かけ前やお休み前はもちろん、火の元には十分注意しましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント —3つの習慣・4つの対策—

★3つの習慣

- 1.寝たばこは、絶対やめる。
- 2.ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3.ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

★4つの対策

- 1.逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器などを設置する。
- 2.寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 3.火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- 4.お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

【問】消防本部 予防課 ☎975-2119

市広報紙『広報うるま』

各種行政サービスや地域の話などを掲載しています。毎月1回発行しています。



うるま市の 行政情報や イベント情報が 満載!

市ホームページ

行政情報やイベント情報のほか、観光、伝統文化に関する情報などを公開しています。



市公式LINE

イベントや行政情報などを毎月1日頃に配信しています。緊急時の防災(緊急)情報なども配信しています。

※公式アカウント検索で「沖縄県うるま市」を検索し友達追加登録。



市公式FACEBOOK

イベントや各種講座情報などを中心に随時配信しています。

※友達検索で「うるま市」を検索し登録。



マチイロ

「広報うるま」や、各種行政情報を閲覧できるアプリです。

※居住地設定を「うるま市」で登録。



【問】秘書広報課 ☎973-5079

【問】問合せ先

資産税課 ☎973-15394
法人・個人事業主のみなさま
償却資産の申告はお済みですか？
 1月1日現在で、会社や個人で事業のために所有している償却資産(構築物、機械、大型特殊自動車、など)を市内に所有している方は申告が必要です。
【受付期間】1月6日(月)～31日(金)
 午前8時30分～午後5時15分
【受付場所】資産税課窓口にて
 ※申告用紙については12月中に送付しておりますが、ホームページからダウンロードも可能です。
 ※受付の最終日は、大変な混雑が予想されます。早めの申告をお願いいたします。

③講演会「認知症への向き合い方」
 認知症の特徴と支援方法のヒントについて、学んでみませんか。
【日時】2月19日(水)午前10時～午後1時
 (受付:午前9時30分)
【場所】健康福祉センターうるま 3階 視聴覚室A
【対象】在宅で高齢者を介護している家族や地域の援助者
【講師】仲里 宏敦(認知症ケア専門士) 50名(定員に達し次第受付終了)
【参加料】100円(資料代含む)
【申込期限】1月20日(月)～2月10日(月)
【申込方法】電話にてお申込みください。
【申込先】いしかわ願寿ぬ森 ☎964-16511
【問】介護長寿課 ☎973-13208

【問】問合せ先

③おつまみ料理教室 参加者募集
 3月から4月は、歓送迎会やお祝い事など飲酒の機会が多くなる時期ですね。そんな飲み会シーズン前に、美味しくヘルシーなおつまみ料理とノンアルコールカクテルを楽しみながら、お酒との上手な付き合い方を考えてみませんか？
【日時】2月21日(金)午後6時～8時
 受付:午後5時30分から
【場所】健康福祉センターうるま 3階調理室
【対象】市内在住の20歳～64歳までの方
【定員】25名 **【参加料】**無料
【持ち物】エプロン、三角巾
【申込期間】1月10日(金)～
 ※定員に達し次第受付終了
【申込方法】窓口またはお電話にて
【問】健康支援課 ☎973-13209

介護長寿課 ☎973-13208
①介護保険料の訪問徴収が廃止になります
 介護長寿課では、これまで介護保険料の訪問徴収を行っていましたが、令和2年4月1日から訪問徴収を原則廃止し、自主納付の推進を図っていきます。納付通知書が届きましたら、お近くの金融機関窓口やコンビニエンスストアで納めてくださいますようお願いいたします。また、便利で安心な口座振替もご利用いただけます。お手続きには、預貯金通帳、届出印及び納付通知書をご持参ください。

障がい福祉課 ☎973-15452
講演会「ひきこもり」
 『ひきこもり』という言葉をよく耳にしたり、普段何気なく口にしてる人は多いことでしょうか。でも、実際にどんな状態かを理解している人は意外と少ないのではないのでしょうか。当事者や家族の方で相談機関などがわからず悩んでいる方もいるでしょう。この機会に一緒にひきこもりについて学んでみませんか。
【講師】金城 隆一氏 (NPO法人沖縄青少年自立援助センター ちゅうらい)
【日時】1月31日(金)午後2時～4時
【場所】うるま市役所棟3階 大講堂
【対象】市民および関心のある方 (手話通訳・要約筆記あり)
【定員】150名
【入場料】無料 ※申込みは不要です。
【問】障がい福祉課 ☎973-15452



②高齢者の「障害者控除対象者認定書」および「おむつ代の医療費控除の証明書」の発行について
 介護保険の要介護認定を受けている方のうち、身体障害者または知的障害者に準ずる者として障害者控除対象者に認定された場合に、障害者控除対象者認定書を発行します。
 所得税や市・県民税の申告をするときに、この認定書を添付すると、本人又はその扶養者が障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。
【対象者】
 65歳以上の要介護認定者で、身体障害者、知的障害者に準ずる方、またはその人を扶養している方。
 ※すでに身体障害者手帳等で控除を受けている方は、該当しません。
【控除の区分】
 ①障害者控除(要介護認定結果において、障害高齢者自立度がAまたは認知症高齢者自立度がII)。
 ②特別障害者控除(要介護認定結果において、障害高齢者自立度がB、Cまたは認知症高齢者自立度がIII、IV、M)。
【対象者】
 次の条件をすべて満たす場合に「証明



おむつ代の医療費控除の証明書について
 介護保険の要介護認定を受けている方で、所得税や市県民税の申告でおむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、「おむつ使用証明書」に代えて、市が発行する「証明書」を使用することができます。
【対象者】
 次の条件をすべて満たす場合に「証明

特別支援教育就学奨励費・就学援助制度のご案内

市では、経済的な理由により就学が困難と認められるご家庭や、市立小中学校の特別支援学級に在籍する児童生徒、または市の就学支援委員会において判定され普通学級に在籍する児童生徒の保護者に対し、学用品費等の就学上必要な経費の一部を援助する制度があります。令和2年度の申請については下記のとおりです。*重複しての受給はできません。

制度名	特別支援教育就学奨励費	就学援助制度
内容	市立小中学校の特別支援学級に在籍する児童生徒、または、市の就学支援委員会において判定され普通学級に在籍する児童生徒の保護者に対し、学用品費の一部を援助する制度です。	経済的理由によって就学が困難と認められる公立小中学校へ通う児童生徒の保護者に対し、学用品費等の一部を援助する制度です。
対象	①市立小中学校の特別支援学級へ在籍する児童生徒の保護者。 ②市の就学支援委員会において判定され、普通学級に在籍する児童生徒の保護者。	①市内に住所を有し、公立の小中学校に在学している児童生徒の保護者。 ②区域外就学でうるま市立小中学校に在学する児童生徒の保護者。
給付内容	①学用品・通学用品費 ②新入学児童生徒学用品費(または、新入学用品準備金) ③修学旅行費 ④学校給食費 ⑤校外活動費 ⑥医療費 ※特別支援教育就学奨励費については、実費支給のため①～⑤の購入費用が確認できる領収書等の提出が必要となります。申請を予定されるご家庭は保管をお願いします。(上限あり) ※上記⑥の費目については特別支援教育就学奨励費は対象外となります。 ※両制度とも審査を行い、認否の決定を行います。	
申込方法	在学する市立小中学校事務室より申請書類を受け取り、同事務室まで提出してください。	
申込書配布及び提出先	市立小中学校事務室。	市立小中学校事務室。(区域外、県立中学校は学務課)
申込書配布申込期間	令和2年7月以降。	令和2年1月8日(水)～31日(金)。 ※令和2年度入学の新小学1年生及び新中学1年生と県立中学校生徒は令和2年4月10日(金)～30日(木)。
提出書類	各学校または学務課までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。	

【問】学務課 ☎923-2159

マイナンバーカードの休日交付日
《1月》
12日(日)、26日(日)
(時間:午前9時～午後1時)
 ※受け取りについては事前に予約が必要です。
 ※平日毎週木曜日は夜8時まで交付および申請を受け付けております。
【問】市民課 ☎989-5410

1月 は市県民税第4期分の納期です
 お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いいたします。
【納期限】1月31日(金)
【問】課税について
市民税課 ☎973-5382
納税について
納税課 ☎973-1099

【問】介護長寿課 ☎973-13208

①おむつ代の税申告をするのが2年目以降の方
 ※1年目は医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。
 ②要介護認定時に主治医から提出していただいた意見書で、寝たきり状態(寝たきり度B1～C2)にあり、尿失禁の発生の可能性があることを確認できる方。
【申請手続き】介護長寿課窓口にて、申請書(※申請者印、対象者印必要)に必要事項を記入のうえ、介護保険被保険者証を添えて申請してください。

ゆらてく祭り 第15回 生涯学習フェスティバル

見て、学んで、体験して、そしておいしいものを食べに来ませんか？

日時 令和2年2月1日(土)～2日(日) 午前9時～午後5時
場所 生涯学習・文化振興センターゆらてく、うるま市民芸術劇場

内容 伊波メンサー織り体験、給食試食、茶道体験、読み聞かせ、手作り体験、各種サークル舞台・展示発表、軽食・バザー、小中学校童話・お話・意見発表会、家庭地域学力向上実践報告会など ※日時により催し物内容に変更がございます。

【問】生涯学習スポーツ振興課 ☎989-3110

【問】問合せ先

うるま市民 各種無料相談のご案内

① 無料法律相談 【問】市民協働課 ☎973-5487

弁護士に相談できます。相談内容など秘密は守られます。

と き: 1月9日(木)、16日(木)、23日(木) 午後2時～午後4時

ところ: 本庁舎東棟1階 市民相談室(国民健康保険課 隣)

※各相談日の2週間前より、電話または市民協働課窓口にて予約を開始します。(予約時間は、平日午前8時30分～午後5時15分)

② 行政相談 【問】市民協働課 ☎973-5487

道路や社会福祉など、行政(国、県、市町村)の仕事のことで困ったときはご相談ください。担当行政機関とは異なる立場でご相談を受け、助言や関係行政機関に対する通知を行います。相談内容など秘密は守られます。

と き: 1月28日(火) 午後1時30分～午後4時

ところ: 本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課 隣)

③ 人権相談 【問】市民協働課 ☎973-5487

いじめや嫌がらせ、差別、偏見など人権問題に関する相談を行います。相談内容など秘密は守られます。

と き: 1月28日(火) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

ところ: 本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課 隣)

④ 家庭児童相談 【問】児童家庭課 ☎973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。

と き: [平日]午前8時30分～午後5時

ところ: 本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑤ 女性相談 【問】児童家庭課 ☎973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。

と き: [平日]午前8時30分～午後5時

ところ: 本庁舎東棟2階 児童家庭課



産業政策課 ☎923-17611
うるまなびマルシェ
第1回 教えてーうるま市山城のことー
笑顔が集う元気市場うるまマルシェで、うるま市のことと一緒に学びませんか。
【講師】山城 正夫氏
【日時】1月28日(火) 午後2時～4時
【場所】うるまマルシェ会議室3
【受講料】無料
【定員】15名
【申込先】うるまマルシェへお電話にてお申込みください。
【問】うるまマルシェ ☎923-13911



健康支援課 ☎973-3209
はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧施術
利用券について
今年度のうるま市国民健康保険はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧施術利用券の交付は終了しました。
【問】保健事業係 ☎973-4960

市民の皆さまからの ご意見・ご要望をお待ちしております。

<p>ご意見箱</p> <p>市民の皆さまが市役所や施設に訪された際に、気付いたことや感じたことを投書してください。市内の公共施設15カ所に設置しています。 黄色い箱が目印です!!</p>	<p>市政へのご意見</p> <p>市の政策等に対するご意見を市ホームページよりお送りください。 市ホームページの上記パネルが目印です!!</p>
---	--

【問】秘書広報課 ☎973-5079

消費生活トラブルのご相談は… **188**

188は、全国共通の電話番号【消費者ホットライン】です。

例1: メールに身に覚えのない高額な請求が届き困っている。
例2: 相手方につくづく迫られたので契約したが解約したい。
例3: アパート・借地の賃借契約の内容に納得できない。

うるま市 市役所東棟1階 番窓口 消費生活センター (開業時間) 役所開庁時以降 (直通電話) 平日9:00～16:00 098-973-5692

【問】問合せ先

最低賃金が、 ことしも 変わります。

確認しましょう!

沖縄県 最低賃金

790 円 (時間額)

令和元年
10月3日から
28円 UP

雇う上でも、働く上でも、最低限のルール。
使用者も、労働者も、必ず確認。最低賃金。

【問】沖縄労働局 賃金室 ☎868-3421

保護課 ☎979-16552
うるま市くらし・しごと無料総合相談会
暮らしや仕事のことで困りごとはありませんか?自立相談支援員が親身になって相談をお受けし、内容によって弁護士や司法書士など専門家に無料で相談できます。
【日時】2月7日(金)
午前9時30分～午後12時30分
【場所】市役所本庁舎東棟3階大講堂
【対象】市在住の方
【申込方法】電話かメールで予約いただくか当日会場にお越しください。
※法律相談は、事前予約の方が優先です。
事前予約は1月27日から行います。
【申込先】問
うるま市就職・生活支援パーソナルサポートセンター
☎989-13972
Eメール:uruma.psa@sasae-uruma.net



地域の
子育て
応援団

母子保健推進員を募集しています!

地域の妊産婦さんや小さなお子さんの健康を見守るサポーターとして活動していただく「母子保健推進員」を募集しています。市長から委嘱を受けたのち、地域と行政とを繋ぐ役割を担っていただきます。母子保健推進員は、行政区毎に配置され、現在63行政区中41の行政区で活動を行っています。

【主な活動内容】

- 乳幼児健診を受けていない人への受診の呼びかけ
- 定例会や自主活動への参加
- 乳幼児健診や各種教室等の補助 など

【応募資格】

子育てに関わった経験があり、母子保健活動に対して熱意がある方。実際に地域で活動できる方。専門的な資格は必要ありません。

【募集地区】

宇堅、栄野比、安慶名、上江洲、大田、前原、松島、東山、港、伊波、嘉手苅、山城、石川前原、東恩納、浜、比嘉、津堅、照間、饒辺、宮城、池味、伊計

※上記以外の地区も、募集しております。お気軽に応募またはお問合せ下さい。

【問】子ども健康課 保健予防係 ☎989-0220



【問】問合せ先

ご寄付ありがとうございます。

うるま市育英会へ

◆ 有限会社システム技研 様(字赤道)より 25万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

- ◆ 上門 幸男 様(勝連内間)より 10万円の寄付
- ◆ 池原 トモ子 様(石川東山本町)より 10万円の寄付
- ◆ 上間 太精 様(名護市宮里)より 1万円の寄付
- ◆ (株)タバタ 様(石川赤崎)より 50万円の寄付
- ◆ 有限会社システム技研 様(字赤道)より 25万円の寄付

危険物取扱者試験

【試験日】: 2月16日(日)
 【試験の種類】: 甲種、乙種(第1類~第6類)、丙種
 【願書受付期間】: 1月9日(木)~1月17日(金)
 【願書配布先】: 消防本部、具志川消防署、石川消防署、与勝消防署、平安座出張所
 【お問合せ先】: (一財)消防試験研究センター沖縄県支部
 TEL.941-5201
 ホームページ
<http://www.shoubo-shiken.or.jp>
 ※電子申請できます。詳しくはホームページをご覧ください!

消防設備士試験

【試験日】: 3月1日(日) 試験会場: 沖縄国際大学
 【試験の種類】: 甲種(特類、第1~5類)・乙種(第1~7類)
 【受付期間】: 1月23日(木)~1月30日(木)
 【願書配布先】: 消防本部・具志川消防署・石川消防署、与勝消防署・平安座出張所
 【願書提出先】: (一財)消防試験研究センターへ郵送またはセンター窓口へ直接持参
 ※電子申請できます。詳しくはホームページをご覧ください。
 【問】(一財)消防試験研究センター沖縄県支部 ☎941-5201

うるま市の人口	令和元年12月1日現在		前月比
	人口	数	
	男	62,543人	+15
	女	61,853人	-45
	世帯数	53,370世帯	+29

消防活動状況	令和元年11月 ()は平成31年1月からの累計		
	項目	件数	(前年同月比)
	救急出動件数	559件	(6,450件)
	搬送人員	497人	(5,851人)
	火災件数	4件	(36件)

防災 大地震による家具転倒等の危険

地震が発生すると、倒れてきた家具の下敷きになり大ケガをしたり、尊い命を失うこともあります。地震では、本棚、食器棚、タンスなどで被災しないように事前の対策が必要です。背の高い冷蔵庫はもっとも倒れやすい家具の一つであり、グランドピアノでさえ一瞬にして仰向けにしてしまいます。また、出入り口付近に置いた家具が倒れ、ドアをふさぎ、逃げ遅れることもあります。



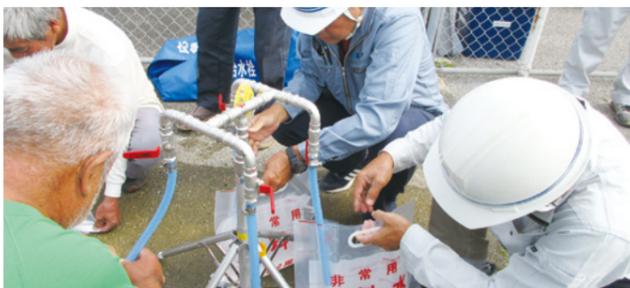
「地震では、家具は必ず倒れるもの」と考えて、日頃から家具の固定や配置を見直し、「安全な空間」を作っておきましょう。

また、自宅だけでなく、職場などでも同じように対策をしておきましょう。地震は自然現象であり、その発生は防げませんが、私たちの事前の準備により、命を守り、被害を軽減することができます。



宮城島で応急給水訓練

自然災害などにより断水が発生したことを想定し、各自で飲料水を確保できるように、11月5日(火)に宮城島の上原第2配水池で、応急給水訓練を実施しました。訓練は地域住民や管工事組合の皆様が参加し行われ、実際に応急給水装置の組立を行い、給水栓から飲料水を給水袋へ補給する訓練を行いました。市水道部では、今後も災害時に備え地域と連携を図りながら訓練を実施してまいります。



【問】問合せ先

令和元年度 沖縄県・市町村動産合同公売

うるま市では、市税等の滞納している方の財産の差押えを行っております。つきましては、差押えた動産の公売を実施いたします。

【沖縄県・市町村動産合同公売の日程】

【場所】うるま市健康福祉センター「うるみん」3階ホール

【日時】令和2年1月28日(火)

【開場】午後12時30分

※受付時間や入札時間は決まり次第ホームページ等にてお知らせします。



【ゲーム機各種】



【泡盛各種】



【ロレックス】

※公売の手続きについてのご説明や公売財産の状況などの詳細は、ホームページ等をご確認ください。

※滞納税が完納となった場合など、公売を中止とすることがあります。

※駐車場が混み合うことがありますので、乗り合わせ等でのご来場をお願いします。

【問】納税課 ☎973-1099

あなたの企業広告を、市のホームページに!

うるま市公式ホームページに掲載する有料広告を募集しております。詳しくは秘書広報課までお問合せください。

年間48万アクセス突破!(平成30年度実績)

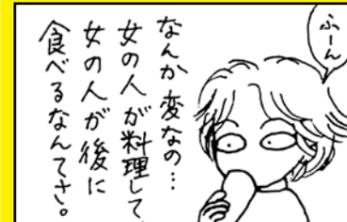


【問】秘書広報課 ☎973-5079

ココに掲載されます!

男女共同参画コーナー どーおもう?

親せきのあつまりで...



どう思う?

市民協働課 (男女共同参画センター) ☎973-8927



第20回

あやはし海中 ロードレース大会



20周年特別企画

1. **ハワイ旅行**や豪華景品があたる!
大抽選会!

- 2. 歴代ハーフマラソン優勝者を第20回大会へ御招待!
- 3. ハーフマラソン20回連続完走者特別表彰!



往復航空券プレゼント **JTA** 車イスレース

岩手県盛岡市2020第30回啄木の里ふれあいマラソン大会に派遣
ハーフマラソンの部 うるま市民トップ選手
男女1名を派遣

2020 **3.22** 日 SUN 午前 **9:00** スタート

スタート ゴール
うるま市与那城総合公園 陸上競技場

募集期間 2019 **12/23** 月 MON ~ 2020 **2/3** 月 MON

参加料	ハーフ (21.0975km)	4,000円 (税込)
	トリム (10km・3.8km)	3,500円 (税込)
	各種目・小人 一律	2,000円 (税込)

主催 あやはし海中ロードレース大会実行委員会・うるま市
共催 株式会社琉球新報社・株式会社ラジオ沖縄・うるま市観光物産協会
後援 一般協賛

うるま市議会・うるま市教育委員会・うるま市体育協会・うるま市商工会
うるま市社会福祉協議会・うるま市自治会長連絡協議会・うるま市文化協会
うるま市老人クラブ連合会・うるま市女性連合会・うるま市青年連合会
うるま市PTA連合会・うるま市校長会・与那城町漁業協同組合
沖縄県農業協同組合うるま市各支店・沖縄観光業・沖縄ターミナル棟
うるま市青少年健全育成協議会

オリオンビール株式会社
うるま市建築設計事務所
うるま市土木測量設計業者会
株式会社セिकासポーツセンター
福山商事株式会社

特別協賛 有限会社ワコー貿易・うるま市建設業者会・沖縄石油基地株式会社
うるま市管工事組合・うるま市電業会・株式会社あやはし
沖縄ココ・コーラボロリング株式会社・住友生命保険相互会社沖縄支社
タピック沖縄株式会社・日本トランスオーシャン航空株式会社

問い合わせ **あやはし海中ロードレース大会事務局**
TEL.098-978-9404 受付時間：9～17時
※2019年12月28日～2020年1月5日の期間は休業となります。

公式HP 大会の最新情報・交通規制
駐車場・宿泊施設などの詳細情報は
公式HPよりご覧下さい。

公式SNS
Twitter facebook Instagram

美ら海 in うるま 2020
心のかけ橋 夢のかけ橋 世界へのかけ橋
ちゅらさん運動