

あけましておめでとうございます

今年も、より一層のサービスの充実をめざし、中央図書館・石川図書館・勝連図書館・3館連携して頑張っています。多くの市民の皆さまのご利用を、よろしくお祈り申し上げます。

JICA 沖縄 おはなし会スタンプラリー
「図書館で旅する七大陸」

JICA 沖縄図書資料室と県内の公共図書館 12 館の友情企画! SDGs をテーマに開催されるおはなし会をめぐってスタンプをあつめよう!
日時: 1月11日(土)午後3時~
場所: 中央図書館

ブックイズ!?

今回は、絵本のクイズを出すよ。3つの中から答えを選んでね。答えを探しに図書館にきてね!

「お月さまってどんなあじ?」(ミハエル・グレイニェク 絵と文/いずみ ちほこ訳/セラー出版)でサルにのった動物は何でしょう?

- ①キツネ ②カメ ③ネズミ

☆ 借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
☆ 図書館にない本は、リクエストすることができます。

よい睡眠で快適生活

毎日、よく眠れていますか?睡眠は食事や運動と同様に、健康を維持するためにとても大切です。ぐっすり眠って、パッチリ起きる生活を目指してみませんか。

「薬を使わずにぐっすり眠る方法」

おたにのりお 大谷 憲 著/日東書院本社

太陽(日光)、食事、運動、呼吸方法、温める、生活リズムという6つの要素を「あなたため目覚め」としてルール化。たった6つのルールで快適な目覚めが実践できます。(一般書)所蔵館 石川

「枕博士が教える
これからずっとぐっすり眠れる枕の本」

おぐまなかな 奥山 隆保 著/幻冬舎ルネッサンス

枕の相談ができる診療所院長の著者が、25年の研究から得た、今夜からぐっすり眠れて、さらに体の不調を軽減するための知恵を盛り込んだ一冊です。(一般書)所蔵館 中央

「子どもが幸せになる「正しい睡眠」

なりた なおこ かみおか ゆづり 成田 奈緒子 著 上岡 勇二 著/産業編集センター

心身の不調や学習能力の低下など「子どもの困った」は「正しい睡眠」をとるだけで解決します。睡眠の役割と仕組み、整え方など心身ともに健やかに育つヒントを解説します。(一般書)所蔵館 勝連

- 毎週月曜日
- 1月1日(水)~4日(土)年始休
- 1月14日(火)振替休
- 1月23日(木)館内整理日

うらま市教育月間行事

★大人の工作教室 クラフトバッグ

講師:前門 美幸氏
日時:第1回目 2月1日(土)午前10時~午後1時
第2回目 2月8日(土)午前10時~午後1時
場所:中央図書館
対象:市内在住の2週連続受講可能な方
定員:15名(先着順)
材料費:800円
受付:1月18日(土)午前10時~
※材料費をご持参の上、中央図書館にてお申込みください。



★暮らしの中の整理収納

講師:よなみね えりか氏
日時:1月30日(木)午前10時30分~
場所:石川地区公民館 2階
対象:市内在住の方
参加費無料(定員20名・先着順)
受付:1月10日(金)午前10時~
※受付・お問い合わせは、開催する各図書館へお願いします。



今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています。

★今月のテーマ★

- 中央館: BUNGOU (文豪) (一般)
チューもく!ネズミ大集合 (児童)
- 石川館:カラダに良いこと (一般)
ねずみの絵本 おすすめしまウス! (児童)
- 勝連館:いろいろな国の昔ばなし
☆館内利用者用コンピュータ端末およびホームページからご覧になれます。

行事案内(1月中旬~2月初旬)

行事	日時	サークル名等
あかちゃんのためのおはなし会	1月16日(木) 午前11時~	すだち
おはなしの部屋	1月25日(土) 午前10時30分~	すだち
おはなし会	2月8日(土) 午後3時~	図書館スタッフ
おはなしワールド	1月18日(土) 午前10時30分~	サークルピピ
Let's go としょかんだより	2月1日(土) 午前10時30分~	サークルピピ
おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分~	ラビット
おはなしパラダイス	1月11日(土) 午前10時30分~	すだち
おはなしパラダイス	2月8日(土) 午前10時30分~	すまいりー

ミとと⑤:とよのとしととと

第15回うらま市生涯学習フェスティバル
ゆらてく祭り

令和2年2月1日(土)~2月2日(日)

第15回生涯学習フェスティバルゆらてく祭りを開催いたします。日ごろ活動されているサークル団体の発表や、作品の展示をします。体験コーナーでは足もみ、切り絵、茶道(一部有料)などもあり、中庭ではフードコーナーやズンバ体験もあります♪多くの市民のご参加お待ちしております。(シャトルバスの運行有)

◆詳細についてはこちらまでお問合せ下さい。
生涯学習・文化振興センター ゆらてく TEL: 988-5508

第57回 沖縄教育版画コンクール
特選作品展

「第57回沖縄教育版画コンクール(琉球新報社主催)」の応募作品の中から、特選に選ばれた県内の幼稚園・小・中・高校・特別支援学校の作品を展示します!多くの市民の皆様のご来場をお待ちしております。

- 【日時】1月24日(金)~1月26日(日)午前10時~午後6時
- 【場所】生涯学習・文化振興センターゆらてく(多目的ホール)
- 【入場料】無料
- 【お問合せ】文化振興係 TEL: 923-1571

ゆらてく調理室利用のご案内

友達、部活やサークル仲間とバレンタインスイーツ作りませんか?企業の研修会や個人等で利用も可能です。多くの市民の皆様のご利用お待ちしております。

ゆらてく 昼:午前9時~午後5時 1時間 700円
調理室 夜:午後5時~午後10時 1時間1050円

(例)5人グループで昼2時間使用した場合、1人当たり280円で利用できます。

ガスオープン5台、電子レンジ、ハンドミキサーもあります。広くてキレイな調理室でレッツクッキング

【お問合せ】生涯学習・文化振興センターゆらてく
TEL: 988-5508 ◇見学歓迎します♪

ゆらてくサークル会員募集のお知らせ!

エンジョイミュージック和み

吹奏楽・ブラスバンド等、楽器演奏経験のある方!上手じゃなくても大丈夫!楽器お持ちの方大募集!

日時:◇第2・第4 火曜日
◇第1・第3 金曜日
午後8時~午後10時

会費:月/1,000円
※直接ご来館の上、お尋ねください。

ゆらてく通信

- ゆらてく
- 石川地区公民館
- 勝連地区公民館
- 与那城地区公民館
- TEL: 988-15508
- TEL: 964-13433
- TEL: 978-17194
- TEL: 978-68336