

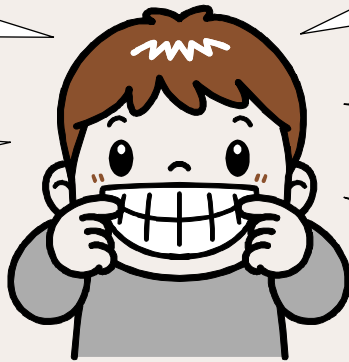
☆☆☆噛むことの8大効用☆☆☆

発音がきれいになり、
顔の表情も豊かになります

肥満を防ぎ生活習慣病を
予防します

ガンを防ぎます

ストレス解消に
つながります



脳の働きを活発にします

味覚の発達を
促します

口の病気を防ぎ
口臭を少なくします

胃腸の働きを促します

歯周病検査 受診者募集

【対象者】30～74歳までのうるま市国民健康保険加入者で保険税の滞納のない方

【募集定員】100人

【受診場所】申し込みの際に受診可能な医療機関の一覧表を配布します。

【受診料】自己負担額1,000円
市負担額2,000円

国保人間ドック・脳ドック 受診者募集

人間ドック・脳ドック(いずれかひとつを選択)

【対象者】うるま市国民健康保険加入者で
保険税の滞納のない方

【募集定員】人間ドック・脳ドック合わせて
1,800人

【受診場所】申し込みの際に受診可能な医療機関
の一覧表を配布します。

【受診料】自己負担額8,250円～
13,500円(予定額)
市負担額18,000円

※申込者が定員を超えた場合は、
抽選とします。先着順ではありません。

申込場所 うるま市役所本庁、石川、勝連、与那城庁舎
国保窓口

申込期間 5月7日(月)～5月11日(金)午前8時
30分～午後5時まで
(12時～午後1時の間は除く)
※国民健康保険証をご持参ください。

受診期間 6月1日(金)～12月31日(月)

問合せ先：国民健康保険課
☎973-3202(内線1172)



国保訪問
健康相談について

国民健康保険課では、国保加入者のお宅へ訪問し、薬の飲み方、病院のかかり方等の相談、市の健康づくりの情報紹介を行なっています。気軽にご相談ください。

国民健康保険課 事業係
担当：安座間、知念

☎973-3202(内線1173)