



特定健診受診率向上の 取り組み

新赤道公民館インタビュー

去る1月に特定健診受診率に関する自治会表彰(*)が行われました。受診率上位の入賞が多い中、受診率7位ながらも積極的な受診率向上の取り組みが評価され丙区分2位になった新赤道自治会長根舛本子さんに取り組みの詳細や極意を教えてくださいました。

※自治会規模を住民毎に4区分(甲乙丙丁)に分け、受診率や健診周知活動、健康教室などの取組を総合的に評価して表彰します。



左から甲乙丙丁各区分1位の江洲、伊波、みどり町5・6丁目、豊原自治会

根舛本子さん(写真) 新赤道自治会書記を12年間勤務の後、R2年度より自治会長就任

Q 健診受診率UPの取り組みや、工夫したことは？

毎月発行している「新赤道だより」に公民館健診の前月・当月に健診のお知らせを掲載している他、公民館で独自にチラシを作り広報に挟み込んでいます。健診の予約を本人の代わりに取ってあげることもあります。立て看板も作って、区内の目立つ場所に2、3か所に設置しています。予約を入れたのに当日忘れてしまう人が出ないように住民健診の前日と当日には区内放送でお知らせしています。当日キャンセルを少しでも減らせないかなと思っています。

Q その他の取り組みについて

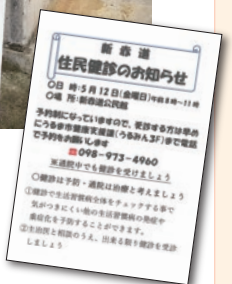
公民館で健康に関する様々な教室(100歳体操など)を行うことで日常的に健康づくりを意識できるよう取り組んでいます。健康意識が高い区民が多いと実感していて、自治会としてもこうした取り組みをどんどん増やしていきたいと思っています。自分自身が体調を崩し、健康を考えるようになって初めて健診の大切さや公民館健診の有難さがつくづく分かりました。

Q これからの課題について

公民館健診は平日の午前中なので、働き世代が受診するのは困難です。そのため他の住民健診の日程や病院での個別健診を推奨する機会を作ることを考えています。働き世代と自治会の関係が希薄になる中で、子ども向けの活動に力を入れることで働き世代が参加できるような機会を増やし、健診周知の機会も一緒に増やせるといいなと思います。



公民館での健康教室
100歳体操



今年の健診はもう予約しましたか？
集団健診はWeb予約もできます！

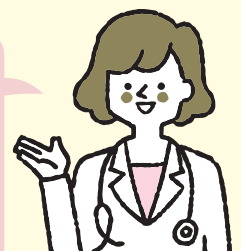
集団健診の
Web予約は
こちら



婦人がん健診の
Web予約は
こちら



令和7年度の
がん検診等受診券は
4月中に発送致しました！
特定健診(国保)を受けると
指定ゴミ袋がもらえるよ！



ご予約・お問合せ：健康支援課(うるみん3F) TEL:973-4960 FAX:974-4040