

特集

## 届いていますか？ コトバだけじゃない こどもたちの心 「児童福祉週間」



表紙(かぞく@浜比嘉島).....	P1	特定健診受診率向上の取り組み.....	P10
【特集】児童福祉週間.....	P2~P5	集団健診はWeb予約もできます！...	P10
うるま日記.....	P6~P7	としょかんだより/ゆらてく通信...	P11
うるま市の予算.....	P8	くらしの情報.....	P12~P15
敬老関連事業/高齢者交流サロン	P9	裏表紙(セグロウリミバエ被害).....	P16
創業スクール.....	P9	戸籍にフリガナ.....	P16



webからも広報紙を  
ご覧になれます

こどもたちが健やかに育つために。

# うるま市の 児童福祉

こどもたちは、好きなことや意見が違って、尊重されるべき特別な存在。こどもたちの気持ちを、ちゃんと聞いてくれる大人がいることで安心し、自分自身を大切にできます。

また、そんなこどもたちを支える大人の役割は、学校に通ったり、ご飯を食べたり、愛してあげたりと、当たり前の権利を守りながら、こどもたちが健康に育ち、自分の意見をしっかりと言える環境をすることです。

そんなうるま市内の「こども」に関する取り組みから「児童福祉週間」を考えてみませんか？





赤道こども園(こすもすルーム)の様子



スタッフが制作したパズル



目と目を合わせて心に寄り添う保育



## こども一人ひとりが輝く環境づくり

幼稚園からこども園に移行し3年目を迎えました。3歳から5歳の園児が65名在籍していて、私たちはこども一人ひとりを認め、大切に、それぞれが主体性を持てるような保育を心掛けています。

こどもの個性はさまざま。たとえば自然に対峙したとき、葉っぱに興味を持つ子もいれば、虫に関心を寄せる子もいます。「何に興味を持ち、どのように感じ取り、表現するか」を大人は見守って理解し、尊重することが大切です。

こども園への移行に伴い、受け入れ時間が19時まで延び、土曜日の受け入れが始まり、給食の提供対象の拡大など子育てのサポートをより強化しています。保育士のほか、専任の看護師や用務員といった職員

も在籍し、親が安心してこどもを預けられる環境の整備を工夫しています。

昨年からうるま市の公立こども園3園で「子育て支援ルーム」の運用が始まり、0歳から6歳の就学前のこどもと保護者が気軽に遊びに来られる場の提供を行っています。利用登録カードを記入したらその日から利用可能なので、公園に行くような気軽な感覚で遊びに来て頂けたらと思っており、出産を控えた妊婦さんの相談にもなっています。

市をあげての子育て支援の取り組みにより、待機児童がゼロになったうるま市。こどもと親を支援する環境を充実させることにより、すべてのこどもたちがのびのびと健やかに育つことを願っています。

うるま市立赤道こども園  
園長・玉木利奈さん

### 行事食

認定こども園等においては、いなむどうちやムーチーなどの行事食や、特産品を使った食事を提供することで、こどもたちの伝統文化の理解を促し、社会性・感覚の発達だけでなく、特別な日の思い出をつくり、地域愛を育んでいます。特に、細かく切ったもずくと野菜を優しい味で煮つけた「もずく丼」は、こどもたちに大人気のメニューです！





# こども食堂

「今日は誰かと一緒にごはんが食べたいなあ。」そんな気持ちのときは、こども食堂へ足を運んでみましょう！こども食堂は、だれでも行ける場所となっており、無料で楽しくごはんを食べることができます。

こども食堂は、公的な支援だけでなく、地域の方や事業者の方々の協力を頂きながら、活動しています。

※開催日時については、お近くのこども食堂を実施しているところへご確認ください。

ご不明な点がありましたら、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

お問合せ先 **こども政策課**  
923-7624

こども食堂「ありがとう」



# こども会

「こども会」は、楽しい活動や新しい友だちとの出会いがいっぱいの場所です。毎週、ゲームや工作、お菓子作りなどを通じて、こどもたちの創造力や協調性を育みます。また、世代を超えた交流を通じて、昔の遊びや知恵を教わったり、地域の清掃活動などを通じて、地域社会に貢献する体験をしています。地域の友だちと一緒に笑い合い、地域で成長できる素晴らしい機会がいっぱいです。



みどり町3・4丁目風車子ども会

# 食料品寄贈



(株)ケー・アールライン



上門工業(株)

「こどもたちが安心して楽しく過ごせるお手伝い如果能したら、すごく嬉しいです。こどもたちの笑顔が見られることが、私たちにとっても大きな喜びなんです。」そんな思いを持った企業の皆さんから、毎年寄贈が届きます。

何気ない  
こどもからの  
一言に、考えさせられた  
経験ありませんか？

先生は棚から出てって言うけれど、  
「僕はここが大好き。ここが僕の安  
心できる場所なんだよ。先生も入れ  
ばいいのにな〜」



「なんでパパとママはやくそくをやぶっ  
ても、ごめんね。わすれちゃった。  
で、おわるのに、ぼくがちょっとでも  
やくそくまもらなかったら、なんでま  
もらなかったの？やくそくしたよね？  
ていうの？」

画用紙をクレヨンで塗りつぶす子

「あー、ぐちゃぐちゃにしたらだめなんだよ。」と友達に言われるBさん。  
その様子を見ていた保育者が「Bさん、いいね。」と声をかける。  
Bさんはふと顔をあげて「すきなのかいていいの？」と聞く。  
「いいよ、好きなもの描いてもいいし、先生のまねっこしてもBさんの  
描きたいもの描いてもいいよ。」と保育者。  
その後、おえかきの時間は好きなものを描くようになったBさん。  
そんなある日、画用紙からクレヨンの線がはみだし机が汚れてしまう。  
それを見て「あーBさん、だめだよつくえにかいたら。よごれる。」と友達。  
「大丈夫だよ。間違えてもいいんだよ。」とその様子を見て保育者は声をかけた。  
「え、まちがえてもいいの？」と目を輝かせるBさん。  
「うん、間違えてもいいんだよ。間違えてもその後どうしたらいいかなって考  
える方が大切だから、間違えてもいいんだよ。」と保育者がこたえる。  
それからは、Bさんが保育者の話を聞こうとしたり、信頼を寄せるようになっ  
ていきました。

## こどもたちの声

「ぼく、もうおみずのまない！」  
「なんでね〜？」  
「だって、おねしょばかり  
しちゃうんだもん」

「ちょっとまってねって、あと  
でね、ってパパもママもいつも  
そう。今きいてほしいのにな。」

(絵本の貸し出しの時間)

「(絵本)どれにする？」

「いい。」

「なんで？見たい絵本見つからないかな？」

「ううん。だって、おうちにかえっ  
てもだれもよんでくれないもん。」

ままごとのお料理に夢中になって遊ぶA児

保育者：先生、はらべこだな〜

A児：……………(無言)

保育者：いい匂い〜！何かごちそうにな  
りたいなあ

A児：……………(無言)

保育者：おなかぺっこべこだなあ(笑)

A児：……………(無言)

他の遊びをしながらそのやりとりを見てい  
たB児がかけよってきて

B児：せんせい、Aは本当はね、ちょっと  
まってっていったよ！

先生、知らんぷりされてかわいそうと  
思ったのか、自分の言葉でお友達の気持ち  
を想像して伝えてくれた思いやりにはほっこ  
りでした。

いっぱい聞いてね。いっぱい知ってね。

こどもまんなか

# 児童福祉

5/5~5/11 週間

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間は、こどもや  
家庭、こどもの健やかな成長について国民全体で考える  
ことを目的に「こどもまんなか 児童福祉週間」と定め  
られています。

こどもも、おとなと同じように一人ひとりが認めら  
れ、また、大切にされるべき存在です。「この子はどうい  
う気持ちかな」「なにを考えているのかな」と、今一度こ  
どもたちの気持ちに向き合いませんか。こどもたちの行  
動には、こどもたちにしかわからない、こどもたちなり  
の理由があるのかもしれない。

この機会に、こどもたちの健やかな成長のため、私た  
ちにできることを一緒に考えてみませんか。  
そう、こどもたちは「うるまの宝」なのです。



## 3/6 ライオンズクラブ国際協力 337-D地区からの義援金

ライオンズクラブ国際協力337-D地区 沖縄リジョンから、リジョンチェアパーソンの前泊寛道さんほか11名が市役所を訪れ、義援金の贈呈式を行いました。  
「令和7年1月24日集中豪雨による被害」に役立ててほしいとのことで、15万円のご寄付をいただきました。



## 3/9 うるま市にんじん品評会表彰式 最優秀賞に津堅島ファーム(株)

3/6に行われたうるま市にんじん品評会で、最優秀賞に津堅島ファーム株式会社、優秀賞に安里信枝さん、優良賞に与那下修さんが輝き、3/9には表彰式が開催されました。旬は2月から4月。フルーツのように甘いうるま市産にんじん、来年もお楽しみに♪



## 3/11 山羊農家 福祉に寄付金24万円超 ～笑顔あふれる社会への願い～

うるま市山羊農家の祖堅正光さんがうるま市社会福祉協議会を訪れ、名護正輝会長に寄付金24万284円を手渡しました。祖堅さんは「多くの人々が笑顔になるような社会になってほしいため、市の福祉全般に活用していただきたい」と思いを伝えました。



## 3/22 永年にわたる貢献に感謝の意を表して 令和6年度 うるま市市政功労者表彰式

これまで、自治振興の発展や社会福祉の増進、文化の振興発展、その他地域社会の向上の分野で永年にわたりご貢献された10名と3団体の功績を称え、表彰式を挙行了しました。受賞者の一覧は上記QRからご覧ください！



## 3/22 沖縄SV×うるま市の協働 うるまデー開催！(JFL2025第3節)

沖縄SVとうるま市の協働の取組「うるまデー」を開催しました。当日はタピック県総ひやごんスタジアムにて、アトレチコ鈴鹿クラブと対戦し見事勝利(2-1)を収めました。今後も沖縄SVが地域に根差したサッカークラブとして市と共に成長していきます。



## 3/24 安全安心な街づくりを 事業所から

市消防本部では、市内15事業所目となる「ゆいまーる救急ステーション」認定式を「沖縄銀行安慶名支店」で行いました。ゆいまーる救急ステーションは、応急手当やAEDを使用し、救命率向上を目指すものです。各事業所と連携し、うるま市の安全安心な街づくりを目指します。



### 3/26 沖縄労働局と雇用対策協定を締結しました

地域の課題を共有し雇用に対する施策を効果的に実施するため、沖縄労働局と雇用対策協定を締結しました。若年者や子育て世代、就職困難者への支援を推進し「人が輝き、地域のありのままが感動を生むまち」を目指し連携して取り組んでいきます。



### 3/20 兼原ボーイズバレーボールクラブが九州大会で大活躍!!

第13回DreamCup<sup>ドリムカップ</sup>熊本県大会にて男子の部2位。第29回神話の里かぐら杯争奪小学生バレーボール大会(宮崎県開催)2位グループ男子の部で優勝した兼原ボーイズバレーボールチームが市長を訪問しました。「チームが一つにまとまり良い成績を残せました。」と報告がありました。



### 3/27 具商デパートが文部科学大臣表彰を受賞

具志川商業高等学校が毎年開催する「具商デパート」が、令和6年度キャリア教育に関する文部科学大臣表彰を受賞しました。この取り組みは、教育と実践の結びつきを追求しており、生徒のキャリア教育の充実に大きく貢献したことで、その価値が大きく評価されました。



### 4/1 うるま市誕生20周年 合言葉は“うるまハタチ”

うるま市が誕生して20周年の節目を迎えました！当日は具志川東中学校放送委員が司会を務め、多くの市民が見守る中、20周年記念事業の紹介や、龍神伝説、具志川中学校ダンス部による躍動感あふれるパフォーマンスで会場を盛り上げ、“うるまハタチ”を祝いました！



### 4/4 「第48回沖展選抜展」が開催 多くの市民が芸術に触れました

浦添市で開催された沖展で各賞を受賞した作品や、うるま市内在住の方の作品を選抜した「第48回沖展選抜展」を4/4～4/9に生涯学習文化振興センターゆらてくにて開催しました。多彩な作品が展示され、多くの市民が足を運び、質の高い芸術に触れる機会となりました。



### 4/8 3者コラボでフードドライブ事業 始めます！

沖縄ファミマ×うるま市社協×うるま市は、「フードドライブ」活動を協力連携していく協定を結びました！皆さんの食品ロスの気持ちが、地域貢献とささえあいにつながり、たくさんの笑顔や感動へと広がっていきます。ファミマ各店舗の専用BOXをチェックしよう！



令和7年度

# うるま市の予算

第181回うるま市議会定例会で、令和7年度の一般会計予算および特別会計等の予算が可決されました。予算規模は、1,245億1,675万円で、前年度当初予算に比べ10.2%の増額となっています。

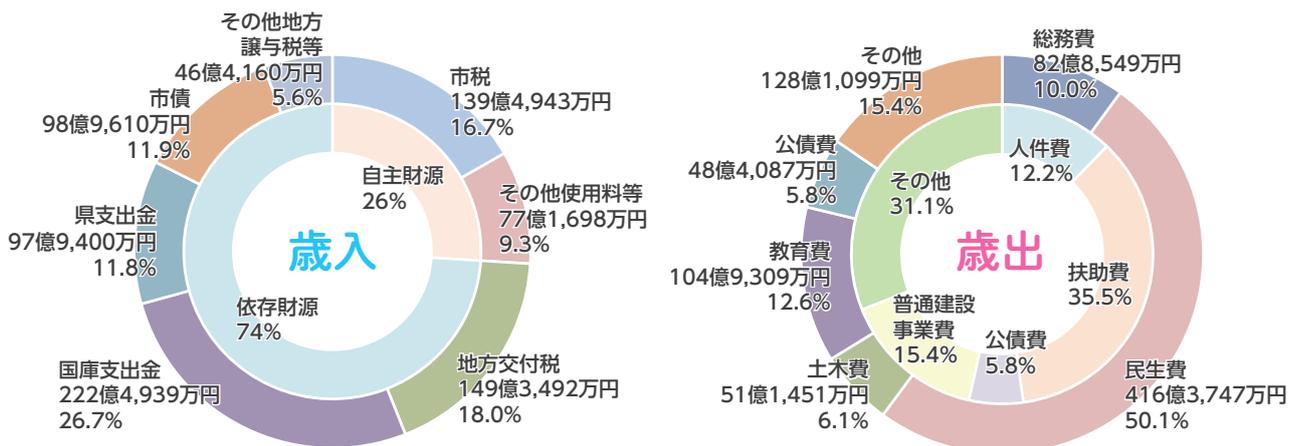
(単位:万円)

区分	令和7年度当初予算額	令和6年度当初予算額	比較	伸率	
一般会計	8,318,242	7,327,776	990,466	13.5%	
特別会計	国民健康保険特別会計	1,606,065	1,602,102	3,963	0.2%
	介護保険特別会計	1,201,887	1,167,694	34,193	2.9%
	後期高齢者医療特別会計	163,613	147,445	16,168	11.0%
	沖縄県消防通信指令施設運営協議会事業特別会計	234,763	171,836	62,927	36.6%
	小計	3,206,327	3,089,077	117,250	3.8%
水道事業会計	437,282	431,347	5,935	1.4%	
下水道事業会計	489,824	454,378	35,446	7.8%	
合計(予算規模)	12,451,675	11,302,578	1,149,097	10.2%	

※端数処理のため、比較及び合計の予算額が合わないこともあります。

## 一般会計予算 831億8,242万円

このうち一般会計予算を目的別と性質別に分けて分析すると、次の円グラフのとおりになります。  
※円グラフの内側が性質別で、外側が目的別の構成になります。



### 一般会計予算の特徴

令和7年度は、「第2次うるま市総合計画・後期基本計画」の4年目となり、市民が互いに支えあい協働によるまちづくりを実践し、まちの将来像「愛しています 住みよいまち うるま」の実現に取り組んでいくためのより重要な時期になります。そのような中、財政運営の健全化を図りつつ、少子高齢化などを背景とする社会保障等を充実させる一方、地域活性化を目的とした「地域まちづくり応援事業」、物価高騰に直面している子育て世代への支援として「小・中学校給食費物価高騰支援事業」等の事業実施を予定しております。令和7年度の一般会計予算の総額は831億8,242万円で、前年度当初予算と比較して99億466万円、率にして13.5%の増額となっております。

歳入については、市税等の自主財源が歳入総額の26%、地方交付税及び国庫支出金等の依存財源は74%となっています。自主財源においては市税が前年度と比較して3.9%の増額を見込んでいます。

歳出については、行政サービスを目的別で分類した経費で見ると「福祉や医療などの経費(民生費)」や「学校教育や生涯学習などの経費(教育費)」が大きな割合を占めています。性質別で分類した経費で見ると、扶助費が12%増額となっています。

うるま市では行財政改革の視点に立ち、事務事業の見直し等による経費の圧縮や市民税などの徴収率の向上による自主財源の確保に取り組んでいますが、歳入における自主財源の割合が低い中、多様化する市民ニーズと地域課題に対応するため、市の貯金である財政調整基金を約20億円取り崩して予算収支の均衡を保つなど、依然として厳しい予算編成となっています。

問 財務政策課 ☎973-6753

info

## 令和7年度 敬老関連事業について(お知らせ)

市では、**トーチカ** **カジマヤー** **新百歳** を迎えられる方に慶祝記念品および敬老祝金の支給を行っております。令和7年度の支給対象者は下記のとおりです。

【対象者】	トーチカ (満87歳)	昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生まれ
	カジマヤー (満96歳)	昭和4年4月1日～昭和5年3月31日生まれ
	新百歳 (満100歳)	大正14年4月1日～大正15年3月31日生まれ
	百歳以上 (101歳以上)	大正14年3月31日以前にお生まれの方 ※祝金のみ



※年齢要件のほか、住居要件等を確認し対象者を決定しております。  
 ※対象者には案内通知を送付いたします。詳細は通知書にてご確認ください。

問 介護長寿課 TEL:973-3208

info

## うるま市地域介護予防活動支援事業 “高齢者交流サロン”ははじめませんか？

市では、高齢者の「通いの場」として、『高齢者交流サロン』の設置運営を推進・支援しています。

高齢者交流サロンとは、地域への社会参加および生きがいづくりを図るために、地域で自主的に運営される気軽に集まれる交流の場・仲間づくりの場のことです。

高齢者交流サロンでは、生き生き百歳体操をはじめ、カラオケや手工芸など多種多様な活動が行われており、「生きがいのある楽しい居場所づくり」を目指し、取り組んでいます。

令和6年度は、「与那城ほがらか倶楽部」、「大原団地いきいき会」の2団体がサロン活動を行いました。



生き生き百歳体操 (大原団地いきいき会)



セラバンド体操 (与那城ほがらか倶楽部)

サロンに「参加してみたい！」  
 「自分たちもやってみたい！」  
 その時は、ぜひ下記へお問合せください。また、うるま市ホームページにて詳細をご確認いただけます。

問 介護長寿課 高齢者福祉係 TEL:973-3208



## うるま創業スクール 応援ありがとうございました！

うるま市での起業を考えている方を対象に、8月から実施してきた24年度うるま創業スクール！  
 総勢44組の方々を受講し、多くの素敵な商品・サービスがうまれました☆



下條龍哉さん・美空さん▶▶▶  
 受講生同士、切磋琢磨しながら成長できました！  
 発酵や農業体験などの事業を頑張ります！

◀◀◀ 新島紋子さん  
 テストマーケティングに挑戦し、顧客ニーズが具体的に！訪問美容サービス事業を頑張ります！

公式Webサイトには  
 卒業生へのインタビュー動画や  
 記事をアップしています！



□ 公式Webサイト：[うるま創業応援プログラム](#)  
 ◎ Instagram：[@uruma\\_shimamirai](#) で検索

うるま創業スクールからは、他にもたくさんの素敵な卒業生が出ています！  
 Webサイトからうるま市の素敵な事業者さんを見つけてみてくださいね☆



創業に関する相談や、イベントへの参加を  
 ◀◀◀ ご希望の方は、こちらのサイトをご覧ください！  
 琉球ミライ (株) が運営する創業施設「Lagoon KOZA」のWebサイトです

お問い合わせ：電話番号：050-1745-6052 (営業時間9-20時/土・日・祝日定休日)  
 メール：[uruma.ventureschool@gmail.com](mailto:uruma.ventureschool@gmail.com)

主催：うるま市経済産業部商工振興課 運営：琉球ミライ株式会社 (担当：坂本)



# 特定健診受診率向上の 取り組み

新赤道公民館インタビュー

去る1月に特定健診受診率に関する自治会表彰(\*)が行われました。受診率上位の入賞が多い中、受診率7位ながらも積極的な受診率向上の取り組みが評価され丙区分2位になった新赤道自治会長根舛本子さんに取り組みの詳細や極意を教えてくださいました。

\*自治会規模を住民毎に4区分(甲乙丙丁)に分け、受診率や健診周知活動、健康教室などの取組を総合的に評価して表彰します。



左から甲乙丙丁各区分1位の江洲、伊波、みどり町5・6丁目、豊原自治会

根舛本子さん(写真) 新赤道自治会書記を12年間勤務の後、R2年度より自治会長就任

## Q 健診受診率UPの取り組みや、工夫したことは？

毎月発行している「新赤道だより」に公民館健診の前月・当月に健診のお知らせを掲載している他、公民館で独自にチラシを作り広報に挟み込んでいます。健診の予約を本人の代わりに取ってあげることもあります。立て看板も作って、区内の目立つ場所に2、3か所に設置しています。予約を入れたのに当日忘れてしまう人が出ないように住民健診の前日と当日には区内放送でお知らせしています。当日キャンセルを少しでも減らせないかなと思っています。

## Q その他の取り組みについて

公民館で健康に関する様々な教室(100歳体操など)を行うことで日常的に健康づくりを意識できるよう取り組んでいます。健康意識が高い区民が多いと実感していて、自治会としてもこうした取り組みをどんどん増やしていきたいと思っています。自分自身が体調を崩し、健康を考えるようになって初めて健診の大切さや公民館健診の有難さがつくづく分かりました。

## Q これからの課題について

公民館健診は平日の午前中なので、働き世代が受診するのは困難です。そのため他の住民健診の日程や病院での個別健診を推奨する機会を作ることを考えたいと思います。働き世代と自治会の関係が希薄になる中で、子ども向けの活動に力を入れることで働き世代が参加できるような機会を増やし、健診周知の機会も一緒に増やせるといいなと思います。



公民館での健康教室  
100歳体操



## 今年の健診はもう予約しましたか？ 集団健診はWeb予約もできます！

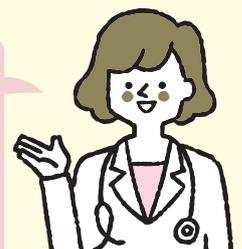
集団健診の  
Web予約は  
こちら



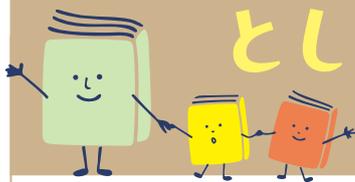
婦人がん健診の  
Web予約は  
こちら



令和7年度の  
がん検診等受診券は  
4月中に発送致しました！  
特定健診(国保)を受けると  
指定ゴミ袋がもらえるよ！



ご予約・お問合せ:健康支援課(うるみん3F) TEL:973-4960 FAX:974-4040



# としょかん だより

**開館時間**

中央・石川図書館  
平日 10:00～19:00  
土日 10:00～17:00

勝連図書館  
平日 10:00～18:00  
土日 10:00～17:00

図書館カレンダー

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

イベントの詳細は  
こちらから

## 令和7年度の雑誌スポンサーが決まりました！



**随時募集中**  
詳細はこちらから

令和7年度から「雑誌スポンサー制度」が始まります。雑誌スポンサー制度とは、事業者さまが「雑誌スポンサー」となって雑誌の購入費用をご負担していただき、提供していただいた雑誌の最新号カバーの表面にスポンサー名と宣伝広告を掲載できる制度です。

スポンサー名	提供雑誌名	所蔵館
1 有限会社 昭和事務機社	「クロワッサン」	中央館
2 有限会社 協進	「オキナワグラフ」	中央館
	「月刊 バスケットボール」	
	「かがくのとも」	
3 コントン建築設計事務所	「暮しの手帖」	中央館
4 教学館	「オレンジページ」	中央館

### 新聞・雑誌の利用について

- 最新の新聞・雑誌は一人一部ずつ、新聞・雑誌コーナーでの閲覧をお願いします。
- 最新の新聞・雑誌はコピーができません。
- 最新号の雑誌は貸出・予約ができません。

～図書館の資料は、大切な保存資料です～  
みなさまが、気持ちよく利用できるように、ご協力をお願いします。

### 定例おはなし会(5月中旬～6月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	あかちゃんのためのおはなし会	5/15(木) 11:00～	すだち
	おはなしの部屋	5/24(土) 11:00～	ミュージック
石川	おはなしワールド	5/17(土) 10:30～	すずの会
	Let's goとしょかん	6/7(土) 10:30～	サークルピピ
勝連	金曜日のおはなし会	毎週金曜日 10:30～	ラビット

※お問い合わせは、各図書館までお願いします。  
☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。  
☆図書館にない本は、リクエストすることができます。



## ゆらてく通信

### 生涯学習のすすめ

生涯学習・文化振興センター  
ゆらてく ☎923-1571(9:00～17:00)

### 楽しく学ぼう♪三線講座(全10回)

**日程** 5/23～8/1《毎週金曜日》※6/6を除く  
**時間** 19:30～20:30  
**場所** 石川地区公民館 研修室2 **定員** おとな15名  
**講師** 南風里由梨奈氏 富島里沙氏(琉球民謡協会教師)  
バチ(爪)代:1,500円 ※希望者

**持ち物** 筆記用具、三線(貸出希望の方はお申し出ください。数に限りがあります。)

★工工四(楽譜)の読み方や運指法を学び「安波節」が弾けるように練習する初心者向けの講座です。

**受付期限** 5/19(月) 16:00まで

夜の講座



申込フォーム

### 発酵のチカラ・麹調味料づくり

はじめての方向け【基礎編】、【応用編】の2講座を開催。  
**講師** 下條龍哉氏(発酵ライフアドバイザーPro.)

**場所** ゆらてく調理室 **定員** 各20名

**材料費** 各回2,000円 ※事前のお支払い

**基礎編** 5/31(土) 10:00～12:30

**応用編** 6/7(土) 10:00～12:30

※調理メニューなど講座内容の詳細は申込フォーム、または市HP、Instagram(@urumacity.yurateku)をご確認ください。

**受付期限** 5/19(月) 16:00まで



基礎編  
申込フォーム



応用編  
申込フォーム

### おとなのための切り貼り絵講座(全2回)

素材のいろ紙作り、デザインから始めるので絵が苦手でも大丈夫♪

**講師** やぎ ふき氏 **定員** 15名

① 5/29(木) 10:00～12:00

② 6/5(木) 10:00～13:00

**会場** ゆらてく創作活動室

**材料費** 1,000円 ※事前のお支払い

**受付期限** 5/20(火) 16:00まで



申込フォーム

### 男の料理！ソーセージ作り

**講師** 嶺井大地氏(TESIO店主) **定員** 男性15名

**日時** 6/14(土) 10:00～13:00

**場所** ゆらてく調理室

**材料費** 1,000円 ※事前の支払い

**受付期限** 5/23(金) 16:00まで



申込フォーム

※応募者多数の場合は抽選となります。  
※受講できる方のみご連絡致します。  
※お申込みは電話か申込フォームよりお願いいたします。



# くらしの情報

市民の皆様へのお知らせ



## 令和7年度 保育サポーター養成講座 (前期)受講生募集!



申 うるま市ファミリーサポートセンター  
☎070-5699-6733 📠098-974-9378

### ●実施日程

- ①7/16(水) ②7/23(水) ③7/30(水)
- ④8/6(水) ⑤8/19(火) ⑥9/3(水)

●時間 10:00~17:00

●場所 うるみん3階視聴覚室

●対象 ①20歳以上でうるま市在住の方 ②講習会全日程受講可能な方 ③受講終了後活動(自宅や依頼者宅で子どもの世話)をしていただける方

●募集人数 先着20名 ●受付開始 5/12(月)~

●資料代 1,000円※援助会員登録の際に写真2枚(縦3cm×横2.5cm)が必要です。



## 令和7年度シニア大学事業受講生募集

申 生涯学習文化振興センターゆらてく ☎923-1571

令和7年度うるま市シニア大学事業に参加を希望する方を募集します。シニア大学は高齢者層の方々が、本事業を通して知識や教養を身に付け、生きがいと健康づくりを図る事業です。令和7年度中に8回程度の講座を開催します。

●定員 20名 ●受講料 原則無料

●対象者 うるま市に住所を有する者で60歳以上の方(令和7年度中に60歳到達者を含む)

●申込期間 5/13(火)~30日(金)  
9:00~17:00(月土日祝除く)

●申込方法 入学申込書に必要事項を記入し、ゆらてくに提出。(申込書はゆらてく窓口または地区公民館にて取得できます。(石川・勝連))

## 3月分寄付者名簿

令和7年3月1日~  
令和7年3月31日



- カラサワ マサユキ 唐澤 雅幸 様(具志川)より 5千円の寄付
- カネシロ マサカズ 兼城 正一 様(安慶名)より 5万円の寄付
- オキナフジョウリョウ 沖縄食糧(株) 様(浦添市勢理客)より お米券の寄付
- カミウンテン ヒデオ 上運天 秀雄 様(川崎)より 10万円の寄付
- ショウコウカイ うるま市商工会 様より 20万円の寄付
- ソケン セイコウ 祖堅 正光 様(屋慶名)より 240,284円の寄付
- ソラ エン ひがしの大空こども園 様より 10,508円の寄付
- シマフクロ スミコ 島袋 澄子 様(宇赤道)より 5千円の寄付
- シヤクインシヨクギョウミアイ うるま市社交飲食業組合 様より 5万円の寄付
- ドボクソクリョウセツキイギョウシヤカイ うるま市土木測量設計業者会 様より 1万円の寄付



## お塩ひかえめ教室 参加者募集



申 健康支援課 ☎973-3209

お塩ひかえめは特別なことじゃない!塩の役割、とり方を知り、簡単でおいしい料理を作って味わう充実の3時間!ぜひお気軽にどうぞ♪

●日時 6/7(土)10:00~13:00 ※9:30受付開始

●場所 うるみん 3階 調理室

●対象 19~74歳のうるま市民

●定員 20名 ●参加料 無料

●持ち物 エプロン、三角巾、筆記具

●申込方法 ①電話 ②窓口 ③上記QR  
※①②は土日祝日を除く

●申込期間 5/7(水)~30(金)17:00※定員に達し次第締切



## キックボクササイズでボディメイク 【国保加入者福利厚生事業】



申 健康支援課 ☎973-4960

エクササイズ風キックボクシング!ペアのミット打ちで楽しくフィットネス!一緒にストレス解消しませんか?

●日時 6/7~7/26 10:00~11:30 毎週土曜

●場所 うるみん1階スタジオ ●定員 14名

●参加料 無料

●対象 ①19歳~74歳のうるま市国保加入者

②令和6年度健診受診者、令和7年度健診受診予定者

③運動制限のない方 ※未就学児託児あり(要予約)

●持ち物 タオル、飲み物、室内シューズ、軍手、筆記用具

●申込期限 5/30(金)まで※定員に達し次第締切

●申込方法 お電話、窓口、または上記QRから



## 国民年金に関して「不審な電話や訪問」 にご注意ください

問 市民課 国民年金係 ☎973-5498

### 【これまでに寄せられた不審な電話】

自動音声ガイダンスにより日本年金機構や年金事務所を名乗り、「手続きしないと年金の支給が止まる」と流れ、ダイヤル操作や折り返しの電話を促す。

### ここがポイント!!

・自動音声ガイダンスにより年金の支給停止や差し止め等のご案内をすることはありません。ダイヤル操作や折り返し電話をしないようにご注意ください。

・特に見覚えのない国際電話の番号等については出ない、折り返さないようにご注意ください。

・電話や訪問により、預貯金額や口座番号、職業や家族構成などの個人情報をお聞きすることはありません。



子育て



暮らし



健康



税



福祉



募集・催し物



## ノルディック・ウォーキング体験 【国保加入者福利厚生事業】

申 健康支援課 ☎973-4960

ヨーロッパ生まれの二本のポールを使ったウォーキングが体験できる!!

初心者や運動経験者を問わない、歩行に不安のある方もそれなりに、全身運動効果が期待できるエクササイズで注目されています。

- 日時 6/13・20・27金曜(全3回) \*雨天時は順延の予備日(7/4・11) 14:30~16:00
- 定員 20名 ●受講料 無料
- 対象 ①19歳~74歳のうるま市国保加入者  
②令和6年度健診受診者・令和7年度健診受診者、または、受診予定者 ③運動制限のない方
- 場所 石川運動場周辺公園・海岸線
- 申込期間 5/1(木)~6/6(金)



## ゆる・トレ(体を動き易くして、ひきしめる) 【国保加入者福利厚生事業】

申 健康支援課 ☎973-4960

気持ち良く体を動かしてみませんか。カラダに不安があっても、運動制限が無ければ始めることができる、体の基礎づくり

- 日時 6/17・24・7/1・8・15・22・29・8/5 毎週火曜(全8回) 14:00~15:30
- 定員 12名 ●受講料 無料
- 対象 ①19歳~74歳のうるま市国保加入者  
②令和6年度健診受診者・令和7年度健診受診者、または、受診予定者 ③運動制限のない方
- 場所 ゆらてく ●申込期限 5/30(金)まで



## 音訳奉仕員養成講座 受講生募集

申 うるま市社会福祉協議会 ☎973-5459

視覚に障害がある方へ幅広い情報の提供(声の広報活動等)や社会参加を促進するため、音訳奉仕員養成講座の受講生を募集します。

- 日時 7/2(水)~8/13(水)  
※毎週水曜 10:00~12:00(全7回)
- 場所 うるみん2F 第二交流室
- 対象 市内在住または在勤の方で、声の広報活動や音訳による情報提供サービスに興味がある方。  
受講修了後に音訳奉仕員として活動意欲のある方。
- 定員 20名 ●受講料 無料
- 申込期間 5/20(火)~6/17(火)



## 動けるカラダづくり—動作法— 【国保加入者福利厚生事業】

申 健康支援課 ☎973-4960

身体の固さ、猫背・膝・腰・肩の痛みのある方必見!身体の正しい動かし方を学ぶ教室です。その他、健康維持、スポーツ記録に伸び悩んでいる方にも応用できます。

- 日時 6/26・7/3・10・17・24・31・8/7 木曜(全7回) 14:00~15:30 ●定員 14名 ●受講料 無料
- 対象 ①19歳~74歳のうるま市国保加入者 ②令和6年度健診受診者・令和7年度健診受診者、または、受診予定者 ③運動制限のない方
- 場所 ゆらてく ●申込期間 5/1(木)~6/20(金)



## ストレッチ&貯筋教室 【国保加入者福利厚生事業】

問 健康支援課 ☎973-4960

心地よいストレッチと楽しい筋トレで体も心もリフレッシュ!健康な身体づくりを一緒に目指しませんか?初心者大歓迎の教室です。

- 日時 6/12~7/31 毎週木曜 10:00~11:30
- 場所 うるみん1階スタジオ ●定員 20名
- 参加料 無料
- 対象 ①19歳~74歳のうるま市国保加入者  
②令和6年度健診受診者、令和7年度健診受診予定者  
③運動制限のない方
- 持ち物 タオル、飲み物、室内シューズ、筆記用具
- 申込期限 6/5(木)まで※定員に達し次第締切
- 申込方法 お電話、窓口、または上記QRから



## 試験案内

### 危険物取扱者試験

- 試験日 第1回:6/8(日) 第2回:6/15(日)
- 試験の種類 甲種、乙種(第1類~第6類)、丙種
- 願書受付期間 第1回:4/30(水)~5/8(木)  
第2回:5/7(水)~5/14(水)

### 消防設備士試験

- 試験日 6/22(日)
- 試験の種類 午前の部 乙種(第1類~第7類)  
午後の部 甲種(特類、第1類~第5類)
- 願書受付期間 5/15(木)~5/22(木)

### 願書配布先

消防本部、具志川消防署、石川消防署、与勝消防署、平安座出張所

### 問 (一財)消防試験研究センター沖縄県支部 ☎941-5201

ホームページ  
<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>  
※電子申請もあります。詳しくはホームページをご覧ください!



特集

うるま日記

各課のお便り

くらしの情報



## 【7月開講】 障がい者職業能力訓練生募集

問 具志川職業能力開発校 ☎973-6680

沖縄県立具志川職業能力開発校は、障害のある方に就職に必要な実践的な職業能力の開発・向上を図るため、訓練生を募集しています。

- 訓練期間 7/1(火)～9/30(火)
- 訓練コース オフィスワーク・グリーン科(実践訓練)
- 訓練場所 日本テクノ株式会社(テクノ・サテライト・オフィス胡屋事業所) ●募集定員 2名
- 募集対象 知的障害、精神障害、発達障害、高次脳機能障害、難病 ●募集期間 5/1(木)～5/26(月)
- 受講料 無料(但し保険料等は自己負担)



## 血管が柔らかくなるストレッチ教室 【国保加入者福利厚生事業】



問 健康支援課 ☎973-4960

血圧が気になる方必見！充実サポートの運動教室で安心健康生活へ！

- 日時 6/17～8/12 火曜 14:00～15:30※7/22は休み
- 場所 石川保健相談センター1階 ●定員 15名
- 参加料 無料 ●対象 ①19歳～74歳のうるま市国保加入者②令和6年度健診受診者、令和7年度健診受診予定者③運動制限のない方 ●持ち物 タオル、飲み物、筆記用具
- 申込期間 6/10(火)まで※定員に達し次第締切
- 申込方法 お電話、窓口、または上記QRから

## うるま市の人口



	令和7年4月1日現在	前月比
人口	126,933人	-163
男	63,608人	-103
女	63,325人	-60
世帯数	58,721世帯	108

## 消防活動状況



	令和7年3月	累計
救急出動件数	724件	2187(件)
搬送人員	589人	1750(人)
火災件数	8件	21(件)



## 親子でナイト登山& ホテルウォッチング

申 生涯学習文化振興センターゆらてく ☎923-1571

夜の登山とホテルの観察や講話を通して、ホテルの生態や環境との関わりを知るとともに、自然の大切さについて学びます。

- 日時 5/24(土) 18:30～20:30(雨天決行)
- 定員 24名 ●受講料 原則無料 ●参加料 1人100円
- 対象 市内在住の小学生以上の親子※未就学児は参加できません。 ●申込期間 5/13(火)～16(金) 9:00～17:00
- 申込方法 参加料を持参の上、窓口にてお申込み(先着順)



## 戦後80年 平和資料展 開催

問 石川歴史民俗資料館 ☎965-3866

今年は沖縄戦から80年目の節目の年にあたり、市内の慰霊祭をテーマに「千羽鶴の祈り～うるま市の慰霊祭～」と題した展示会を開催いたします。市内の慰霊塔で開催されている慰霊祭について、写真などで紹介するほか、戦争関連資料の展示や、みんなで千羽鶴を作るコーナーもございます。私たちの平和な未来を祈りませんか？

- 期間 5/13(火)～7/6(日) ●場所 石川歴史民俗資料館
- 開館時間 9:00～17:00(最終入館16:30)
- 入館料 無料 ●休館日 月曜・公休日の翌日(月曜が公休日の場合はその翌日)



## 令和7年度軽自動車税の 納期のお知らせ

問 課税について 市民税課 ☎973-5382  
問 納税について 納税課 ☎973-1099

5月は軽自動車税の納期です。お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いいたします。

- 納期限 6/2(月)

## 参加者募集

## 女性大歓迎



## 60歳以上の シニアのみなさん！

シルバーセンターで働く為の講習会・説明会を各地で開催致します。お問合せ下さい

高齢者活躍人材確保育成事業  
(公社)沖縄県シルバー人材センター連合  
TEL (098)-871-0330



## 工事内容

## リフォーム工事全般 店舗改装 増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】  
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

サノハタは3社見積りをオススメします



今!リフォーム工事をご検討の皆さまへ

0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土日・祭日のご来店の際は事前にお問い合わせください  
〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月～土】9:00～17:00  
※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※



子育て



暮らし



健康



税



福祉



募集・催し物

# うるま市民各種無料相談のご案内



相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ
<b>法律相談</b> 弁護士による法律相談。 (先着8名)	5/13・20・27(火) 14:00~16:00 ※要予約 (予約開始日) 5/7(水)・13・20(火) 8:30~(先着8名)	<b>【相談場所】</b> 市民相談室 (国民健康保険課横) <b>【お問合せ・予約】</b> 市民協働政策課 ☎973-5487
<b>行政相談</b> 行政相談委員による相談。 道路や社会福祉、行政(国、県、市)の仕事の困りごと	5/23(金) 13:30~16:00	<b>【相談場所】</b> 市民相談室 (国民健康保険課横) <b>【お問合せ】</b> 市民協働政策課 ☎973-5487
<b>離婚に関する法律相談</b> 弁護士による相談。 養育費・親子交流・親権・離婚調停など (定員4名)	5/21(水) 13:00~16:15 (ひとり45分程度) ※要予約	<b>【相談場所】</b> 相談室5 (本庁舎東棟2階) <b>【お問合せ】</b> こども家庭課 ☎973-4983
<b>法律相談</b> 司法書士による相談。不動産登記や会社設立、多重債務など	5/21(水) 14:00~16:00 ※要予約	<b>【相談場所】</b> 市民相談室 (国民健康保険課横) <b>【お問合せ・予約】</b> 沖縄県司法書士会 ☎867-3577
<b>障がい者(児)等相談</b> 障がいに関する事、生活に関する事や情報提供、福祉サービスについて	平日 8:30~17:15	<b>【相談場所・お問合せ】</b> ・うるま市地域生活支援センター あいあい ☎979-0555 ・相談支援センター石川学院 ☎090-6869-5286 ・相談支援センターハルモニア ☎090-1943-9579 ・相談支援事業所サマンの木 ☎090-6488-9909
<b>人権相談</b> 人権擁護委員による相談。 いじめや嫌がらせなど	5/20(火) 13:30~16:00	<b>【相談場所】</b> 相談室7 (本庁舎東棟1階) <b>【お問合せ】</b> 共生推進室 ☎973-8927

相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ
<b>教育・青少年相談</b> 児童生徒の不登校等、18歳未満の方の進学や就労	平日 8:30~17:00 ※要予約	<b>【相談場所】</b> ・じんぶん館内 ・本庁舎西棟3階 <b>【お問合せ・予約】</b> 学校生活応援課 ☎989-9127
<b>女性相談</b> 離婚、DVなど女性が抱える悩み	平日 9:00~17:00	<b>【相談場所・お問合せ】</b> 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
<b>家庭児童相談</b> 家庭における子育ての悩み	平日 8:30~17:00	<b>【相談場所・お問合せ】</b> 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
<b>就労・生活支援相談</b> 経済的に困っている方や、就労のこと	平日 8:30~17:15	<b>【相談場所・お問合せ】</b> 就職・生活支援パーソナルサポートセンター (本庁舎東棟2階) ☎989-3972
<b>消費契約トラブル相談</b> 事業者との契約トラブル、フリーローン、クーリングオフ制度等の相談について (電話・窓口にて)	平日 9:00~16:00 ※12:00~13:00を除く	<b>【相談場所】</b> 市民協働政策課内 (本庁舎西棟1階) <b>【お問合せ】</b> ・消費者ホットライン ☎188 ・うるま市消費生活センター ☎973-5692
<b>よろず経営相談</b> 各分野の専門家による相談。中小企業・小規模事業者の経営上のあらゆるお悩みについて	5/16(金) 9:00~17:00 ※要予約	<b>【相談場所】</b> 相談室 (本庁舎東棟1階) <b>【お問合せ】</b> 商工振興課 ☎923-7634

特集

うるま日記

各課のお便り

くらしの情報

**フローリングの傷・汚れ・滑り・カビ対策**

**15年後もリゾートホテルのような輝き**

ワンランク上の施工で、自宅をリゾート空間に



**リゾートコーティング沖縄**

住所 沖縄県宜野湾市大山2丁目25番1号 ノキアマンション1階  
営業時間 9:00~20:00 (年中無休 ※年末年始を除く)  
電話番号 098-894-9100  
(担当番電話番号 090-9500-0011)

**【5月末まで限定】**  
「広報うるまを見た！」で  
**1部屋無料**  
フロアコーティング!

**ペットが怪我しやすい場所は家の中が75%**

**愛犬をケガから守る** **新登場**

**ペット専用フロアコーティング**

愛犬専用のフローリングの滑り止め対策

**すべらんワン沖縄**

30年保証 獣医師推奨 沖縄専門

**「広報うるまを見た！」で1部屋無料**  
フロアコーティング! (5月末まで限定)

営業時間 9:00~20:00  
年中無休 ※年末年始を除く **098-894-9100**



info

## セグロウリミバエの被害が深刻です

家庭菜園中の皆様、  
聞いてください！

沖縄本島地域でセグロウリミバエの緊急防除を実施！過去に県内でウリ科果実等に被害をもたらしたウリミバエと同じ属の害虫で、幼虫が果実に寄生すると腐敗・落果します。もし果実の中にウジがいたら要注意！



### お願いしたいこと 3点

- ①ウリ科の家庭菜園、自粛願います  
暫定、R7.12月末までの予定
- ②育ちの悪い果実や、熟れすぎた果実、  
畑に放置しないで！  
それらはセグロウリミバエの好物です。
- ③用法容量厳守で農薬を使用してください  
農薬のラベルを必ず確認！



詳しくはHPへ

### “ウリ科”その他 注意が必要なもの

家庭栽培自粛

ゴーヤー、へちま、冬瓜など

ほかにも気を付けて

トマト、ピーマン、

パパイア、

とうがらしなど



もし見つけたら、「沖縄県病害虫防除技術センターTel:098-886-3880」  
または「沖縄県農林水産部営農支援課 Tel:098-866-2280」にご連絡を！

info

## 戸籍に“フリガナ”が記載されます！

これは事前の  
お知らせです！

### うるま市本籍の方は8月頃の 通知発送を予定しています。

令和7年5月26日の戸籍法改正を受け、戸籍にフリガナを記載することになりますが、ただいま事前準備中です。本籍地の市区町村長より戸籍に記載される予定のフリガナが通知されますので、必ずご確認ください。



#### 詐欺に注意！

フリガナの届出に手数料はかかりません。届出をしなくても罰則はありません。

詳しくは、  
「広報うるま8月号」で  
お知らせ予定です！



HPもチェック

令和7年5月26日から  
戸籍にフリガナが記載されます

## フリガナの通知を 必ず確認しよう！

本籍地の市区町村長から  
氏名のフリガナの通知が  
送られてくるよ！  
フリガナが誤っていたら  
令和8年5月25日までに  
届出をしてね！



戸籍制度マスコットキャラクター  
「コセキツネ」

制度の詳細はこちら

戸籍 フリガナ



フリガナが正しい場合には  
届出をしなくても通知のとおり  
戸籍に記載されるから大丈夫！



法務省民事局

問 市民課 973-3206