

3月

令和2年(2020年)

No.180



桜、咲く

春の香りに誘われて。

ヌーリ川桜並木めぐり

まちの話題…………… p2~3
A I 実証実験 / 市民課からのお知らせ…………… p4
うるみん新聞…………… p5~7
ゆらてく通信…………… p8
としょかんだより…………… p9

わくわくこどもだより…………… p10~11
各健診の受診券をまとめてお届けします…………… p12
保健だより…………… p13
保険証の色が変わります！…………… p14
年金だより / 育英会からのお知らせ…………… p15

特産品大集合！URUMAUMA I …… p16~17
感染症対策 咳エチケット…………… p18
くらしの情報…………… p19~23
うるま市ジュニアオーケストラ定期演奏会…………… p24



1/15 日頃の感謝の気持ちを込めて『ありがとうの手紙』作文コンクール表彰式

児童生徒の優しい気持ちを育むことを目的に開催された『第14回うるま市ありがとうの手紙作文コンクール』の表彰式が、生涯学習文化振興センターゆらてくで行われ、入賞した70人の児童生徒へ表彰状が贈られました。

児童生徒らは、家族や友人、自然に対する日頃からの感謝の気持ちを作文に綴りました。



1/29 作文に込める人権への思い 人権作文コンテスト入賞報告

作文を通して、中学生の人権への理解と、豊かな人権感覚を身に付けることを目的として毎年開催されている「中学生人権作文コンテスト」。

応募総数6,362点の中から入賞した8名の生徒と、学校賞を受賞したあけな中学校と彩橋中学校の関係者が、嘉手刈教育長に受賞の報告を行いました。



2/3 栄野比ゼット 生涯スポーツ優良団体表彰受賞

少年野球チーム「栄野比ゼット」が沖縄県から生涯スポーツ優良団体として表彰を受け、その報告のため市役所を訪れました。

この賞は、栄野比ゼットが長年にわたる少年野球をはじめとしたスポーツの普及発展と、地域行事への参加などが評価され、沖縄県知事から表彰されました。



1/29 女子サッカーで2連覇！ あげな中学校女子サッカー部 優勝報告

県中学校女子サッカー選手権大会において、安慶名中学校女子サッカー部が2連覇を果たし、嘉手刈教育長へその報告を行いました。

キャプテンの外間璃子さん(2年)は、「決勝は苦しかった」と振り返りながら、「5月下旬の夏季大会で優勝し、九州大会に行けるよう頑張りたい」と次の大会に向けての目標を力強く述べていました。



2/12 常勝!! 与那城小女子バスケット U12 全九州大会制覇!

与那城小学校ミニバスケットボール部は、1月に行われた『第40回U12全九州バスケットボール大会』で見事優勝を果たし、島袋市長へ喜びの報告を行いました。

同部は今年度6本の優勝旗を獲得。3月末に東京都で行われる全国大会にも出場が決まっています。

キャプテンの田原実季さん(6年)は、「最後の大会。全国でもベストを尽くしたい」と意気込みました。



1/30 投票を呼びかける作品多数 明るい選挙啓発ポスター表彰式

小中高生を対象に開催された「明るい選挙啓発ポスターコンクール」の表彰式が行われました。

315作品の応募の中から42作品が入選しました。そのうち、上原邑菜さん(赤道小6年)の作品が県優秀賞に選ばれました。



1/29 初優勝! 次は九州大会! 与那中女子ソフトボール部 優勝報告

女子中学生新人ソフトボール大会において、与那中学校女子ソフトボール部が初優勝を果たしました。

今回の優勝で、2月に宮崎県で行われる全九州中学生女子ソフトボール大会へ派遣が決定。キャプテンの大庭優芽さん(2年)は九州大会に向けて「これまで以上にチームワークを磨いていきたい」と抱負を述べました。



1/22 ブラジルの名門サッカークラブ うるま市で初キャンプ

ブラジルのサッカークラブ「SCコリンチアンス・パウリスタU23」が本市でキャンプを実施するにあたり、市役所西棟前で歓迎セレモニーが開催されました。

島袋市長は「うるま市でキャンプが実施されることを大変うれしく思う。心から歓迎します」と歓迎の挨拶すると、ジョゼ・エジソン監督は「温かい歓迎に感謝します」と述べました。



1/17 地域スポーツへ多大な貢献 瑞慶覧昭氏 功労者表彰

長年にわたり地域スポーツの普及振興に尽力したとして瑞慶覧昭スポーツ推進委員が、11月に行われた『第60回全国スポーツ推進委員研究協議会』において、功労者表彰を受賞し、島袋市長へ喜びの報告を行いました。

また、同協議会で市スポーツ推進委員会も優良団体表彰を受賞しております。



1/16 障害者福祉の功績をたたえ 市内各福祉団体が功労者受賞

身体障害者福祉に携わる市内の4団体が、県身体障害者福祉大会において功労者表彰を受け、その報告のため市役所を訪れました。

＜受賞団体＞
・朗読ボランティアすだち
・点字サークル点訳工房
・リーディングサービス いしかわ相思樹の会
・手話サークルうるま



1/18 新たなうるまの魅力を発掘 勝連城跡で野外レストラン

食を通じて地域の持つ自然・文化・歴史を表現することをコンセプトとした野外レストランイベント「ダイニング・アウト」が勝連城跡で開催されました。

同イベントは、多くのメディアや雑誌等に取り扱われる注目度の高いイベントで、県内では今回が3回目の開催。

参加者らは、うるま市産の食材を使った料理と、ライトアップした勝連城跡をバックに行われた現代版組踊「肝高の阿麻利」を堪能し、うるま市の魅力を感じていました。



1/23 うるま市産の電気自動車誕生! 津堅島で実証実験

うるま市では、(一般社団法人ものづくりネットワーク沖縄とヤマハモーターパワープロダクツ(株)が共同開発を行い、製造・塗装までを市内企業が担う「うるま市産」の電気自動車を、ガソリンスタンドのない津堅島でコミュニティバスとして活用する実証実験を2月から行っています。

電気自動車は、時速20km未満で公道を走行することが可能。家庭の電源で充電することができ、排気ガスも出さないため、環境へ配慮された乗り物となっています。

実証実験の開始にあたり島袋市長は「実証実験の成果で、本市の地域経済振興や雇用の創出に繋げ、離島に住んでいる方々が輝く生活が出来るよう、うるま市の均衡発展を目指していきたい」と同事業への期待を述べました。



1/24 火災から文化財を守れ! 世界遺産 勝連城跡で防火訓練

昭和24年1月26日、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺金堂の壁画が、火災により焼損したことに基づき制定された「文化財防火デー」。市教育委員会は、この日に合わせて世界遺産勝連城跡で防火訓練を行いました。

昨年10月の首里城正殿の火災が記憶に新しいなか行われた訓練では、うるま市消防本部による迅速な消火訓練や消火器の取扱訓練のほか、ふくよか保育園の園児らによる防火演技も行われました。

嘉手刈教育長は訓練の参加者に対し「勝連城跡を守り、多くの方々に安心して見学していただくためにも、防火に対する意識を持つことが必要」と呼びかけました。

うるみん新聞

うるま市民の心と身体の健康を保つお手伝い・うるみんニュース

春号
2020



今回お話を聞いた先生
チョータイ
CHO-TAI 先生
沖縄市コザにある Dance Studio GALAXY を中心に、「うるみんダンススクール」にて、小学生の講座を担当。子ども達それぞれのレベルに合わせて行なう丁寧な指導が好評。

講座情報

「うるみんダンススクール」 4月～7月開催
①キッズクラス(小学生) ②ティーンズクラス(中学生)
小学生は初級・中級クラスの2クラス、中学生は1クラスを開講。音楽のリズムに合わせて、楽しく身体を動かしながら、身体能力をたかめていきます。

日 程:①土曜日18:00～19:00(初級クラス)
土曜日19:30～20:30(中級クラス)
②木曜日18:30～19:30
参加料:15,000円(一括)4,500円(月額)
定 員:各クラス25名
場 所:うるみんスタジオ
持ち物:飲み物、タオル
講座の参加には予約が必要です。うるみんへ直接お電話をいただくか、右上のQRコードよりホームページへアクセス頂きお申し込み下さい。



球技などのスポーツと違い、自分の身体だけを使って表現するダンス。「ダンスを習得していく過程には、身体能力のほかに、バランス感覚、リズム感覚が必要」と話すのは、うるみんダンススクールのCHO-TAI先生。球技の場合、利き腕だけに筋肉の発達が偏りがちだが、ダンスは全身運動のため、身体の筋肉を満遍なく鍛えることができます。動きのひとつひとつに、どこに重心を持っていくなか、どこに力を入れ、どこは力を抜く…など、自分自身の身体を知りながら踊ることで、基礎体力がつくだけでなく、バランスの良い筋肉トレーニングにもなるといいます。

そのほかにも、振り付けを覚えるためには、講師の話や耳で聞き、動きを目で見て、自分の身体に覚えさせていく必要があります。この工程を通して集中力を養うことができます。ま



ダンスが上達するにつれ、覚えるだけでなく、どうやったら格好よく踊れるか…を考えるようになる。体重のバランスのかけかた、筋肉の使い方、ひとつひとつに意識を向けることで上達していきます。

優雅さと躍動感、芸術表現のスポーツ、自主性と協調性を育むダンス。

た、ステップを習得するには、自主的な練習も必要。自主性を育みながら、何度も練習することで忍耐力も身に付けることができます。さらに習得出来た時には自己肯定感も育まれ、こどもたちの成長の過程において、身体的にも、精神的にも良い影響を与えてくれるでしょう。

うるま市 実証実験

AI 令和2年4月開始

人工知能

うるま市では市民の皆さまの利便性の向上のため、住民票などの市民課の業務に関する問い合わせに、対話形式で人工知能が応答し自動で案内を行う「AIチャットボット」を導入し、4月から実証実験を開始します。

AIチャットボットは、スマートフォンやパソコンからアクセスでき、24時間問合せが可能となります。来庁前に利用することで用意するものや、必要書類を確認することができます。是非ご活用ください。

ご利用方法

パソコンやスマートフォンで、市公式ホームページからご利用頂けます。詳細については、広報紙4月号でお知らせいたします。

チャットボットとは… 『チャット』と『ロボット』を組み合わせた言葉でAIを活用した「自動対話プログラム」のことです。人間同士が会話するチャットに対して、『チャットボット』は人工知能を組み込んだコンピュータが相手となって対話するものです。

ここに質問を入力するとAIが回答します！



マイナンバーカードの 休日交付・申請受付

3月8日(日) 時間:午前9時～午後1時
3月29日(日) 時間:午前9時～午後4時

※事前に予約が必要です。
※平日毎週木曜日は夜8時まで交付および申請を受け付けております。

お問合せ 市民課 ☎989-5410

図書館で住民票と 印鑑証明が発行できます

うるま市中央図書館でも住民票と印鑑証明が発行できます。下記の時間にご利用いただけます。

平日(火～金) 午前10時～午後5時

※正午から午後1時と図書館の休館日は除きます。

市民課業務 臨時窓口を開設します!

お問合せ 市民課 ☎973-3206

新生活の開始に伴い、異動届などの各種手続きが多くなることが予想されますので、下記の日程で市民課業務臨時窓口を開設します。3月末から4月初めにかけては、市民課窓口の混雑が予想されます。長時間お待ちいただく場合もございますので、お時間に余裕をもってお越しください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

3月29日(日) [注意] 各出張所は開庁しません。
4月5日(日) 出入口は本庁舎東棟北口と西口(警備室側)をご利用ください。
開庁時間 午前9時～午後4時

【ご利用可能な業務】
・住民票の変更手続き(住民異動届)
・戸籍届出
・諸証明書交付(住民票・印鑑証明・戸籍証明)
・マイナンバーカードの交付申請受付

※住基ネットを介する業務や他市町村などに確認が必要な業務など、一部取扱できない業務もございます。また、内容によっては後日改めて平日の来庁をご案内することもございます。あらかじめご了承ください。
※詳しい内容は市民課までお問合せください。



感性に触れ、豊かな心を健全に育む

『リトミック』

「うるみん親子リトミック」

開催
木曜

①ベビークラス 11:15-12:00
②リトルクラス 10:00-11:00
各クラス前日迄に要申込

講師名 波多野正代・岡村真理
参加料 ①13,200円
②13,750円(各全10回)
※教材費込み

定員 10組/0歳~1歳のお子様とママ・
パパ(3組以上催行)

持ち物 ①バスタオル ②不要

無料体験：4月2日(木)

① 11:15~12:00
② 10:00~11:00

※前予約が必要です。予約はうるみんまで
【問合せ】 ☎ 098-973-4007



増進・介護予防と、年齢に応じて運動の目的は変わっても「運動習慣を幼い頃から培うこと、いくつになっても運動を楽しむ心を育むこと」が大切です。

私 たちは日々多くの音に囲まれて生きています。お気に入りのアーティストの曲、テレビの音、お店で流れるBGM……。また、人の声、風の音、雨の音、小鳥のさえずりなどメロディーはなくとも「音」として耳に入るものは数え切れません。さまざまな研究結果から、人の聞く力が最も発達するのは1~3歳頃だと言われています。この時期に周り多くのスキップを聞くことで子ども達はたくさんの言葉を覚えていくのです。さらにこの時期に、身近に溢れる様々な「音」に耳を傾け、聴覚や脳を刺激することで子ども達は情緒を育み、感性を磨き、心を成長させます。忙しい毎日だからこそ生活の中でほんのわずかな「親子時間を楽しんでほしい。」と仰るのは講師の波多野講師、岡村講師。

「うるみんリトミック教室」では1歳児のお子様を中心に親子のスキンシップを大切にしながら様々な楽器や手法を用いた「音に触れる時間」を過ごしていただいています。

忙し過ぎる毎日だからこそ、「音楽」というツールを使い子ども達と肌を触れ合わせ、成長を見守る時間をもつてみてはいかがでしょうか。

驚くほど素直で柔軟に、感覚的に「音を感じ取り、表現へと変えていく……。」子ども達のもつ潜在能力の高さを垣間見ることが出来るかもしれません。

子どもを育む運動 成功体験を積み重ねる 「水泳」で自信をつける。



うるみんで開講されている人気の講座「子どもスイスイ水泳教室」。講師の町田先生に、水泳が子どもたちの成長に与える影響について、お話を伺いました。

水泳を習得するには、いくつかの段階があります。まず最初は、水が「怖い」という気持ち克服すること。そして水に対する恐怖心が薄くなったなら、「顔を水につける」ことを目標にしています。次の段階は全身の力を抜いて水に浮く感覚を身につけます。そして次に「進む」と呼吸の方法を覚えることに進みます。それぞれの段階をクリアしていくことで、恐怖心に勝ち、チャレンジする心を養うことができます。そしてそれらは、成功体験の積み重ねとなり、自信をつけて行動していく力ともなります。子どものころに身につけた成功体験、課題を解決する力は、健康だけでなく、子どもたちの心の成長にも役立ちます。加えて、運動は一生を通して必要なもの。健康増進・介護予防と、年齢に応じて運動の目的は変わっても「運動習慣を幼い頃から培うこと、いくつになっても運動を楽しむ心を育むこと」が大切です。



おとなが守る 子どもたちの こころとからだの健康

妊婦さんの健康と
幼児の健やかな成長発達を
支えることも健康課

うるま市では年間に、約千三百人の赤ちゃんが誕生しています。妊娠が分かってから、妊婦期、出産、幼児期、学童期、そして思春期へと成長していく過程において、子どもたちのこころとからだの健康を守っていくためには、家族をはじめ、さまざまなサポートが必要となります。今回はうるま市の子育て世代を応援する「こども健康課」のみなさんにお話を伺いました。

乳幼児が保護者からの愛情を実感しながら、安定した成長段階を送ることは、健全な心身を育み、幼少期から成人後の健康にも良い影響を及ぼします。安心して妊娠・出産・

今回お話を伺った方
子ども部こども健康課 子育て世代包括支援係 係長 仲村達男さん
子ども部こども健康課 母子保健指導係長 宜保幸恵さん
子ども部こども健康課 保健予防係係長 志慶真由美さん
子ども部こども健康課 管理栄養士 鼎依晴香さん



「うるま市子育て世代包括支援センター・だいすき」

妊娠から出産・育児など、子どもたちが健康にすくすくと育つために必要なさまざまな支援を包括的にこなしています。
●場所：うるま市役所本庁舎東棟2階こども健康課内
●電話：098-923-7609

うるみんで開催されている 「離乳食教室」

生後4ヶ月~7ヶ月のための「離乳食スタート教室」、生後8ヶ月~1歳未満までの「離乳食ステップアップ教室」では、月齢に応じた離乳食の作り方、子どもたちの成長に必要な栄養についてお伝えしています。2020年のスケジュールは、うるま市ホームページでご確認ください。



子育てができるよう、子育て世代包括支援センター「だいすき」があります。保健師や助産師、社会福祉士などの専門職が揃い、必要な相談に応じる体制を整えています。

妊娠初期に妊婦さんへ交付される母子健康手帳。その時に一緒に渡されるのが、うるま市オリジナルの「こどもの健康応援BOOK『だいすき』」。これは妊娠前から思春期に至るまで、子ども達の心身の健康に役立つ情報が満載の冊子です。

そのほかに、うるま市では、出産後のお母さんたちがゆつくりとこころのゆとりをもって子育てが出来るよう



うにと、産婦人科や助産院で宿泊や日帰りで産後の体調管理や育児サポートが受けられる産後ケア事業や、妊婦さんや初心者お母さん同士の情報交換の場である「産前産後事業 であえ♡だいすき」なども定期的に開催しています。さらに、離乳食教室を通して、同じ月齢の子どもを持つお母さんが集まり、管理栄養士の指導のもと、こどもの栄養について学ぶ機会も設けられています。

毎日忙しっていると、子育てにゆとりがなくなってしまうと、自分達の子育てに自信が無くなってしまうことも。行政が実施する様々なサービスを利用して、お母さん一人で頑張るものではなく、家族をはじめ、地域ぐるみで子育て支援に取り組んでいきます。こどもの将来の健康を育んでいくために、さまざまなサービスを活用しながら、楽しく子育てをしていきませんか？

読み聞かせにこの1冊 絵本の世界へご招待

『おじまなクマのおいだしかた』

エリック・パインダー さく
ステファニー・グラエギン え
岩崎書店 (所蔵館：中央)

あるさむい日、トーマスはクッションやもうふをあつめてほらあなをつくりました。しかし、ちょっと目をはなしたすきにほらあなにはクマが…。トーマスはあの手この手で、ほらあなからクマをおいだそうとします。一体トーマスとクマはどうなるのでしょうか？

★春の親子工作教室 「絵本カバーでエコバッグをつくろう！」

日時：3月22日(日)午前10時30分～
場所：勝連図書館
対象：市内在住の親子
参加費無料(定員5組・先着順)
受付：3月8日(日)午前10時～
※受付・お問い合わせは、勝連図書館へお願いします。



返し忘れはありませんか？

ご自宅に返却期限が過ぎた図書館の資料はありませんか？次に借りたい人のために返却期限を守り、早めに返すようにしましょう。図書館が閉まっている時は、「ブックポスト」をご利用ください。紙芝居・CD・カセットテープ・ビデオテープ・DVDは破損防止、中身確認のため直接カウンターへお返しください。

ブックイズ!?

今回は、絵本からクイズを出すよ。3つの中から答えを選んでね。答えを探しに図書館にきてね!

「ぐりとぐらとすみれちゃん」(中川 李枝子 さく / 山脇 百合子 え / 福音館書店)で、すみれちゃんがもってきた物は何でしょう？

①すいか ②かぼちゃ ③りんご

問題

★今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています。

★今月のテーマ★

中央館：はじまる！新生活（一般）
決定！絵本屋さん大賞☆（児童）

石川館：身だしなみを整えよう！（一般）
読んでみよう すてきな絵本♪（児童）

勝連館：新しい生活応援ブック（一般）
朝のえほん（児童）

☆館内利用者コンピュータ端末およびホームページからご覧になれます。

行事案内 (3月中旬～4月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	3月14日(土) 午後3時～	図書館スタッフ
石川	おはなしワールド	3月21日(土) 午前10時30分～	図書館スタッフ
	Let's go としょかん	4月4日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット
	おはなしパラダイス	3月14日(土) 午前10時30分～	ラビット

☆ 借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
☆ 図書館にない本は、リクエストすることができます。

第15回生涯学習フェスティバル ゆらてく祭り

第15回うるま市生涯学習フェスティバル「ゆらてく祭り」が2月1日(土)、2月2日(日)の2日間、うるま市生涯学習文化振興センターゆらてくで開催されました。日頃の練習や活動の場として舞台や展示、体験コーナー、放課後子ども教室発表、軽スポーツが行われ、約11,000名の来場者でにぎわいました。



歌声サークル【わらべの会】



はじめての伊波メンサー織体験に興味深々♪



軽スポーツ体験(ゆらてく中庭)
【うるま市スポーツ推進委員会】



琉球茶道ぶくぶく茶
【あけしの会】



展示の部では、力作が並びました！
【虹の会(水彩画)】



大好評フェイスペイント♪



豆はこびゲームに挑戦！【うるま市給食センター】

ゆらてく通信

生涯学習のススメ

ゆらてく
石川地区公民館 964-1343
勝連地区公民館 978-1719
与那城地区公民館 978-6836

気持ち伝える

今までお世話になった方への贈り物や、これから始まる新生活のご挨拶に役立つ本をご紹介します。ちょっとしたアイデアや、心を込めた言葉を添えて自分らしさをアピールしてみませんか。

『モノの言い方1年生のキミへ』

かなもり 金森 たかこ 著/すばる舎

さまざまな「モノの言い方」のOK例とNG例が併記され、なぜNGなのか詳しく解説された一冊です。言い方ひとつ変えるだけで評価や印象がガラリと変わります！ (一般書) 所蔵館 中央

『恥ずかしくないおとなの言葉が身に付く本』

日経BP社

シーンや対象を選ばず幅広い言葉遣いで、一目置かれる粋な大人の日本語が収録されています。また、間違えやすい表現や意味、取り違えやすい言葉をおさらいすることもでき、語彙力UPまちがいなしです。 (一般書) 所蔵館 石川

『雑貨&フードラッピングブック』

オギハラ ナミ 著/誠文堂新光社

気軽に渡したい贈り物や、アイテムに合わせたラッピングアイデアをご紹介します。基本的な包み方からアレンジを利かせたおしゃれなものまで、写真付きで丁寧に説明されています。 (一般書) 所蔵館 石川

『ハレの日をむすぶめでたづくしの水引』

もりた えりこ 森田 江里子 著/ブティック社

人生の晴れの日や記念日などにぴったりの「めでたづくし」をモチーフにした、ラッピングやアクセサリーの作り方を紹介します。手作りの水引で特別な贈り物はいかがですか。 (一般書) 所蔵館 勝連

図書館休館日
■毎週月曜日
■3月20日(金)春分の日
■3月31日(火)館内整理日

うるま市制15周年記念「NHKのど自慢」

NHK 沖縄放送局とうるま市では、うるま市制15周年を記念して「NHKのど自慢」を開催いたします。

と き：4月26日(日)

開 場：午前11時 開演：午前11時45分

と ころ：うるま市石川会館(市役所石川庁舎隣)

♪出場・観覧ご希望の方は、郵便往復はがきでご応募ください。

応 募：【出場】3月16日(月)必着【予選会：4月25日(土)】

締 切 〒900-8535 NHK沖縄放送局「NHKのど自慢・出場」係
NHK沖縄放送局 TEL：098-865-2222

【観覧】3月26日(木)必着

〒904-2226 うるま市仲嶺175番地 うるま市市民芸術劇場
「NHKのど自慢・観覧」係 TEL：098-923-1571

ご応募の際にいただいた個人情報は、選出・抽選結果のご連絡に使用します。なお、NHKでは、番組やイベントのご案内、受信料のお願いに使用させていただきます。

公民館 サークル会員募集のお知らせ

表千家 遊心会

場所
石川地区公民館
和室

日本の総合文化であります「茶道」の稽古を通して、気軽に楽しく、和室での立ち振る舞いを学びませんか？

日 時：毎月
第1・3・4 土曜日
午前10時～正午
会 費：月/1,500円

※直接ご来館の上、お尋ねください。



放課後児童クラブや認可外保育施設を

利用するひとり親家庭等のみなさま 必見!

放課後児童クラブひとり親等支援事業

うるま市内の放課後児童クラブ(学童)を利用するひとり親家庭や生活保護受給世帯に対し、利用料の負担を軽減します。継続利用者でも毎年申請が必要となります。詳細は市のホームページまたは、こども未来課までお問い合わせください。

申込期間 3/2 ~ 4/30

※申込み期間を過ぎて申込みされた場合は、申請月の翌月からの対象

ひとり親家庭等認可外保育施設利用料補助事業

ひとり親家庭等における認可外保育施設の利用料負担を軽減し、生活の安定と自立促進を助けます。

補助金額 公立・認可保育園に通った場合の保育料と認可外保育施設保育料との差額分(児童一人あたり月額33,000円を上限)を補助

申請場所 保育幼稚園課窓口
※随時受付を行っております。

対象要件や必要書類など詳しくはQRコードからホームページをチェック



お問合せ 保育幼稚園課 ☎973-5427

【対象者】 市内に住所のある児童扶養手当の受給者、母子及び父子家庭等医療費助成事業の受給者、または生活保護受給者。

【軽減額】 放課後児童クラブが定める利用料の2分の1の額(上限月額5千円)

【申込方法】 利用する放課後児童クラブから申請書を受け取り、こども未来課へ提出してください。申請書はこども未来課窓口でも配布しております。市のホームページからダウンロードも可能です。

お問合せ こども未来課 ☎989-5313

認可外保育施設保育料助成事業

待機児童を有する保護者の経済的負担を軽減し安心して育てる環境をつくりまします。

助成金額 公立・認可保育園に通う際の保育料と認可外保育施設の保育料の差額分について、子ども一人あたり月額5,000円を上限に助成

受付日時 3/2 ~ 3/19

対象要件や必要書類など詳しくはQRコードからホームページをチェック



お問合せ 保育幼稚園課 ☎973-5427

今がチャンス! 保育士集まれ!!

うるま市保育士等再就職促進支援事業

保育園が市へ補助申請することで、保育士の家賃が補助されます!
※家賃額の上限は月額82,000円、同居者がいる場合でも対象です。

※2019年度 実施率県内No1!

保育士の皆さん!うるま市は保育士が働きやすいよう各支援事業を実施しております。詳しくは保育幼稚園課(☎973-5427)までお問い合わせください。

うるま市保育士等再就職促進支援金

1年以上離職していた保育士、保育教諭及び幼稚園教諭が、市内の認可保育園、小規模保育事業者、認定こども園及び公立幼稚園に復職した場合10万円が助成されます。



「わくわく」こどもだより

こども医療費助成について

小学校1年生から受給資格者証が自動償還(オレンジ色)に変わります!

現在、現物給付用受給資格者証(ピンク色)をお持ちで、4月から新1年生になるお子さんにつきましては、4月診療分からは現物給付(窓口無料)方式の対象外となり、使用できなくなります。医療費助成の新しい自動償還用受給資格者証(オレンジ色)を3月末頃に郵送いたします。

助成対象の医療機関と助成方法

◆ 自動償還方式・現物給付方式での助成

助成方式	対象診療科	一部自己負担金	助成方法
現物給付(ピンク色) 【0歳~就学前児】	医科(小児科・皮膚科・耳鼻咽喉科等)、歯科、調剤薬局	無し	窓口無料
自動償還(オレンジ色) 【小学1年生~中学卒業】		通院:1ヶ月1医療機関につき1,000円 入院:無し	受診した翌々月

※医療機関窓口でこども医療費助成金受給資格者証の提示がなかった場合、または受給資格者証の交付申請手続き前に受診した場合については、受診した月の翌月以降に児童家庭課窓口にて領収書を持参のうえ助成金の支給申請の手続きが必要となります。

◆ 窓口申請償還方式

窓口申請に必要な領収書の有効期限は「診療月の翌月以降から2年以内」となります。

入院等で、助成対象者の同月、同医療機関等で診療にかかる自己負担額が21,000円以上については、高額療養費や附加給付金等の確認のため、児童家庭課窓口にて手続きを行っていただく場合や支払いが遅れる場合があります。



こども医療費助成制度 Q&A

- Q1. はり・灸・整骨院等で施術を受けた場合、医療費助成の対象となりますか?**
- A. 整骨院等で骨折、脱臼、打撲及び捻挫の施術を受け、健康保険の対象となる場合は医療費助成の対象となりますが、専門医の同意が必要な施術もありますので、受診する場合は、確認をしてください。なお、整骨院等は自動償還方式(オレンジ色)に対応しておりませんので、保険適用の領収書を持参のうえ、児童家庭課窓口で申請を行う必要があります。
- Q2. インフルエンザ等の予防接種を受けた場合、医療費助成の対象となりますか?**
- A. 健康診断、予防接種、診断書料、薬の容器代、その他健康保険適用外の費用については、医療費助成の対象外となります。

病後児保育やっています!

病気やケガの回復期にある児童(0才~未就学児)を家庭で保育できない場合に、お預かりします。ご利用希望の方は実施施設へお問合せ・お申込みください。

*** 実施施設 ***

石川どろんご保育園 ☎987-8101
前原どろんご保育園 ☎987-8601

お問合せ 児童家庭課 ☎973-4983

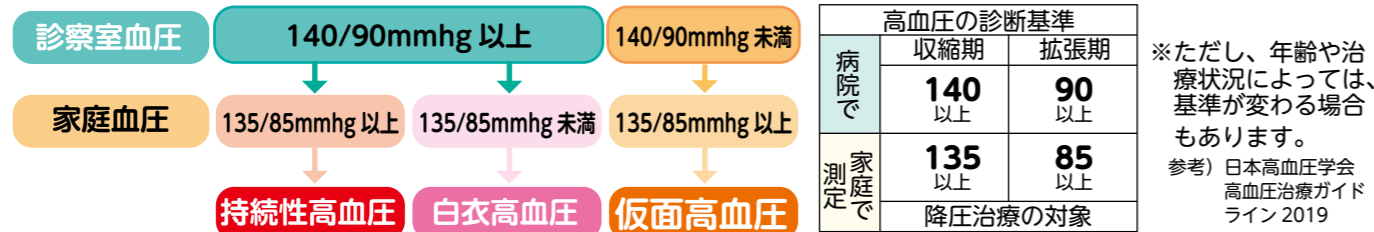


ちょっと役立つ**血圧**のおはなし

「最近、血圧が高めになってきた」「病院や健診に行くと血圧が上がる」
 このような経験をしたことはありませんか？ 普段から自分の血圧を知ること
 で、大きな病気（脳卒中、心臓や腎臓の病気）を防ぐことができます。

あなたはどの**血圧タイプ**？

高血圧にもタイプがあります。家庭で測る「家庭血圧」、病院や健診で測る「診察室血圧」の組み合わせによっ
 て、主に4つに分けられます。あなたはどのタイプでしょうか？



	高血圧のタイプ	対応
正常血圧	家庭血圧、診察室血圧が、ともに正常。	正常です。
白衣高血圧	家庭血圧は正常だが、診察室血圧は高血圧になる。	すぐに治療する必要はありませんが、白衣高血圧の約1/3は、将来本当の高血圧になりやすいと言われているため、家庭血圧は継続して見る必要があります。
仮面高血圧	診察室血圧は正常だが、家庭血圧は高血圧になる。	治療が必要です。
持続性高血圧	家庭血圧、診察室血圧が、ともに高血圧になる。	治療が必要です。

高血圧を予防するためにうす味の“**味覚**”を育てよう!!

減塩は、最初の数週間を乗り越えるのが鍵と言われています。
 しょっぱい味に慣れてしまった舌の味覚を、うす味に戻すためです。

血圧が高くなってから減塩を始める方が多いようですが、若い頃からの減塩が、将来の高血圧発症の予防へとつながります。また、高血圧だけでなく、生活習慣病全般で「減塩」はとても大切です。

「うす味のほうが美味しい！」そんな“味覚を育てる”ことが鍵ですね。

11月23日に行われた 健康フェスタinうるマルシェ 「塩分味覚チェック」の体験が行われました♪



1日の食塩摂取量の基準 (食事摂取基準2020年改定より)

男性7.5g未満 女性6.5g未満

※高血圧の方は6g未満



☺ 定例健康・栄養相談でも ☺
塩分味覚チェックを行っています

日時：毎週水曜日 午前9時～11時
 場所：健康福祉センターうるみん3階
 対象：うるま市民（成人）

令和2年度から 各健診の受診券をまとめて4月中にお届けします!

これまで、がん検診はがき、婦人がん検診はがき、生活習慣予防健診はがき、長寿健診受診券（後期高齢者医療加入者）など、各種健診の受診券を個別でお届けしておりましたが、今年度から、対象の受診券を1つの封筒にまとめてお送りいたします。

これまで

受診券がばらばら。受診する前に、はがきを紛失すること。

令和2年度から

受診券をひとまとめにして封筒でお送りします。健診の受診券がばらばらになることはありません!

重要

令和2年度 各種健診のご案内
 受診する時に必要な書類が入っています

がん検診・婦人がん検診
 人間ドック・長寿健診
 特定健診・生活習慣病予防健診

うるま市役所
 健康支援課保健事業係
 うるま市安原一丁目8番1号
 (健康福祉センターうるみん3階)
 TEL (098) 973-4960

封筒に入っているもの

- 健診ガイド（成人版）
- 生活習慣病予防健診受診券
- 婦人がん検診受診券
- 長寿健診受診券（後期高齢者医療加入者）
- がん検診受診券（人間ドック・集団健診・がん個別検診で使用します。）

※生活習慣病予防健診・特定健診・長寿健診・がん検診・人間ドック・脳ドックの受診時に使います。
 ※後期高齢者医療加入者で脳ドックを受診する方は、「脳ドック健診承認書」が必要です。
 長寿健診受診券、保険証（ピンク）、印鑑を持参して、健康支援課（うるみん3階）へお越し下さい。
 (定員 200名予定)

お問合せ 健康支援課 保健事業係 ☎973-4960

CHECK! がん検診の補助対象者が変わります。

うるま市では、令和2年度より国の指針に合わせて、各がん検診の補助対象者が変わります。ご確認をお願いいたします。

変更前	変更後	胃がん検診	大腸がん検診	子宮頸がん検診
バリウム検査 19歳以上	40歳以上 偶数年齢	胃がん検診 内視鏡検査 (個別健診のみ) 40歳以上	検便採取 19歳以上	細胞診 20歳以上
			40歳以上	20歳以上 偶数年齢



年金 だより 会社などを退職されたとき

市民課 年金係 ☎973-5498

退職されたときは

次の場合、直接ご自分での手続きが必要です。コザ年金事務所またはうるま市役所国民年金係までお越し下さい。

- ① お勤めの会社などで厚生年金へ加入されている方（20歳以上～60歳未満）が、その会社を退職されたときは、厚生年金から国民年金へ変更する手続きが必要となります。
- ② また、①の方の扶養へ入っている配偶者も、同時に変更の手続きが必要となります。

手続きに必要なもの

1. 退職日がわかるもの（厚生年金資格喪失証明書・離職票・健康保険資格喪失証明書・退職証明書など）
2. 年金手帳または「基礎年金番号」がわかるもの
3. 本人確認書類（運転免許証など）
4. 印鑑

～代理での手続き～
本人以外の方が手続きをされる場合、原則として「委任状」が必要です。（ただし、いっしょにお住まいのご家族の方であれば、「委任状」は省略できます）

こんな場合はどうなるの？

- Q1. 退職後、厚生年金に加入している配偶者の扶養へ入る場合はどうなるの？
A. この場合も変更の手続きが必要ですが、手続きは配偶者の勤務先で確認して下さい。
- Q2. 退職しましたが、就職するまでの間は、国民年金を納めるのが困難です。どうしたらよいですか？
A. 「免除制度」をご活用下さい。
国民年金への加入の手続きと同時に、会社からの「離職票」を提出すれば、免除申請の手続きも併せて行うことができます。

令和2年度 うるま市育英会貸費生募集

【採用予定数および貸費額（月額・年額）】

採用予定数	種 別	貸費額月額（年額）	
若干名	県外大学・大学院・短期大学・専修学校・大学校	5万円（年額60万円）	
	県内大学・大学院・短期大学・専修学校・大学校	3万円（年額36万円）	
	県外高等専門学校	本 科 1年次、2年次、3年次	3万円（年額36万円）
		4年次、5年次	5万円（年額60万円）
	専攻科 1年次、2年次	5万円（年額60万円）	
		5万円（年額60万円）	
	県内高等専門学校	本 科 1年次、2年次、3年次	1万5千円（年額18万円）
4年次、5年次		3万円（年額36万円）	
専攻科 1年次、2年次		3万円（年額36万円）	
高等学校（津堅中学校出身者のみ）	1万5千円（年額18万円）		
海外大学・大学院・短期大学等 ※ただし、語学プログラム（ESLプログラム等）のみを受講する者など、非正規の学生は貸与対象外	4万円（年額48万円）		
	5万円（年額60万円）		
	6万円（年額72万円）		
	の中から貸費生が選択		

【応募・申込みについて】

応募資格や申込方法など詳細については、募集要項または、ホームページをご覧ください。

※募集要項は、4月1日より市役所本庁舎 総合案内窓口及び石川・勝連・与那城の各出張所でも受取可能なほか、ホームページからもダウンロードすることができます。

制度の詳細につきましては、右記のQRコードからご確認ください。



申込日時 4/水 1 ~ 4/木 30

お問合せ 教育総務課 ☎923-7111

国民健康保険被保険者証が うぐいす色から コスモス色へ 変わります。



令和2年4月1日から国民健康保険の保険証の色が
「うぐいす色」から「コスモス色」に変わります。

- ・令和3年3月31日までに、75歳になる方は保険証の有効期限が、誕生日の前日までとなります。
- ・70歳～74歳の方は高齢受給者証の記載があります。
- ・40歳～74歳の方は特定健診受診券整理番号の記載があります。



※注意※
新しい保険証が郵送で届いた皆さまへ
古い保険証を処分しないでください。病院受診する際、3月中はうぐいす色の保険証の提示が必要です。

保険証を受け取ったら・・・

保険証は、世帯主様宛に同一世帯分をまとめて郵送しています。お受け取りになりましたら、世帯分の保険証がそろっているかご確認ください。また、婚姻や引っ越し等があった方や、江洲地区にお住まいで土地区画整理事業により記載した内容に変更があった方は、国民健康保険課へ届出が必要です。

なお、就職等により社会保険に加入した場合は、資格喪失の手続きと保険証の返却が必要です。社会保険と国保の保険証、身分証を持って窓口までお越しください。

ジェネリック医薬品を手軽に利用していただけるよう、保険証の余白に貼ることができるジェネリック医薬品希望シールを同封しています。よろしければご活用ください。

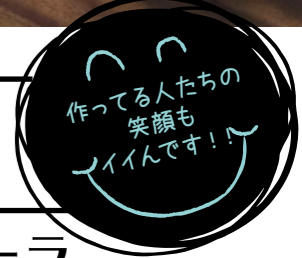
お問合せ 国民健康 賦課徴収係 ☎973-3202
保 険 課 国保給付係 ☎989-5347





URUMAUMAI

面積87km²に渡る大きさの沖縄県第3の都市、そう、それがうるま市。海中道路、闘牛、HYなど「うるま市」といえば有名なものは数あれど、それらに負けない特産品を取り揃えました！さあみんな、うるまにおいて~~~~。



1 ビーグ菓子

B.B.R. オーナー 瑞慶寛 篤

豊を食べる?! 意外とハマるんです!

ビーグとは沖縄の方言で「い草」のこと。栄養価に優れたビーグをパウダー化し、スイーツに入れ込んでみました。

照間の食べる豊4畳半
ウケ狙いなら絶対コシ! 新築祝いにもいかがでしょうか!

ベジビーグカステラ
3時のおやつに選びたい。甘い懐かしい味わいです。

メレンゲクッキービーグ(い草)
卵白を泡立て焼き上げています。サクサクか〜い口だけはみんな大好き!

うるま市大田305 ☎[ランチ]12:00-15:00 (L.O.) 13:30 ☎098-973-1234 [ディナー]18:30-23:00 (L.O.) 21:00 囲水/火(ディナー)

2 黄金芋のきんつば 黄金芋のタルト

hinata cafe

そのままでも天然スイーツなお芋

24~30度の糖度を持つねっとりとした食感が病みつきになる黄金芋。素材本来が持つ良さはそのままに、さらに美味しくスイーツに仕立てました。

黄金芋のきんつば
シナモンとバターを加えて焼き上げてある上品な美味しさ。日本茶にもコーヒーにもピッタリ!

黄金芋のタルト
サクとしたタルト生地に、クリーミーな黄金芋の餡がベストマッチ!

うるま市字田場274-1 ☎[ランチ]11:30-15:00 ☎098-989-3896 [ディナー]15:00-19:00 囲火/日・月・火(パーティタイム) [パーティタイム]19:00-24:00

3 金アグーの ストゥー

限定商品! キンアグー 営業 平良 匠

肉汁溢れる! これぞキンアグー

沖縄県産のブランド豚「キンアグー」と、琉球泡盛「ホワイトタイガー」を贅沢に使用したポークシチュー。ポークの旨みが濃く、これだけで大満足。

お問い合わせ先 098-968-6706 (合同会社キンアグー)

4 もずくスープ

海市水産 マネージャー 北野 勇

生もずくだけのぷりぷり食感

熱湯と添付のスープを注ぐだけで、手軽に味わえる優しい味のスープ。ダイエットにも心強い味方。

うるま市与那城池味1176-4 ☎098-977-7224

5 うるまグラノーラ

Earth in the Box

牛乳、ヨーグルト、なんでも相性バッチリ
グルテンフリーで出来る限り自然に近い素材を厳選。オーガニックにこだわる焼き菓子屋さんのグラノーラ。

代表 林 丈太郎

http://earth-in-the-box.com ☎098-983-0028

6 おかしなオードブル

おやつの実 Lafra(ラフラ) 店長 宮里 由梨

キッチンなクッキーのオードブル

「ヤンバルクイナ」「石敢當」「ハイビスカス」など、沖縄らしさ溢れる遊びゴコロいっぱいのクッキー詰め合わせ。

うるま市宇宮里201-8 ☎098-911-3590 ☎10:30~18:00 囲日・祝祭日

【問】問合せ先

【問】防災基地渉外課 ☎973-15029
 は市ホームページから入手可能です。
 ※入立りを希望する施設によって、申請方法が若干異なりますので、お気軽にお問合せ下さい。なお、申請書は市ホームページから入手可能です。

【施設名】
 ① ホワイビーチ
 ② キャンプ・コートニーおよびキャンプマクトリアス
 ※基本的には市内在住者のみ

【申込期限】
 休日祭日を除いた、立入日の10日前まで

【申請に必要な事項】
 ① 立入者の氏名、住所、連絡先
 ② 立入日及び立入時間
 ③ 立入の際に使用する車両番号等(ホワイビーチは車検済)の必要です

※立入りを希望する施設によって、申請方法が若干異なりますので、お気軽にお問合せ下さい。なお、申請書は市ホームページから入手可能です。

【問】防災基地渉外課 ☎973-15029

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先をご確認ください。

市役所 TEL 974-3111
 総合案内 FAX 973-9819

【問】資産税課 ☎973-15394
 資産税課 ☎973-15394

① 土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧について
 「令和2年度土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿」を次のとおり見ることが出来ます。
【縦覧期間】
 4月1日(水)～30日(木)
 ※正午～午後1時を除く
 ※土・日曜日・祝祭日を除く

【縦覧場所】 資産税課(本庁舎東棟1階)
【対象】 うるま市内に土地・家屋を有する固定資産税の納税者(納税管理人も含む)、またはその代理人(代理人の場合委任状が必要です)。
 ※縦覧者は印鑑及び本人確認のための納税通知書、運転免許証等が必要です。なお、納税通知書が4月15日(水)までに届いていない方は、資産税課までご連絡ください。

② 家屋を取り壊した時の届け出
 家屋の全部または一部を取り壊した時は、資産税課へ「家屋滅失届」を提出して下さい。賦課期日(毎年1月1日)が定められており、家屋を取り壊しても届け出がない場合は、翌年度以降も引き続き固定資産税が課税される場合がありますので、必ず届け出をお願いいたします。

なお、届け出の様式については資産税課窓口またはホームページから入手可能です。

【問】資産税課 ☎973-15394

交通規制のご協力願ひ

第20回あやはし海中ロードレース大会開催のため、下記のとおり交通規制を実施いたします。
 地域住民をはじめドライバーや治道・輸送関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、大会役員の指示、案内標識に従って交通規制実施のご協力をお願いいたします。



【お問合せ】あやはし海中ロードレース大会事務局 ☎978-9404

感染症対策へのご協力をおねがいします

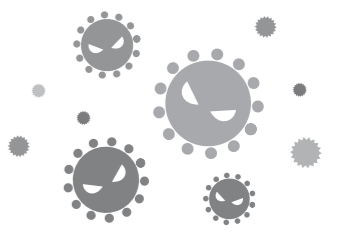
咳エチケット

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

■ほかの人にうつさないために

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・**マスク**を着用します。
- ・ティッシュなどで**鼻と口を覆います。**
- ・とっさの時は**袖や上着の内側で覆います。**
- ・周囲の人から**なるべく離れます。**



3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう

マスクを着用する (口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う

何もせずに咳やくしゃみをする 咳やくしゃみを手でおさえる

正しいマスクの着用

① 鼻と口の両方を確実に覆う ② ゴムひもを耳にかける ③ 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan
 厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare
 厚労省 検索

【問】問合せ先



① 無料法律相談 【問】市民協働課 ☎973-5487

と き:3月12日(木)、19日(木)、26日(木) 午後2時～午後4時
 ところ:本庁舎東棟1階 市民相談室(国民健康保険課 隣)
 ※各相談日の2週間前より、電話または市民協働課窓口にて予約を開始します。(予約時間は、平日午前8時30分～午後5時15分)

② 行政相談 【問】市民協働課 ☎973-5487

道路や社会福祉など、行政(国、県、市町村)の仕事のことで困ったときはご相談ください。担当行政機関とは異なる立場でご相談を受け、助言や関係行政機関に対する通知を行います。相談内容など秘密は守られます。
 と き:3月24日(火) 午後1時30分～午後4時
 ところ:本庁舎東棟1階 市民相談室(国民健康保険課 隣)

③ 人権相談 【問】市民協働課 ☎973-5487

いじめや嫌がらせ、差別、偏見など人権問題に関する相談を行います。相談内容など秘密は守られます。
 と き:3月24日(火) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
 ところ:本庁舎東棟1階 市民相談室(国民健康保険課 隣)

④ 家庭児童相談 【問】児童家庭課 ☎973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
 と き:[平日]午前8時30分～午後5時
 ところ:本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑤ 女性相談 【問】児童家庭課 ☎973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
 と き:[平日]午前8時30分～午後5時
 ところ:本庁舎東棟2階 児童家庭課

県立石川青少年の家 ☎964-13263
 ① 自然とふれあう家族のつどい
 「石川岳自然観察会」参加者募集
 親子で春の石川岳を散策しながら自然を観察し家族の絆を深め、自然を愛する心を育みます。
 【日時】3月15日(日)午前9時～午後2時25分
 【場所】県立石川青少年の家
 【参加対象】小学生以上の家族、または個人10組(20人程度)
 【参加料】1人あたり500円
 【申込期限】3月3日(火)～10日(火) 午前9時～午後5時
 【申込先/問】県立石川青少年の家 ☎964-13263

県立石川青少年の家 ☎964-13263
 ② 「わんぱく登山隊」参加者募集
 登山を通じ自然に親しみ、協力し助け合つ心を育てます。
 【日時】3月21日(土) 午前9時～午後1時30分
 【場所】県立石川青少年の家
 【参加対象】幼稚園児～小学3年生 20名
 【参加料】1人あたり100円(※保険料含む)
 【持ち物】水(500ml×3本程度)、弁当(おにぎり等)、軍手、タオル、リュック、着替え等
 【服装】野外活動に適した服装(帽子、長袖、長ズボン、履き慣れた靴)。
 【申込期限】3月10日(火)～3月17日(火) 午前9時～午後5時
 【申込先/問】県立石川青少年の家 ☎964-13263

産業政策課 ☎923-17611
 うるまなびマルシェ
 モズク漁師が教える絶品漁師飯
 細長い体に、たつぱりの栄養を含んだ黒くキラキラと輝く「うるま市のモズク」。現役漁師からモズクの栄養素や収穫方法の裏話そして漁師一押しのもズク料理を教えてください！
 【講師】勝連漁業協同組合スタッフ
 【日時】3月21日(土) 午後2時～5時
 【場所】うるまマルシェキッチンスタジオ
 【受講料】500円(材料費込)
 【定員】15名
 【申込先/問】うるまマルシェ ☎923-13911

【問】問合せ先

—令和2年4月1日開始—
重大な消防法令違反の建物を公表します。

うるま市消防本部は、重大な消防法令違反のある防火対象物の違反内容を公表し、建物の利用者自らが建物の危険性に関する情報を把握し、利用を判断できるよう、うるま市火災予防条例第42条の4の規定に基づき、令和2年4月1日から違反対象物の公表を行います。

1. 公表の対象となる防火対象物(建物)

不特定多数の者が出入りする飲食店、集会場、ホテル、避難困難者の利用する福祉施設、病院など人命に多大な被害を出すおそれがある建物で重大な消防法令違反のあるものが対象です。



2. 公表の対象となる重大な消防法令違反

設置義務がある消防用設備等のうち、屋内消火栓設備、スプリンクラー設備、自動火災報知設備の設置義務があるにもかかわらず、これらの設備が一切設置されていないものが公表の対象です。



健康支援課 ☎973-13209
 母の口企画
 ママヨガ教室&パパと子の料理教室
 お母さんがヨガでリフレッシュしている間にお父さんとお子さんはクッキング

【日時】5月10日(日) 午前10時～午後1時
 【集合場所】健康福祉センターうるま 3階 和室
 【対象】市在住の5歳～中学生とその家族
 【定員】25名 【参加費】無料
 【持ち物】お母さんは軽装。お父さんとお子さんはエプロンと三角巾。お子さんは上履きも持参してください。
 【申込期限】4月24日(金)
 【申込方法】窓口またはお電話にて
 【申込先/問】☎973-13209
 ※託児有り。申込時にお伝えください。

消防予防課 ☎975-12119
 春の火災予防運動が始まります
 春の火災予防運動が3月1日(日)から7日(土)までの一週間、全国一斉に実施されます。

「ひとづもつ いっね!」で確認 火の用心
 火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防の意識を高め火災の発生を防止することで、高齢者を中心とする火災での被害者を減少や、財産の損失を防ぐことを目的としています。春の火災予防運動の一環として、車両巡回広報等を予定しておりますので市民のみなさまのご理解とご協力をよろしく願います。



講義を真剣に聞く高校生たちの様子

商工労政課 ☎923-17634
 令和2年度 日本次世代リーダー養成塾

「日本の次世代リーダー養成塾」は、もっと広い世界を見て自分の人生を考えた!」「全国の同世代と将来への夢を語り合いたい!」などの思いを持った高校生が全国から集い、世界で活躍する一流の講師から学び、熱い議論を交わすことの出来る刺激的なマースクールです。
 「リーダー養成塾に参加してみたいから詳しいことをぜひ聞いてみたい!」「高校生活一度でもいいから刺激的な体験してみたい!」
 そんな高校生の皆さん!商工労政課までお問合せください!
 【開催日時】7月26日(日)～8月8日(土)
 【開催場所】福岡県宗像市グローバルアリーナ
 【対象者】市内在住の高校生(1年生～3年生)
 【問】商工労政課 雇用推進係 ☎923-17634

消費生活トラブルのご相談は... 188は、全国共通の電話番号【消費者ホットライン】です。

例1 メールで身に覚えのない高額な請求が届き困っている。
 例2 相手方につくづく迫られたので契約したが解約したい。
 例3 アパート・借地の賃借契約の内容に納得できない。

うるま市 市役所東棟1階 消費生活センター (開業時間) 役所庁舎はのぞく 平日9:00～16:00 (直通電話) 098-973-5692

TEL. 188

うるま市プレミアム付商品券

購入期限 [3月19日(木)]
 使用期限 [3月31日(火)]

うるま市プレミアム付商品券の購入期限は、令和2年3月19日(木)です。購入引換券を持っており商品券の購入が済んでいない方は、期限内に購入して下さい。また、使用期限は令和2年3月31日(火)までとなっています。未使用券の払戻しはできませんのでご注意ください! 【問】商工労政課 ☎923-7634

【問】問合せ先

ご寄付ありがとうございます。

うるま市育英会へ

◆名護千代子様(字昆布)より 20万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

◆株式会社海洋土木工業様(字喜屋武)より 10万円の寄付

◆仲元盛功様(勝連内間)より 3万円の寄付

◆長浜善邦様(字川崎)より 5万円の寄付

防災 一口メモ 地域の防災力を高める! うるま市防災研修会を実施しました!



▲初期消火を学ぶ参加者ら ▼大震災の揺れを体験



1月30日、地域の防災力強化や防災意識及び知識の向上を目的として、『令和元年度第2回うるま市防災研修会』が『沖縄市防災研修センター』で行われました。

災害時において地域で中心的な活動を担う各自主防災組織リーダー並びに各自治会長が参加しました。同施設では、大型スクリーンに映し出された3D映像で災害を再現できる防火シミュレーターをはじめ、各震度ごとの揺れや過去に起きた大地震の揺れを実体験できる地震体験コーナー、初期消火体験など、参加者が五感を使って災害を疑似体験しました。



市公式LINE@

※公式アカウント検索で「沖縄うるま市」を検索し友達追加登録。



イベントや行政情報などを毎月1日頃に配信しています。緊急時の防災(緊急)情報なども配信しています。

市公式Facebook

イベントや各種講座情報などを中心に随時配信しています。



※友達検索で「うるま市」を検索し登録。

東山ふれあい公園(石川東山)の遊具がリニューアル!



うるま市では、既存公園の延命・機能強化を図ることを目的として、『公園長寿命化計画』に取り組んでいます。つきましては、2月1日(土)より東山ふれあい公園の遊具を新しく設置し供用再開しましたのでお知らせします。

【問】維持管理課 ☎923-7600

うるま市の人口	令和2年2月1日現在		前月比
	人口	増減	
	124,544人	+87	
	男 62,633人	+53	
	女 61,911人	+34	
	世帯数 53,533世帯	+95	

消防活動状況	令和2年1月 ()は令和2年1月からの累計	
	件数	(前年同月比)
救急出動件数	599件	(599件)
搬送人員	546人	(546人)
火災件数	1件	(1件)

【問】問合せ先

令和2年 国勢調査員を募集します!

国勢調査は、5年に一度行われる、日本国内に住んでいるすべての人(外国人を含む。)と世帯を対象とした、国の最も重要な統計調査です。10月1日を調査期日として、世帯員の数や性別、生年月日、就業状態などを調査します。

うるま市では、調査業務に理解と熱意を持って携わっていただける調査員を募集します。

【国勢調査員とは】

総務大臣が任命する非常勤の国家公務員であり、調査の第一線で調査票の配布・回収などを主に担当していただきます。

- 調査員説明会への参加
 - 調査対象世帯への調査書類等の配布及び記入依頼
 - 調査対象世帯からの調査書類等の回収及び記入内容の確認 など
- 任用期間 8月下旬から10月下旬まで ※予定
- 報酬 約70,000円：2調査区(約80~200世帯) ※受持ち調査区数や調査世帯数によって変動あり
- 募集期間 随時 応募方法 企画政策課統計係まで電話にてご応募ください。

※応募資格などの詳細についてはホームページをご覧ください。



【申込先・お問合せ】企画政策課 統計係 ☎973-5005

男女共同参画コーナー どーおもう?



男女共同参画って? 男と女が対等な立場で政治・経済・社会・文化などあらゆる分野でお互いに力を出し合い、助け合っていくことです。

市民協働課(男女共同参画センター) ☎973-8927



arts in hearts
TOYOTA

うるま市民芸術劇場自主企画公演

うるま市ジュニアオーケストラは、
2020年、創立20周年を迎えます。
うるらかな春の午後、子供たちの奏でる
音の世界をお楽しみください。

2020.
3/22 (日)

ベートーヴェン

交響曲第5番ハ短調 作品67「運命」他

START

15時開演 (14時30分開場)

入場料：大人500円 / 高校生以下無料

PLACE

うるま市石川会館

沖縄県うるま市石川石崎1丁目1

【友情出演】 うるま少年少女合唱団
うるま市立宮森小学校、城前小学校、伊波小学校、
石川中学校、伊波中学校

【演奏協力】 中城ジュニアオーケストラ、琉球交響楽団 他

【主催】 うるま市教育委員会
うるま市ジュニアオーケストラ 団長：上間 順一

【協賛】 沖縄県トヨタグループ販売会社・トヨタ自動車株式会社

【協力】 公益社団法人日本アマチュアオーケストラ連盟

【後援】 うるま市ジュニアオーケストラ父母会、
うるま市文化協会、うるま市子ども会育成連絡協議会、
うるま市PTA連合会、エフエム沖縄、ラジオ沖縄、FMうるま、
琉球新報社、琉球放送、沖縄テレビ、琉球朝日放送、
沖縄タイムス社、NHK沖縄放送局

【問合せ】 うるま市民芸術劇場 (TEL: 098-973-4400)

※うるま市民芸術劇場、石川会館、きむたかホール、うるま市役所売店にてチケット販売中♪



指揮
佐渡山 安哉
Yasuchika Sadoyama

トヨタコミュニティコンサート
TOYOTA COMMUNITY CONCERT

うるま市ジュニアオーケストラ 定期演奏会

創立20周年記念(第18回)



UCJO 20th Anniversary - 18th Annual Concert
Held at Uruma Ishikawa Hall Start at 15:00 (Door Open at 14:30)
Tickets 500yen (Children under 18 years old are free)



トヨタコミュニティコンサートは東京2020公認プログラムです。
トヨタは「いい町・いい社会」づくりをめざし、1981年から、地域にねぎした
アマチュアオーケストラ活動を応援しています。 [公式サイト](http://www.toyota.co.jp/tcc/) www.toyota.co.jp/tcc/

公認プログラム

