



市民健康課
☎973-3209

今年度も4月から生活習慣病予防健診（住民健診）が始まっていますが、もうお済みでしょうか。日々頑張っている自分の身体を年に一度総点検するのが健診です。定期的に通院されている方も年に一度は健診を受けましょう。各地区の公民館等にて11月まで健診を予定していますので、まだお済みでない方は日程を確認の上、健診を受けるようにしましょう。

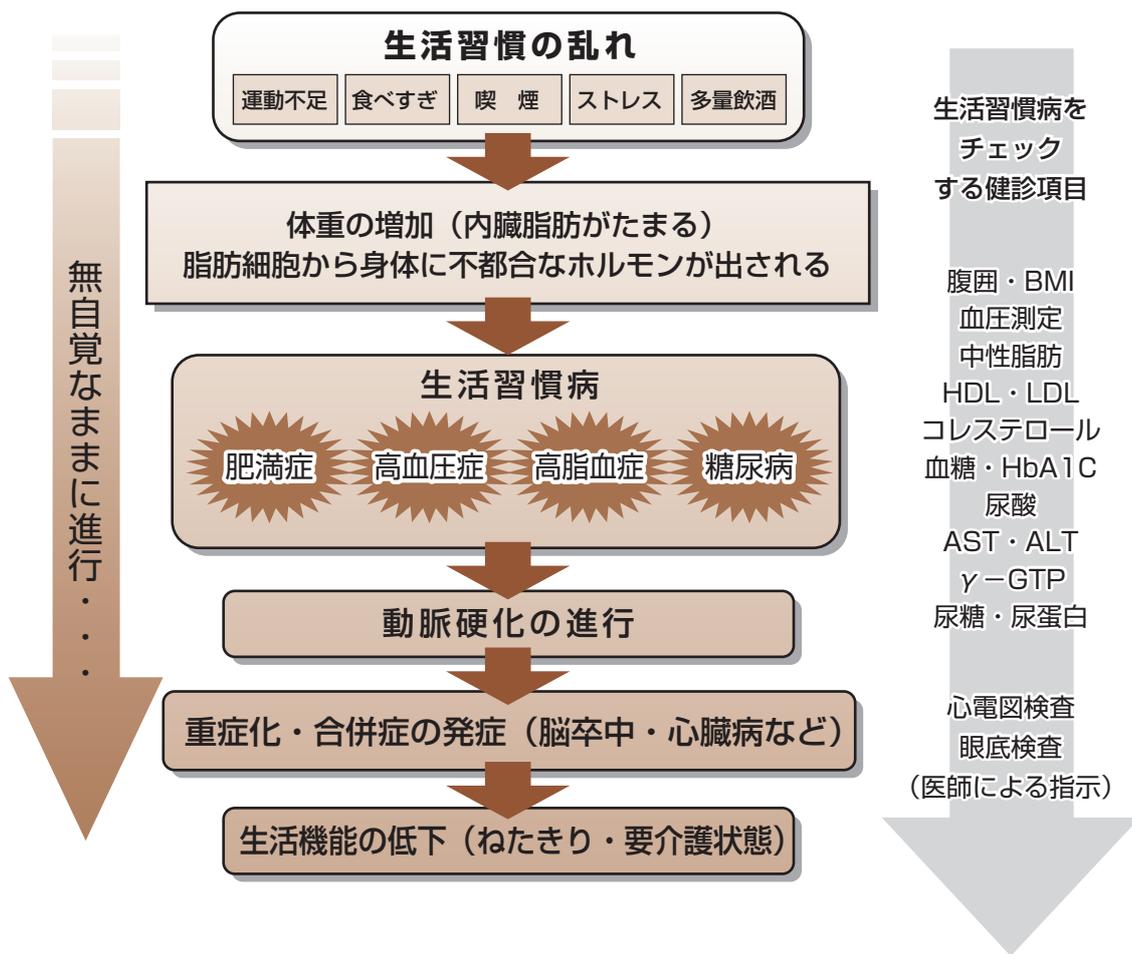
健診で分かること

健診は受けっぱなしでは意味がありません。自分の健診結果をきちんと見ることで、自分では気づくことのできない生活習慣病の早期発見や今後の健康づくりにつなげることができます。

健診結果から何が分かるの？
ということとで自覚症状のない生活習慣病の進行と健診項目の関係について示しています。

健診結果から

何が分かるの？



定例健康相談

- ☆具志川保健相談センター
毎週 火曜日
午前9時～11時
☎973-3209
- ☆石川保健相談センター
毎週 月・水・金曜日
午前9時～11時30分
☎965-4524
- ☆与那城庁舎 市民健康課
保健相談窓口
毎週 月曜日
午後1時30分～4時
☎978-2051

生活習慣病は、自分自身の「生活習慣の見直し」によって糖尿病、高血圧、高脂血症などの生活習慣病の「予防」や「改善」が可能な病気です。今後の健康づくりのためにも、ぜひ健診後の健康相談をご利用ください。

健診結果を活かそう

休日健診<日程変更>のお知らせ

健診日:8月26日(日曜日)が8月19日(日曜日)に変更になりました。
健診会場:与那城地区公民館(うるま市民なら誰でも受けられます。)
受付時間:午前8時30分～午前11時30分まで。