

申 申込先 問 問い合わせ



- うるま市民各種無料相談のご案内**
- ① 弁護士による法律相談 【問】市民協働課 ☎973-5487  
と き:4月9日(木)、4月16日(木)、4月23日(木)、5月14日(木)、5月21日(木)、5月28日(木) 午後2時～午後4時  
ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課 隣)  
※各相談日の2週間前より、電話または市民協働課窓口にて予約を開始します。(予約時間は、平日午前8時30分～午後5時15分)
  - ② 行政委員による相談 【問】市民協働課 ☎973-5487  
道路や社会福祉など、行政(国、県、市町村)の仕事のことで困ったときはご相談ください。担当行政機関とは異なる立場でご相談を受け、助言や関係行政機関に対する通知を行います。相談内容など秘密は守られます。  
と き:4月28日(火) 午後1時30分～午後4時  
ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課 隣)
  - ③ 人権擁護委員による相談 【問】市民協働課 ☎973-5487  
いじめや嫌がらせ、差別、偏見など人権問題に関する相談を行います。相談内容など秘密は守られます。  
と き:4月28日(火) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
ところ:本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課 隣)
  - ④ 家庭児童相談 【問】児童家庭課 ☎973-5041  
家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。  
と き:【平日】午前8時30分～午後5時  
ところ:本庁舎東棟2階 児童家庭課
  - ⑤ 女性相談 【問】児童家庭課 ☎973-5041  
離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。  
と き:【平日】午前8時30分～午後5時  
ところ:本庁舎東棟2階 児童家庭課

**消費生活トラブルのご相談は…** 188は、全国共通の電話番号【消費者ホットライン】です。

例1 メールに身に覚えのない高額な請求が届き困っている。  
例2 相手方につくづく迫られたので契約したが解約したい。  
例3 アパート・借地の賃借契約の内容に納得できない。

**うるま市** 市役所東棟1階①番窓口 (開業時間) 役所庁舎時々のとく (直通電話) 平日9:00～16:00 098-973-5692

**TEL.188**

申 申込先 問 問い合わせ

**健康・福祉**

**動作法教室**

自身の体の状態に気づき、身体の緊張を緩め腰痛、膝痛、肩痛、体の不調等、改善と予防の動きを学びます。必要に応じて個別指導を行います。

- 日時 5月11日(月)～7月13日(月) 午後2時～3時30分(毎週月曜開催)
- 場所 石川保健相談センター1階 機能訓練室
- 対象 市民
- 定員 30名
- 費用 無料
- 申込期間 4月30日(木)
- 健康支援課 ☎973-4960

**税金**

**身体障がい者等に対する軽自動車税(種別割)の減免**

軽自動車を所有している身体・知的・精神障がい者や、障がい者等と生計を同じくする方でその障がい者等のために使用する軽自動車を所有している方は、一定の要件に該当する場合には、その軽自動車にかかる税金(種別割)を減免することができます。

要件や必要書類等については、市民税課へお問い合わせください。

- 受付場所 市民税課窓口
- 受付期間 5月7日(木)～6月1日(月) (土・日曜日は除く)

**子育て**

**市産前産後サポート事業**

4月から場所や日程が変わります。

■内容 助産師・母子保健推進員による交流会・育児相談・子育てのお話など。

■場所 市内地域子育て支援センター

- ①うるま市地域子育て支援センター(安慶名保育所内)
- ②地域子育て支援センターにこにこ広場(百ヶが丘保育園内)
- ③地域子育て支援センターすくすく広場(すくすくこども園内)
- ④地域子育て支援センターむぎわら帽子(むぎの子保育園内)

■対象 市内に住所がある妊婦および生後3か月程度の乳児の保護者。

■費用 無料

※詳細については市HPをご覧ください。たたくか、お電話にてお問い合わせください。

**ひとり親世帯等 新入学児童奨励事業**

ひとり親世帯等の新小学1年生に対して、奨励金を贈呈します。

■対象 市内に居住する①～③のいずれかに該当する新小学1年生(市外)

**教室・講座**

**手話奉仕員養成講座 受講者募集**

手話が必要とする聴覚障がい者のコミュニケーション支援を充実するため、手話奉仕員養成講座を開催します。

■日時 令和2年5月14日(木)～令和3年3月11日(木) 午後2時～4時(全40回)

■場所 健康福祉センターうるま 2階 第2交流室

■対象 市内在住または在勤で、手話に興味があり、講座終了後、活動に協力していただける方。

■定員 20名

■費用 無料(テキスト代は自己負担)

■申込期限 4月30日(木)

■申込先 市社会福祉協議会 担当:高山 ☎973-15459

**うるまなびマルシェ(第4回)**

うるま市には、世界遺産登録された「勝連城跡」をはじめ、「安慶名城跡」「喜屋武城跡」「伊波城跡」「江洲城跡」などがある。それぞれの城を訪ね、城が存在した時代へ思いを馳せながら、うるまを学ぼう。

■日時 4月26日(日) 午前9時～午後4時

■場所 うるま市内城跡地

■講師 うるま市史跡ガイド会員 25名

■費用 千円(昼食代別)

■申込先 うるま市 ☎923-13911

**イベント**

**「春の石川岳登山体験」参加者募集**

登山で自然を満喫し、楽しいひと時を過ごす。

■日時 5月6日(木) 午前9時～午後1時35分

■場所 県立石川青少年の家 石川岳コース

■対象 一般成人20人程度

■費用 1人あたり500円

■持ち物 水筒(ペットボトル500ml3本)、弁当、タオル、軍手、帽子、着替え、リュック、フサック等

■服装 長袖、長ズボン、履き慣れた運動靴

■申込期間 4月21日(火)～28日(火) 午前9時～午後5時

■申込先 県立石川青少年の家 ☎964-13263



**「自然とふれあう親子のつどい」**

「ホテルウォッチング」参加者募集

■日時 5月30日(土) 午後6時30分～9時30分 ※雨天決行

■場所 県立石川青少年の家

■対象 市内に在住する小学生以上の親子

■定員 60名 ※定員に達し次第締切

■費用 1人100円(保険料資料代)

■申込期間 5月11日(月)～22日(金) 午前8時30分～午後5時

■申込先 生涯学習スポーツ振興課 ☎989-13110



うるま市には、世界遺産登録された「勝連城跡」をはじめ、「安慶名城跡」「喜屋武城跡」「伊波城跡」「江洲城跡」などがある。それぞれの城を訪ね、城が存在した時代へ思いを馳せながら、うるまを学ぼう。

■日時 4月26日(日) 午前9時～午後4時

■場所 うるま市内城跡地

■講師 うるま市史跡ガイド会員 25名

■費用 千円(昼食代別)

■申込先 うるま市 ☎923-13911