

特集

就任2期目スタート 地域経済が福祉を支える 好循環型のうるま市へ



表紙(中村市長@田場児童公園).....	P1
【特集】市長就任2期目のごあいさつ.....	P2~P3
【特集】うるま市市制誕生20周年記念事業計画一覧	P4~P5
うるま日記.....	P6~P8
小学生対象 眼鏡無料作成(OWNDAYS).....	P9
応急手当術(熱中症).....	P9
介護保険料の納付.....	P10
高齢者向け補聴器購入費を助成します.....	P10
高校進学をサポートします!.....	P11
国政調査員を募集しています!.....	P11
令和6年度分 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況	P12

戦没者等の遺族、第12回特別弔慰金.....	P12
ごみ処理経費・ごみ搬入量・資源化量等.....	P13
頑張る農業を応援します事業.....	P14
地域計画 意見交換会.....	P14
国民年金保険料免除申請受付開始.....	P15
マイナ保険証.....	P16
妊婦健診を受けましょう.....	P17
乳がん検診.....	P17
としょかんだより/ゆらてく通信.....	P18
くらしの情報.....	P19~P23
裏表紙(うるまハタチを記念して「のど自慢」がやってくる!).....	P24



webからも
広報紙を
ご覧になれます

市長就任2期目のごあいさつ

うるま市長

中村正人

「うるま市は、人が輝き、地域のありのまま
が、感動を生むまちである。」そう語る、市長
中村正人。うるま市誕生20周年の節目ととも
に、セカンドステージで「地域経済が福祉を
支える好循環型社会を実現する」と意気込み
を見せた。

就任式のようす



動画はコチラ





①2期目の就任日となる5/15、多くの職員が中村市長を出迎えた ②職員による歓迎の花道を歩く中村市長
③就任式後、職員への訓示を述べる中村市長

地域経済が福祉を支える好循環型のうるま市へ

このたび、市民の皆様のご信任を賜り、引き続きうるま市を担わせていただくことになり、改めてその責任の重さに身が引き締まる思いです。

また、市民の皆様から寄せられた温かいお声とご期待に応え、うるま市をより一層素晴らしくするために全力を尽くす所存です。

私は「地域経済が福祉を支える好循環型社会のまちづくり」に全てが集約されると考えています。

まず、市民の皆様が安心して生活し続けるためには、多種多業における地域経済を活性化させ、雇用を生み、人材を育て、市民所得を向上させることが重要です。それにより、こどもたちの教育・福祉をはじめとする市民生活を支えることに繋がって好循環を生み、これまで以上に“うるま市全体”が成長し発展するものと考えています。

これまでに引き続き、市民生活にかかるすべての事業を第一にしつつ、こどもたちのための政策に一層力を入れます。

こどもは私たちの宝であり、彼らの健やかな成長こそが、社会の持続的な発展に繋がる鍵です。

このため、教育施設整備（給食センターや学校等）や電子黒板配置などのハード面と、こどもたちの主体的かつ能動的な成長・教育支援などのソフト面をバランスよく取りながら、すべてのこどもたちが夢や希望を持ち幸せになれるように、子育て・教育支援体制を強化します。

つぎに、地域を支え共にまちづくりを推進する自治会、事業者、生産者、青年会、地域の皆様と一緒に、イベントや各種活動を行い、一層盛り上げていく所存です。

また、観光の拠点となる自然・文化・歴史などのコンテンツや地元特産品など、うるま市ならではの“ありのままの魅力”を市内外の人々にお届けできるよう取組みます。

さらには、市民生活に必要な安全・健康・衛生（消防、ごみ関連、火葬場、体育館）などの大型施設や、道路も引き続き整備しながら、市民の皆様が安心して暮らすを構築することはもとより、観光に訪れる人々でますます賑わうよう、引き続き推進します。

これらの政策を実現するために、市役所の職員と一致団結して、地域へ出

向き、市民の皆様の声に耳を傾け、真摯に受け止め、また市が取り組んでいる事業や取組をきちんと市民の皆様へ伝え、真の協働をもって住みやすいまちづくりを目指します。

誰もが安心して暮らし、うるま市を誇りに思い、地域のありのままを大切にできる持続可能なまちを実現してまいります。

結びに、私は、うるま市長2期目のスタートを切るにあたって、市民の皆様の声に耳を傾け、未来へと歩み続ける覚悟です。また、うるま市誕生20周年となる令和7年度、これまでの先人に敬意と感謝を忘れず、市民の皆様と喜びを分かち合い、市民協働で力を合わせ、新たなステージへ向けて、さらに誇れる「感動産業特区うるま市」を実現すべく、邁進いたします。

今後とも、「人が輝き、地域のありのままが、感動を生むまち うるま市」に、市民の皆様をはじめ、市議会のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

中村 正人

うるま市 誕生 20 周年 記念事業 計画一覧

うるま市誕生20周年を祝い、1年を通してたくさんの記念イベントを行います。
一緒に喜び、一緒に祝い、一緒に盛り上がりましょう！皆様のご参加をお待ちしています。

5/3~
5/4

石川みほそ祭り (地域力再構築イベント補助事業)

場所:石川地域
石川地区のイベント企画運営団体において、より地域に根差したイベントを開催します。



8/17

「NHKのだ自慢」全国放送

場所:市民芸術劇場
「NHKのだ自慢」では市民一人ひとりが主役の舞台となり、魅力を発揮できる事業を行います。



10/4~
10/5

エイサーまつり

場所:安慶名十字路口付近
エイサーが持つパワーを地域活性化や地域力向上に活かすべく、次世代を担う青年会を中心とした本場の本物が魅せる本気のエイサーまつりを開催します。



調整中

第37回全島獅子舞フェスティバル

場所:調整中
県内獅子舞の保存・継承・発展に寄与するため、フェスティバル等を実施します。



その他にも記念事業 盛りだくさん！

●～3月末

カウントダウン市民カレンダー

@ホームページ、SNS

記念日100日前より市民や著名人のカウントダウン写真を市公式HP等で掲載しております。

●4月1日

うるま市誕生20周年開幕セレモニー

場所/西棟正面広場

令和7年4月1日のうるま市誕生20周年の日に、記念事業のキャッチフレーズやロゴのお披露目を含めた記念セレモニーを行います。

●5月13日～7月6日

戦後80年平和資料展「千羽鶴の祈り～うるま市の慰霊祭～」

場所/石川歴史民俗資料館

うるま市内の慰霊祭をテーマに、写真や解説パネル、沖縄戦関連資料や平和を祈念する千羽鶴を展示し、戦後80年

の節目に戦争の恐ろしさと平和の尊さを伝えます。

●5月23日～8月3日

うるまストーリー展

場所/あまわりパーク

令和6年に県内で初めて認定を受けた「うるま市文化財保存活用地域計画」を記念して、市内各地の文化財を紹介しします。

●9月7日

救急フェア

場所/イオン具志川、サンエー石川シティ

救急業務の正しい理解と認識を深めるための事業を行います。

●9月27日

海から豚がやってきた記念日イベント

場所/調整中

本市のホワイトビーチに豚が陸揚げされた9月27日を「海から豚がやってきた記念日」に制定され、当時の沖縄の人

たちが成し遂げたこと、そのことが今の沖縄の発展につながっていることを落語公演、パネル展示などをおして市民へ伝えます。

●10月4日

うるま市誕生20周年記念式典 (市政功労者表彰式含む)

場所/市民芸術劇場

これまでのまちづくりを振り返り、市の発展を支えてくれた方々に感謝するとともに、本市の魅力を再認識することで、市民をはじめ、本市に関わる多くの方々が、地域への愛着と誇りを深め、うるま市の目指す将来像の実現に向け、一体となって歩んでいくためのきっかけとなる式典を行います。

●8月末まで

うるま市誕生20周年記念誌

場所/式典会場

うるま市誕生20周年に伴う記念誌・オープニング映像作成を行います。

10/19
(予定)

よかちゃーフェス (地域力再構築イベント補助事業)

場所: ゆらてく

与勝地区のイベント企画運営団体において、より地域に根差したイベントを開催します。



11月
下旬予定

産業まつり

場所: イオン具志川店

うるま市において生産、加工される産物を一堂に展示することにより生産者の生産意欲の高揚及び市民の市産品に対する啓発を図るとともに、次世代を担う子どもたちの成長に繋がる感動体験を創出します。



11/1~
11/2

全国闘牛サミット

場所: 石川多目的ドーム

闘牛の貴重な伝統文化を有する市町村が一同に会し、文化の保存・伝承と相互の交流、親睦を深めるとともに、伝統的資源を活かした個性豊かなまちづくりを図ることを目的とし開催します。



令和8年

1/11

はたちの集い

場所: 未定

はたちの皆さまを華やかに祝いします。
合言葉は“うるまハタチ”



12月
中旬予定

農林水産まつり

場所: 具志川ドーム

第一次産業振興のためのまつりを開催します。
こどもたちもたくさん集まるイベントです。

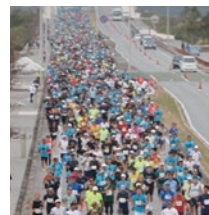


令和8年
調整中

あやはし海中ロードレース大会

場所: 海中道路

美しい景観を誇る海中道路を“走る感動”、“応援する感動”、“映える感動”を大会に参加するすべての人に。健康増進や地域活性化を促進することを目的に開催します。



●11月1日 口腔保健理解促進啓発事業 「市民公開講座」

場所/市民芸術劇場

市制施行20周年を記念して、学術大会において「市民公開講座」を開催します。

●11月1日 うるま市健康づくり推進大会 「健康フェスタ」

場所/健康福祉センターうるみん

こどもから大人まで、様々な体験を通して楽しみながら学び、市民が健康づくりに取り組むきっかけとするためのイベントを実施します。

●11月14日 ふれあい消防フェスタ

場所/具志川ドーム

市内の保育園児を対象に防火教育を実施します。

●11月~令和8年1月 戦後80年特別展② 「戦後の衣服展」

場所/石川歴史民俗資料館

戦後の市民が着ていた衣服を中心に、衣食住に関わる資料を展示します。また、実際に衣服を着用する体験を実施し、当時と現在の生活から平和について考える機会を提供します。

●令和8年1月10日 うるま市消防出初式

場所/市民芸術劇場

毎年恒例、消防の仕事始めと市民の安全安心を祈願して行われる消防行事。市長から消防職団員への訓示、永年勤続者表彰、分列行進、総合訓練などを行います。

●令和8年2月7~8日 生涯学習フェスティバル

場所/ゆらてく・市民芸術劇場

学習成果の発表、体験・ステージを通じて、学びのきっかけを提供します。

●4月15日~令和8年3月 「うるまハタチ!~うるま市誕生20周年記念展~」

場所/石川歴史民俗資料館

うるま誕生20周年を記念し、うるま市が誕生した当時の写真や資料を展示。

●時期は調整中 通り会元気応援事業

場所/石川地域・具志川地域・与勝地域
持続可能な地域づくりを目指し、7コミュニティーズ(市内7通り会)が消費創出、賑わい及び活力創出につながる取り組みを行います。

●~3月末 うるま市食生活改善推進員協議会 20周年記念誌作成

うるま市食生活改善推進員協議会の設立20周年を記念し、これまでの活動内容を記念誌として作成し、今後の活動の充実を図ります。



うるま日記

今月のうるまのできごと。
各インスタグラムでもチェック！

令和7年 春の叙勲受章 おめでとうございます

公共の利益のため、それぞれの道で永年にわたり
尽力され、多大な功績を残された方々に贈られる叙
勲の受章者が発表されました。

旭日双光章

よなみね きよこ
与那嶺 清子 氏(80)
母子福祉功労 元沖縄県母子寡婦福祉連合会会長

こうち まさかず
幸地 政和 氏(75)
地方自治功労 元うるま市議会議員

旭日小綬章

なかだ ひろき
仲田 弘毅 氏(77)
地方自治功労 元沖縄県議会議員

瑞宝小綬章

みやざと ちようこう
宮里 朝光 氏(79)
教育功労 元公立高等学校長



4/4 やんちゃDBC 本市出身小学生活躍中！ ドッジボールで優秀な成績を報告

やんちゃDBCが、イーストカップ福岡大会と、中新田25周年記念横浜大会での優勝報告に訪れました。主将は「チームが力を合わせて頑張れたことが勝因だ。」と話しました。

教育長は「当たり前のことができるチームは強い。これからもいい成績が残せるように」と激励しました。



4/10 あまわりパーク 公民連携で魅力的な施設に！

令和7年4月より、民間のノウハウを活かしたあまわりパークの運営が開始。新たな運営事業者が市長表敬し、今後の運営への意気込みと、令和10年の全面開業に向けた物販・飲食スペースや勝連城跡公園の魅力的な開発、安全・無事故の推進を表明しました。



4/10 大盛況！ OPEN市役所2025



うるま市役所で「OPEN市役所2025」を開催しました。このイベントは市役所の仕事紹介、市職員の生の声を聞くことができるイベントです。当日は、市役所への受験を検討している方が90名以上も参加され、大盛況となりました。



4/11 「沖ツラ」マンホール設置 具志川公民館に見に行こう！



マンガ作品「沖縄で好きになった子が方言すぎてツラすぎる」のアニメ放送による反響を受け、環金武湾振興協議会にて沖ツラとまちキャラがコラボしたオリジナルマンホールを製作しました。この機会に「沖ツラの聖地巡礼」を試みてはいかがでしょうか。

【設置場所】具志川公民館 正面入り口前



うるま日記

今月のうるまのできごと。
各Instagramでもチェック！



4/24 うるまの空高く舞い上がる みんなの笑顔

こどもたちの健やかな成長を願って、市役所で「こいのぼり掲揚式」を行いました。高江洲こども園と、豊原まどかこども園の園児や多くの関係者が参加しました。空高く泳ぐこいのぼりに歓声があがる中、こどもたちによる手遊びや、うるうららと一緒にダンスが披露されると会場は笑顔で溢れました。また、少し上を見上げてみると、市内にも多くのこいのぼりを見つけました。こどもたちの健康を願い、雨に負けず泳いでいますよ。



こいのぼり
掲揚式



市内の
こいのぼり



5/3-4 地元を愛する皆さんでつくる感動のまつり 第3回石川みほそまつり @石川多目的広場

地元愛があふれる市民参加型のプログラムと、20数年ぶりに復活した圧倒的な迫力のナイアガラの花火で、会場は大いに盛り上がりました。司会、出演者、出店、ボランティア、全てがみなでつくる祭りは、なんと動員約1万人。地元を愛する人と人が繋がり、その輪が力となり、地域の魅力があふれ出す感動的な祭りとなりました。左記QRから動画もご覧ください！



5/11 あそびにこんびに ～児童館に遊びにおいでよ！～



こどもまんなか児童福祉週間及び、児童館について知ってもらおうと、市内の児童館主催によるイベントが開催されました。多くの親子連れや子どもたちが様々な「遊び」を楽しみました。会場となった宮城こども広場は、雨にも負けない元気な笑い声でいっぱいでした。



5/11 第122回春の全島闘牛大会 歴史的な一日に！



石川多目的ドーム熱狂の第122回春の全島闘牛大会！！悪天候にも関わらず約3千人が訪れ、10組の激闘に沸きました。注目の重量級優勝戦は、「チャレンジャー山幸パンダ」が「王者 新力Baby」を破り新チャンピオンに輝く劇的な展開。会場は興奮の渦に包まれました。

市内の【OWNDAYS】で 小学生のお子様の眼鏡が無料で作れます！



眼鏡を無料で作成するまでの流れ

- ① オンデーズの店舗でお子様が気に入る眼鏡フレームがあるか確認してください
- ② 眼科を受診し、眼鏡用の処方せんを取得する
- ③ 学校教育課へ処方せんと学校で検査をした視力検査結果票を持参し、眼鏡引き換えクーポン券を受け取る
- ④ 市内のオンデーズへ処方せんと眼鏡引き換えクーポン券を持参し、眼鏡を無料で作成



OWNDAYS小学生学業支援プロジェクト

クーポン受取り期間

5/7(水)～11/28(金) ※店舗での引き換えは、11/30(日)まで

対象者

うるま市内に在住、またはうるま市内の学校に通う

- ・現在眼鏡をかけている小学生
- ・令和7年度の学校で実施する視力測定結果がC判定(0.6～0.3)、D判定(0.3未満)の小学生

※お子様がうるま市立の小学校以外の学校に通っている場合は、こども医療費助成金受給者資格証などお子様の住所が確認できる書類もご持参ください。

提供店舗

イオン具志川店、具志川メインシティ店、サンエー石川シティ店



問 学校教育課 ☎923-7120

ちょっとした応急手当術(熱中症)

＋ 熱中症の応急処置 ＋

涼しい場所に移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



！ 持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう。

熱中症の予防

- 家の中ではエアコン等を利用して涼しい環境を保ちましょう。
- こまめに水分補給をしましょう。のどが渇く前に水分補給をすることが大切です。
- 暑さに備えた体づくりをしましょう。ウォーキング・ランニングなどの運動で普段から汗をかく習慣をつけ暑さに体を慣らしておきましょう。



問 警防課 ☎975-2006

6月から介護保険料の納付が始まります！

令和7年度の介護保険料納付通知書を6月中旬に65歳以上の普通徴収(納付書によるお支払い)の方へお送りしますので、通知書は必ず開封して内容をご確認のうえ、期限内に納付をお願いします。

年金が年額18万円以上の方⇒年金から【天引き】になります(特別徴収)

★令和7年度の介護保険料の納期限

1期:6/30 2期:7/31 3期:9/1
4期:9/30 5期:10/31 6期:12/1
7期:1/5 8期:2/2 9期:3/2 10期:3/31

★どうしても納付が困難な時は・・・

分割による納付相談や、申請によって受けられる減免制度等があります。介護長寿課までご相談ください。

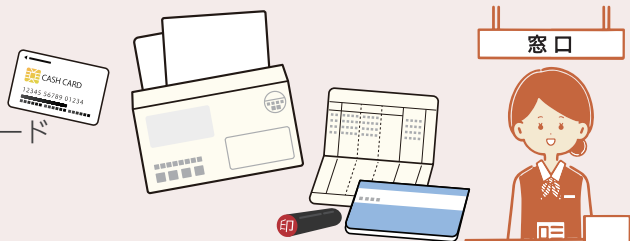
納め忘れがないように、口座振替をご利用ください。

必要なもの

- 介護保険料の納付書または納付通知書
- 本人確認書類
- 届出印
- 預貯金通帳
- 金融機関のキャッシュカード

手続き場所

介護長寿課または県内の金融機関



問 介護長寿課 ☎973-3208

6/2
開始!

高齢者向け補聴器購入費を助成します。

市では、聴力の低下により補聴器の使用が必要と認められる高齢者に対し、6月より補聴器購入費の助成を行います。事前の手続きが必要となりますので、助成を希望する方は介護長寿課へご相談ください。



助成対象者	①市内に住所を有している65歳以上の方であること ②住民税非課税世帯であること ③耳鼻咽喉科の医師より、補聴器の使用が必要と意見書を徴することができること ※障害者総合支援法など他の制度で補聴器の補助・交付を受けることができる方や、過去に本助成を受けたことがある場合は、利用できません。
助成内容	①補聴器本体1台分の購入費として、 1人当たり3万円(上限額) を助成します。 ②助成は1人 1回 限りです。
申し込み	・申し込み開始は 6/2(月) です。 ・助成希望の方は、事前確認依頼書を 介護長寿課 高齢者福祉係 へ提出してください。 ※要件の確認ができた方には、医師意見書・助成申請書の用紙をお渡しします。
注意事項	・市の助成決定前に購入した補聴器は、助成の対象になりません。 ・診察料、検査料、医師意見書作成料等にかかる費用は自己負担となります。

問 介護長寿課 ☎973-3208

高校進学をサポートします！ 令和7年度 うるま市学習支援事業

事業の目的

うるま市内の生活保護受給世帯や生活困窮世帯のお子さんを対象に、高校進学を希望する中学3年生等に対し、通塾の費用を公費で負担し、学習支援、基礎学力の習得及び学習意欲の向上を図ります。

(※家庭の経済的な事情により塾に通うことが困難な中学生に対し、高校進学に向けた学習支援となります。
～生活困窮者自立支援事業～)

対象者 うるま市在住で下記の条件のいずれかに該当するもの

- (1) 生活保護受給世帯に属する中学生(1～3年生)
- (2) 就学援助の認定を受けている住民税非課税世帯に属する中学3年生
- (3) 前年度中学を卒業した過卒生(住民税非課税世帯)で高校進学を目指すもの

電話予約期間 6/2(月)～6/20(金)まで

申請・面談期間 6/9(月)～6/30(月)まで

※生活保護世帯については、電話予約および申請受付を
「4/10(木)～6/30(月)」まで

支援期間 開始決定日、または夏期講習～令和8年3月まで

公費で負担するもの 入塾料、月謝、夏期・冬期講習代金、教材費、模擬試験代など

・現金での支給はありません。

・申請時に親子で面接を受けていただき、お子さんご本人の意向の確認等を行います。

※ご相談は上記の期間以外でも受け付けています。



問 保護課 ☎979-6552

国勢調査員を募集しています！

国勢調査とは

5年に一度行われる、日本国内に住んでいるすべての人(外国人を含む)と世帯を対象とした、国の最も重要な統計調査です。10月1日を調査期日として、世帯員の数や性別、生年月、就業状態などを調査します。

国勢調査員の仕事

- ・調査員説明会への参加(9月初旬)
- ・調査書類等の配布・記入依頼(9月中旬～)
- ・調査書類等の回収と点検、整理(～10月)など

任用期間

9～10月の2か月間

報酬

おおむね8万円程度(2調査区、80～200世帯の場合)

応募方法

右記QRを読み取り、国勢調査員募集フォームより必要事項を入力するか、**国勢調査うるま市実施本部**までお電話ください。

注意事項

- ・ご希望の地域により、従事できないこともあります。
- ・できるだけご希望に基づいて調査区を決定しますが、ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。



問 国勢調査うるま市実施本部 ☎923-4407

令和6年度分 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

(令和6年4月1日～令和7年3月31日に請求があったものを公表しています)

情報公開制度とは

市が保有している情報を知りたいときに、いつ・誰でも情報の公開を請求することができる権利を保障するものです。

個人情報保護制度とは

市が保有する個人情報の適正な取扱いルールを定めるとともに、自己情報をコントロールする権利(自分に関する情報の開示や訂正等を請求する権利)を保障するものです。

実施機関	情報公開制度に基づく公文書公開状況(単位:件)							個人情報保護制度に基づく自己情報開示等状況(単位:件)					
	請求件数	決定内容				請求 取下 げ	審査 請求	請求件数	決定内容			請求 取下 げ	審査 請求
		全部 公開	一部 公開	非 公開	公文書 不存在				全部 公開	部分 公開	不開示(不 存在を含む)		
市長	総務部	2	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0
	企画部	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	防災広報対策部	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	財務部	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0
	福祉部	3	2	0	0	0	1	5	4	1	0	0	0
	こども未来部	0	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0
	市民生活部	6	2	5	0	2	0	11	1	3	5	0	0
	経済産業部	7	4	3	2	4	1	0	0	0	0	0	0
	農林水産部	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	都市建設部	12	5	6	0	4	2	0	0	0	0	0	0
	水道部	4	0	1	0	0	3	0	0	0	0	0	0
	会計課	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	小計	37	16	17	5	11	7	19	5	7	5	0	0
その他	教育委員会	6	3	3	1	2	0	0	0	0	0	0	0
	選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	消防本部	2	1	1	0	0	0	3	1	2	1	0	0
	議会事務局	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	小計	8	4	4	1	2	0	3	1	2	1	0	0
	合計	45	20	21	6	13	7	22	6	9	6	0	0

※うるま市情報公開条例第25条及び同条例施行規則第12条、うるま市個人情報の保護に関する法律施行条例第11条に基づいて公表しています。

※1つの請求に対して複数の決定を行うこともあるため、請求件数と決定内容の合計は必ずしも一致しません。

☆情報の公開等の請求は、うるま市役所本庁舎西棟3階 市政情報センター(総務政策課内)へお問合せください。

問 総務政策課 ☎973-0606

戦没者等の遺族に対する第十二回特別弔慰金について

第十二回特別弔慰金の受付が開始されます。前回うるま市で請求された方につきましては、5月下旬から順を追って請求案内予定です。請求案内通知が届きましたら福祉政策課にて手続きをして下さいますようお願いいたします。

請求期間 4/1(火)からR10.3/31(金)まで(この期間を過ぎると請求できなくなります。ご注意ください。)

【対象】次の順番による先順位のご遺族一人

- ①弔慰金受給権者 ②戦没者等の子 ③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入り替わります。)
- ④上記①から③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。)

※特別弔慰金の支給対象遺族は、戦没者等の死亡当時の遺族(生まれていたこと)が要件となっています。なお、子については戦没者等の死亡当時の胎児も含まれます。



問 福祉政策課 ☎989-0203

うるま市のごみ処理経費・ごみ搬入量・資源化量等について

中部北環境施設組合に搬入されたごみ量はここ数年減少傾向にあり、令和6年度のごみ量も前年度と比較して減少しておりました。市民一人当たりのごみ処理に係る経費が多額でありますので、より一層うるま市が推進するごみ分別、リサイクルの取り組みを徹底し、ごみの減量化を図る必要があります。

1. ごみ処理経費

経費区分	金額	市民1人当たり 年間負担金額	1世帯当たり 年間負担額
ごみ収集運搬等諸経費	2億9,626万円	2,334円	5,045円
負担金	ごみ処理経費	12億4,805万円	9,833円
	最終処分費	2,808万円	221円
ごみ処理総事業費	15億7,239万円 (15億7,795万円)	12,388円 (12,478円)	26,777円 (27,440円)

*()内の数値は令和5年度実績です。



リサイクリンちゃん

2. ごみ搬入量

ごみの種類	令和5年度	令和6年度	前年度比較	市民1人当たり 1日の排出量	1世帯当たり 1日の排出量
可燃ごみ	34,611 t	33,889 t	-722 t	729.5 g	1,576.8 g
不燃ごみ	899 t	811 t	-88 t	17.4 g	37.7 g
粗大ごみ	782 t	786 t	4 t	16.9 g	36.6 g
資源ごみ	缶 類	268 t	0 t	5.8 g	12.5 g
	びん類	847 t	-20 t	17.8 g	38.5 g
	ペットボトル	432 t	18 t	9.7 g	20.9 g
	古紙類	808 t	-18 t	17.0 g	36.8 g
合 計	38,647t	37,821t	-826t	814.1g	1,759.8g

3. 資源化量

種 類	令和5年度	令和6年度	前年度比較
缶 類	254 t	240 t	-14 t
金属類	504 t	456 t	-48 t
びん類	816 t	796 t	-20 t
ペットボトル	411 t	403 t	-8 t
古紙類	680 t	626 t	-54 t
古布類	6 t	5 t	-1 t
蛍光灯	17 t	14 t	-3 t
乾電池	36 t	31 t	-5 t
スラグ	2,390 t	2,250 t	-140 t
メタル	45 t	39 t	-6 t
合 計	5,159t	4,860t	-299 t

* 令和7年3月末の人口126,933人、世帯数58,721世帯、令和6年3月末の人口126,454人、世帯数57,505世帯です。

* 端数処理をしている為、数値が一致しない場合があります。

* 資源化量の金属類は、不燃ごみ・粗大ごみから破砕・分別して出てきたものです。

* 資源ごみ搬入量と、資源化量の数値の違いは、手選別作業による異物除去のためです。

4. 最終処分量

種 類	令和5年度	令和6年度	前年度比較
飛 灰	1,203t	1,123t	-80 t

* 負担金とは、ごみ処理事業を行う為に必要な経費をうるま市から中部北環境施設組合にあてる、ごみ処理経費です。



ごみを減らす4R運動を実践しよう。

ごみを減らすためには、一人ひとりがごみを減らす意識を持つことが大切です。そこでごみを減らす4つのRを心がけて、環境にやさしく、大切な資源として活かす取り組みを始め、ごみ減量へのご協力をお願いします。

1. リフューズ のR → ごみを持ち込まない。	○ 不用品は買わない、貰わない。 ○ ごみになる物は断る。 ○ マイバックを持参しよう。
2. リデュース のR → ごみを減らす。	○ 必要なものを必要な量だけ購入する。 ○ 食品を買いすぎない、作りすぎない、食べ残さない。 ○ 生ごみは十分な水切りをする。(生ごみの約8割は水分)
3. リユース のR → 再使用する。	○ 使えるよう修理してみる。 ○ 別の使い方を考える。 ○ 欲しい人にゆずる。
4. リサイクル のR → 再利用する。	○ 資源を正しく分別する。 ○ 買ったお店で回収ボックスを利用する。 ○ 生ごみを堆肥にする。

うるま市頑張る農業を応援します事業

地産地消及びブランド化の推進を目的として、農業施設等(強化型パイプハウス等)導入に必要な費用の一部助成を予算の範囲内において行います。

希望者は所属する **農業協同組合や農業者団体等**へご相談ください。

なお、事業の要綱や申請様式など詳しくは生産振興課窓口にて配布しております。

補助率 事業費の範囲内で10分の8以内 ※消費税相当額は含みません。

提出期限 6/2(月)～6/30(月)

提出資料 調査票または事業実施計画書

対象要件

- ・事業実施主体は、農業協同組合、農業者団体(2名以上)、その他市長が認める者。
- ・うるま市内に農業経営の用地を確保し、かつ、うるま市内に住所を有する者。(1年以上在住していること。)
- ・対象地域は、うるま市内の農業振興地域内であること。
- ・市税及び国民健康保険税を完納していること。
- ・経営体育成支援事業及び沖縄県新規就農一貫支援事業に該当しない者。
- ・他に要件あり。詳細は、生産振興課までお問合せください。



問 生産振興課 ☎923-7616

令和7年度 地域計画 意見交換会

うるま市では、令和7年3月に地域計画を策定しました。

策定した地域計画の実現や見直しなどについて、意見交換会を開催します。

参加対象者

- 農地を貸している方、貸したい方 ●農地を借りている方 ●農地の管理に困っている方
- 新しく農業を始めたい方 ●農業経営の規模拡大を考えている方
- 農業経営の規模縮小・リタイアを考えている方 ●その他地域農業に携わっている方など

地区名	対象農地の所在・大字	開催日時	開催場所
南風原	勝連南風原	7/4(金) 14:00～16:00	南風原公民館
津堅	勝連津堅	7/8(火) 13:00～14:30	津堅公民館
具志川北	天願、昆布、栄野比、川崎	7/15(火) 10:00～12:00	うるま市役所 西棟3階 第一会議室
浜比嘉	勝連浜、勝連比嘉	7/23(水) 14:00～16:00	浜比嘉地域交流拠点施設
宇堅港原	宇堅、赤野、田場	8/1(金) 14:00～16:00	うるま市役所 西棟3階 第一会議室
石川南	石川伊波、石川嘉手苅、石川山城、石川楚南	8/7(木) 14:00～16:00	石川地区公民館
石川北	石川	8/13(水) 14:00～16:00	石川地区公民館
下原	前原、豊原、塩屋、川田、高江洲、宮里、江洲	8/20(水) 14:00～16:00	高江洲公民館
伊計	与那城伊計	8/27(水) 14:00～16:00	伊計公民館
兼箇段	兼箇段、西原	9/2(火) 14:00～16:00	じんぶん館
宮城島	与那城平安座、与那城桃原、与那城宮城、与那城上原、与那城池味	9/10(水) 14:00～16:00	桃原公民館

※複数の地区で農業をされている方や農地を所有している方は、複数の地区への参加をお願いします。

※都合により日程、会場等が変更になる場合があります。

その際は、改めて市ホームページ等でお知らせします。

市ホームページは
こちら



(ID:8624)

問 農林水産政策課 ☎923-7607(直通) 農業委員会事務局 ☎923-7608(直通)

7月1日から 免除申請 受付開始となります！

令和7年度の国民年金保険料17,510円/月額〈全国一律〉

保険料は毎月納めていただきますが、収入の減少や失業等により保険料を納めることが難しくなった場合は、保険料を「全額免除」または「一部免除」する制度があります。本人、配偶者及び世帯主それぞれの前年所得(※)が一定の金額以下であれば、申請者本人が免除を受けることができます。

なお、免除を受けるためには申請が必要です。

※例：令和7年7月～翌年8月6月の保険料は令和6年中の所得で審査を行います。



申請場所	うるま市役所 市民課 国民年金係
承認期間	7月～翌年6月まで
必要書類	①マイナンバーカード等の本人確認できるもの ②失業などを理由とする場合は「雇用保険被保険者離職票等」のコピー ③代理人が申請する場合は「委任状」

※令和6年度で「全額免除」または「納付猶予」が承認された方で「継続審査」を希望した方は、令和7年度の審査結果がハガキで届きますので通知をお待ちください。

※継続審査の結果で全額免除、納付猶予が承認されない場合でも、一部免除が該当する場合がありますので国民年金係窓口へご相談ください。

電子申請でお手軽に申請できます！

マイナポータルを利用した電子申請

- ①マイナンバーカードをご準備いただき、マイナポータルへアクセスしてください。
- ②マイナポータルのトップ画面の「年金」を選択し、「国民年金保険料の免除」から希望する手続きを選択してください。
- ③案内に従い必要事項を入力してから申請を行ってください。

簡単で便利！



手続き及び申請方法はこれから

マイナポータル

検索

<https://myna.go.jp>



電子申請の概要は日本年金機構 ホームページをご覧ください

国民年金 電子申請

検索

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html



問 市民課 国民年金係 ☎973-5498



お手元の健康保険証の有効期限をご確認ください。

令和7年7月31日以降順次、健康保険証は使えなくなります。

マイナ保険証か資格確認書

で医療機関・薬局にて受付をしてください。



マイナ保険証

の利用をご希望の方

利用登録済み
の場合

▶ そのまま医療機関等でご利用ください。

未登録の場合

▶ 医療機関等にある顔認証付きカードリーダー
で利用登録ができます。

※マイナポータル等でも登録できます。

マイナ保険証

をお持ちでない方

お手元の健康保険証の有効期限前に資格確認書が交付されます。詳しくは、加入している保険者にお問い合わせください。

マイナ保険証の 利用が困難な方

ご高齢の方や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証での受付が困難な方は、加入している保険者に申請すれば資格確認書が交付されます。

※後期高齢者医療制度にご加入の方には、令和8年7月までの間は、マイナ保険証の有無に関わらず、申請しなくても資格確認書が交付されます。

＼こんな時に便利！／ マイナ保険証のメリット



過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる



突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる



救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、
搬送先の病院で活用される

この他にも、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。ぜひ日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください！



マイナンバー
フリーダイヤル

0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間(年末年始を除く)

平日: 9時30分～20時00分
土日祝: 9時30分～17時30分

マイナンバーカードの健康
保険証利用についてもっと
知りたい方はこちら



ひと、くらし、みらいのために

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

保健 だより

＼妊娠期間中を健康に過ごし、無事に出産を迎えるために／

妊婦健診を受けましょう



妊娠中は、ふだんよりいっそう健康に気をつけなければなりません。妊婦健診を定期的に受診し、医師や助産師等の専門家のアドバイスを受けて、積極的に健康管理に取り組みましょう。

〈標準的な“妊婦健診”の例〉 妊婦さんや赤ちゃんの健康状態に基づく医師の判断によって実際の内容はさまざまです。

	妊娠初期～23週	妊娠24週～35週	妊娠36週～出産まで
健診回数	4回	6回	4回
受診間隔	4週間に1回	2週間に1回	1週間に1回
毎回共通する基本的な項目	・健康状態の把握…妊娠週数に応じた問診・診察等を行う。 ・検査計測…妊婦さんの健康状態と赤ちゃんの発育状態を把握するための基本検査を行う。 ・保健指導…妊娠期間を健やかに過ごすための食事や生活に関する助言を行うとともに、妊婦さんの精神的な健康に留意し、妊娠・出産・育児に関する不安や悩みの相談に応じる。		
必用に応じて行う 医学的検査	・血液検査(初期に1回) ・子宮がん検診(細胞診) ・超音波検査(期間内2回)	・血液検査(期間内1回) ・B群溶血性レンサ球菌(期間内1回) ・超音波検査(期間内1回)	・血液検査(期間内1回) ・超音波検査(期間内1回)
	・血液検査(妊娠30週までに1回) ・感染症検査(妊娠30週までに1回)		

※健診費用には、公費による補助制度があります。妊娠がわかったら、役所へ妊娠届の手続きをして母子保健サービスの説明を受けましょう。

※もともと健康な方であっても、妊娠中に重い病気にかかることがあります。症状が進んでからでは治療が困難ですので、安全なお産のためには 早期に発見し、適切な治療や保健指導を受けることが重要です。

※働いている妊婦さんへ
職場に申し出れば、勤務時間内に妊婦健診を受診するための時間とることができます。

参考：厚生労働省HP「すこやかな妊娠と出産のために」



問 子育て包括支援課 ☎989-0220



皆さま、ご存じですか？

うるま市の **乳がん検診(集団健診)** は
10月頃から予約がほぼ埋まります。

受診対象の方は早めに予約しよう！



健診受診の
方法はこちら



集団健診のお申込み・健診について

申 問 健康支援課(うるみん3F) ☎973-4960 FAX:974-4040



開館時間

中央・石川図書館

平日 10:00～19:00

土日 10:00～17:00

勝連図書館

平日 10:00～18:00

土日 10:00～17:00

図書館カレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

イベントの詳細はこちら

慰霊の日 特別行事

石川図書館 964-5166

おはなし会「語りつごう本当にあったお話を」

講師 平和グループソーマナー

日時 6/14(土) 11:00～ 場所 石川図書館

司書のおすすめ図書

図書館司書がテーマに沿ったおすすめの本を紹介しています。紹介した図書は、各図書館やホームページからご覧ください。予約もできます。

中央 うるまYA(毎月1日、15日に更新)
ヤングアダルト世代(中高生)に向けた図書を紹介しています。

石川 うちなーむん(毎月1日に更新)
沖縄やうるま市関係の図書を紹介しています。

勝連 絵本カレンダー(毎月1日に更新)
記念日や季節の言葉をテーマに1日1冊カレンダー形式で絵本を紹介しています。



電子図書館受付中

うるま市立電子図書館HP

<https://web.d-library.jp/uruma/>



勝連図書館 978-4321

「図書館スタッフによる平和のおはなし会」

日時 6/15(日) 11:00～

場所 勝連図書館

対象 子ども～大人

中央図書館 974-1112

おはなし会「絵本から平和を伝える」

講師 朗読ボランティア「すだち」

日時 6/21(土) 11:00～ 場所 中央図書館 2階会議室

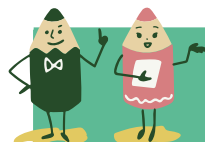
定例おはなし会(6月中旬～7月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	6/14(土) 11:00～	図書館スタッフ
	あかちゃんのためのおはなし会	6/19(木) 11:00～	すだち
	おはなしの部屋	6/28(土) 11:00～	あさがおの会
石川	おはなしワールド～英語おはなし会～	6/21(土) 10:30～	アンさん
	Let's go としょかん	7/5(土) 10:30～	サークルピビ
勝連	金曜日のおはなし会	毎週金曜日 10:30～	ラビット

※お問い合わせは、各図書館までお願いします。

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。

☆図書館にない本は、リクエストすることができます。



ゆるてく通信

生涯学習のすすめ

生涯学習・文化振興センターゆるてく
☎923-1571(平日9:00～17:00)

【私のためのゆるヨガTime】講座(全5回)

日程 7/3、10、17、24、31《毎週木曜日》

時間 19:00～20:30※最終日21:00まで

場所 ゆらてく多目的ホール 受講料 無料

講師 石川さゆり氏 川上さやか氏 定員 女性30名

持ち物 お水・ヨガマット・フェイスタオル

★全身をほぐし呼吸を意識しながら心と体をやさしく整える、初心者から経験者まで参加できる講座です。

※妊娠中の方は受講できません

受付期限 6/24(火) 16:00まで



申込フォーム

夜の講座

※応募者多数の場合は抽選となります。
※受講できる方にのみ連絡致します。
※お申込みはお電話か申込フォームよりお願いいたします。



【発酵のチカラ・はじめての梅しごと】講座

日程 7/22(火)【梅干し編】 7/29(火)【梅シロップ編】

時間 10:00～12:00

場所 ゆらてく調理室 定員 各回おとな12名 材料費 各回2,000円

講師 下條たつき氏(発酵ライフアドバイザーPro.) 持ち物 エプロン、頭巾、持ち帰り用マイバッグ

★発酵のチカラについて学びながら、おいしい梅干しと梅シロップを作ります。

★美味しくなるポイントや注意点など、ご家庭で作る際の大切な事をお伝えします。

※【梅干し編】と【梅シロップ編】では、お申込・お支払いがそれぞれ必要になります。ご注意ください。

受付期限 6/27(金) 16:00まで



申込フォーム



くらしの情報

市民の皆様へのお知らせ



検定満期「水道メーター」の 定期取替について

問 水道部営業課 ☎975-0306

水道メーターは、計量法によって8年ごとの取替が義務づけられており、市では定期的に水道メーター（個人設置のメーターを除く）の取替を行っています。

令和7年度については、下記のとおり実施予定ですので、ご協力をお願いいたします。

●交換期間 6月～令和8年2月

※該当するご家庭には実施前に、「水道メーターの定期取替について」お知らせいたします。

●実施業者 うるま市管工事事業協同組合
☎973-3378

《取替についてのお願い》

●メーター取替のため敷地内に入らせていただく場合があります。

●取替後に空気が入り、水が白く濁る場合がございますが、水を少し流してからお使いください。

※ご不在の場合でも、取替いたしますのでご了承ください。なお取替の費用は無料です。



認知症サポーター養成 市民講座のご案内



問 申 介護長寿課 ☎973-5112

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族をできる範囲でそっと見守り、そっと手助けする「認知症サポーター」が増えることを目指して開催しています。

認知症について一緒に学びませんか？

●日時 6/11(水) ①10:30～12:00 ②14:00～15:30

※①か②いずれかにお申込みください。

●場所 ゆらてく（研修室2）

●対象 18歳以上のうるま市民

●内容 ①認知症を理解する（疾患と症状）

②認知症の方への対応方法

③認知症サポーターとは 等

●定員 15名 ※定員に達し次第締切

●参加料 無料

●申込期間 6/2(月)～6/9(月) 9:00～16:00

●申込方法 電話、窓口、上記QRから



環境問題を考えよう！ 『環境パネル展』開催

問 環境政策課 ☎973-5594

問 不法投棄対策室 ☎923-7682

テレビで取り上げられることの多い「地球温暖化問題」や「ごみ問題」、「不法投棄問題」、「ペットに関すること」などについて、パネル展を開催します。家庭でできる温暖化対策や事業所が行っている取組、悪質な不法投棄、犬猫などのペットに関することを展示していますので、来庁の際には、お気軽にご覧ください。

●日時 5/30(金)～6/13(金) 8:30～17:15

●場所 本庁舎西棟 1階市民ロビー



うるま市学童水泳大会



問 申 観光・スポーツ課 ☎923-7612

水泳を通じ健康な身体づくりとスポーツマンシップを養うとともに夏休み期間中の青少年健全育成に寄与することを目的に、「うるま市学童水泳大会」を開催します。

●日時 7/13(日) 9:00

●場所 石川プール

●参加料 無料

●対象 市内在住の小学生

●申込期限 6/30(月) 17:15まで

●申込方法 上記QRから



まんまうるまセレクションを 募集します！



問 申 商工振興課 ☎923-7634

うるま市が有するありのままの魅力や感動がつまった市産品を、うるまブランド「まんまうるまセレクション」として、市内外へ広く発信、販売促進や需要喚起など、「ここにしかない感動」を届けることを目指す認定品等の募集を行います。

詳細は上記QRからうるま市HPをご確認ください。ご応募をお待ちしております。

●申請対象 市内において生産される商品等



特集

うるま日記

各課のお便り

くらしの情報



くらしの情報

市民の皆様へのお知らせ



ストレッチ&貯筋教室 【国保加入者福利厚生事業】



問 申 健康支援課 ☎973-4960

心地よいストレッチと楽しい筋トレで体も心もリフレッシュ！健康な身体づくりを一緒に目指しませんか？初心者大歓迎の教室です。

- 日時 8/6～9/24 毎週水曜 14:00～15:30
- 場所 勝連地区公民館(シビックセンター)
- 定員 15名
- 参加料 無料
- 対象 ①19歳～74歳のうるま市国保加入者
②令和6年度健診受診者、令和7年度健診受診予定者
③運動制限のない方
- 持ち物 タオル、飲み物、室内シューズ、筆記用具
- 申込期間 6/16(月)～7/30(水)※定員に達し次第締切
- 申込方法 お電話、窓口、上記QRから



ゆる・トレ(体を動き易くして、ひきしめる) 【国保加入者福利厚生事業】

問 申 健康支援課 ☎973-4960

気持ち良く体を動かしてみませんか。カラダに不安があっても、運動制限が無ければ始めることができる、体の基礎づくり

- 日時 8/22～10/10 毎週金曜 14:00～15:30(全8回)
- 定員 12名 ●受講料 無料
- 対象 ①19歳～74歳のうるま市国保加入者
②令和6年度健診受診者・令和7年度健診受診者、または、受診予定者 ③運動制限のない方
- 場所 石川保健相談センター
- 申込期間 7/1(火)～8/8(金)



動けるカラダづくりー動作法ー 【国保加入者福利厚生事業】

問 申 健康支援課 ☎973-4960

身体の固さ、猫背・膝・腰・肩の痛みのある方必見！身体の正しい動かし方を学ぶ教室です。その他、健康維持、スポーツ記録に伸び悩んでいる方にも応用できます。

- 日時 6/26～8/7 毎週木曜 10:00～11:30(全7回)
- 定員 14名 ●受講料 無料
- 対象 ①19歳～74歳のうるま市国保加入者
②令和6年度健診受診者、令和7年度健診受診者、または、受診予定者 ③運動制限のない方
- 場所 ゆらてく ●申込期間 5/1(木)～6/20(金)



点訳奉仕員養成講座 受講生募集

問 申 うるま市社会福祉協議会 ☎973-5459

視覚に障害がある方へ幅広い情報の提供(点字の広報活動等)や社会参加を促進するため、点訳奉仕員養成講座の受講生を募集します。

- 日時 8/5～10/21(予定) 毎週火曜(10/7を除く) 14:00～16:00(全10回)
※講師との調整により日程の変更の可能性がございます。詳しくはうるま市社会福祉協議会までお問合せください。
- 場所 うるみん2F 第二交流室
- 対象 ・市内在住または在勤の方で、点字による広報活動等や情報提供サービスに興味ある方
・受講修了後に点訳奉仕員として活動意欲のある方
- 定員 10名 ●受講料 無料
- 申込期間 6/18(水)～7/16(水)

マイナンバーカード 夜間・休日窓口

6月

夜間 12(木)、26(木)
午後8時まで

休日 8(日)、29(日)
午前9時～午後1時

※夜間・休日窓口でのマイナンバーカード手続は事前に電話予約が必要です。また夜間・休日窓口は本庁舎(東棟)のみ対応となります。

問 市民課 ☎989-5410



腸活料理教室 【国保加入者福利厚生事業】

問 申 健康支援課 ☎973-4960

腸内環境を整えて、いきいき腸元気な生活を目指しませんか？知識とレシピを学んで腸活を始めましょう！！

- 日時 7/12(土) 10:00～13:00
- 場所 うるみん3階 調理室
- 定員 16名 ●受講料 無料
- 対象 ①19歳～74歳の国保加入者
②今年度健診を受診済み、または予約されている方
- 申込期間 6/9(月)～7/4(金)



子育て



暮らし



健康



税



福祉



募集・催し物



令和7年度 沖縄産業開発青年隊募集



問 沖縄産業開発青年協会 ☎0980-43-2118

問 申 産業政策課 ☎923-7611

就職に役立つ12種類の資格を取得しませんか？若者の就業支援を行うことを目的に「(一社)沖縄産業開発青年協会」での資格取得に要する費用を全額補助します。

卒隊後の就職率は100%！実際に卒隊した先輩たちも資格を活かして働いています。

※対象者など詳細は上記QRから



体験講座 「海中道路で夜の海体験」



問 申 海の文化資料館 ☎978-8831

夜の干潟を歩き、昼との干潟のようすの違いを学ぶ講座。

なかはら まさかず

●講師 仲原正和氏

●日時 7/20日(日) 18:30～20:30

●定員 20人(1組4人まで)

●参加料 無料

●対象 小学生以上

※小学生は保護者同伴必須。未就学児の参加はできません。

●申込期間 7/1(火)～

※定員に達し次第締切

●申込方法 上記QRから



法人後見サポーター養成研修

問 申 うるま市社会福祉協議会 ☎973-5459

うるま市社会福祉協議会では、成年後見制度等の利用を必要とする方へ、法人後見専門員と共に活動できる市民を、法人後見サポーターとして活躍するための養成研修を開催します。

●日時 7/2～9/24 毎週水曜 14:00～16:00(全12回)

●定員 20名 ●受講料 無料

●対象 うるま市民またはうるま市内で働いている方

※詳細はお問合せください。 ●申込期間 6/2(月)～30(月)



令和7年度 市県民税第1期分の納期のお知らせ

問 課税について 市民税課 ☎973-5382

問 納税について 納税課 ☎973-1099

6月は市県民税第1期分の納期です。

お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いいたします。

●納期限 6/30(月)



もの忘れ相談会のご案内

問 地域包括支援センター いしかわ ☎965-6121

問 地域包括支援センター 具志川きた ☎972-3595

市内7か所にある地域包括支援センターに認知症地域支援推進員がいることをご存じですか。

認知症の方やそのご家族からの相談対応、医療・介護へのつなぎ支援、地域との連携など一緒に考え取り組む相談員です。ぜひ、気軽にご相談ください。

●日時 7/10(木) 10:00～12:00

●場所 うるま市役所 東棟1階 納税課側(相談室6)

●内容 ①もの忘れ相談 ②脳の健康チェック

③認知症家族の悩み・介護相談 等

●申込 不要(直接お越しください)

転出届・転入予約はマイナポータルで！

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約(来庁予定の連絡)ができます。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の転入届等の手続きが必要です。

引越し手続きについて
(マイナポータル)



引越し手続きオンラインサービス
(デジタル庁)



問 市民課 ☎989-5410(マイナンバー関係)

うるま市の人口



	令和7年5月1日現在	前月比
人口	127,061人	128
男	63,694人	86
女	63,367人	42
世帯数	58,948世帯	227

消防活動 状況



	令和7年4月	累計
救急出動件数	712件	2899(件)
搬送人員	579人	2329(人)
火災件数	3件	24(件)



くらしの情報

市民の皆様へのお知らせ

ご寄付ありがとうございます。

令和7年4月1日～令和7年4月30日



うるま市育英会へ

- 島袋 昶 しまぶくろ ひろし ご遺族様(字赤道)より 5万円の寄附
- うるま市土木測量設計業者会 しどぼくそくりようせつけいぎようしゃかい 様より 3万円の寄附
- 兼城 賢次 かねしろ けんじ ご遺族様(字兼箇段)より 10万円の寄附

社会福祉協議会へ

- 建設工事共同企業体 ケンセツコウジキョウドウキギョウタイ
【(有)新秀建設・(有)奥間重機土木・(株)モリ建設】 様より 100万円の寄附
- 唐澤 雅幸 カラサワ マサユキ 様(具志川)より 5,000円の寄附
- (一社)プロモーションうるま プロ モーション ウルマ 様より 10万円の寄附
- (株)P.E.C ピー・イー・シー 様より 10万円の寄附
- 兼城 悦子 かねしろ エツコ 様(兼箇段)より 10万円の寄附

お詫びと訂正

※広報うるま5月号に掲載された寄附金額に誤りがございました。
訂正し心よりお詫び致します。

【誤】島袋 澄子 シマブクロ スミコ 様(字赤道)より 5千円の寄附

【正】島袋 澄子 シマブクロ スミコ 様(字赤道)より 5万円の寄附



保育補助スタッフ講習



期間: 7月23日(水)～7月25日(金)
会場:うるマルシェ
受講料:無料

うるま市在住でシルバーセンターで就業を希望する60歳以上の方お問合せ下さい!

高齢者活躍人材確保育成事業
(公社)沖縄県シルバー人材センター連合
TEL(098)-871-0330



うるま市事業承継個別相談会



問 商工振興課 ☎923-7634

事業を引き継ぎたいけど、何から始めていいかわからない。後継者が見つからない。

そんな悩みを相談してみませんか?

沖縄県事業承継・引継ぎ支援センターの専門家による無料の出張個別相談会です。

●開催日時 6/25(水) ※要予約

●開催場所 うるま市役所東棟1階 市民相談室

※予約方法や相談会の詳細については上記QRから



避難場所案内板等の設置

問 総合防災課 ☎979-6760

「石油貯蔵施設立地対策等交付金」を活用して、災害時の避難に必要な情報を示す避難場所案内板及び海拔表示板を設置しました。案内板の設置により、住民だけでなく、うるま市を訪れる観光客などが、すばやく避難経路を確認できるようになり、逃げ遅れなど最小限に抑えることが見込まれます。各種取り組みをとおして防災体制の強化に努めてまいります。



特定防衛施設周辺整備調整交付金事業実績の公表



問 総合防災課 ☎979-6760

令和6年度特定防衛施設周辺整備調整交付金により、津堅島ヘリポート施設整備基本設計事業を実施しました。上記のQRにて、事業評価書を公表いたします。

工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え [1DAY]
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

サノハタは 3社見積り をオススメします



今!リフォーム工事を
ご検討の皆さまへ

0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土日・祭日のご来店の際は事前にお問い合わせください
〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月～土】9:00～17:00

※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※



子育て



暮らし



健康



税



福祉



募集・催し物

うるま市民各種無料相談のご案内



相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ
法律相談 弁護士による法律相談。 (先着8名)	6/10・17・24(火) 14:00～16:00 ※要予約 〈予約開始日〉 6/3・10・17(火) 8:30～(先着8名)	【相談場所】 市民相談室 (国民健康保険課横) 【お問合せ・予約】 市民協働政策課 ☎973-5487
行政相談 行政相談委員による相談。 道路や社会福祉、行政(国、県、市)の仕事の困りごと	6/26(木) 13:30～16:00	【相談場所】 市民相談室 (国民健康保険課横) 【お問合せ】 市民協働政策課 ☎973-5487
離婚に関する法律相談 弁護士による相談。 養育費・親子交流・親権・離婚調停など (定員4名)	6/18(水) 13:00～16:30 (おひとり45分程度) ※要予約	【相談場所】 相談室 (本庁舎東棟2階) 【お問合せ】 こども家庭課 ☎973-4983
法律相談 司法書士による相談。不動産登記や会社設立、多重債務など	6/18(水) 14:00～16:00 ※要予約	【相談場所】 市民相談室 (国民健康保険課横) 【お問合せ・予約】 沖縄県司法書士会 ☎867-3577
障がい者(児)等相談 障がいに関するこ と、生活に関するこ とや情報提供、福祉 サービスについて	平日 8:30～17:15	【相談場所・お問合せ】 ・うるま市地域生活 支援センター あいあい ☎979-0555 ・相談支援センター石川学院 ☎090-6869-5286 ・相談支援センターハルモニア ☎090-1943-9579 ・相談支援事業所サマンの木 ☎090-6488-9909
人権相談 人権擁護委員による相談。 いじめや嫌がらせ など	6/17(火) 13:30～16:00	【相談場所】 相談室6(納税課隣) 【お問合せ】 共生推進室 ☎973-8927

相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ
教育・青少年相談 児童生徒の不登校等、18歳未満の方の進学や就労	平日 8:30～17:00 ※要予約	【相談場所】 ・じんぶん館内 ・本庁舎西棟3階 【お問合せ・予約】 学校生活応援課 ☎989-9127
女性相談 離婚、DVなど女性が抱える悩み	平日 9:00～17:00	【相談場所・お問合せ】 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
家庭児童相談 家庭における子育ての悩み	平日 8:30～17:00	【相談場所・お問合せ】 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
就労・生活支援相談 経済的に困っている方や、就労のこと	平日 8:30～17:15	【相談場所・お問合せ】 就職・生活支援パーソナルサポートセンター (本庁舎東棟2階) ☎989-3972
消費契約トラブル相談 事業者との契約トラブル、フリーローン、クーリングオフ制度等の相談について(電話・窓口にて)	平日 9:00～16:00 (12:00～13:00を除く)	【相談場所】 市民協働政策課内 (本庁舎東棟1階) 【お問合せ】 ・消費者ホットライン ☎188 ・うるま市消費生活センター ☎973-5692
よろず経営相談 各分野の専門家による相談。中小企業・小規模事業者の経営上のあらゆるお悩みについて	6/20(金) 9:00～17:00 ※要予約	【相談場所】 相談室(本庁舎東棟1階) 【お問合せ・予約】 商工振興課 ☎923-7634

ついに沖縄上陸！
水まわり最強コーティング
これ以上ない防汚機能
まずはSNSをご覧ください 詳しくはこちら↓

コーティングBOSS 沖縄
098-894-5999
boss.okinawa@hinata.win

ペットが怪我しやすい場所は家の中が75%
愛犬をケガから守る 新登場
ペット専用フロアコーティング
愛犬専用のフローリングの滑り止め対策
すべらんワン 沖縄
30年保証 獣医師推奨 沖縄専門

「広報うるまを見た！」で1部屋無料
フロアコーティング！(6月末まで限定)
営業時間 9:00～20:00
年中無休 ※年末年始を除く
住所 沖縄県宜野湾市大山2丁目25番1号 ノキアマンション1階

098-894-9100



うるま市にNHKのど自慢が

♪★ やってくる! ♪♪

うるま市誕生
20th
anniversary



×

NHK
のど自慢

日時 **8月17日(日)**

どちらも
無料

出場者・
観覧者募集中!

予選会 **8月16日(土)** 予選があるよ!

会場 **うるま市民芸術劇場 響ホール**

Web申し込みは
こちらから▼

申し込み

出場 申込期限:6/30(月) 23:59まで

観覧 申込期限:7/21(月) 23:59まで



ゲスト



石川さゆり

ゲスト



かりゆし58

お問合せ

【出場】NHK沖縄放送局 ☎865-2222(平日10:00~17:00)

【観覧】うるま市役所 生涯学習文化振興センターゆらてく ☎988-5508(9:00~17:00)

