

保健 だより

＼妊娠期間中を健康に過ごし、無事に出産を迎えるために／

妊婦健診を受けましょう



妊娠中は、ふだんよりいっそう健康に気をつけなければなりません。妊婦健診を定期的に受診し、医師や助産師等の専門家のアドバイスを受けて、積極的に健康管理に取り組みましょう。

〈標準的な“妊婦健診”の例〉 妊婦さんや赤ちゃんの健康状態に基づく医師の判断によって実際の内容はさまざまです。

	妊娠初期～23週	妊娠24週～35週	妊娠36週～出産まで
健診回数	4回	6回	4回
受診間隔	4週間に1回	2週間に1回	1週間に1回
毎回共通する基本的な項目	・健康状態の把握…妊娠週数に応じた問診・診察等を行う。 ・検査計測…妊婦さんの健康状態と赤ちゃんの発育状態を把握するための基本検査を行う。 ・保健指導…妊娠期間を健やかに過ごすための食事や生活に関する助言を行うとともに、妊婦さんの精神的な健康に留意し、妊娠・出産・育児に関する不安や悩みの相談に応じる。		
必用に応じて行う 医学的検査	・血液検査(初期に1回) ・子宮がん検診(細胞診) ・超音波検査(期間内2回)	・血液検査(期間内1回) ・B群溶血性レンサ球菌(期間内1回) ・超音波検査(期間内1回)	・血液検査(期間内1回) ・超音波検査(期間内1回)
	・血液検査(妊娠30週までに1回) ・感染症検査(妊娠30週までに1回)		

※健診費用には、公費による補助制度があります。妊娠がわかったら、役所へ妊娠届の手続きをして母子保健サービスの説明を受けましょう。

※もともと健康な方であっても、妊娠中に重い病気にかかることがあります。症状が進んでからでは治療が困難ですので、安全なお産のためには 早期に発見し、適切な治療や保健指導を受けることが重要です。

※働いている妊婦さんへ

職場に申し出れば、勤務時間内に妊婦健診を受診するための時間をとることができます。



参考：厚生労働省HP「すこやかな妊娠と出産のために」

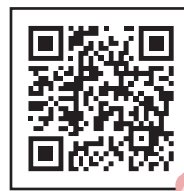
問 子育て包括支援課 ☎989-0220



皆さま、ご存じですか？

うるま市の **乳がん検診(集団健診)** は
10月頃から予約がほぼ埋まります。

受診対象の方は早めに予約しよう！



健診受診の
方法はこちら



集団健診のお申込み・健診について

申 問 健康支援課(うるみん3F) ☎973-4960 FAX:974-4040