

市内の【OWNDAYS】で 小学生のお子様の眼鏡が無料で作れます！



眼鏡を無料で作成するまでの流れ

- ① オンデーズの店舗でお子様が気に入る眼鏡フレームがあるか確認してください
- ② 眼科を受診し、眼鏡用の処方せんを取得する
- ③ 学校教育課へ処方せんと学校で検査をした視力検査結果票を持参し、眼鏡引き換えクーポン券を受け取る
- ④ 市内のオンデーズへ処方せんと眼鏡引き換えクーポン券を持参し、眼鏡を無料で作成



OWNDAYS小学生学業支援プロジェクト

クーポン受取り期間

5/7(水)～11/28(金) ※店舗での引き換えは、11/30(日)まで

対象者

うるま市内に在住、またはうるま市内の学校に通う

- ・現在眼鏡をかけている小学生
- ・令和7年度の学校で実施する視力測定結果がC判定(0.6～0.3)、D判定(0.3未満)の小学生

※お子様がうるま市立の小学校以外の学校に通っている場合は、こども医療費助成金受給者資格証などお子様の住所が確認できる書類もご持参ください。

提供店舗

イオン具志川店、具志川メインシティ店、サンエー石川シティ店



問 学校教育課 ☎923-7120

ちょっとした応急手当術(熱中症)

＋ 熱中症の応急処置 ＋

涼しい場所に移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



！ 持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう。

熱中症の予防

- 家の中ではエアコン等を利用して涼しい環境を保ちましょう。
- こまめに水分補給をしましょう。のどが渇く前に水分補給をすることが大切です。
- 暑さに備えた体づくりをしましょう。ウォーキング・ランニングなどの運動で普段から汗をかく習慣をつけ暑さに体を慣らしておきましょう。



問 警防課 ☎975-2006