

ペアレントトレーニング

ペアレントトレーニングとは、親への「子育て支援」と子どもへの「発達支援」です。

もともと発達障害のある子どもを持つ家庭を支援するためにアメリカで開発されたプログラムですが、今では、子育ての困りごとを改善し、親子のより良い関係作りを目指すプログラムとして注目を集めています。

「危ないでしょ！」

「何回言ったら分かるの！」

「どうして（子どもが）怒るのか訳わかんない！もう、勝手にして!!」

など、つい怒ってしまい、あとで後悔することがありませんか？

ペアレントトレーニングは、そんなときの子育ての工夫を学び、ご家庭で実践できるように保護者様をサポートしていくプログラムです。

いきなり変わるというのではなく、スモールステップで関係性をつくりあげていきます。親が子どもの行動への対応を身につけることでストレスが減り、子どもは日常の場で出来る事が増えて自信がつき、不適切な行動をやめられるようになっていきます。

親も子も共に少しずつ成長していきませんか。お待ちしております。



主催：一般社団法人 縁 joint ・ うるま市障がい福祉課

講師：児玉 初美（認定心理士）

内容：下記の表をご参照下さい

場所：屋慶名児童館 ※状況によっては ZOOM 対応や場所の変更の可能性あり

時間：午前 10 時 00 分 ～ 12 時 00 分

定員：8 名

募集期間：令和 7 年 10 月 1 日 ～ 令和 7 年 11 月 5 日 ※定員に達し次第締め切り

対象：小学校低学年の子をお持ちの子育てに困り感のある保護者 ※対象児の年齢については相談可

お問い合わせ：屋慶名児童館 TEL098-978-6082

回	日程	内容	会場
1	11月 6日 (木)	オリエンテーション / 子どものことを知ろう	屋慶名児童館 ※状況によっては ZOOM 対応や場所を変更する可能性があります
2	11月 20日 (木)	子どもの行動の観察と理解	
3	12月 4日 (木)	子どもの行動への良い注目の仕方	
4	12月 18日 (木)	整え上手の工夫	
5	1月 8日 (木)	前半の振り返り	
6	1月 22日 (木)	3つの行動タイプ分け	
7	2月 5日 (木)	トークン・システムのコツ	
8	2月 19日 (木)	修了式 / これまでの振り返りとこれからのこと	

※ZOOM で開催する可能性がありますので、初回は ZOOM 設定のご案内も行います。ZOOM 設定される機器（スマホ、タブレット、PC など）をお持ちください。