

認知症の人とかぞくの ピアサポートよりそい

「ピア」仲間・対等・同士 

気楽に集える場所です。

心の内を共有する時間を一緒に過ごしませんか？

沖縄県認知症希望大使も参加します。

・毎月第2水曜日

場所：うるま市字西原35

・毎月第4水曜日

場所：うるま市健康福祉センター
うるみん2F デイサービス室

(場所変更になる場合もあり、事前にお問合せください)



時間：10：00～12：00(両日)

参加費：無料(お気軽にお越しください)



同じ状況の人同士が
語り合うと、
心が緩み
力があきます～♪

お申込み：QRコード(当日可)

お問合せ：090-1367-4310(新里)

協力：認知症の人と家族の会 沖縄県支部

