

申 申込先 問 問い合わせ

うるま市民 各種無料相談のご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用と手洗いにご協力ください。

①弁護士による法律相談 【予・問】 市民協働課 ☎973-5487

と き：7月9日(木)、7月16日(木)、7月22日(水) 午後2時～4時
 ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
 (予約時間は平日 午前8時30分～午後5時15分)

②行政委員による相談 【問】 市民協働課 ☎973-5487

道路や社会福祉など、行政(国、県、市)の仕事について相談できます。予約不要
 と き：7月28日(火) 午後1時30分～4時
 ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)

③人権擁護委員による相談 【問】 市民協働課 ☎973-5487

いじめや嫌がらせなど人権に関する相談ができます。予約不要
 と き：7月28日(火) 午前10時～4時(正午から午後1時を除く)
 ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)

④司法書士による法律相談 【予・問】 沖縄県司法書士会 ☎867-3577

不動産登記や会社設立、多重債務などの相談ができます。
 と き：7月15日(水) 午後2時～午後4時
 ところ：本庁舎東棟 1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
 ※相談希望の方は、沖縄県司法書士会 司法書士総合相談センターへ予約が必要です。(予約時間は平日 午前9時～午後5時)

⑤家庭児童相談 【問】 児童家庭課 ☎973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
 と き：【平日】午前8時30分～午後5時
 ところ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑥女性相談 【問】 児童家庭課 ☎973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
 と き：【平日】午前8時30分～午後5時
 ところ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑦就労・生活支援相談 【問】 パーソナルサポートセンター ☎989-3972

経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。
 と き：【平日】午前8時30分～午後5時15分
 ところ：本庁舎東棟2階 就労・生活支援パーソナルサポートセンター

**⑧教育相談・青少年相談 【問】 教育支援センター
 教育相談係 ☎989-9127 青少年係 ☎923-7158**

児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。(教育相談係) また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。(青少年係)
 ※お電話にて相談申込みを受け付けております。
 と き：【平日】午前8時30分～午後5時
 ところ：与那城地区公民館2階、本庁舎西棟3階

申 申込先 問 問い合わせ

教室・講座

**うるまKOKUHO
パーソナルトレーニング教室**

個別運動プログラムで生活習慣病の予防を目指す運動教室です。

概要
個別トレーニング指導を3回行い、その後は自主トレーニング。3ヵ月後に評価を行う。

期間
7月1日(水)～令和3年3月28日(日)
毎日、午前10時～午後9時

対象
①19歳～64歳の国保加入者
②今年度の生活習慣病予防健診を受けた方。
③生活習慣病予備軍と判定された方

場所 うるまフィットネスセンター

参加料 無料 **定員** 40名

申込期間 12月25日(金)まで

申込時 に健診結果をお持ち下さい。
 ※申込時に健康支援課 保健事業係
 ☎973-49660

「山の国・健康登山」参加者募集

日時 8月10日(月)「山の国」
 午前9時～午後2時 ※小雨決行

場所 県立石川青少年の家 石川岳

対象 成人 **定員** 20名程度

参加料 1人あたり500円(保険料含む)

申込期限 7月28日(火)～8月4日(火)

申込先 県立石川青少年の家
 ☎964-13263 担当:新里

「マリンレジャー」体験学習参加者募集

日時 7月26日(日) 午前9時～正午

場所 海中道路・海の駅手前砂浜

対象 小学生以上の親子

定員 20名程度

参加料 1人あたり3千円(保険料含む)

申込期限 7月14日(火)～21日(火)

申込先 県立石川青少年の家
 ☎964-13263 担当:蔵根



親子カヌー体験教室

自然と親しみ自然環境の大切さを学び、青少年の健全育成を図ることを目的に、開催します。

日時 8月9日(日) 午前9時～正午

場所 海中道路(海の駅あやはし館周辺海面)

対象 親子(子は小学生)

参加料 500円/人(保険料含む)
 ※その他シャワー代金等は自己負担

定員 20組(40名程度)

申込期間 7月13日(月)～31日(金)
 ※定員に達し次第締め切ります。

申込方法 生涯学習スポーツ振興課(具志川総合運動公園管理事務所)に申込書及び参加料を提出。

申込先 生涯学習スポーツ振興課
 ☎989-13110

サマーイングリッシュ 参加者募集

夏休みを利用し高校生を対象とした基地内留学体験を開催します。英語力は全く問いません。

主催 キャンプコートニー

日時 8月6日(木)～9日(日)
 午前10時～午後3時

場所 天願キャンプコートニー内

定員 約15人 ※書類選考あり。

費用
 ・保険料：500円(参加決定後、支払い)
 ・昼食代：約50ドル(要事前両替)

参加条件
 ・市内在住、または市内の高校に在学している高校生で、毎日参加できる方。
 ・8月2日(日)の説明会に保護者同伴で参加できる方。

申込期間 7月27日(月)～28日(火)
 うるま3階男女共同参画センター窓口でお申込。郵送不可。

申込用紙は男女共同参画センターほか、ホームページからもダウンロード可。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、送迎はありません。保護者の送迎が必ず必要です。

申込先 男女共同参画センター(うるま3階)
 ☎973-18927

**マイナンバーカードの
休日申請・交付日**

7月12日(日)
 時間：午前9時～午後1時

※受け取りは事前予約が必要です。
 ※平日毎週木曜日は夜8時まで交付および申請を受け付けております。

【問】 市民課 ☎989-5410

募 集

**うるま市新商品開発および
ブランド化促進事業補助金**

市内中小企業が行う新商品開発やブランド化等について、開発研究意欲の高揚を図ることを目的とした補助制度があります。どうぞご活用下さい！

補助対象者 市内中小事業者で、市内に主たる営業所及び工場をもち、引き続き1年以上事業を営む者

補 助 対 象 事 業

新商品または新技術の開発、商品のブランド化事業、デザインの開発事業等

補助対象事業者数 原則2者

補助金の額 市が認める経費(補助対象経費)の3分の2以内の額

申請期限 8月14日(金) ※必着

申込方法 申込書に必要書類を添えて、商工労政課へ提出してください。
 ※申請書等は、商工労政課の窓口または市ホームページから取得できます。

申込先 商工労政課 ☎923-7634

うるま市名産品等候補を募集します！

市では、市内産業の振興や郷土愛の精神と市民意識の高揚を図ることを目的として、「名産品」「特産品」「推奨品」の認定を行っております。

本市で生産・製造及び販売されている生産品について、市名産品等の認定を希望する生産、製造者及び販売者は、ぜひご応募ください。

申請期限 7月31日(金) ※必着

申込方法 必要書類を商工労政課へ提出してください。
 ※申請書等は、商工労政課の窓口または市ホームページから取得できます。

申込先 商工労政課 ☎923-7634

188は、全国共通の電話番号【消費者ホットライン】です。

消費生活トラブルのご相談は…

例1 メールで身に覚えのない高額な請求が届き困っている。
 例2 相手方につっこく迫られたので契約したが解約したい。
 例3 アパート・借地の賃借契約の内容に納得できない。

うるま市 市役所東棟1階●番窓口 (消費生活センター) 平日9:00～16:00 098-973-5692

TEL. 188

市立体育施設予約システム利用者説明会

うるま市立体育施設の空き照会や予約申込を Web で行える予約システムの利用者説明会を開催します。体育施設を利用される方はぜひご参加ください。

第1回 7月19日(日) 午後2時～3時 会場：具志川ドーム
第2回 7月20日(月) 午後7時～8時 会場：勝連B&G海洋センター
第3回 7月22日(水) 午後7時～8時 会場：石川体育館

※1団体2名以内でのご来場をお願いします。
 ※申込不要。直接会場にお越しください。

【問合せ先】 うるま文化・スポーツパートナーズ ☎973-0230